

Gebelik ile ?lis?kili Anksiyete O?lc?e?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Gebelik ile ?lis?kili Anksiyete O?lc?e?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22031>

Özet

Gebelik ile ?li?kili Anksiyete Ölçe?i (PrAS), gebelik dönemindeki kad?nlar?n deneyimledi?i spesifik anksiyete düzeylerini ölçmek amacıyla geli?tirilmis bir psikometrik **psikometri** aracıdır. Bu ölçe?in Türkçe **uyarlaması**, K?rca ve Gül (2020) tarafından gerçekleştirilmiştir. Ölçek, gebeli?in getirdi?i fizyolojik, psikolojik ve sosyal de?i?ikliklere odaklanan endi?e ve kayg?lar? değerlendirir. Orijinal ölçe?in **Türkçe Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**, 33 maddeden olu?an bu arac?n Türk kültürüne uygunlu?unu ve klinik kullan?ma elveri?lili?ini göstermeyi amaçlamıştır.

Anahtar Kelimeler

Gebelik anksiyetesi, **anksiyete**, perinatal dönem, psikometrik özellikler, uyarlama, **geçerlik**, güvenilirlik.

Yazarlar

Ayça Solt K?rca, Didem K?l?ç Gül.

Amaç

Gebelik ile ?li?kili Anksiyete Ölçe?i'nin temel amacı, gebelik sürecine özgü kayg? ve endi?eleri genel anksiyeteden ayrı?tırarak ölçmektir. Bu araç, gebelik döneminde annenin sa?l???n? ve fetüsün geli?imini olumsuz etkileyebilecek olan yüksek düzeydeki **gebeli?e ba?lı anksiyete** riskini erken tespit etmek için tasarlanmıştır. Bu sayede, risk alt?ndaki gebelere yönelik zaman?nda psikolojik destek ve müdahale planları olu?turulması hedeflenmektedir.

Ölçe?in Türkçe uyarlamasının spesifik amacı ise, PrAS'nin Türkiye'deki klinik ve ara?tırma ortamlar?nda güvenilir ve geçerli bir ?ekilde kullan?labilmesini sağlamaktır. Bu adaptasyon çalışması, **ana sa?l???** ve perinatal psikoloji alan?ndaki ara?tırmalara önemli bir katkı sunmaktadır.

Yapı

Gebelik ile ?li?kili Anksiyete Ölçe?i (PrAS), genellikle gebelik sürecinin farklı yönleriyle ili?kili olan kayg? boyutları?n? ölçen çok boyutlu bir yapıyı temsil eder. Bu yapı, annenin do?um eylemi korkusu, fetüsün sa?l???na ili?kin endi?eler, ebeveynlik rolüne adaptasyon kayg?lar? ve gebeli?in fiziksel etkilerine dair huzursuzluk gibi alanları kapsar.

Ölçek, toplam 33 maddeden olu?maktadır. Maddeler, bireyin gebelik deneyimine dair duygusal ve bili?sel tepkilerini değerlendirir. Ölçe?in alt?nda yatan **psikolojik yapı**, gebelik döneminde ortaya çıkan kendine özgü stres faktörlerine verilen tepkilerin yo?unlu?unu ve sıkl???n? yansıtır.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe versiyonunun geçerlik çal??mas?, K?rca ve Gül (2020) taraf?ndan gerçekte?tirilmi?tir. Geçerlik, bir ölçme arac?n?n gerçekten ölçmek istedi?i yap?y? ne kadar do?ru ölçtü?ünü gösteren kritik bir **psikometrik** özelliktir.

Türkçe uyarlama çal??mas?nda, yap? geçerli?i kapsam?nda faktör analizi gibi istatistiksel yöntemler kullan?larak ölçe?in orijinal yap?y? koruyup korumad??? incelenmi?tir. Çal??man?n detaylar?, Celal Bayar Üniversitesi Sa?lık Bilimleri Enstitüsü Dergisi'nde yay?nlanan makalede yer almaktadır. Akademik çal??man?n tamam?na a?a??daki ba?lant?dan eri?ilebilir: dergipark.org.tr.

