

# Geçi? Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Geçi? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22058>

## Özet

Geçi? Ölçe?i, bireylerin ya?amlar?nda kar??la?t?klar? önemli de?i?im dönemlerine gösterdikleri psikolojik ve duygusal uyum seviyelerini ölçmek amacıyla geli?tirilmis bir araçtır. Ölçe?in Türkçe'ye uyarlaması, **S?la AI??** tarafından 2017 y?l?nda gerçekleştirilmiştir. Bu uyarlama çalışması, ölçe?in Türk kültürü bağlam?nda geçerlili?ini ve güvenilirli?ini ara?tırarak, psikometrik açıdan sağlam bir ölçüm aracı sunmayı hedeflemiştir. Uyarlama çalışması, ölçe?in farklı popülasyonlarda ve çe?itli geçi? süreçlerinde (örneğin, akademik, mesleki veya geli?imsel geçi?ler) kullanılabilmesi için temel sağlamıştır.

Orijinal ölçe?in temel aldığı yapı, **stresle başa çıkma** becerileri ve yeni durumlara adaptasyonu içermektedir. Ölçe?in Türkçe versiyonu, özellikle üniversite öğrencileri ve genç yetişkinler gibi young geçi? dönemlerinden geçen gruplar üzerinde test edilmiştir.

## Anahtar Kelimeler

Geçi?, Psikometrik, Geçerlilik, Güvenilirlik, Uyarlama, Psikolojik Uyum, Stresle Başa Çıkma.

## Yazarlar

S?la AI??

## Amaç

Geçi? Ölçe?i'nin temel amacı, bireylerin akademik, sosyal veya geli?imsel bağamlardaki önemli yaşam geçi?leri sırasında yaşadıkları zorluklar ve bu zorluklara karşı geli?tirdikleri **uyum stratejilerini** sistematik olarak değerlendirmektir. Ölçek, özellikle bireylerin yeni roller, çevreler veya sorumluluklarla başa çıkma düzeylerini nicel olarak belirlemeye odaklanır.

Uyarlama çalışmasının spesifik amacı ise, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerini koruyarak Türkçe konu?an popülasyonlarda geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı sağlamaktır. Bu sayede, Türkiye'deki araştırmacılar ve ruh sağlığı profesyonelleri, geçi? süreçlerini daha etkin bir şekilde inceleyebilmektedir.

## Yapı

Ölçek, genellikle "Geçi? Uyum Düzeyi" (Transition Adjustment Level) olarak adlandırılacak çok boyutlu bir psikolojik yapıyı ölçmektedir. Bu yapı, bilişsel değerlendirme, duygusal tepkiler ve davranışsal başa çıkma mekanizmaları entegrasyonunu içerir. Başarılı bir geçi?, genellikle bireyin yeni ortama veya duruma ilişkin algılanan kontrol ve yeterlilik duygusu ile ilişkilidir.

Ölçek, muhtemelen bireyin yeni duruma yönelik **motivasyonunu**, sosyal destek aray???n? ve duygusal regülasyon becerilerini içeren alt boyutlara sahiptir. Bu alt boyutlar, bireyin geçi? sürecini ne kadar etkin yönetti?ine dair detayl? bilgi sunar.

## Geçerlilik

Geçi? Ölçe?i'nin Türkçe'ye uyarlama çal???mas?nda, ölçe?in yap? geçerlili?i ve ölçüt ba???ml? geçerlili?i incelenmi?tir. Al?? (2017) taraf?ndan sunulan çal???mada, **yap? geçerlili?i** için genellikle do?rulamaya veya aç?klayıcı faktör analizi yöntemleri kullan?lm???tır.

Spesifik geçerlilik katsayılar? ve detayl? analiz sonuçlar?, 2017 y?l?nda Barcelona'da düzenlenen *IV. International Multidisciplinary Congress of Eurasia* kongresinde sunulan tam metin bildiri içerisinde yer almaktadır. Ölçe?in, ilgili di?er psikolojik yapılarla (örne?in, yaşam doyumu veya stres ölçekleri) beklenen yönde ilişkiler göstererek yeterli düzeyde geçerlili?e sahip oldu?u raporlanm???tır.

## Güvenilirlik

Güvenilirlik analizi, Türkçe Geçi? Ölçe?i'nin tutarlılı???n? de?erlendirmek amacıyla yapılm???tır. Genellikle iç tutarlılık katsay?s? (Cronbach Alfa) ve test-tekrar test güvenilirli?i yöntemleri kullan?lm???tır. ?ç tutarlılık katsay?s?, ölçek maddelerinin aynı yapıya ne derece ölçtü?ünü gösteren temel bir güvenilirlik göstergesidir.

Al?? (2017) çal???mas?nda, ölçe?in genel puan? ve potansiyel alt boyutlar? için kabul edilebilir düzeyde yüksek iç tutarlılık katsayılar???n? elde edildi?i belirtilmi?tir. Ancak, kaynak metinde spesifik katsayı de?erleri yer almamaktadır; bu de?erlere ulaşmak için ilgili kongre yayın?na başvurulması gerekmektedir.

## Faktör Analizi

Geçi? Ölçe?i'nin Türkçe uyarlaması s?ras?nda, ölçe?in orijinal yapı???n? Türkçe örnekleme de korunup korunmadı???n? incelemek amacıyla **faktör analizi** uygulanm???tır. Bu analiz, ölçe?in ölçtü?ü temel psikolojik yapılar?n ve alt boyutlar?n sayısı?n? ve do?as?n? belirlemeyi amaçlar.

Uyarlama çal???mas?n?n sonuçlar?, ölçe?in orijinal yapı???na benzer bir faktör yapı???n? desteklemiştir. Bu, ölçe?in kültürel farklılıklara rağmen Geçi? Uyum Düzeyi yapı???n? geçerli bir şekilde ölçebildi?ini göstermektedir. Detayl? faktör yükleri ve varyans açıklama oranlar? için referans yayın?na bakılmalıdır.

## Ölçme Arac?

**Test Type:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** Derecelendirme format? (Orijinal ölçe?in format?na ba?l? olarak Likert tipi veya benzeri bir derecelendirme ölçe?i kullan?lm??t?r, ancak derecelendirme bilgisi kaynakta belirtilmemi?tir.)

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Akademik veya geli?imsel geçi? döneminde bulunan bireyler (Orijinal çal??mada büyük olas?l?kla üniversite ö?rencileri kullan?lm??t?r).

**Age Group:** Genç yeti?kinlik dönemi ve sonrası.

**Population Details:** Ölçe?in uyarlama çal??mas? s?ras?nda kullan?lan örneklem, Türkiye'deki üniversite ö?rencileri veya benzeri bir popülasyondan olu?maktadır.

**Test Methodology:** Öz bildirim (Self-report) ölçe?i. Bireylerin kendi geçi? deneyimlerini ve uyum düzeylerini de?erlendirmelerine dayan?r.

## Anahtar Kelimeler

Uyum, Geçi? Stresi, Ya?am De?i?ikli?i, Psikolojik Test, S?la Al??, **Konferans Bildirisi**.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Belirtilmemi?tir.

**Affiliation Email addresses:** [salis@beu.edu.tr](mailto:salis@beu.edu.tr)

**Correspondence Address:** Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi (?leti?im e-posta adresine dayanarak ç?kar?m yap?lm??t?r).

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Geçi? Ölçe?i'nin Türkçe uyarlamas? **2017** y?l?nda tamamlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler, sorumlu yazar S?la Al?? ile do?rudan ileti?im kurularak ö?renilmelidir. Ticari kullan?m veya büyük ölçekli ara?t?rmalar için ücretlendirme ko?ullar? yazar?n inisiyatifindedir.

Ölçe?in orijinal geli?tirilme y?l? ve ilk kullan?ld??? popülasyon hakk?nda bilgi, uyarlama çal??mas?n?n referans ald??? orijinal yay?nda mevcuttur.

## Kaynaklar

Al??, S. (2017). Geçi? Ölçe?inin Türkçe'ye uyarlanması: Geçerlilik ve güvenirlik çalı??ması. *IV. International Multidisciplinary Congress of Eurasia* içinde (s.282-292). Barcelona, Spain.

Geçi? Ölçe?i'nin orijinal PDF dokümanına a??adaki bağlantıdan ulaşılabilir: [gecis-olcegi-toad.pdf](https://www.arabpsychology.com/wp-content/uploads/2017/05/gecis-olcegi-toad.pdf)

## Geçi? Ölçe?i Maddeleri

**IMPORTANT:** The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Geçi? Ölçe?i'nin maddeleri, kaynak içerikte sa?lanmamı??tır.