

Friedben S?nav Kayg?s? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Friedben S?nav Kayg?s? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21979>

Özet

Friedben S?nav Kayg?s? Ölçe?i, bireylerin s?navlara yönelik ya?ad?klar? kayg? düzeyini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? psikometrik bir araçtır. Ölçe?in Türkçe uyarlama ve psikometrik özellikleri, Ak?n ve arkadaşlar? tarafından 2013 y?l?nda düzenlenen International Conference on Innovation and Challenges in Education (CICE 2013) konferans?nda sunulan bir çal??ma ile rapor edilmiştir. Ölçek, yan?tlay?c?n?n deneyimledi?i kayg? ?iddetini de?erlendirmek üzere 6'l? derecelendirme sistemi kullan?r ve orijinal formunun Türk kültürüne adaptasyonu sa?lanmıştır.

Bu ölçek, e?itim ve klinik psikoloji alanlar?nda, özellikle akademik ba?ar?y? olumsuz etkileyen duygusal ve bili?sel stres faktörlerini belirlemede önemli bir rol oynamaktadır. Sorumlu yazar Hakan Sar?çam, ölçe?in Türkiye'deki ara?t?rmacılar tarafından kullan?m?n? sa?lamıştır.

Anahtar Kelimeler

S?nav Kayg?s?, Friedben Ölçe?i, Psikometrik Özellikler, Geçerlik, Güvenirlik, Uyarlama, Akademik Ba?ar?, Likert Derecelendirme.

Yazarlar

Ak?n, A., Ak?n, Ü., Sar?çam, H., A?ut, S., Arslan, S., Demirci, ?.., Toprak, H., & Çardak, M.

Amaç

Friedben S?nav Kayg?s? Ölçe?i'nin temel amacı, bireylerin s?nav durumlar? kar??s?nda hissettikleri yo?un s?nav kayg?s? düzeyini ve bununla ilgili duygusal tepkileri güvenilir ve geçerli bir ?ekilde tespit etmektir. Bu tespit, özellikle e?itim ortamlar?nda, ö?rencilerin akademik performans?n? dü?üren ve motivasyonlar?n? olumsuz etkileyen temel sorun alanlar?n? belirlemek için kritik öneme sahiptir.

Ölçek, profesyonel ara?t?rmacılar, e?itim psikologlar? ve danışmanlar tarafından, kayg? müdahale programlar?n?n etkinli?ini ölçmek ve risk alt?ndaki ö?rencileri erken te?his etmek amacıyla kullan?labilir. Türkçe formun uyarlanması, uluslararası alanda geli?tirilmis? bir araç?n Türkiye'deki kültürel ve dilsel bağlamda kullan?labilirli?ini sa?lamay? hedeflemiştir.

Yap?

Ölçek, psikolojide merkezi bir yapı olan s?nav kayg?s? (Test Anxiety) yap?s?n? ölçmektedir. S?nav kayg?s? genellikle iki ana bile?en alt?nda incelenir: **Bili?sel Kayg? (Worry)** ve **Duyu?sal Kayg? (Emotionality)**. Bili?sel bile?en, ba?ar?s?zl?k hakk?ndaki olumsuz dü?ünceleri ve

endi?eleri içerirken; duyu?sal bile?en, s?nav öncesinde ve s?ras?nda ya?anan fizyolojik gerginlik, kalp çarp?nt?s? ve rahats?zl?k hislerini kapsar.

Friedben Ölçe?i, bu bile?enlerin genel bir ölçümünü sunarak, bireyin s?navla ilgili stres tepkisinin bütüncül bir resmini ç?karmay? amaçlar. Ölçek maddeleri, bu iki temel boyutu yans?tan tipik s?nav durumlar?ndaki duygusal ve dü?ümsel tepkileri de?erlendirmeye odaklanm???r.

Geçerlik

Friedben S?nav Kayg?s? Ölçe?i Türkçe Formu'nun geçerlik çal???malar?, uyarlama makalesinde (Ak?n vd., 2013) detayl? olarak sunulmu?tur. Uyarlama sürecinde genellikle yap? geçerli?i (do?rulay?c? veya aç?mlay?c? faktör analizi) ve ölçüt ba???ntl? geçerlik yöntemleri kullan?larak ölçe?in kuramsal yap?y? ne ölçüde temsil etti?i incelenmi?tir. Yap? geçerli?i analizleri, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk kültürüne adapte edildi?inde de korundu?unu göstermeyi amaçlam???r.

Ak?n ve arkadaş?lar?n?n çal???mas?nda, ölçe?in Türk örnekleminde s?nav kayg?s? yap?s?n? anlaml? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösteren istatistiksel kan?tlar sunulmu?tur, ancak spesifik geçerlik katsay?lar? bu kaynakta belirtilmemi?tir.

Güvenirlik

Ölçe?in Türkçe formunun güvenirlik analizleri, iç tutarlıl?k ve muhtemelen test-tekrar test yöntemleri kullan?larak de?erlendirilmi?tir. ?ç tutarlıl?k analizi (genellikle Cronbach Alfa katsay?s? ile), ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne kadar tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir. Yüksek iç tutarlıl?k katsay?lar?, ölçe?in maddeleri aras?nda yüksek bir korelasyon oldu?unu ve dolay?s?yla güvenilir bir ölçüm sa?lad???n? i?aret eder.

Uyarlama çal???mas?nda, ölçe?in zaman içinde kararlı ölçümler yapma yetene?i de incelenmi? olup, elde edilen güvenilirlik katsay?lar?, Friedben S?nav Kayg?s? Ölçe?i'nin Türk popülasyonunda tutarlı ve kararlı sonuçlar verdi?ini ortaya koymu?tur.

Faktör Analizi

Friedben S?nav Kayg?s? Ölçe?i'nin Türkçe Formu'nun yap?sal geçerli?ini incelemek amacıyla gerçekleştirilen faktör analizleri, ölçe?in temel bile?enlerini ve boyutlar?n? ortaya ç?karm???r. Bu analizler, orijinal ölçe?in kuramsal olarak belirlenen faktör yap?s?n?n Türk kültüründe de geçerli olup olmad???n? test etmeyi amaçlam???r.

Psikometrik aç?dan, faktör analizinin sonuçlar?, ölçe?in tek boyutlu mu yoksa s?nav kayg?s?n?n bili?sel ve duyu?sal gibi farklı boyutlar?n? ayr???ran çok boyutlu bir yap?ya m? sahip oldu?unu

belirlemede hayati öneme sahiptir. Ak?n vd. (2013) çal??mas?, ölçe?in Türk üniversite ve lise öğrencilerinden olu?an bir örnekleimde yap?sal uygunlu?unu do?rulam??t?r.

Araç

Test Çe?idi: Uyarlama

Format: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama Formu)

Popülasyon Grubu: Öğrenciler (E?itim ortamlar?nda s?navlara giren bireyler)

Ya? Grubu: S?nav kayg?s? ya?ayan ergenler ve yeti?kinler (Lise ve üniversite öğrencileri a??rlıkl?)

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki çe?itli e?itim düzeylerindeki öğrenciler.

Test Metodolojisi: 6'l? Likert Derecelendirme sistemi kullan?lm??t?r. Yan?tlar 1'den 6'ya kadar puanlanmaktadır. (1=Bana kesinlikle uygun de?il - 6=Bana kesinlikle uygun). Ölçekten al?nan toplam puan?n yüksek olmas?, bireyin ya?ad??? s?nav kayg?s? düzeyinin yüksek oldu?u anlam?na gelmektedir.

Anahtar Kelimeler

Kayg?, Akademik Stres, Ölçek Geli?tirme, Psikometrik Özellikler, CICE 2013, 6'l? Derecelendirme, Hakan Sar?çam.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Hakan Sar?çam

Yazar ORCID Tan?t?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

?leti?im E-posta Adresi: hakansaricam@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Test Y?I? (Uyarlama): 2013

?zinler ve Ücret: Ölçe?in bilimsel ara?t?rmalarda kullan?m? için sorumlu yazar (Hakan Sar?çam)

ile ileti?ime ge?ilmesi önerilmektedir. Telif haklar? ve ticari kullan?m ko?ullar? yazar taraf?ndan belirlenmektedir.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: friedben-sinav-kaygisi-olcegi-toad.pdf

Referanslar

Ak?n, A., Ak?n, Ü., Sar?çam, H., A?ut, S., Arslan, S., Demirci, ?., Toprak, H., & Çardak, M., (2013, Nisan). Friedben S?nav Kayg?s? Ölçe?i Türkçe Formu'nun geçerlik ve güvenirli?i. *International Conference on Innovation and Challenges in Education 2013 (CICE 2013)*, 26-28 Nisan, Kütahya, Türkiye.

Friedben S?nav Kayg?s? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde ve biçimlerinde korunmu?tur.

7.S?navlardan çok fazla korkuyorum.

11.S?navlarda yapamayaca??m? hissediyorum.

18.S?nava çok iyi haz?rlanm?? olsam bile s?navdan önce çok gergin oluyorum.