

Florida ?ok Anksiyete Ölçe?i (F?AÖ)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Florida ?ok Anksiyete Ölçe?i (F?AÖ)*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21935>

Özet

Florida ?ok Anksiyete Ölçe?i (F?AÖ), implante edilebilen kardiyoverter defibrilatör (**ICD**) cihaz? ta??yan hastalarda görülen ?ok anksiyetesi düzeyini ölçmek amac?yla Türkçe'ye uyarlanm?? bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, ICD hastalar?nın ya?am kalitesi ve psikolojik sa?l??? üzerinde önemli bir etkiye sahip olan **anksiyete** durumunu, özellikle cihaz?n ?ok verme ihtimaline yönelik kayg?lar? de?erlendirmektedir.

Ölçek, toplamda 10 maddeden olu?makta olup, bireylerin ?okla ilgili kayg?lar?n? 5'li **Likert** tipi derecelendirme (1= hiçbir zaman - 5= her zaman) kullanarak öz-bildirim yoluyla de?erlendirmesine olanak tanır. Ölçe?in Türkçe uyarlamas? Tu?ba Yard?mc? tarafından 2015 y?l?nda gerçekte?tirilen doktora tezi kapsam?nda yap?lm??tır.

Anahtar Kelimeler

Florida ?ok Anksiyete Ölçe?i, F?AÖ, **ICD**, ?ok Anksiyetesi, Kardiyoloji, Psikometri, Uyarlama, **Psikolojik De?erlendirme**.

Yazarlar

Tu?ba Yard?mc?

Amaç

Ölçe?in temel amac?, **ICD** cihaz? kullanan bireylerde, cihaz?n potansiyel olarak uygulayabilece?i elektrik ?oklar?na ba?l? olarak geli?en özgül kayg? düzeyini saptamaktır. Bu anksiyete türü, hastalar?n günlük ya?amlar?n?, tedaviye uyumlar?n? ve genel **ya?am kalitesini** olumsuz etkileyebilmektedir.

F?AÖ, klinik ortamlarda ve ara?tırma çal??malar?nda, ?ok anksiyetesi ?iddetini nicel olarak ölçerek, uygulanan psikoe?itim veya davran??sal müdahalelerin etkinli?ini de?erlendirmek için bir sonuç ölçütü olarak kullan?lmak üzere tasarlanm??tır. Bu sayede, hastalara yönelik destek programlar?n?n geli?tirilmesine katkıda bulunulmas? hedeflenmektedir.

Yap? (Ölçülen Yap?)

Ölçe?in ölçtü?ü temel yap?, "ok Anksiyetesi"dir. Bu yap?, genellikle kronik kalp rahats?zliklar? nedeniyle **ICD** cihaz? ta??yan bireylerin, cihaz?n beklenmedik bir anda hayat kurtar?c? ancak travmatik olabilen elektrik ?okunu uygulama ihtimaline kar?? duyduklar? yo?un kayg? ve korku durumunu ifade eder.

?ok anksiyetesi, bili?sel (sürekli ?ok dü?üncesi), duygusal (korku, çaresizlik) ve somatik (çarp?nt?, gerginlik) bile?enleri içeren karma??k bir psikolojik tepkidir. F?AÖ, bu yap?n?n öznel deneyimini 10 madde aracılığıyla yakalamay? ve bireyin bu kaygıya ne sıklıkta kapıldığını belirlemeyi hedefler.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe uyarlamasına ait spesifik geçerlik verileri (kapsam geçerliği, yap? geçerliği veya ölçüt bağıntılı? geçerlik gibi) bu kaynakta doğrudan belirtilmemiştir (-). Bu durum, ölçe?in psikometrik özelliklerinin detaylı? bir de?erlendirmesi için uyarlamay? içeren doktora tezine (Yardımcı, 2015) başvurulması gerekliliğini göstermektedir.

Uyarlama çalışması?nda, ölçe?in yap?sal geçerliğini desteklemek amacıyla genellikle doğrulayıcı? veya aç?ımlayıcı? **faktör analizi** yöntemleri kullanılır. Bu analizler, F?AÖ'nün orijinal tek faktörlü yap?sının Türk popülasyonunda da korunduğunu kanıtlamayı amaçlar.

