

Gebeli?e ?li?kin Anksiyete Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Gebeli?e ?li?kin Anksiyete Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22027>

Özet

Gebeli?e ?li?kin Anksiyete Ölçe?i (GAÖ), gebelik süreci boyunca kad?nlar?n deneyimledi?i spesifik kayg? ve endi?e düzeylerini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? psikometrik bir araçtır. Bu ölçe?in Türkçe adaptasyon çal??mas?, Gönül Kurt ve H. Arslan tarafından 2020 y?l?nda ger?ekle?tirilmis?tir. Ölçek, genel anksiyeteden farklı olarak, özellikle do?um süreci, bebe?in sa?l??? ve ebeveynlik rolüne ge?i? gibi gebelikle ili?kili konulara odaklanmaktadır. Türk popülasyonunda yap?lan bu uyarlama, ölçe?in kültürleraras? geçerli?ini ve güvenilirli?ini sa?lamay? amaçlam??tır, böylece klinik ve ara?tırma ortamlar?nda gebelik anksiyetesinin taramas? için güvenilir bir araç sunulmuştur.

Anahtar Kelimeler

Gebelik, Anksiyete, Gebeli?e ?li?kin Anksiyete Ölçe?i, Uyarlama, Psikometrik, Kayg?, Maternal Sa?lık.

Yazarlar

Gönül Kurt, H. Arslan.

Amaç

Gebeli?e ?li?kin Anksiyete Ölçe?i'nin temel amacı, hamilelik dönemindeki kad?nlar?n ya?ad???, gebelikle do?rudan ili?kili olan anksiyete belirtilerinin yo?unlu?unu ve do?as?n? nicel olarak belirlemektir. Bu araç, klinisyenlerin yüksek risk ta??yan anne adaylar?n? erken dönemde tespit etmelerine ve uygun psikososyal destek programlar?n? ba?latmalar?na olanak tan?r.

Ölçe?in Türkçe uyarlamas? (2020), orijinal formun yap?sal bütünlü?ünü koruyarak, Türk kültürüne ve diline özgü nüanslar? dikkate alm??tır. Bu adaptasyon süreci, ölçe?in geçerlik ve güvenilirlik standartlar?n? Türk popülasyonunda yeniden tesis etmeyi hedeflemiştir.

Yap?

Ölçek, gebelik sürecine özgü kayg? yap?s?n? ölçer ve genellikle çok boyutlu bir yap? sergiler. Bu yap?, genel anksiyete bozukluklar?ndan ayrılr ve genellikle üç temel alan? kapsar: **do?um eylemi korkusu, bebe?in sa?l??? ve refah? ile ilgili endi?eler ve ebeveynlik rolüne ge?i?le ilgili belirsizlik veya yetersizlik duygular?**. Bu spesifik yap?, gebelik anksiyetesinin do?ru bir ?ekilde te?his edilmesi ve müdahale stratejilerinin hedeflenmesi aç?s?ndan kritiktir.

Gebelik anksiyetesi, annenin ya?am kalitesini ve dolayl? olarak fetal geli?imi etkileyebilen önemli bir psikolojik risk faktörüdür. Bu nedenle, ölçek bu yap?n?n klinik aç?dan anlamlı bile?enlerini

yakalamak üzere tasarlanm??t?r.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe formunun geçerlik çal??malar?, Kurt ve Arslan (2020) taraf?ndan yürütülen psikometrik çal??man?n önemli bir parças?n? olu?turmaktadır. Bu çal??mada, ölçe?in yap? geçerli?i, genellikle do?rulamaya veya ke?fedici faktör analizi teknikleri kullan?larak incelenmi?tir.

Yap?lan analizler, Türkçe formun orijinal ölçekteki teorik alt boyutlar? ba?ar?l? bir ?ekilde temsil etti?ini göstermelidir. Ayr?ca, ölçüt ba??nt?l? geçerli?i desteklemek amacıyla, Gebeli?e ?li?kin Anksiyete Ölçe?i puanlar?n?n, Beck Anksiyete Envanteri veya Durumluk-Sürekli Anksiyete Envanteri (STAI) gibi benzer yap?lar? ölçen di?er geçerli araçlarla anlaml? düzeyde korelasyon gösterip göstermedi?i incelenmi?tir.

