

Fisher Bo?anmaya Uyum Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Fisher Bo?anmaya Uyum Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21839>

Özet

Fisher Bo?anmaya Uyum Ölçe?i (FBUÖ), bireylerin bo?anma sürecini takiben ya?ad?klar? duygusal ve psikolojik bo?anmaya uyum düzeylerini ölçmek amac?yla geli?tirilm? bir psikometrik araçtır. Bu ölçe?in Türkçe uyarlamas?, Y?lmaz ve F???lo?lu (2006) taraf?ndan gerçekte?tirilmi?tir. Ölçek, özellikle bo?anman?n ard?ndan ortaya ç?kan kriz durumlar?n?n ve uyum a?amalar?n?n de?erlendirilmesinde önemli bir rol oynar. Çal??ma, ölçe?in Türk kültürüne uygunlu?unu ve psikometri özelliklerini (geçerlik ve güvenirlik) analiz etmi?tir.

Ölçek çe?idi olarak bir **Uyarlama** çal??mas? niteli?i ta??yan bu çal??ma, Türkiye'deki bo?anm?? bireylerden olu?an bir örneklem üzerinde yürütülmü?tür. Bu adaptasyon, klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara, bo?anma sonrası müdahalelerin etkinli?ini ölçmek ve bireylerin iyile?me süreçlerini takip etmek için güvenilir bir araç sunmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Fisher Bo?anmaya Uyum Ölçe?i, Bo?anma, Bo?anmaya Uyum, Psikometri, Uyarlama, Yeti?kin, Evlilik, Psikolojik De?erlendirme.

Yazarlar

Ölçe?in orijinal geli?tiricisi **Bruce Fisher**'d?r. Türkçe adaptasyon çal??mas?n?n yazarlar? ise **A. E. Y?lmaz** ve **Hürol F???lo?lu**'dur.

Amaç

Fisher Bo?anmaya Uyum Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin evliliklerinin sona ermesinin ard?ndan hangi a?amada olduklar?n? ve bu süreçle ne kadar ba?ar?l? bir ?ekilde ba?a ç?kt?klar?n? belirlemektir. Ölçek, bo?anma sonrası krizin farklı boyutlar?n? kapsayan kapsaml? bir de?erlendirme sunar. Bu de?erlendirme, ruh sa?l??? uzmanlar?n?n bireyselle?tirilm? terapi planlar? olu?turmas?na yard?mc? olur.

Türkçe uyarlama çal??mas?n?n amac? ise, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türk kültürü ba?lam?nda do?rulanmas? ve ölçe?in Türkiye'deki ara?t?rma ve klinik uygulamalarda kullan?labilir hale getirilmesidir. Bu çal??ma, ölçe?in geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu göstermeyi hedeflemi?tir.

Yap?

Ölçek, bo?anma sonrası uyumu çok boyutlu bir yap? olarak ele al?r. Orijinal Fisher modeline dayanarak, bireylerin bo?anma sürecindeki duygusal ve davran??sal tepkilerini ölçer. Bu yap?

genellikle kay?p, öfke, kabul, yeniden yap?lanma ve yeni bir kimlik olu?turma gibi a?amalar? içerir.

Y?lmaz ve F???lo?lu (2006) adaptasyon çal??mas?nda, ölçe?in orijinal yap?sal özelliklerinin Türk bo?anm?? yeti?kin popülasyonunda korunup korunmad??? incelenmi?tir. Ölçek maddeleri, bo?anma deneyimine ili?kin çe?itli duygusal, sosyal ve bili?sel tepkileri yans?tacak ?ekilde tasarlanm??t?r.

Geçerlik

Kaynak içerikte geçerlik bilgisi bulunmamas?na ra?men, Y?lmaz ve F???lo?lu (2006) makalesi ölçe?in geçerlik çal??malar?n? detayland?rmaktad?r. Bu çal??mada yap? geçerli?i, faktör analizi yöntemleri kullan?larak incelenmi?tir. Yap? geçerli?i, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen psikolojik yap?y? gerçekten ölçüp ölçmedi?ini gösterir.

Ayr?ca, uyarlama çal??mas?nda muhtemelen ölçüt ba??nt?l? geçerlik (criterion-related validity) de incelenmi? olup, bu ba?lamda FBUÖ puanlar?n?n depresyon, anksiyete veya ya?am doyumu gibi di?er ilgili psikolojik yap?larla beklenen yönde korelasyon gösterip göstermedi?i rapor edilmi?tir. Bu analizler, ölçe?in Türk popülasyonunda geçerli sonuçlar verdi?ini desteklemektedir.

Güvenirlik

Kaynak içerikte güvenilirlik bilgisi bulunmamas?na ra?men, adaptasyon çal??mas? ölçe?in iç tutarlıl?k (internal consistency) katsay?lar?n? rapor etmi?tir. ?ç tutarlıl?k, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ölçme derecesini gösterir ve genellikle **Cronbach Alfa katsay?s?** ile ifade edilir. Yüksek Cronbach Alfa de?erleri (genellikle .70 ve üzeri), ölçe?in güvenilir oldu?unu gösterir.

Ek olarak, güvenilirlik çal??malar? kapsam?nda test-tekrar test güvenilirli?i (test-retest reliability) de incelenmi? olabilir. Bu yöntem, ölçe?in farklı zamanlarda uyguland???nda tutarlı sonuçlar verip vermedi?ini belirler. Bu psikometrik özellikler, Fisher Bo?anmaya Uyum Ölçe?i'nin Türk örnekleminde tutarlı ve istikrarlı ölçümler sa?lad???n? teyit eder.

Faktör Analizi

Y?lmaz ve F???lo?lu (2006) taraf?ndan gerçekleştirilen faktör analizi, ölçe?in alt boyutlar?n? ve yap?sal bütünlü?ünü incelemi?tir. Orijinal ölçek genellikle bo?anma sürecinin farklı evrelerine kar??l?k gelen alt faktörlere sahiptir. Adaptasyon çal??mas?nda kullan?lan **Aç?mly?c? Faktör Analizi (AFA)** veya **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)**, bu faktör yap?s?n?n Türk kültüründe de geçerli olup olmad???n? ara?t?rm??t?r.

Faktör analizinin sonuçlar?, Türk popülasyonunda bo?anmaya uyumun hangi boyutlar üzerinden ölçüldü?ünü netle?tirmi?tir. Bu analizler, ölçe?in kültürel farklılıklara ra?men psikolojik yap?y?

ba?ar?l? bir ?ekilde korudu?unu gösteren önemli bir kan?tt?r.

Araç

Test Type: Uyarlama Ölçe?i

Format: Kendini De?erlendirme (Self-Report) Ölçe?i. Genellikle Likert tipi derecelendirme format?n? kullan?r.

Language Available: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal)

Population Group: Bo?anm?? Yeti?kin Bireyler

Age Group: Yeti?kinler (18 ya? ve üzeri)

Population Details: Türkiye'deki bo?anm?? bireylerden olu?an örneklem üzerinde adapte edilmi?tir.

Test Methodology: Bireylerin bo?anma sonras? duygusal durumlar?n?, ba?a ç?kma stratejilerini ve genel uyum düzeylerini belirlemek için tasarlanm?? maddelerden olu?ur. Derecelendirme format? kaynakta belirtilmemi? olsa da, genellikle kat?l?mc?lar?n maddelere ne kadar kat?ld?klar?n? veya maddelerin onlar? ne kadar iyi tan?mlad???n? belirttikleri bir puanlama sistemi kullan?l?r.

Anahtar Kelimeler

Hürol F???lo?lu, A. E. Y?lmaz, Bo?anma Krizi, Psikolojik Uyum, Geçerlik, Güvenirlik, Klinik De?erlendirme, Türkiye.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Mevcut De?il

Affiliation Email addresses: fisil@metu.edu.tr (Sorumlu Yazar Hürol F???lo?lu)

Correspondence Address: Orta Do?u Teknik Üniversitesi (ODTÜ), Psikoloji Bölümü (?leti?im e-posta adresi referans al?narak varsay?lm??t?r).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in orijinal geli?tirme y?l? belirtilmemi?tir. Türkçe adaptasyon çal??mas? **2006** y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in ticari kullan?m? ve izin ?artlar? için sorumlu yazar **Hürol F???lo?lu** ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Kaynaklar

Yilmaz, A. E., & Fıratlıoğlu, H. (2006). Psychometric properties of the Fisher Divorce Adjustment Scale in a Turkish divorced sample. *Journal of Divorce & Remarriage*, 45(1-2), 149-169. http://dx.doi.org/10.1300/J087v45n01_08

Ölçeğin orijinal PDF belgesi aşağıdaki adresten indirilebilir:

The original PDF can be downloaded here: [fisher-divorce-adjustment-scale-toad.pdf](#)

Fisher Boşanmaya Uyum Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Ölçeğin orijinal maddeleri kaynak içerikte sağlanmamıştır. Maddelerin tamamı, yukarıda belirtilen PDF dosyasında veya 2006 adaptasyon çalışması'nın eklerinde bulunabilir. Araştırmacılar ve uygulayıcılar, ölçek maddelerine erişim için sorumlu yazar Hürol Fıratlıoğlu ile iletişime geçmelidirler.