

Gebelik Semptom Envanteri

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Gebelik Semptom Envanteri*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22035>

Özet

Gebelik Semptom Envanteri (GSE), gebelik süresince kadınların deneyimlediği yaygın fizyolojik ve psikolojik semptomların sıklığını ve şiddetini ölçmek amacıyla geliştirilmiş bir ölçektir. Bu envanterin Türkçe adaptasyonu, 2018 yılında Özlem Can-Gürkan ve Zeynep Ekşi-Güloğlu tarafından gerçekleştirilmiştir. Ölçeğin amacı, gebelik dönemindeki bireylerin yaşadığı **gebelik semptomları** hakkında sistematik ve nicel veri sağlamak. Türk popülasyonunda ölçeğin güvenilirliğini ve geçerliliğini kanıtlayarak, klinik ve araştırma ortamlarında kullanıma sunulması hedeflenmiştir.

Anahtar Kelimeler

Gebelik, Semptom, Envanter, Uyarılma, Doğum Öncesi Bakım, psikometrik özellikler, Obstetrik

Yazarlar

Özlem Can-Gürkan, Zeynep Ekşi-Güloğlu

[quads id=5]

Amaç

Gebelik Semptom Envanteri'nin temel amacı, hamilelik sürecinde ortaya çıkan çeşitli rahatsızlıklar ve şikayetleri standart bir formatta değerlendirmektir. Bu envanter, klinisyenlerin ve araştırmacıların, gebelerin yaşam kalitesini olumsuz etkileyen semptomları hızlıca tespit etmesine olanak tanır. Orijinal ölçeğin Türkçe uyarılması, Türk kültürüne ve diline uygunluğunu sağlamayı ve böylece geçerli bir ölçüm aracı sunmayı amaçlamıştır.

Ölçeğin kullanılmasıyla elde edilen veriler, gebelik takibi ve sağlık hizmetlerinin kişiselleştirilmesi açısından kritik öneme sahiptir. Özellikle, sık karışılan ancak yeterince raporlanmayan semptomların ciddiyetini belirlemede yardımcı olur.

Yapı

Gebelik Semptom Envanteri, gebeliğin getirdiği fizyolojik değişiklikler sonucu ortaya çıkan çok boyutlu bir yapı olan **gebelik** semptomlarının ölçmektedir. Ölçülen yapı, yorgunluk, gastrointestinal sorunlar (bulantı, kusma, reflü) ve dolaşım sistemiyle ilgili rahatsızlıklar (hemoroid) gibi yaygın şikayetleri içerir. Ölçek, bu semptomların varlığını ve şiddetini değerlendirerek, gebelik deneyiminin genel zorluk seviyesini ortaya koyar.

Geçerlik

Gebelik Semptom Envanteri'nin Türkçe geçerlilik çal??mas?, ölçe?in amaçlad??? yap?y? do?ru bir ?ekilde ölçüp ölçmedi?ini belirlemek için yap?lm???tır. Çal??mada, ölçe?in yap? geçerlili?i, içerik geçerlili?i ve olas? ölçüt geçerlili?i incelenmiştir. Orijinal kaynakta spesifik geçerlik katsayılar? belirtilmemiş olsa da, Can-Gürkan ve Ek?i-Gülo?lu (2018) tarafından yayınlanan makale, ölçe?in Türk popülasyonunda geçerli oldu?unu destekleyen istatistiksel kan?tlar? sunmaktadır. Bu analizler, maddelerin teorik yap? ile tutarlılı??n? sa?lam???tır.

Güvenirlik

Güvenirlik, ölçüm sonuçları'nın tutarlılı??n? ve kararlılı??n? ifade eder. Türkçe uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in iç tutarlılı?? (genellikle Cronbach Alfa katsay?s? ile) ve muhtemelen test-tekrar test güvenilirli?i de?erlendirilmiştir. Bu analizler, Gebelik Semptom Envanteri'nin zaman içinde ve farklı ölçümlerde benzer sonuçlar üretti?ini göstermeyi amaçlam???tır. Güvenilirlik de?erleri, ölçe?in klinik ve ara?tırma uygulamalarında kullanılabilecek düzeyde yüksek oldu?unu teyit etmektedir.

Faktör Analizi

Uyarlama çal??mas?nın bir parçası olarak, Gebelik Semptom Envanteri'nin madde yap?s?n? ve temel boyutları'nı ortaya ç?karmak için **faktör analizi** yöntemleri kullanılm???tır. Bu analiz, semptomların hangi alt kümelerle ayrıldı??n? ve ölçe?in tek boyutlu mu yoksa çok boyutlu bir yapıya mı sahip oldu?unu belirlemeye yardımcı olur. Faktör analizi sonuçları, Türkçe formun orijinal ölçek yap?s?n? koruyup korumadı??n? veya Türk kültürü bağlamında yeni bir yapısal modelin ortaya ç?k?p ç?kmadı??n? detaylandırılmaktadır.

Enstrüman

Test Türü: Uyarlama

Format: Bildirilmemiştir, ancak tipik olarak Likert tipi derecelendirme veya semptom varlı??/iddeti kontrol listesi formatında oldu?u varsayılmaktadır.

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama çal??mas?), Orijinal dili (Bildirilmemiştir, ancak İngilizce oldu?u varsayılmaktadır).

Popülasyon Grubu: Gebeler (Hamile kadınlar)

Ya? Grubu: Yeti?kin gebelik ça??ndaki kadınlar.

Popülasyon Detayları: Türkçe geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas? için örneklem, Türkiye'deki

gebelik takibi yap?lan kad?nlardan olu?maktad?r.

Test Metodolojisi: Öz bildirim envanteri.

Anahtar Kelimeler

Gebelik takibi, Hem?irelik, ?ç tutarl?l?k, Adaptasyon, Psikometri, Geçerlilik, Güvenirlik

[quads id=5]

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: ozlemcangurkan@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Özlem CAN GÜRKAN (Sorumlu Yazar)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l? (Türkçe Uyarlama): 2018

?zinler ve Kullan?m Ücreti: Ölçe?in ticari kullan?m? ve akademik ara?t?rmalarda kullan?m? için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. ?leti?im bilgileri yukar?da belirtilmi?tir.

Kaynaklar

Can-Gürkan, Ö. ve Ek?i-Gülo?lu, Z. (2018). Gebelik Semptom Envanteri'nin Türkçe geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas?. *Ac?badem Üniversitesi Sa?l?k Bilimleri Dergisi*. doi: 10.31067/0.2019.162.

Makalenin orijinal ba?lant?s?na buradan ula??labilir: acibadem.dergisi.org

Ölçe?e ait orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir:

[gebelik-semptom-envanteri-toad.pdf](#)

[quads id=5]

Gebelik Semptom Envanteri Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmu? olup, hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Madde 1 Yorgunluk ya da Halsizlik

Madde 2 Bulant?

Madde 3 Kusma

Madde 4 Reflü

Madde 5 Kab?zlık

Madde 6 Hemoroid (Basur)

ARABPSYCHOLOGY.COM