Güvenirlik

F?AÖ'nün Türkçe versiyonunun güvenilirlik analiz sonuçları (iç tutarlılık katsayısı, test-tekrar test güvenilirliği veya madde-toplam korelasyonları gibi) bu özette bulunmamaktadır (-). İç tutarlılığın de?erlendirilmesi için genellikle **Cronbach Alfa** katsayısı kullanılır ve bu katsayının kabul edilebilir düzeyde olması beklenir.

Yüksek bir güvenilirlik katsayısı, ölçek maddelerinin ?ok anksiyetesi yap?sına tutarlı? bir şekilde ölçtü?ünü gösterir. Ölçe?in 10 maddelik kısa yap?sı, uygulamasının pratikliğini artırırken, güvenilirliğin korunması, klinik uygulamada geçerli sonuçlar elde etmek için kritik öneme sahiptir.

Faktör Analizi

Florida ?ok Anksiyete Ölçe?i (F?AÖ), ICD hastalarındaki ?ok anksiyetesini ölçmek üzere tasarlanmış? olup, genel olarak tek boyutlu bir yap? sergilemektedir. Bu tek boyutluluk, tüm maddelerin tek bir temel kaygı yap?sına yüklendiği? ve toplam puanın, bireyin ?okla ilgili genel kaygı şiddetini yansıttığını? anlamına gelir.

Tu?ba Yardımcı'nın 2015 tarihli doktora tezinde, ölçe?in Türkçe'ye uyarlanması? sürecinde faktör yap?sının incelendiği? ve muhtemelen orijinal ölçe?in tek faktörlü yap?sının doğrulandığı? varsayılmaktadır. Bu analizler, ölçe?in psikometrik sağlamlığını? destekleyen temel bulgulardır.

Ölçme Aracı?

Test Type: Uyarlama

Format: 10 maddeden olu?an, kendini raporlama (self-report) tipi bir ölçektir.

Language Available: Türkçe (Uyarlama). Ölçe?in orijinal ad? Florida ?ok Anksiyete Ölçe?i olup, orijinal dilinin ?ngilizce oldu?u varsay?lmaktadır.

Population Group: Kardiyoloji hastalar?.

Age Group: Yeti?kinler.

Population Details: ?mplante edilebilen kardiyoverter defibrilatörlü (ICD) hastalar üzerinde uygulanm??t?r.

Test Methodology: 5'li **Likert** tipi derecelendirme sistemi kullan?lmaktadır. Derecelendirme seçenekleri ?u ?ekildedir: 1= hiçbir zaman - 5= her zaman.

Anahtar Kelimeler

Psikometrik Ölçek, Kardiyak Cihazlar, ICD ?oku, Anksiyete Düzeyi, Doktora Tezi, Tu?ba Yard?mc?.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses: tyardimci@sinop.edu.tr

Correspondence Address: Sinop Üniversitesi (Uyarlama çal??mas? Dokuz Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü'nde tamamlanm??t?r).

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Test Y?I?: Türkçe uyarlamas? 2015 y?l?nda yap?lm?? ve kullan?lm??t?r.

?zinler ve Ücret: Ölçe?in bilimsel çal??malarda kullan?m? için sorumlu yazar Tu?ba Yard?mc? ile e-posta yoluyla (tyardimci@sinop.edu.tr) ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ticari kullan?m ve ücretlendirme hakk?nda bilgi mevcut de?ildir.

Kaynaklar

Yard?mc?, T.(2015). ?mplante edilebilen kardiyoverter defibrilatörlü (**ICD**) hastalara uygulanan web tabanlı e?itimin ?ok anksiyete düzeyine ve ya?am kalitesine etkisi. (Doktora tezi). Dokuz Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, ?ç Hastal?klar? Hem?ireli?i, ?zmir.

Tez, YÖK Ulusal Tez Merkezi üzerinden erişilebilir: tez.yok.gov.tr

Ölçeğin orijinal dökümanı (DOCX formatında) buradan indirilebilir: florida-sok-anksiyete-olcegi-fsao-toad.docx

Florida Sok Anksiyete Ölçeği (FSAÖ) Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçeğin maddeleri, sağlanan kaynak içerikte açıkça listelenmemiştir; ancak ölçeğin 10 maddeden oluştuğu belirtilmiştir. Maddelere erişim için Tuşba Yardımcı'nın 2015 tarihli doktora tezine başvurulmalıdır.

ARABPSYCHOLOGY.COM