Güvenirlik

Gebeli?e ?li?kin Anksiyete Ölçe?i'nin güvenilirlik analizleri, arac?n ölçüm tutarlıl???n? de?erlendirmi?tir. Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in iç tutarlıl??? **Cronbach Alfa** katsay?s? ile hesaplanm??t?r. Yüksek bir Cronbach Alfa de?eri, ölçe?in tüm maddelerinin gebelik anksiyetesinin ayn? temel yap?s?n? ölçmede tutarlı oldu?unu gösterir.

Ek olarak, güvenilirlik kan?tlar? aras?nda, ölçe?in zaman içinde kararlıl???n? de?erlendiren test-tekrar test güvenilirlik analizleri de yer almaktadır. Bu analizler, k?sa bir zaman aral???yla ayn? ki?ilere uygulanan test sonuçlar?n?n yüksek korelasyon gösterdi?ini kan?tlayarak, ölçe?in kararlı bir ölçüm aracı oldu?unu desteklemektedir.

Faktör Analizi

Türkçe Gebeli?e ?li?kin Anksiyete Ölçe?i'nin faktör yap?s?n? incelemek için yap?lan analizler, orijinal ölçe?in çok boyutlu yap?s?n?n Türk örnekleminde de sürdürüldü?ünü göstermi?tir. Bu analizler, gebelik anksiyetesinin tek bir genel faktörden ziyade, farklı ve ba??ms?z alt boyutlardan olu?tu?u teorisini desteklemektedir. Bu alt faktörlerin varlı??, klinisyenlere müdahale planlar?n? anksiyetenin spesifik kayna??na göre uyarlama imkanı sunar.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Derecelendirme Ölçe?i (Genellikle Likert tipi)

Mevcut Dil: Türkçe

Popölasyon Grubu: Gebelik dönemindeki kad?nlar

Ya? Grubu: Yeti?kin (Üreme ça??ndaki bireyler)

Popölasyon Detaylar?: Gebeli?in farkl? trimesterlerindeki anne adaylar?.

Test Metodolojisi: Bireysel veya grup uygulamas?na uygun, öz bildirim temelli anket.

Anahtar Kelimeler

Do?um Korkusu, Ebeveynlik Kayg?s?, Psikometrik Özellikler, Uyarlama Çal??mas?, Gönül Kurt, Perspektifler, Gebelik.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Gönül Kurt

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?il.

?leti?im E-posta Adresi: f.gonul@yahoo.com

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?il.

?zinler, Ücret ve Test Y?li?

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas? **2020** y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in ticari veya akademik amaçlarla kullan?m? için gerekli izinler, sorumlu yazar Gönül Kurt arac?l???yla temin edilmelidir. Ölçe?in kullan?m ücretleri ve izin ko?ullar? hakk?nda kesin bilgi için ileti?im adresinin kullan?lmas? tavsiye edilir.

Kaynaklar

Kurt, G., & Arslan, H. (2020). Turkish version of the Pregnancy-Related Anxiety Scale: A psychometric study. *Perspectives in Psychiatric Care*, 1-10. DOI: [10.1111/ppc.12537](https://doi.org/10.1111/ppc.12537).

Ek Kaynak Linki: [0310j082v-y-https-onlinelibrary-wiley-com.proxy2.marmara-elibrary.com](https://onlinelibrary-wiley-com.proxy2.marmara-elibrary.com/10.1111/ppc.12537)

Ölçe?in orijinal PDF belgesi a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: [gebelige-iliskin-anksiyete-olcegi-toad.pdf](https://www.researchgate.net/publication/358111111)

Gebeli?e ?li?kin Anksiyete Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Bu ölçe?in orijinal maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktadır. Ölçek maddelerine eri?im için yay?nlanm?? makaleye (Kurt & Arslan, 2020) veya sorumlu yazara

ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM