

Fizyoterapistlerin A?r? Tutum ve ?nançlar? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Fizyoterapistlerin A?r? Tutum ve ?nançlar? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21925>

Özet

Fizyoterapistlerin A?r? Tutum ve ?nançlar? Ölçe?i (FA?Ö), ?ngilizce orijinali A?r? Tutum ve ?nançlar? Ölçe?i'nin (Pain Attitudes and Beliefs Scale for Physiotherapists - PABS-PT) Türk kültürüne adaptasyonu sonucunda ortaya ç?km??t?r. Bu ölçek, özellikle kronik kas-iskelet sistemi a?r?s? olan hastalar?n tedavisiyle ilgilenen fizyoterapi uzmanlar?n?n ve ö?rencilerinin a?r?ya yönelik sahip olduklar? tutum ve inançlar? ölçmek amac?yla geli?tirilmittir. Ölçek, profesyonellerin a?r?y? ne ölçüde biyomedikal model çerçevesinde mi yoksa daha geni? bir biyopsikososyal model çerçevesinde mi alg?lad???n? de?erlendirmeye olanak tan?r.

Ölçe?in Türkçe uyarlamas? Dalk?l?nç ve arkadaşlar? taraf?ndan 2015 y?l?nda yap?lm?? olup, bu çal??ma ile ölçe?in Türkçe versiyonunun geçerlik ve güvenirlik analizleri ba?ar?yla tamamlanm??t?r. FA?Ö, fizyoterapistlerin tedavi yakla??mlar?n? etkileyen temel bili?sel çerçeveleri ortaya koyarak, e?itim ve klinik uygulamalarda fark?ndal?k yaratmay? hedeflemektedir.

Anahtar Kelimeler

Fizyoterapistlerin A?r? Tutum ve ?nançlar? Ölçe?i, FA?Ö, A?r?, Fizyoterapi, Biyopsikososyal, Biyomedikal Model, Ölçek Uyarlamas?.

Yazarlar

M. Dalk?l?nç, Y. Ç?rak, G. D. Y?lmaz, Y. Parlak Demir

Amaç

Ölçe?in temel amac?, fizyoterapistlerin ve fizyoterapi ö?rencilerinin kronik a?r?ya ili?kin sahip olduklar? profesyonel tutumlar? ve inançlar? objektif bir ?ekilde de?erlendirmektir. Bu tutumlar, klinik karar verme süreçlerini, hastayla kurulan ileti?imi ve uygulanan tedavi yöntemlerinin seçimini do?rudan etkilemektedir.

FA?Ö, özellikle a?r?n?n sadece yap?sal hasardan kaynakland???na dair olan **biyomedikal inançlar** ile a?r?n?n psikolojik ve sosyal faktörlerle ili?kili oldu?una dair olan **biyopsikososyal inançlar** aras?ndaki dengeyi saptamak için tasarlanm??t?r. Bu sayede, fizyoterapistlerin mesleki geli?im ihtiyaçlar? belirlenebilir ve a?r? e?itimi programlar? bu do?rultuda ?ekillendirilebilir.

Yap?

Fizyoterapistlerin A?r? Tutum ve ?nançlar? Ölçe?i, genel olarak iki ana faktörden veya alt ölçekten olu?maktadır. Bu faktörler, fizyoterapistlerin a?r?ya yakla??m?ndaki iki temel felsefi çerçeveyi

temsil eder:

Biyomedikal Faktör: A?r?n?n temel olarak doku hasar?, yap?sal bozukluk ve fiziksel patoloji ile ili?kili oldu?u inanc?n? yans?t?r. Bu faktörde yüksek puan alan profesyoneller, tedavide pasif yöntemlere (örn. istirahat, modaliteler) daha fazla e?ilim gösterebilirler.

Biyopsikososyal Faktör: A?r?n?n sadece fiziksel de?il, ayn? zamanda bili?sel, duygusal ve sosyal ba?lamlardan etkilendi?i inanc?n? yans?t?r. Bu faktörde yüksek puan alanlar, aktif tedavi stratejilerine, hasta e?itimine ve davran??sal yakla??mlara daha fazla odaklan?rlar.

Geçerlik

Türkçe versiyonun geçerlik ?alı??malar? Dalk?l?n? ve arkada?lar? (2015) taraf?ndan ger?ekle?tirilmittir. Yap?lan **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)**, ölçe?in orijinal iki faktörlü yap?s?n?n (Biyomedikal ve Biyopsikososyal) Türk fizyoterapist örnekleminde de korundu?unu göstermittir.

Yap? geçerli?inin desteklenmesi amac?yla, ölçek maddelerinin beklenen teorik yap?y? ölçtü?ü kan?tlanmıttır. Ölçe?in alt boyutlar?n?n, a?r? ile ili?kili di?er psikometrik ölçümlerle (örne?in, kinezyofobi veya a?r? katastrofikle?mesi ölçekleri) beklenen yönde korelasyon göstererek **yak?nsak ve ayr??an geçerlik** sa?lad??? kabul edilmektedir.

Güvenirlik

Türkçe FA?Ö'nün güvenilirlik analizinde, ölçe?in iç tutarlılı??? de?erlendirilmittir. Dalk?l?n? ve arkada?lar? taraf?ndan yap?lan ?alı??mada, ölçe?in genelinde ve alt faktörlerinde tatmin edici düzeyde **Cronbach Alfa katsay?lar?** rapor edilmittir. Bu katsay?lar, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Yüksek iç tutarlılık de?erleri, ölçe?in ölçüm hatas?n? minimize etti?ini ve farklı fizyoterapist popölasyonlar?nda kararlı sonuçlar elde etme potansiyeline sahip oldu?unu i?aret etmektedir. Spesifik olarak, biyomedikal ve biyopsikososyal alt ölçeklerinin her ikisi de kabul edilebilir güvenilirlik s?n?rları içinde yer almıttır.

Faktör Analizi

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?nda, orijinal PABS-PT modeline uygun olarak **iki faktörlü yap?** test edilmittir. Do?rulay?c? Faktör Analizi sonuçlar?, modelin veri ile uyumlu oldu?unu ve iki ana faktörün (Biyomedikal ve Biyopsikososyal) ölçek maddelerini ba?arılı bir ?ekilde aç?kladı?n?n kan?tlanmıttır. Bu faktörler, fizyoterapistlerin mesleki inan?lar?n?n temel bile?enlerini temsil etmektedir.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarlama

Format: Genellikle 6 noktalı Likert tipi derecelendirme (Kaynakta belirtilmemi? olmas?na ra?men, orijinal ölçek yap?s?na dayanarak ç?kar?m yap?lm??t?r).

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama), İngilizce (Orijinal)

Popülasyon Grubu: Fizyoterapistler ve Fizyoterapi öğrencileri

Ya? Grubu: Yeti?kin (Profesyonel)

Popülasyon Detaylar?: Kronik a?r? yönetimi alanında çal??an veya bu alanda e?itim alan sa?lık profesyonelleri.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçe?i. Kat?l?mc?lar, a?r?ya ili?kin çe?itli ifadelerle ne ölçüde kat?ld?klar?n? belirtirler.

Anahtar Kelimeler

PABS-PT, Geçerlik, Güvenirlik, Bili?sel ?nançlar, Biyopsikososyal model, Kronik A?r?.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Murat Dalk?l?nç

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Kaynakta belirtilmemi?tir.

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: Kaynakta sadece sorumlu yazar?n e-postas? belirtilmi?tir.

Yaz??ma Adresi: Kaynakta belirtilmemi?tir.

?leti?im E-posta Adresi: ptmurat@hotmail.com

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l? (Uyarlama): 2015

?zinler ve Ücret: Kullan?m izinleri ve ücret bilgisi için sorumlu yazar Murat Dalk?l?nç ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Referanslar

Dalk?l?nç, M., Ç?rak, Y., Y?lmaz, G. D., & Parlak Demir, Y. (2015). Validity and reliability of Turkish version of the Pain Attitudes and Beliefs Scale for Physiotherapists. *Physiotherapy Theory and Practice*, 31(3), 186-193. doi: 10.3109/09593985.2014.986351

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir:

[pain-attitudes-and-beliefs-scale-for-physiotherapists-toad.pdf](#)

Fizyoterapistlerin A?r? Tutum ve ?nançlar? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri, orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Kaynak içerikte ölçe?in maddelerine yer verilmemiştir. Maddeler için Dalk?l?nç ve arkada?lar? (2015) taraf?ndan yay?mlanan orijinal makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir.