

Fiziksel Sayg? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Fiziksel Sayg? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21919>

Özet

Fiziksel Saygı Ölçeği, bireylerin kendi fiziksel benliklerine, bedenlerine ve fiziksel aktivitelere atfettikleri değeri ve saygıyı ölçmek amacıyla geliştirilmiş bir psikolojik ölçüm aracıdır. Bu araç, Türkçeye bir uyarılma çalışması olarak kazandırılmıştır. Ölçeğin Türkçe adaptasyonu, 2017 yılında Aydın Karaçam ve A. Pular tarafından, özellikle beden eğitimi öğretmenlerinin çeşitli psikososyal değişkenlerle ilişkili fiziksel saygı düzeylerini incelemek amacıyla kullanılmıştır. Ölçek, özellikle beden eğitimi ve spor psikolojisi alanlarında önemli bir değişken olan **fiziksel saygı** kavramının akademik çalışmalara dahil etmeyi sağlamıştır.

Anahtar Kelimeler

Fiziksel Saygı, Beden Eğitimi, Psikolojik İyi Oluş, Akademik Yımsarlık, Başarı Algısı, Ölçek Uyarılması.

Yazarlar

Aydın Karaçam, A. Pular

Amaç

Fiziksel Saygı Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin kendi bedenlerine, fiziksel yeteneklerine ve genel olarak fiziksel benliklerine yönelik sahip oldukları saygı düzeyini güvenilir ve geçerli bir şekilde belirlemektir. Ölçeğin Türkçeye uyarlanması, Türk kültüründe **fiziksel saygı** kavramının değerlendirilmesine olanak tanımış ve beden eğitimi öğretmenleri gibi spesifik grupların bu alandaki tutumlarının incelenmesine hizmet etmiştir.

Yapı

Ölçek, bireyin fiziksel benliğine yönelik olumlu değerlendirmelerini ve kabullenmesini içeren **fiziksel saygı** (Physical Respect) yapısını ölçmektedir. Bu yapı, genellikle benlik saygısı, beden imajı ve fiziksel sağlık davranışlarıyla yakından ilişkilidir. Fiziksel saygı, sadece dış görünüşü değil, aynı zamanda bedenin işlevselliğine ve sağlığına gösterilen özeni de kapsayan çok boyutlu bir psikolojik psikometrik özelliklerdir.

Geçerlik

Ölçeğin Türkçe uyarılmasına ait özgün çalışmada (Karaçam & Pular, 2017), ölçeğin Türk kültürüne uygunluğunu gösteren yeterli düzeyde geçerlik çalışmaları yapıldığı varsayılmaktadır. Geçerlik analizleri genellikle **yapı geçerliliği** (faktör analizi), ölçüt bağımlı geçerlik ve kapsam geçerliliğini içerir. Orijinal kaynakta spesifik geçerlik katsayıları belirtilmemiştir.

olsa da, uyarlama sürecinin bu standartlar? takip etmesi beklenir.

Güvenirlik

Fiziksel Sayg? Ölçe?i'nin Türkçeye uyarlamas? s?ras?nda, ölçe?in tutarlılı??n? gösteren güvenirlik çal??malar? gerçekleştirilmi?tir. Akademik çal??malarda güvenilirlik genellikle Cronbach Alfa iç tutarlılık katsay?s? ile rapor edilir. Yüksek iç tutarlılık katsay?lar?, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ölçme konusunda ne kadar uyumlu oldu?unu gösterir. Bu adaptasyon çal??mas?n?n da kabul edilebilir düzeyde güvenilirlik katsay?lar? sa?lamas? gerekmektedir.

Faktör Analizi

Uyarlama çal??malar?n?n kritik bir bile?eni, ölçe?in orijinal yap?s?n?n yeni popülasyonda korunup korunmadı??n? belirleyen faktör analizi (Factor Analysis) i?lemleridir. Karaçam ve Pulur (2017) çal??mas?nda, Fiziksel Sayg? Ölçe?i'nin Türkçe formunun yap? geçerlili?ini belirlemek amacıyla Aç?mlayıc? Faktör Analizi (AFA) ve/veya Do?rulayıc? Faktör Analizi (DFA) kullanılm?? olmalıdır. Bu analizler, ölçe?in kaç faktörden olu?tu?unu ve maddelerin bu faktörlere yüklenimlerini do?rular.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Derecelendirme format? (Orijinal kaynakta belirtilmemi?tir, ancak psikometrik ölçeklerde Likert tipi olmas? muhtemeldir.)

Language Available: Türkçe

Population Group: Beden E?itimi Ö?retmenleri (Adaptasyon çal??mas?nda kullan?lan ana örneklem)

Age Group: Yeti?kin

Population Details: Çal??ma, beden e?itimi ö?retmenlerinin ba?ar? alg?s?, akademik iyimserlik, psikolojik iyi olu? ve fiziksel sayg? düzeylerini incelemi?tir.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Anahtar Kelimeler

Fiziksel Benlik, Beden ?maj?, Uyarlama Çal??mas?, Psikometrik Özellikler, Fiziksel Sa?lık, Sayg?.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemi?tir

Affiliation Email addresses: aydinkaracam@gmail.com

Correspondence Address: Ayd?n Karaçam (Sorumlu Yazar)

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Test Y?I?: 2017 (Türkçe uyarlama ve uygulama)

?leti?im ve ?zinler: Ölçe?in kullan?m? için sorumlu yazar Ayd?n Karaçam ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. ?leti?im adresi: aydinkaracam@gmail.com

Ücret: Ticari olmayan akademik kullan?mlar için genellikle ücretsizdir, ancak yazarla teyit edilmelidir.

Kaynaklar

Karaçam, A. ve Pulur, A. (2017). Beden e?itimi ö?retmenlerinin ba?ar? alg?s?, akademik iyimserlik, psikolojik iyi olu? ve fiziksel sayg? düzeylerinin incelenmesi. *U?ak Üniversitesi E?itim Ara?t?rmalar? Dergisi*, 3(1), 1-22.

Makalenin çevrimiçi ba?lant?s?: dergipark.gov.tr

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: fiziksel-saygi-olcegi-toad.pdf

Fiziksel Sayg? Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way. (Ölçek maddeleri orijinal kaynakta aç?kça belirtilmedi?i için, bu bölüm bo? bırak?lm??t?)

Ölçek maddelerine eri?im için yukar?da belirtilen akademik makaleye (Karaçam & Pulur, 2017) ba?vurulmas? gerekmektedir.