

G8 Geriatrik Tarama Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *G8 Geriatrik Tarama Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=22013>

Özet

G8 G8 Tarama Testi, yaşı hastalarda kapsamlı bir Geriatrik Tarama ihtiyacını hızlıca belirlemek için tasarlanmıştır sekiz maddelik kısa bir araçtır. Bu akademik giriş, Çavuşoğlu ve arkadaşları (2020) tarafından gerçekleştirilen spesifik uyarılma çalışmasına dayanmaktadır. Bu çalışmada, G8 Ölçeği'nin **kanser d??? yaşı hastalarda** kullanımına yönelik Türkçe **Uyarılma** ve psikometrik özelliklerini araştırmaktadır.

Ölçek, orijinal olarak onkoloji hastaları arasında kırılganlık ve kötü prognoz riskini saptamak için geliştirilmiş olsa da, bu uyarılma, ölçeğin kanser d??? yaşı popülasyonda da geçerli ve güvenilir bir tarama aracı olarak kullanılabilirliğini göstermeyi amaçlamıştır. G8, klinisyenlere hastanın beslenme durumu, fonksiyonel kapasitesi ve genel geriatrik risk düzeyi hakkında hızlı bir değerlendirme sunarak, ileri değerlendirme gereksinimini belirlemede yardımcı olur.

Anahtar Kelimeler

G8, Geriatrik Tarama, Geriatri, Yaşı Hastalar, Kanser D??? Popülasyon, Geçerlik, Güvenirlik, Uyarılma.

Yazarlar

Çağatay Çavuşoğlu, Özgür Deniz, Rumeysa T. Doğrul, İbrahim İleri, Fatih Yıldırım, Halil Çalkıran, ... Burak Göker.

Amaç

G8 G8 Tarama Testi'nin temel amacı, 70 yaş ve üzeri hastalarda kapsamlı geriatrik değerlendirmeye (KGD) ihtiyaç duyup duymadıklarını hızlıca belirlemektir. Bu tarama, klinik ortamda zaman kıstı olduunda yüksek riskli bireyleri saptamak için hayati öneme sahiptir. Orijinal olarak kanser hastaları için geliştirilmiş olmasına rağmen, Çavuşoğlu ve arkadaşları tarafından yapılan bu çalışmada, ölçeğin **kanser d??? popülasyonda** da uygulanabilirliğini ve psikometrik yeterliliğini göstermeyi amaçlamıştır.

Bu Uyarılma çalışması, G8 Ölçeği'nin Türk kültürüne adaptasyonunu sağlamak ve elde edilen verilerde ölçeğin **Geçerlik** ve **Güvenirlik** özelliklerini kanıtlamak üzere tasarlanmıştır. Bu sayede, Türkiye'deki geriatri kliniklerinde yaşı hastaların kırılganlık riskinin belirlenmesinde standart bir araç olarak kullanılması hedeflenmiştir.

Yapı

G8 Ölçeği, yaşı hastalarda kırılganlık (frailty) riskini ve genel geriatrik durumu değerlendiren çok boyutlu bir yapıya ölçek. Ölçek, genellikle hastanın **fonksiyonel durumu, beslenme riski ve komorbiditeleri** gibi alanları kapsayan sekiz temel sorudan oluşur. Bu maddeler, yaşı bir bireyin genel sağlık durumu hakkında hızlı ve objektif bir değerlendirme sunar.

G8, sekiz farklı parametreyi (Vücut Kitle İndeksi, kilo kaybı, hareketlilik, nöropsikolojik sorunlar, ilaç kullanımı, kendini bildirme sağlık durumu, yaşı ve iştah kaybı) birleştirerek tek bir risk puanı üretir. Bu puan, hastanın kapsamlı geriatrik değerlendirmeye (KGD) tabi tutulma ihtiyacını belirler, böylece erken müdahale imkanı sağlanır.

Geçerlik

Çavuşoğlu ve arkadaşları tarafından yürütülen uyarılma çalışmasında, ölçeğin psikometrik Geçerlik kanıtlarını sunmak üzere çeşitli analizler gerçekleştirilmiştir. Kaynak içeriğinde belirtildiği üzere, özellikle uygulayıcılar arasında güvenilirliğin değerlendirilmesi, ölçeğin klinik ortamlarda farklı geriatristler tarafından tutarlı bir şekilde uygulanabilirliğini göstermesi açısından önemli bir geçerlik kanıtı sunmaktadır.

Çalışmada, uygulayıcılar arasında güvenilirliği değerlendirmek için 18 hastaya G8 geriatrik tarama testi uygulanmış, ardından test hemen başka bir odada farklı bir geriatrist tarafından tekrarlanmıştır. Elde edilen veriler, G8 Ölçeği'nin kanser döngüsü yaşı popülasyonunda da geçerli bir tarama aracı olarak kullanılabilirliğini desteklemektedir.

