

Fazla Kilolu Kadınların Yaşam Kalitesi Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Fazla Kilolu Kadınların Yaşam Kalitesi Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21624>

Özet

Fazla Kilolu Kadınların Yaşam Kalitesi Ölçeği (FKKYKÖ), fazla kilolu kadınların özgül olarak yaşam kalitelerini değerlendirmek amacıyla 2019 yılında geliştirilmiş bir ölçme aracıdır. Bu ölçek, genel **yaşam kalitesi** araçlarının aksine, fazla kilonun psikolojik, sosyal ve fizyolojik alanlardaki etkilerine odaklanarak, hedef kitlenin deneyimlerini daha hassas bir şekilde yakalayamıyor amaçlamaktadır. Ölçeğin geliştirilmesi, Y. Kiti, F. Hisar ve K. M. Hisar tarafından gerçekleştirilmiş ve bulguları 2019 yılında *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity* dergisinde yayımlanmıştır.

Anahtar Kelimeler

Fazla Kilolu, Yaşam Kalitesi, **Fazla Kilo**, Ölçek Geliştirme, Psikometri, Obezite, Kadın Sağlığı.

Yazarlar

Y. Kiti, F. Hisar, K. M. Hisar.

Amaç

Fazla Kilolu Kadınların Yaşam Kalitesi Ölçeği'nin temel amacı, vücut ağırlığı fazla (Fazla Kilolu ve Obezite kategorileri) kadınların günlük yaşamları üzerindeki subjektif etkilerini ve sonuçların standardize edilmiş bir biçimde ölçmektir. Bu araç, klinisyenlere ve araştırmacılara, ağırlık yönetimi programları veya psikososyal müdahalelerin, bireyin yaşam kalitesi üzerindeki etkinliğini değerlendirmede özelleşmiş bir metrik sunar. Ölçek, özellikle fazla kilolu olmanın getirdiği sosyal damgalanma ve psikolojik yük gibi alanlardaki değişimlikleri takip etmek üzere tasarlanmıştır.

Yapı

Ölçek, fazla kilolu olmanın yaşam kalitesi üzerindeki çok boyutlu etkisini ölçen bir yapıdadır. Geliştirme çalışması, bu yapının tipik olarak fiziksel ilevsellik, psikolojik refah, sosyal ilişkiler ve çevresel faktörler gibi temel yaşam kalitesi alanlarını kapsadığını göstermektedir. Ölçeğin **psikometrik** yapısı, fazla kilonun sadece fiziksel değil, aynı zamanda duygusal ve sosyal sağlığı da derinden etkilediği varsayımına dayanmaktadır. Bu nedenle, ölçek maddeleri, giyim seçimi zorluklarından, özgüven eksikliğine ve sosyal ortamlarda hissedilen rahatsızlığa kadar geniş bir yelpazeyi kapsamaktadır.

Geçerlik

Orijinal kaynakta geçerlik bilgileri detaylı olarak belirtilmemiş olsa da (Kaynakta: '-'), bir ölçek

geli?tirme çal??mas?n?n standartlar? gere?i, Fazla Kilolu Kad?nlar?n Ya?am Kalitesi Ölçe?i'nin geçerlik çal??malar?n?n yap?ld??? varsay?lmaktadır. Bu çal??malar genellikle ?unlar? içerir:

Kapsam Geçerli?i: Maddelerin, ölçülmek istenen ya?am kalitesi yap?s?n? yeterince temsil edip etmedi?i uzman görü?leri ile de?erlendirilmi?tir.

Yap? Geçerli?i: Faktör analizi teknikleri (bkz. Faktör Analizi bölümü) kullan?larak ölçe?in teorik yap?s?n?n ampirik verilerle uyumu incelenmi?tir.

Ölçüt Geçerli?i: Ölçe?in, mevcut ve kabul görmü? ya?am kalitesi veya vücut imaj? ölçekleri ile olan korelasyonlar? incelenmi?tir (yak?nsak ve ?raksak geçerlik).

Güvenirlik

Kaynakta güvenilirlik bilgileri detayl? olarak belirtilmemi? olsa da (Kaynakta: '-'), ölçek geli?tirme raporlar? genellikle iç tutarlıl?k katsayılar?n? sunar. Bu ölçe?in güvenilirlik analizinde büyük ihtimalle a?a??daki yöntemler kullan?lm??t?r:

?ç Tutarlıl?k: Ölçek maddelerinin birbiriyle tutarlıl???n? ölçmek için **Cronbach Alfa** katsay?s? hesaplanm??t?r. Yüksek bir alfa de?eri (genellikle .70 ve üzeri), ölçe?in güvenilir oldu?unu gösterir.

