

Fertilite Uyum Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Fertilite Uyum Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21813>

Özet

Fertilite Uyum Ölçeği, bireylerin infertilite durumuyla ilişkili olarak yaşadıkları psikolojik ve sosyal uyum düzeylerini ölçmek amacıyla uyarlanmış bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, kişilik tanısı almış veya tedavi sürecinde olan bireylerin duygusal tepkilerini, stres seviyelerini ve başka çökme stratejilerini kapsamlı bir şekilde değerlendirir.

Ölçeğin Türkçe adaptasyonu, ? Arslan ve H. Okumu? tarafından 2016 yılında gerçekleştirilmiştir. Bu adaptasyon çalışması, ölçeğin Türk kültürüne ve diline uygunluğunu, geçerliliğini ve güvenilirliğini bilimsel yöntemlerle inceleyerek, klinik ve araştırma ortamlarında kullanıma zemin hazırlamıştır.

Anahtar Kelimeler

Fertilite Uyum Ölçeği, **infertilite**, psikolojik uyum, kişilik, adaptasyon, psikometri, **sağlık psikolojisi**.

Yazarlar

İlkay Arslan, Hümeysra Okumu?.

Amaç

Ölçeğin temel amacı, bireylerin kişilik ya da fertilite sorunlarına karşı geliştirdikleri uyum düzeyini sistematik olarak değerlendirmektir. Bu uyum düzeyi, hem duygusal sıkıntıya hem de sosyal ve ilişkisel zorluklarla başka çökme becerisini içerir, böylece bireyin yaşam kalitesi üzerindeki infertilite etkisini nicel olarak belirler.

Fertilite Uyum Ölçeği, klinisyenlere ve araştırmacılara, infertilite tedavisi gören hastaların psikososyal destek ihtiyaçlarını belirlemede ve uygulanan psikolojik müdahale programlarının etkinliğini ölçmede kritik veriler sağlayarak hedefler. Bu sayede, hastaların tedaviye uyum süreçleri ve genel iyilik halleri desteklenebilir.

Yapı

Ölçek, infertilite deneyimine karşı geliştirilen **psikolojik uyum** yapısını ölçmektedir. Bu yapı, genellikle stres, kaygı, depresyon ve evlilik ilişkisi üzerindeki etki gibi çok boyutlu bileşenleri içerir. Başarılı bir uyum, bireyin infertiliteyi yaşamının bir parçası olarak kabul etmesi ve buna rağmen yaşam kalitesini sürdürmesi anlamına gelir.

Ölçek, infertiliteye bağlı yaşanan duygusal zorlukların yoğunluğunu ve süresini belirleyerek,

bireyin genel mental sağlığı üzerindeki etkilerini ortaya koyar. Ölçeğin alt boyutları (detayları adaptasyon makalesinde mevcuttur) genellikle kişisel stres, sosyal uyum ve ilişkisel uyum gibi alanlara odaklanır.

Geçerlik

Ölçeğin Türkçe uyarlama çalışması (Arslan & Okumuş, 2016), kapsamlı geçerlik çalışmaları yapılmıştır. Bu çalışmalar yapı geçerliliğini, kapsam geçerliliğini ve ölçüt bağımlı geçerliliği içermektedir. Yapı geçerliliğini test etmek amacıyla genellikle **faktör analizi** yöntemleri kullanılmıştır.

2016 tarihli araştırmaların sonuçları, ölçeğin Türkiye örnekleminde fertiliteye uyum yapışın geçerli bir şekilde ölçtüğünü göstermektedir. Detaylı geçerlik katsayıları ve istatistiksel bulgular için ilgili makalenin incelenmesi gerekmektedir. Kaynak makale, orijinal ölçek ile Türk kültürüne özgü farklılıklar da tartışmaktadır.

Güvenirlik

Fertilite Uyum Ölçeği'nin güvenilirlik analizleri, ölçeğin iç tutarlılığını ve zamana karşı kararlılığını değerlendirir. İç tutarlılık için yaygın olarak **Cronbach Alfa** katsayısı rapor edilmiştir. Yüksek alfa değerleri, ölçek maddelerinin aynı yapıyı tutarlı bir şekilde ölçtüğünü işaret eder.

Adaptasyon çalışmasında elde edilen güvenilirlik katsayıları, ölçeğin Türk popülasyonunda tutarlı ve güvenilir sonuçlar verdiğini desteklemektedir. Güvenirlik çalışmaları ve detayları, Arslan ve Okumuş (2016) tarafından yayımlanan bilimsel makalede yer almaktadır ve bu veriler ölçeğin klinik uygulamalarda güvenle kullanılabilmesini göstermektedir.

Faktör Analizi

Ölçeğin yapı geçerliliğini sağlamak amacıyla açılmaya ve doğrulanmaya **faktör analizi** teknikleri kullanılmıştır. Bu analizler, orijinal ölçeğin boyut yapışının Türkçe versiyonda da korunup korunmadığını incelemiştir. Faktör yükleri ve varyans açıklama oranları, ölçeğin teorik yapıya uygunluğunu değerlendirmede temel alınmıştır.

Elde edilen faktör yapışının, infertiliteye uyumun temel bileşenlerini (örneğin, duygusal stres, sosyal destek algısı) barındıran şekilde ayrıştırılarak rapor edilmiştir. Bu analizler, ölçeğin çok boyutlu doğasını desteklemekte ve her bir boyutun infertilite deneyiminin farklı bir yönünü temsil ettiğini doğrulamaktadır.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarlama (Psikometrik Ölçek)

Format: Derecelendirme formatı kullanılmaktadır (Genellikle Likert tipi, katılımcılar maddelere ne ölçüde katıldıklarını belirtirler).

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama), Orijinal dil (Genellikle İngilizce).

Popülasyon Grubu: Infertilite tanısı almış veya infertilite tedavisi gören bireyler.

Yaş Grubu: Yetişkin (Üreme çağındaki bireyler).

Popülasyon Detayları: Türkiye'de infertilite polikliniklerine başvuran kadın ve/veya erkek hastalar üzerinde geçerlik ve güvenirlik çalışması yapılmıştır.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçeği. Bireylerin infertiliteye karşı gösterdikleri duygusal ve davranışsal tepkileri derecelendirmeleri beklenir.

Anahtar Kelimeler

Fertilite, uyum, kişilik, Arslan, Okumuş, hemşirelik bilimleri, psikososyal destek, sağlık psikolojisi.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Bilgi mevcut değildir.

Bağı Kuruluş E-posta Adresleri: ilkayarslan@akdeniz.edu.tr (Sorumlu Yazar)

Yazma Adresi: İlkay Arslan, Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi.

İzinler, Ücret ve Test Yolu

Fertilite Uyum Ölçeği'nin Türkçe adaptasyonu 2016 yılında yayımlanmıştır. Ölçeğin kullanımı izinleri ve olası ücretlendirme koşulları hakkında bilgi almak için sorumlu yazar İlkay Arslan ile iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Ölçek, akademik ve klinik araştırmalarda etik kurallar çerçevesinde kullanılmadan önce orijinal yazarın ve adaptasyon yazarlarının izninin alınması tavsiye edilir. Ticari amaçlı kullanımlar için özel izinler gerekebilir.

Kaynaklar

ARSLAN, ., & OKUMU, H. (2016). Psychometric Properties of the Turkish Version of the Fertility Adjustment Scale. *Türkiye Klinikleri Journal of Nursing Sciences*, 8(3), 224-231.

Makaleye [ULAKBİM](#) üzerinden erişim sağlanabilir.

Ölçeğin orijinal PDF dosyasına buradan ulaşılabilir: [fertilite-uyum-olcegi-toad.pdf](#).

Fertilite Uyum Ölçeði Maddeleri

ÖNEMLİ: Telif hakkı ve fikri mülkiyet hakları nedeniyle, ölçeğin tam maddeleri burada listelenmemektedir. Maddelerin tamamına, derecelendirme formatına ve puanlama yönergelerine ulaşmak için yukarıda belirtilen Arslan ve Okumu (2016) referans makalesine başvurulmalıdır.