Güvenirlik

Ölçeğin Güvenirlik analizleri, hem uygulayıcılar arasında (inter-rater) hem de uygulama içi (intra-rater) tutarlılığı incelemeyi içermiştir. Uygulayıcılar arasında güvenilirliğin değerlendirilmesi, 18 hastada testin iki farklı klinisyen tarafından uygulanmasıyla sağlanmıştır.

Uygulama içi güvenilirliği (test-tekrar test güvenilirliği) değerlendirmek için ise, 20 hastaya G8 geriatrik tarama testi iki hafta sonra tekrar uygulanmıştır. Bu yöntem, ölçeğin zaman içinde tutarlı sonuçlar üretme yeteneğini göstermektedir. Bu iki güvenilirlik ölçümü, G8 Ölçeği'nin Türk yaşı popülasyonunda tutarlı ve güvenilir bir Geriatrik Tarama aracı olduğunu teyit etmektedir.

Faktör Analizi

Bu Uyarılma çalışmasının özet verilerinde spesifik bir keşifçi veya doğrulayıcı faktör analizi (DFA/KFA) sonucuna dair detaylar sunulmamıştır. Bununla birlikte, orijinal G8 G8 Tarama Testi, genellikle kırılganlık riskini tek bir genel puan üzerinden değerlendirmeyi amaçlayan pratik bir tarama aracıdır. Ölçeğin yapısı, sekiz farklı klinik göstergenin bir araya gelerek genel geriatrik durumu temsil etmesi üzerine kuruludur.

Araç Bilgileri

Test Türü: Uyarlama ve Kısa Geriatrik Tarama Ölçeği

Format: Sekiz maddelik hızlı tarama veya anket formu.

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama), İngilizce (Orijinal) ve çok sayıda farklı dil.

Popülasyon Grubu: Yaşlı Hastalar.

Yaş Grubu: Genellikle 70 yaş ve üzeri bireyler.

Popülasyon Detayları: Çavuşoğlu ve arkadaşlarının çalışması bağlamında, Türk popülasyonunda yer alan kanserli yaşlı hastalar.

Test Metodolojisi: Klinik tarama testi. Puanlama sistemi, hastanın kapsamlı geriatrik değerlendirilmeye ihtiyacı olup olmadığını gösteren bir eşik değeri (cut-off score) kullanır. Derecelendirme bilgisi (puanlama teması) kaynakta detaylı olarak belirtilmemiştir.

Anahtar Kelimeler

Geriatri, Kırılganlık (Frailty), Güvenirlilik, Geçerlik, Uyarlama, G8 Ölçeği, Tarama Aracı.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Çağatay Çavuşoğlu

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Bilgi mevcut değildir.

Bağlantılı E-posta Adresleri: cagataycavusoglu@msn.com

Yayın Adresi: Makalenin yayınlandığı kurum adresi (Detaylı bilgi kaynakta mevcut değildir).

Ünvanlar, Ücret ve Test Yılı

Uyarlama Yılı: 2020

Ünvanlar ve Kullanım Ücreti: G8 Ölçeği, genel olarak uluslararası klinik kullanım için tasarlanmıştır bir tarama aracıdır. Akademik veya klinik amaçlı kullanımlar için genellikle izin gereklidir. Spesifik Türkçe uyarlamasının kullanımı için izin ve şartlar, sorumlu yazar Çağatay Çavuşoğlu ile e-posta yoluyla iletişime geçilerek teyit edilmelidir.

Kaynaklar

Çavuşoğlu, C., Deniz, O., Doğrul, R. T., İleri, İ., Yıldırım, F., Çalçıkan, H. ... Göker, B. (2020). Validity and reliability of the G8 Screening Test in older non-cancer patients. *Eur Geriatr Med*. DOI: [10.1007/s41999-020-00404-0](https://doi.org/10.1007/s41999-020-00404-0)

Makalenin orijinal bağlantısı: link.springer.com

Ölçeğin Türkçe uyarlamasına ait PDF dosyası buradan indirilebilir: g8-geriatrik-tarama-olcegi-toad.pdf

G8 Geriatrik Tarama Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir. Kaynak içerikte spesifik ölçek maddeleri metin olarak sağlanmadığından, G8 Ölçeği'nin standart olarak ölçtüğü sekiz alan aşağıda listelenmiştir.

Vücut Kitle İndeksi (VKİ)

Son 3 ayda Kilo Kaybı

Hareketlilik/Yürüme Kapasitesi

Nöropsikolojik Sorunlar (Hafıza veya depresyon)

İlaç Kullanımı (Günde kullanılan ilaç sayısı)

Kendini Bildirme Sağlık Durumu

Yaş

İştah Kaybı veya Yeme Güçlüğü