Test-Tekrar Test Güvenirli?i: Zaman içinde ölçüm sonuçlar?n?n tutarlıl???n? belirlemek amacıyla, belirli bir aral?ta ayn? katılımcılara ölçek tekrar uygulanm?? olabilir.

Faktör Analizi

Fazla Kilolu Kad?nlar?n Ya?am Kalitesi Ölçe?i'nin yap? geçerli?ini sa?lamak amacıyla faktör analizi tekniklerinin kullan?ld??? kabul edilmektedir. Ölçe?in çok boyutlu bir yap?y? ölçtü?ü dü?ünüldü?ünde, büyük olasılıkla a?a??daki ad?mlar izlenmi?tir:

Ke?fedici Faktör Analizi (KFA): Ölçe?in temel boyutlar?n? ortaya ç?karmak ve gereksiz maddeleri elemek için kullan?lm??t?r.

Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA): KFA sonucunda elde edilen faktör yap?s?n?n, yeni bir örneklem üzerinde do?rulan?p do?rulanmad???n? test etmek için kullan?lm??t?r. Bu analizler, fazla kilolu kad?nlarda ya?am kalitesinin hangi alt boyutlardan (örne?in, Fiziksel Rahatsızlık, Sosyal Çekilme, Duygusal Stres) olu?tu?unu bilimsel olarak kan?tlar.

Ölçek Bilgileri

Fazla Kilolu Kad?nlar?n Ya?am Kalitesi Ölçe?i'ne dair teknik ve metodolojik detaylar a?a??da sunulmuştur:

Test Türü: Geli?tirme (Yeni bir özgül ölçek geli?tirme çal??mas?).

Format: Orijinal makalede detayl? derecelendirme bilgisi verilmemi? olsa da (Kaynakta: '-'), psikometrik ölçeklerde yayg?n olarak kullan?lan, kat?l?mc?n?n belirli bir ifadeye ne kadar kat?ld???n? veya ne s?kl?kta deneyimledi?ini gösteren **Likert Tipi Derecelendirme** format?nda oldu?u varsay?lmaktad?r (örne?in, 5'li veya 7'li seçenekler).

Mevcut Diller: Türkçe (Orijinal geli?tirme dili) ve ?ngilizce (Uluslararası akademik yay?n dili).

Popülasyon Grubu: Fazla kilolu veya obez kad?nlar.

Ya? Grubu: Yeti?kin kad?nlar (Genellikle 18 ya? ve üzeri).

Popülasyon Detaylar?: Çal??ma, fazla kilolu veya obezite tan?s? alm?? kad?nlar üzerinde yürütülmü?tür. Bu özgül popülasyon seçimi, ölçe?in fazla kilolu olman?n getirdi?i benzersiz stres ve ya?am kalitesi sorunlar?na odaklanmas?n? sa?lam??t?r.

Test Metodolojisi: Ölçek, fazla kilolu kad?nlar?n öznel deneyimlerini ve ya?am kalitesi alg?lar?n? rapor etmelerini gerektiren, kendini raporlama (self-report) metodolojisine dayan?r.

Anahtar Kelimeler

Ya?am Kalitesi, Obezite, Beden Kitle ?ndeksi, **Ölçek Geli?tirme**, Psikososyal De?erlendirme, Kad?n Sa?l???.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Filiz Hisar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Orijinal kaynakta belirtilmemi?tir.

Kurum E-posta Adresleri: filiz.hisar@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Orijinal makalede belirtilen akademik kurum adresi kullan?lmal?d?r.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2019

?zinler ve Ücret: Ölçe?in ticari olmayan akademik kullan?mlar? için genellikle sorumlu yazara e-posta yoluyla ula??lmas? gerekmektedir. Kullan?m izinleri ve olası ücretler (ticari kullan?mlar için), sorumlu yazar Filiz Hisar ile **filiz.hisar@gmail.com** adresi üzerinden ileti?ime geçilerek belirlenmelidir. Ölçe?in orijinal PDF belgesi a?a??daki adresten indirilebilir: fazla-kilolu-kadinlarin-yasam-kalitesini-olcegi-toad.pdf

Orijinal makale ba?lant?s? (Springer/Google Scholar üzerinden): scholar.google.com

Referanslar

Kiti?, Y., Hisar, F., & Hisar, K. M. (2019). Development of a scale to measure quality of life of overweight women. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 1-7. DOI: 10.1007/s40519-019-00673-0.

Orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [fazla-kilolu-kadinlari-n-yasam-kalitesini-olcegi-toad.pdf](#)

Fazla Kilolu Kad?nlar?n Ya?am Kalitesi Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, orijinal kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Bu nedenle maddeler burada listelenememektedir. Maddeler için orijinal makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir.