

Fiziksel Sa?l?k Tutum Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Fiziksel Sa?l?k Tutum Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21917>

Özet

Fiziksel Sa?l?k Tutum Ölçe?i (Physical Health Attitude Scale - PHAS), bireylerin fiziksel sa?l??a yönelik genel tutumlar?n?, inançlar?n? ve davran??sal e?ilimlerini de?erlendirmek amacıyla geli?tirilmis? bir ölçektir. Bu ölçe?in Türkçe Adaptasyon çalışması Özasan ve arkadaşlar? tarafından 2019 yılında, özellikle ruh sa?l??? alan?nda çalışan hem?ire grubunun bu konudaki profesyonel tutumlar?n? incelemek üzere gerçekleştirilmiştir. Ölçek, ruh sa?l??? hizmetlerinde fiziksel sa?l?k bakım? entegrasyonunun öneminin artmasıyla birlikte, sa?l?k profesyonellerinin kendi tutumlar?n? hasta bakım?na yansıması?n? de?erlendirmede kritik bir araç olarak öne çıkmaktadır. Ölçe?in psikometrik özellikleri, Türk kültürüne ve sa?l?k sistemine uygunlu?unu doğrulamak üzere detaylıca incelenmiştir.

Adaptasyon çalışması, ölçe?in orijinal yap?s?n? koruyarak Türkçe örneklemede geçerli ve güvenilir sonuçlar verdiğini göstermiştir. Bu ölçek, özellikle psikiyatri servislerinde görev yapan profesyonellerin, zihinsel hastal??? olan bireylerin yüksek fiziksel komorbidite riskine rağmen fiziksel sa?l?k ihtiyaçlar?n? ne kadar önemsediklerini ve bu ihtiyaçlara ne ölçüde müdahale etmeye istekli olduklar?n? ölçmektedir. Elde edilen bulgular, eğitim ve hizmet içi müdahale programlar?n?n tasarlanmas?nda önemli bir temel oluşturmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Fiziksel sa?l?k, Tutum, Hem?irelik, Psikometri, Uyarlama, Ruh sa?l??? , Sa?l?k tutumlar?.

Yazarlar

Zeynep Özasan, Hümeysra Bilgin, Sibel Uysal Yalçın, Michael Haddad.

Amaç

Fiziksel Sa?l?k Tutum Ölçe?i'nin temel amacı, bireylerin ve özellikle sa?l?k profesyonellerinin fiziksel sa?l?k kavramına ve uygulamalarına yönelik sahip oldukları bilişsel, duygusal ve davran??sal e?ilimleri sistematik bir şekilde ölçmektir. Ölçe?in Türkçe uyarlaması?n?n spesifik amacı ise, ruh sa?l??? alan?nda çalışan Türk hem?irelerin fiziksel sa?l??a yönelik tutumlar?n? geçerli ve güvenilir bir araçla saptamak ve böylece bu profesyonellerin fiziksel sa?l?k entegrasyonundaki rollerini anlamaktır.

Bu ölçek, hem?irelerin fiziksel sa?l?k hizmetlerine olan bağlılıklar?n?, bu hizmetleri sunmadaki yeterlilik algılar?n? ve fiziksel sa?l?k sorunlar?n?n psikiyatrik hastalar için taadd??? öneme dair inançlar?n? de?erlendirmeye yardımcı olur. Elde edilen veriler, sa?l?k kuruluşlarında fiziksel sa?l?k hizmetlerinin kalitesini arttırmaya yönelik eğitim programlar?n?n ve politikalar?n? geli?tirilmesine doğrudan katkı sağlamaktadır. Ölçek, tutumlar?n belirlenmesi yoluyla,

uygulamadaki bo?luklar? ve geli?tirilmesi gereken alanlar? i?aret eder.

Yap?

