

Gelece?e Yönelik Öngörüler Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Gelece?e Yönelik Öngörüler Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22066>

Özet

Geleceğe Yönelik Öngörüler Ölçeği (GYÖÖ), bireylerin geleceğe dair beklentilerini, tahminlerini ve genel olarak yaşamla yönelik oluşturdıkları psikolojik yapı ve yönelimlerini ölçmek amacıyla geliştirilmiş bir araçtır. Ölçek, Ergüler ve Durak Batıgün (2018) tarafından Türkçe'ye uyarlanmıştır ve geçerlik (yapı geçerliliği) ve güvenirlik (güvenirlik) çalışmaları tamamlanarak Türk popülasyonunda kullanıma sunulmuştur. Bu uyarlama çalışması, ölçeğin klinik ve akademik araştırmalarda kullanılması için sağlam bir zemin oluşturmayı hedeflemiştir.

Anahtar Kelimeler

Gelecek, öngörü, beklenti, psikolojik uyarlama, psikometrik özellikler, psikometri, klinik psikiyatri.

Yazarlar

H. Ergüler, A. Durak Batıgün

Amaç

Ölçeğin temel amacı, bireylerin geleceğe dair kişisel ve durumsal tahminlerini sistematik bir şekilde değerlendirebilecek, kültürel olarak uygun, geçerli ve güvenilir bir ölçüm araç sağlamaktır. Türkçeye uyarlama çalışması, orijinal ölçeğin psikometrik kalitesini koruyarak, Türkiye'deki araştırmacıların gelecek yönelimi ve bilişsel süreçler arasındaki ilişkileri incelemesine olanak tanımıştır.

Ölçek, özellikle psikiyatri ve klinik psikoloji alanlarında, bireylerin ruh sağlığı, baka çökme stratejileri ve genel yaşam memnuniyetleri ile gelecek algıları arasındaki korelasyonları incelemek için kritik bir araç görevi görmektedir.

Yapı

Geleceğe Yönelik Öngörüler Ölçeği, bireyin geleceğe dair bilişsel değerlendirmelerini ve duygusal tepkilerini içeren çok boyutlu bir yapıyı ölçer. Bu yapı, sadece pasif tahminleri değil, aynı zamanda bireyin gelecekteki olaylara ne kadar kontrol edilebilir veya tehdit edici gördüğünü de içerir. Bu tür öngörüler, depresyon, anksiyete ve stres gibi çeşitli psikopatolojilerle güçlü bir ilişki içindedir.

Ölçek, bireyin gelecek olaylara algılama biçimini belirleyerek, onların motivasyon düzeyleri ve hedef belirleme kapasiteleri hakkında önemli bilgiler sunar. Bu psikolojik değerlendirme, müdahale programlarının planlanmasında temel bir başlangıç noktası sağlar.

Geçerlik

Geleceğe Yönelik Öngörüler Ölçeği'nin Türkçe uyarlama çalışması (2018), ölçeğin yapısal uygunluğunu doğrulamak için kapsamlı geçerlik analizleri gerçekleştirilmiştir. Bu analizler, ölçeğin teorik olarak ölçmesi beklenen yapıyı ne ölçüde ölçtüğünü göstermiştir.

Yapılan **Faktör Analizi** sonuçları, ölçeğin orijinal yapıya benzer veya tutarlı bir faktör yapısına sahip olduğunu ortaya koymuştur. Ayrıca, ölçüt bağıntılı geçerlik kapsamında ölçeğin, ilgili diğer psikolojik yapılarla (örneğin, umutsuzluk veya iyimserlik) beklenen yönde ilişkiler gösterdiği tespit edilmiştir, bu da ölçeğin **kullanım alanı** ve **geçerliliğinin** güçlü olduğunu desteklemektedir.

Güvenirlilik

Ölçeğin güvenirlik çalışmaları, ölçüm sonuçlarının zaman içinde tutarlı ve kararlı olduğunu göstermek için yapılmıştır. Ergüder ve Durak Batıgün (2018) çalışması, ölçeğin **iç tutarlılık güvenirliği** (Cronbach Alfa katsayısı) hesaplanmıştır.

Genellikle kabul edilebilir düzeyde yüksek çıkan Cronbach Alfa değerleri, ölçek maddelerinin aynı temel yapıyı ölçmekte ne kadar başarılı olduğunu teyit eder. Bu yüksek **güvenirlilik** düzeyi, ölçeğin psikometrik açıdan sağlam olduğunu ve araştırmalarda tekrarlanabilir sonuçlar verebileceğini işaret etmektedir.

Faktör Analizi

Türkçe uyarlama sürecinde, Geleceğe Yönelik Öngörüler Ölçeği'nin temel boyutları belirlemek ve orijinal ölçek yapısının Türk kültürü bağlamında korunup korunmadığını incelemek amacıyla faktör analizleri uygulanmıştır.

Yapılan analizler, ölçeğin kaç alt boyuttan oluştuğunu ve her bir maddenin hangi boyuta yüklendiğini netleştirmiştir. Bu analizler, ölçeğin **çok boyutlu yapı** geçerliliğini desteklemiş ve araştırmacılara ölçekten elde edilen puanların yorumlanması konusunda yol göstermiştir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Bireysel veya grup uygulamasına uygun, öz bildirim (self-report) tipi ölçek. Derecelendirme formatı, uyarlama makalesinde detaylandırılmıştır (muhtemelen Likert tipi).

Language Available: Türkçe

Population Group: Yetiştiren Popülasyon

Age Group: Genç ve orta ya? yeti?kinler (Uyarlama çal??mas? örnekleme detaylar? için referans makaleye bak?lmal?d?r).

Population Details: Klinik ve genel popölasyon örneklemlerinde kullan?labilir.

Test Methodology: Psikometrik de?erlendirme metodolojisi kullan?larak geçerlik ve güvenirlik çal??malar? yap?lm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Öz bildirim, gelecek alg?s?, psikopatoloji, psikometri, klinik araç, adaptasyon, Türkiye.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemi?.

Affiliation Email addresses: Ay?egöl Durak Bat?gün (Sorumlu Yazar): batigun@ankara.edu.tr

Correspondence Address: Ankara Üniversitesi (Uyarlama çal??mas?n?n yap?ld??? kurum).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in uyarlama çal??mas? **2018** y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in akademik ve ara?tırma amaçlı? kullan?m? için, sorumlu yazar Ay?egöl Durak Bat?gün ile ileti?ime geçilmesi tavsiye edilmektedir. Ticari veya geni? ölçekli uygulamalar için yazarlar?n izni gereklidir.

Ölçek hakk?ndaki detaylı? bilgilere ve kullan?m ko?ullar?na ula?mak için sorumlu yazar ile ileti?im kurulmas? önemlidir.

Kaynaklar

Ergüler, H. ve Durak Bat?gün, A. (2018). Geleceğe Yönelik Öngörüler Ölçe?i geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *Klinik Psikiyatri Dergisi*, 21(2), 168-176. doi: 10.5505/kpd.2017.76376

Ölçe?in orijinal PDF doküman?na a?a??daki ba?lantıdan ula??labilir: [gelecege-yonelik-ongoruler-olcegi-toad.pdf](https://www.arabpsychology.com/gelecege-yonelik-ongoruler-olcegi-toad.pdf)

Geleceğe Yönelik Öngörüler Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The scale items were not provided in the source content. The full list of items and scoring instructions can be found in the published reference (Ergüler & Durak Bat?gün, 2018) or the PDF document linked above.