Güvenirlik

Güvenirlik, ölçüm sonuçlar?n?n zamana ve farklı ko?ullara kar?? tutarlılı??n? ifade eder. Gebelik ile ?lis?kili Anksiyete Ölçe?i'nin Türkçe versiyonunun güvenilirlik çal??mas?, iç tutarlılık (Cronbach Alfa katsay?s?) ve muhtemelen test-tekrar test yöntemleri kullan?larak de?erlendirilmi?tir.

K?rca ve Gül (2020) taraf?ndan yürütölen adaptasyon çal??mas?, ölçe?in klinik ve ara?tırma amaçlı? kullan?mlar için yeterli düzeyde güvenilir oldu?unu tespit etmi?tir. Detaylı? güvenilirlik katsay?lar? için orijinal makalenin incelenmesi gerekmektedir.

Faktör Analizi

Gebelik ile ?lis?kili Anksiyete Ölçe?i'nin faktör yap?s?, ölçe?in alt boyutlar?n? ve bu alt boyutlar?n ölçtü?ü spesifik kayg? alanlar?n? belirlemek amacıyla faktör analizi ile incelenmi?tir. Uyarlama çal??mas?nda, 33 maddelik ölçe?in **do?rulayıcı faktör analizi** (DFA) veya aç?klayıcı faktör analizi (AFA) yoluyla kültürel bağlamda geçerli bir yap? sergileyip sergilemedi?i ara?tırılmı?tır. Bu analizler, gebelik anksiyetesinin hangi temel bile?enlerden olu?tu?unu bilimsel olarak kan?tlar.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Ka??t-kalem veya dijital uygulama format?na uygun 33 maddelik bir öz bildirim ölçe?idir.

Maddeler: 33 madde

Derecelendirme: 4'lü **Likert Ölçe?i** (Örne?in: Hiçbir zaman, Nadiren, Bazen, Ço?u zaman).

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama), İngilizce (Orijinal)

Popölasyon Grubu: Gebe kadınlar.

Yaş Grubu: Yetişkin (Genellikle doğurganlık çağındaki kadınlar).

Popülasyon Detayları: Gebeliğin farklı trimesterlerindeki kadınlar. Çalışmanın popülasyonu, Türk kültürü bağlamında örneklenmiştir.

Test Metodolojisi: Bireylerin gebelik ile ilgili kaygılarını ne sıklıkta veya ne şiddette deneyimlediklerini belirten seçenekleri işaretlemesi esasına dayanır.

Anahtar Kelimeler

Gebelik, anksiyete, PrAS, psikolojik değerlendirme, perinatal psikoloji, 33 madde.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Ayça Solt Kırca

Yazar ORCID Tanımlayıcısı: Bilgi mevcut değildir.

İletişim E-posta Adresi: aycasolt@hotmail.com

Yazışma Adresi: Bilgi mevcut değildir. (Lütfen sorumlu yazar ile iletişime geçiniz.)

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı (Türkçe Uyarlama): 2020

İzinler ve Ücret: Ölçeğin ticari olmayan akademik veya klinik amaçlı kullanımı için sorumlu yazar Ayça Solt Kırca ile iletişime geçilmesi önerilmektedir.

Ölçeğin orijinal PDF dosyası aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [gebelik-ile-iliskili-anksiyete-olcegi-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Kırca, A. S. & Gül, D. K. (2020). Pregnancy-related Anxiety Scale (The PrAS): Validity and Reliability Study of its Turkish Version. *Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi*, 7(4), 529-537. doi: 10.34087/cbusbed.757864

Gebelik ile İlişkili Anksiyete Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Ölçeğin 33 maddelik içeriği, bu kaynak bilgileri içinde detaylı olarak yer almamaktadır. Maddelerin tam listesi için orijinal makaleye (Kırca & Gül, 2020) başvurulması gerekmektedir.

Ölçek, 4'lü Likert tipinde derecelendirilmi?tir ve toplam 33 maddeden olu?maktadır.

ARABPSYCHOLOGY.COM