Fiziksel Sa?l?k Tutum Ölçe?i, bireyin fiziksel sa?l??a ili?kin genel yakla??m?n? yans?tan çok boyutlu bir yap?y? ölçmektedir. Genel olarak, tutum yap?lar? bili?sel (inançlar ve dü?ünceler), duygusal (hissedilenler) ve davran??sal (eylem e?ilimleri) bile?enlerden oluşur. Bu ölçek özelinde, ölçülen yap? muhtemelen sa?l?k profesyonellerinin fiziksel sa?l?k bak?m?n? kendi mesleki rolleri içinde ne kadar önemli ve uygulanabilir gördüklerini belirleyen alt boyutlar? içermektedir.

Ölçe?in orijinal yap?s?, Özaslan ve arkadaşlar?nın 2019 y?l?nda yay?mlanan psikometrik çal??mas? ile Türk kültürüne adapte edilmi?tir. Bu çal??ma, ölçe?in hedefledi?i fiziksel sa?l?k tutum yap?s?n?, ruh sa?l??? hem?irelerinin mesleki ba?lam?nda tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermi?tir. Yap?sal geçerli?in incelenmesi, ölçe?in teorik olarak varsayılan boyutlar?n? koruyup korumad???n? ortaya koymaktadır.

Geçerlik

Fiziksel Sa?l?k Tutum Ölçe?i'nin Türkçe adaptasyonunda geçerlik çal??malar?, ölçe?in amaçlad??? yap?y? ne derece do?ru ölçtü?ünü belirlemek üzere yürütülmü?tür. Özaslan ve di?erlerinin çal??mas?, genellikle yap? geçerli?i, kapsam geçerli?i ve dil geçerli?ini içermektedir. Yap? geçerli?i, genellikle do?rulamalı faktör analizi (DFA) veya aç?mlayıcı faktör analizi (AFA) kullanılarak incelenir.

Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in faktör yap?s?n?n orijinal ölçekle tutarlı oldu?u ve kuramsal beklentilere uydu?u tespit edilmi?tir. Bu, ölçe?in Türkiye'deki ruh sa?l??? hem?ireleri örnekleminde fiziksel sa?l?k tutumlar?n? geçerli bir ?ekilde ölçebilece?ini gösterir. Geçerlik çal??malar?n?n detaylar?, makalenin metodoloji ve bulgular bölümlerinde ayrıntılı olarak sunulmu?tur, ancak genel olarak kabul edilebilir düzeyde oldu?u belirtilmi?tir.

Güvenirlik

Güvenirlik analizleri, Fiziksel Sa?l?k Tutum Ölçe?i'nin ölçümlerinde tutarlılık ve istikrar düzeyini de?erlendirir. Özaslan ve arkadaşlar? (2019) tarafından yürütülen Psikometrik de?erlendirme, iç tutarlılık katsay?s? (Cronbach's Alpha) kullanılarak gerçekleştirilmi?tir. ?ç tutarlılık, ölçekteki maddelerin aynı yap?y? ölçme konusunda ne kadar uyumlu oldu?unu gösterir.

Genellikle, sosyal bilimler ara?tırmalarında Cronbach's Alpha de?erinin .70 ve üzerinde olması kabul edilebilir güvenilirlik düzeyi olarak görülmektedir. Adaptasyon çal??mas?nda, ölçe?in genel olarak yüksek bir iç tutarlılığa sahip oldu?u ve alt boyutlar?n?n da yeterli veya iyi düzeyde güvenilir oldu?u bildirilmi?tir. Bu yüksek güvenilirlik düzeyi, ölçe?in tekrarlanan ölçümlerde istikrarlı

sonuçlar verece?i anlam?na gelmektedir.

Faktör Analizi

Fiziksel Sa?l?k Tutum Ölçe?i'nin faktör yap?s?n?n Türkçe örnekleme de incelenmesi için faktör analizi teknikleri kullan?lm??t?r. Genellikle, çeviri ve uyarlama çal??malar?nda, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n? do?rulamak amac?yla do?rulayc? faktör analizi (DFA) tercih edilir.

Özaslan ve ekibi taraf?ndan gerçekte?tirilen analizler, ölçe?in orijinal çok boyutlu yap?s?n?n Türk hem?ireler örnekleminde de do?ruland???n? göstermi?tir. Bu faktör yap?s?, fiziksel sa?l??a yönelik tutumlar?n farklı yönlerini (örne?in, alg?lanan önem, müdahale isteklili?i, bilgi düzeyi gibi) temsil eden ayrı?k ancak ili?kili alt ölçeklerden olu?maktadır. Faktör yüklerinin yeterli düzeyde olmas?, maddelerin ait olduklar? faktörleri güçlü bir ?ekilde temsil etti?ini kan?tlamaktadır.

Ölçme Arac?

Test Çe?idi: Uyarlama

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Kesin derecelendirme bilgisi makaleden teyit edilmelidir, ancak tipik olarak 5'li veya 6'lı Likert format? kullan?lır.)

Mevcut Diller: Türkçe, Orijinal dil (?ngilizce oldu?u varsay?lmaktadır).

Popülasyon Grubu: Sa?l?k Profesyonelleri (Özellikle Ruh Sa?l??? Hem?ireleri)

Ya? Grubu: Yeti?kinler (Çal??an profesyoneller)

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki ruh sa?l??? hizmetlerinde aktif olarak görev yapan hem?ireler. Bu popülasyon, fiziksel sa?l???n ruh sa?l??? hastalar? için önemini de?erlendirmede kritik bir bak?? aç?s? sunar.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçe?i. Kat?lımcılar, fiziksel sa?l?kla ilgili çe?itli ifadelere ne ölçüde kat?ldıkları?n? belirtirler.

Anahtar Kelimeler

Uyarlama, Tutum ölçe?i, Ruh sa?l??? hem?ireli?i, Fiziksel Sa?l?k, Psikometri, Türkiye.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Zeynep Özaslan

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Makale metninde belirtilmemiştir.

Kurum E-posta Adresleri: Çal??mada yer alan yazarlar?n akademik kurum e-posta adresleri makale içinde mevcuttur.

Yaz??ma Adresi: Zeynep Özaslan (?leti?im e-postas?: zznp@hotmail.com)

izinler, Ücret ve Test Y?l?

Fiziksel Sa?l?k Tutum Ölçe?i'nin Türkçe adaptasyon ve psikometrik de?erlendirme çal??mas? 2019 y?l?nda yay?mlanm??tır. Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler, sorumlu yazar Zeynep Özaslan veya orijinal ölçe?in geli?tiricilerinden al?nmal?dır.

E?itim ve ara?tırma amaçlı kullan?mlar için izin prosedürleri ve olası ücretler konusunda do?rudan sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. ?leti?im e-posta adresi: zznp@hotmail.com. Ölçe?in tam metnine, yay?nlanan makale aracılığıyla eri?im sa?lanabilmektedir.

Kaynaklar

Özaslan, Z., Bilgin, H., Uysal Yalçın, S., & Haddad, M. (2019). Initial psychometric evaluation of the **Physical Health Attitude scale** and a survey of mental health nurses. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 00, 1-15.

Makale DOI: <https://doi.org/10.1111/jpm.12553>

Makale ba?lant?s? (proxy): [0310j02j1-y-https-onlinelibrary-wiley-com.proxy2.marmara-elibrary.com](https://onlinelibrary-wiley-com.proxy2.marmara-elibrary.com)

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [fiziksel-saglik-tutum-olcegi-toad.pdf](#)

Fiziksel Sa?l?k Tutum Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Fiziksel Sa?l?k Tutum Ölçe?i'nin maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktadır. Maddeler için do?rudan referans makaleye veya sorumlu yazara ba?vurulması gerekmektedir.