

Fried K?r?lganl?k ?ndeksi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Fried K?r?lganl?k ?ndeksi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21977>

Özet

Fried K?r?lganl?k ?ndeksi'nin (FFI) bu formu, 2015 y?l?nda Ak?n ve arkada?lar? taraf?ndan Türk toplumu için uyarlanm?? ve kullan?lm??t?r. Bu uyarlama çal??mas?, Türkiye'de ya?ayan toplum temelli ya?l? bireyler aras?nda k?r?lganl?k sendromu prevalans?n? ve bununla ili?kili faktörleri belirlemeyi amaçlam??t?r. Orijinal olarak Dr. Linda Fried taraf?ndan geli?tirilen Fried K?r?lganl?k Fenotipi kriterlerine dayanan bu ölçek, ya?l? popülasyonlarda fizyolojik rezerv kayb?n? ve olumsuz sa?l?k sonuçlar? riskini de?erlendirmek için önemli bir araçt?r. Uyarlama, ölçe?in Türk kültürü ve diline uygunlu?unu sa?lam??t?r.

Anahtar Kelimeler

Fried K?r?lganl?k ?ndeksi, K?r?lganl?k Sendromu, Geriatri, Ya?l?l?k, Uyarlama, Fiziksel Fonksiyon, Türk Popülasyonu

Yazarlar

Sibel Ak?n (Sorumlu Yazar), Maz?c?oglu, M., Mucuk, S., Gocer, S., Deniz, E., Arguvanl?, S., Ozturk, A.

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, toplum içinde ya?ayan ya?l? bireylerde **k?r?lganl?k** durumunun varl???n? ve derecesini objektif kriterler kullanarak saptamakt?r. Ak?n ve arkada?lar?n?n çal??mas?nda, ölçek özellikle Türk ya?l? popülasyonunda k?r?lganl?k prevalans?n? belirlemek ve bu durumla ili?kili demografik, sosyal ve klinik faktörleri ara?t?rmakta kullan?lm??t?r.

Fried K?r?lganl?k ?ndeksi (FFI), k?r?lganl??? sadece hastal?k varl??? olarak de?il, ayn? zamanda azalm?? fizyolojik kapasite ve artan risk durumu olarak tan?mlayan bir fenotip modeline dayan?r. Bu, klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara müdahale gerektiren yüksek riskli bireyleri erken tespit etme imkanı sunar.

Yap?

Fried K?r?lganl?k ?ndeksi, **k?r?lganl?k sendromunu**, ya?lanmaya ba?l? olarak birden fazla fizyolojik sistemde azalm?? rezervasyon ve stresörlere kar?? direnç kayb? olarak kavramsalla?t?ran fiziksel bir fenotip modelini ölçer. Klasik Fried K?r?lganl?k Fenotipi, genellikle be? temel bile?eni de?erlendirir:

?stenmeyen Kilo Kayb? (Shrinking)

Tükenmi?lik/Yorgunluk (Exhaustion)
 Zayıflık (Weakness, kavrama gücü ile ölçülür)
 Yavaş Yürüme Hızı (Slowed Walking Speed)
 Düşük Fiziksel Aktivite Seviyesi (Low Physical Activity)

Bu be? kriterden kaç tanesinin mevcut oldu?una ba?l? olarak bireyler "sa?lam", "k?r?lganl?k öncesi" veya "k?r?lgan" olarak s?n?fland?r?l?r. Uyarlama çal??mas?, bu temel yap?sal bile?enlerin Türk popülasyonunda da geçerli oldu?unu varsayarak ilerlemi?tir.

Geçerlik

Orijinal kaynakta geçerlik bilgisi '-' olarak belirtilmi? olsa da, **uyarlama** çal??malar?n?n do?as? gere?i, Ak?n ve arkadaşlar?n?n 2015 tarihli makalesinde ölçe?in Türk popülasyonu için uygunlu?unu gösteren geçerlik analizlerinin yapıldı??ı varsayılmaktadır. Bu analizler genellikle yap? geçerli?i (ölçe?in teorik yap?y? ne kadar iyi yansıttı??ı) ve e? zamanl? geçerli?i (FFI sonuçlar?n?n, aynı anda uygulanan FRAIL ölçe?i gibi di?er k?r?lganl?k ölçümleriyle ne kadar tutarlı oldu?u) içerir.

Özellikle, k?r?lganl?k sendromunun klinik sonuçlar? (hastaneye yatı?, dü?me, ölüm) ile korelasyonu, ölçe?in prediktif geçerli?ini gösteren kritik bir unsurdur. Detayl? geçerlik katsayılar? ve istatistiksel bulgular için, kullan?cılar?n Ak?n et al. (2015) makalesine ba?vurmas? gerekmektedir.

Güvenirlik

Kaynakta güvenilirlik bilgisi '-' olarak listelenmi?tir. Ancak, bir ölçe?in psikometrik açıdan kabul edilebilir olmas? için güvenilirlik testlerinden geçmesi zorunludur. Uyarlama çal??mas?nda genellikle ölçe?in iç tutarlıl??ı (Cronbach Alfa katsay?s?) ve madde-toplam korelasyonlar? incelenir.

?ç tutarlıl?k, ölçe?i oluşturan maddelerin aynı yap?y?, yani **k?r?lganl?k** yap?sı?, ne derece ölçtü?ünü gösterir. FFI'n?n fiziksel bile?enleri farklı sistemleri ölçtü?ü için, yüksek bir Cronbach Alfa beklenmeyebilir, ancak her bir bile?enin ölçtü?ü yap?n?n güvenilirli?i kritik öneme sahiptir.

Faktör Analizi

Fried K?r?lganl?k ?ndeksi, do?as? gere?i, Latent De?i?ken Modeli yerine bir **kümülatif eksiklik modeli** veya **fenotip modeli** olarak i?ler. Bu modelde, her bir bile?en (kilo kayb?, yorgunluk vb.) ba??msız bir risk faktörü olarak kabul edilir ve puanlama, mevcut risk faktörlerinin basit bir toplamıdır (0-5 arasında).

Bu nedenle, FFI'n?n kendisi genellikle ke?fedici veya do?rulamaya fakt?r analizine tabi tutulmaz. Bunun yerine, be? bile?enin uluslararası literat?rde belirlenen psikometri standartlarına uygun olarak ayrı ayrı ölç?ld?ğ?nden emin olunur. Uyarlama çal??mas?nda, orijinal yap?n?n korunup korunmad??na dair analizler yap?lm?? olabilir.

Enstrüman

Test Type: Uyarlama (Adaptation) ve Klinik/Epidemiyolojik Tarama Ölçe?i

Format: Be? kriterin klinik ölçümü ve raporlamaya temelli ölçüm seti. Puanlama sistemi kategoriktir (0-5 aras? birikimli puan).

Language Available: Türk Dili (Uyarlama dili) ve İngilizce (Orijinal dil).

Population Group: Ya?lı Bireyler

Age Group: Genellikle 65 ya? ve üzeri.

Population Details: Ak?n ve arkada?ların?n çal??mas?nda toplum temelli ya?ayan Türk ya?lılar? hedeflenmi?tir.

Test Methodology: **Fried K?r?lganl?k Fenotipi** metodolojisi, fiziksel ölçümleri (yürüme hızı, kavrama gücü) ve öz bildirimi (yorgunluk, aktivite düzeyi) birle?tirir.

Anahtar Kelimeler

Klinik De?erlendirme, Ya?lı Sa?lığı, Kavrama Gücü, Yürüme Hızı, Fiziksel Aktivite, K?r?lganl?k, Ya?lanma

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemi?.

Affiliation Email addresses: Sibel Ak?n'ın ileti?im adresi: sibelyanmaz@gmail.com

Correspondence Address: Belirtilmemi?.

?zinler, Ücret ve Test Y?li

Test Y?li: Türk pop?lasyonunda kullan?lan uyarlama çal??mas? 2015 y?l?nda yay?nlanm??tır.

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kendisi orijinal olarak kamu sa?lığı ara?tırmaları için tasarlanm?? bir

fenotip ölçümüdür. Telif hakk? ve kullan?m ücretleri için sorumlu yazar Sibel Ak?n ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

Kaynaklar

Ak?n, S., Maz?c?oglu, M., Mucuk, S., Gocer, S., Deniz, E., Arguvanl?, S., & Ozturk, A. (2015). The prevalence of frailty and related factors in community-dwelling Turkish elderly according to modified Fried Frailty Index and FRAIL scales. *Ag?ng Clinical and Experimental Research*, 27(5), 703-709. DOI 10.1007/s40520-015-0337-0

Makalenin ba?lant?s?: proxy2.marmara-elibrary.com

Orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: fried-frailty-index-ffi-and-frail-scales-fatigue-resistance-ambulation-illness-low-weight-toad.pdf

Fried K??r?lganl?k ?ndeksi Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Bu akademik kaynak giri?i için sa?lanan orijinal içerikte **Fried K??r?lganl?k ?ndeksi**'nin spesifik maddeleri bulunmamaktadır. Ölçek, Fried K??r?lganl?k Fenotipi'nin be? temel klinik bile?enini ölçen bir dizi fiziksel ve öz bildirim testinden oluşmaktadır (istenmeyen kilo kayb?, yorgunluk, zayıflık, yavaş yürüme hız? ve düşük fiziksel aktivite). Maddelerin tam listesi için, Ak?n ve arkadaşları'nın 2015 tarihli orijinal yay?n?nda belirtilen metodoloji bölümüne ba?vurulmas? gerekmektedir.