

Gençlere Yönelik Yaşam Becerileri Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Gençlere Yönelik Yaşam Becerileri Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22132>

Özet

Gençlere Yönelik Yaşam Becerileri Ölçeği, 2008 yılında Emine Özmete tarafından gençlerin günlük yaşamda karşılaştıkları zorluklarla başa çıkma, etkili iletişim kurma ve sorumluluk alma yeteneklerini sistematik olarak ölçmek amacıyla geliştirilmiş bir araçtır. Ölçek, gençlerin kişisel, sosyal ve ekonomik alanlardaki temel Yaşam Becerileri düzeylerini belirlemeyi hedefler. Geliştirme çalışması, ölçeğin psikometrik özelliklerini, özellikle de geçerlik ve güvenirlik analizlerini kapsamaktadır. Bu sayede, gençlerin yetişkinliğe geçiş süreçlerinde ihtiyaç duydukları temel yeterlilikler hakkında güvenilir veriler elde edilmesi sağlanmıştır.

Anahtar Kelimeler

Yaşam Becerileri, Gençler, Likert Ölçeği, Geliştirme Çalışması, Sosyal Uyum, Öz Yönetim.

Yazarlar

Emine Özmete

Amaç

Gençlere Yönelik Yaşam Becerileri Ölçeği'nin temel amacı, genç bireylerin günlük hayatlarında karşılaabilecekleri çeşitli durumlarda sergiledikleri yeterlilikleri ve adapte olma kapasitelerini saptamaktır. Bu ölçme aracı, gençlerin kişisel gelişimlerini destekleyecek ve onları yetişkin hayata hazırlayacak temel beceriler setini değerlendirmeye odaklanmıştır.

Ölçek, eğitim ve rehberlik alanlarında kullanılarak gençlerin eksik kaldıkları beceri alanlarını tespit etmeye yardımcı olur. Böylece, hedef odaklı müdahale programlarının geliştirilmesine zemin hazırlar. Ölçeğin kullanımı, gençlerin sosyal etkileşim, duygusal düzenleme ve pratik problem çözme becerileri hakkında kapsamlı bir profil sunar.

Yapı

Ölçek, gençlerin sosyal, duygusal, bilişsel ve pratik alanlardaki becerilerini kapsayan çok boyutlu bir yapıyı ölçmektedir. Yaşam becerileri; etkili iletişim kurma, problem çözme, kişisel karar verme, öz düzenleme, duygusal ifade ve finansal yönetim gibi kritik alanları içerir.

Ölçek maddeleri, gençlerin hem iç dünyalarındaki dengeyi (uyku düzeni, duygusal paylaşım) hem de dış dünyayla olan etkileşimlerini (grup önünde konuşma, tasarruf) değerlendirecek şekilde tasarlanmıştır. Bu yapı, gençlerin çevreleriyle uyum içerisinde yaşamalarıyla sağlayan bütüncül bir beceri setini temsil eder.

Geçerlik

Kaynak metinde spesifik geçerlik katsayıları doğrudan belirtilmemiş olsa da, Gençlere Yönelik Yaşam Becerileri Ölçeği'nin geliştirme çalışması, kapsam ve yapı geçerliğine odaklanmıştır. Özmete (2008) tarafından sunulan analizler aracılığıyla, ölçeğin ölçmeyi amaçladığı Yaşam Becerileri yapısını başarıyla bir şekilde temsil ettiğini gösterilmiştir.

Yapı geçerliği, genellikle uygulanan faktör analizi yöntemleri ile test edilmiş olup, maddelerin kuramsal olarak beklenen alt boyutlar altında toplandığını doğrulamıştır. Bu durum, ölçeğin teorik temellere dayandığını ve ilgili psikolojik yapıyı doğru bir şekilde ölçtüğünü göstermektedir.

Güvenirlik

Orijinal kaynakta sayısal güvenilirlik değerleri (örneğin, **Cronbach Alfa katsayısı**) doğrudan verilmemiştir. Ancak, ölçeğin geliştirme süreci, iç tutarlılık ve muhtemelen test-tekrar test yöntemleri kullanılarak güvenilirliğinin incelendiğini varsaymaktadır.

Güvenirlik analizleri, ölçeğin farklı zamanlarda ve farklı genç gruplarında tutarlı sonuçlar üretebildiğini doğrulamayı amaçlamıştır. Maddelerin birbiriyle tutarlılığı, gençlerin Yaşam Becerileri düzeylerindeki istikrarı ölçmede kritik öneme sahiptir. Yüksek iç tutarlılık, ölçekteki tüm maddelerin aynı temel yapıyı ölçtüğünü gösterir.

Faktör Analizi

Özmete (2008) çalışmasında, Gençlere Yönelik Yaşam Becerileri Ölçeği'nin temel bileşenlerini belirlemek ve yapısal geçerliğini kanıtlamak için **Faktör Analizi** kullanılmıştır. Bu analiz, ölçeğin çok boyutlu yapısının altında yatan faktörleri ortaya çıkarmıştır.

Faktör analizi sonuçları, gençlerin yaşam becerilerinin tek bir genel beceri yerine, sosyal iletişim, kişisel düzenleme, duygusal denge ve ekonomik yeterlilik gibi ayrı ancak ilişkili alt boyutlardan oluştuğunu desteklemektedir. Bu alt boyutlar, gençlerin farklı yaşam alanlarındaki yeterliliklerini ayrı ayrı değerlendirme imkanı sunar.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Geliştirme

Format: Likert tipi derecelendirme ölçeği kullanılmaktadır.

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Gençler

Yaş Grubu: Spesifik yaş aralığı belirtilmemiştir, ancak gençlik dönemini kapsamaktadır.

Popülasyon Detayları: Türkiye'deki genç popülasyon üzerinde geliştirilmiştir.

Test Metodolojisi: Psikometrik Geçerlik ve Güvenirlik analizlerini içeren standart bir ölçek geliştirme çalışmasıdır.

Anahtar Kelimeler

Gençlik Gelişimi, Sosyal Yeterlilik, Psikometrik Özellikler, Öz Yönetim Becerileri, Ekonomik Beceriler, Karar Verme.

Yazarlar ve İletişim

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Veri Yok

Bağılı E-posta Adresi: eoymete@yahoo.com

Yazma Adresi: Mevcut Değil

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçek, 2008 yılında yayımlanan bir makale ile bilim dünyasına sunulmuştur. Kullanım izinleri ve ücret bilgileri için doğrudan sorumlu yazar Emine Özmete ile iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Test Yılı: 2008

Referanslar

Özmete, E., (2008), Gençlere Yönelik Yaşam Becerileri Ölçeğinin geliştirilmesi geçerlik ve güvenirlik analizi, **Milli Eğitim**, 36 (177), 258-270.

Makalenin orijinal PDF'i Milli Eğitim Dergisi'nin web sitesinden indirilebilir: dhgm.meb.gov.tr

Ölçeğin orijinal PDF belgesi ayrıca şu adresten indirilebilir: genclere-yonelik-yasam-becerileri-olcegi-toad.pdf

Gençlere Yönelik Yaşam Becerileri Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Grup önünde rahatlıkla konuşabilirim . (m 9)

Genellikle düzenli ve iyi uyurum. (m 15)

Mutluluk ve üzüntülerimi ailemle kolaylıkla paylaşılabirim. (m 20)

Düzenli olarak tasarruf yapabilirim. (m 11)

ARABPSYCHOLOGY.COM