

Fiziksel Aktiviteye Yönelik Tutum Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Fiziksel Aktiviteye Yönelik Tutum Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21902>

Ölçek Çeşidi: Geliştirme

Kaynak/Referans:

Yıldız, G., Bilgin, E., Korur, E., Yüksel, Y. ve Demirhan, G. (2019). Ortaokul öğrencileri için Fiziksel Aktivite Tutum Ölçeğinin geliştirilmesi. *Spor Bilimleri Dergisi*, 30(2), 63-73. DOI: <https://doi.org/10.17644/sbd.491053>

Sorumlu Yazar: Günay Yıldız

Geçerlik:

Açıklayıcı faktör analizi sonuçları ölçekteki 25 maddenin 5 faktörde toplandığını göstermektedir. Doğrularıcı faktör analizi sonuçlarına göre açıklayıcı faktör analizinden elde edilen 5 faktörlü yapı tekrar toplanan veri tarafından da doğrulanmış yani veri seti ve 5 faktörlü yapı arasında iyi derecede bir uyum olduğundan söz edilebilir.

Güvenirlilik:

Alt boyutların Cronbach Alfa katsayılarına göre hesaplanan güvenirlik değerleri şteklilik için 0.85, Sevgi için 0.83, Sosyalleşme için 0.82, Fayda için 0.75 ve Öz Güven için 0.70 olarak hesaplanmıştır. Tüm maddeler birlikte analiz edildiğinde ise güvenirlik katsayısı 0.91 olarak hesaplanmıştır.

Ölçek 25 madde beş faktörlü yapıdadır.

Sevgi (1m): Okulda daha fazla fiziksel aktivite imkânı olması isterim.

Şteklilik (6m): Fiziksel aktivite esnasında öğretmenimi/antrenörümü dinlemem.

Fayda (16m): Fiziksel aktiviteden sonra zihinsel ve bedensel olarak rahatladığımı düşünürüm.

Sosyalleşme (18m): Fiziksel aktivite sırasında yeni insanlar tanıtmaktan hoşlanırım.

Özgüven (22m): Fiziksel aktiviteler hakkında bilgilerle konuşmak beni rahatsız eder.

Derecelendirme: 5'li Likert (1=kesinlikle katılmıyorum, 2=katılmıyorum, 3=kararsızım, 4=katılıyorum ve 5=kesinlikle katılıyorum)

İletişim: gunayyildizer@gmail.com



PDF: [fiziksel-aktiviteye-yonelik-tutum-olcegi-toad.pdf](#)

Link: dergipark.org.tr