

Facebook Romantik Ayr?l?k Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Facebook Romantik Ayr?l?k Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21577>

Özet

Facebook Romantik Ayrılma Ölçeği, bireylerin romantik bir ilişkinin sona ermesinin ardından eski partnerleriyle ilgili davranışları ve duygusal tepkilerini sosyal medya platformu Facebook üzerinden ne ölçüde sürdürdüklerini de değerlendirmek amacıyla geliştirilmiş bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, özellikle günümüz dijital çağında **romantik ayrılma** sürecinin sosyal medya kullanımıyla ilişkileri üzerindeki etkilerini incelemektedir. Ölçeğin Türkçe versiyonu, 2016 yılında Akın ve arkadaşları tarafından Türk kültürüne **uyarlama** çalışmasıyla kazandırılmıştır.

Ölçek, kullanıcıların ayrılma sonrası eski sevgililerinin profillerini kontrol etme, paylaşım ve takip etme veya dijital etkileşimde bulunma gibi davranışları ölçerek, bu davranışların ayrılma sonrası psikolojik uyum düzeyleriyle ilişkisini araştırmaya mümkün kılabilir. Bu **uyarlama** çalışması, ilgili alanda çalışan araştırmacılar için güvenilir ve geçerli bir araç sunmayı hedeflemektedir.

Anahtar Kelimeler

Facebook, **romantik ayrılma**, sosyal medya, **psikometri**, uyarlama, dijital gözetim, ilişki sonlanması.

Yazarlar

Akın, A., Süler, M., Süler, K., Topçuoğlu, P., Demirbacak, H. ?, İnceman, F.

Amaç

Facebook Romantik Ayrılma Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin **romantik ayrılma** deneyimlerini takiben sosyal medya aracılığıyla sergiledikleri izleme ve bağlantıya sürdürme davranışlarını yoğunluğu ve niteliğini standardize edilmiş bir biçimde ölçmektir. Bu ölçek, ayrılma sonrası dijital davranışların bireyin duygusal durumu ve toparlanma süreci üzerindeki potansiyel etkilerini araştırmada kritik bir rol oynamaktadır.

Ölçeğin 2016 yılında gerçekleştirilen Türkçe **uyarlama** çalışması, orijinal ölçeğin psikometrik özelliklerini Türk kültürü bağlamında test etmek ve böylece Türk araştırmacılar için sosyal medya ve ilişkiler psikolojisi alanında kullanılabilecek, kültürel açıdan geçerli bir ölçüm aracı sağlamayı amaçlamıştır. Bu sayede, sosyal medyanın romantik ilişkiler ve ayrılma süreçleri üzerindeki etkileri daha derinlemesine incelenebilmektedir.

Yapı

Ölçek, modern **romantik ayrılma** sürecinin sosyal ağ siteleri (SNS) üzerindeki tezahürlerini ölçen

spesifik bir **psikometrik** yapıyı temsil eder. Ölçülen temel yapı, ayrılık sonrası dijital davranışlar (Post-Breakup Digital Behavior) olup, bu davranışlar genellikle eski partnere yönelik sürekli bir ilgi veya gözetim (surveillance) şeklinde ortaya çıkar.

Bu yapı, ayrılık sonrası adaptasyonun zorlukları, özellikle de **Facebook** gibi platformların sürekli bilgi erişimine izin vermesi nedeniyle yaşanan dijital bağımlılık veya zorunluluğu yansıtır. Ölçek, bireyin kendini toparlama sürecini engelleyebilecek olan dijital izleme davranışlarının düzeyini nicel olarak belirlemeye odaklanır.

Geçerlik

Ölçeğin Türkçe versiyonunun **geçerlik** çalışmaları, yapısal uygunluğu ve amaca hizmet etme yeteneğini doğrulamak üzere yürütülmüştür. Yapılan **uyarlama** çalışmasında genellikle Yapı Geçerliği (Construct Validity) incelenmiştir. Bu bağlamda, ölçeğin teorik olarak ölçmesi beklenen yapıyı ne kadar doğru ölçtüğü Faktör Analizi yöntemleriyle belirlenmiştir.

Ayrıca, ölçeğin diğer ilgili yapılarla (örneğin, bağılanma stilleri, ayrılık sonrası sıkıntılı ölçekleri) olan korelasyonlar incelenerek Ölçüt Geçerliği (Criterion Validity) veya Yakınsak Geçerlik (Convergent Validity) kanıtları sunulmuştur. Bu geçerlik analizleri, Facebook Romantik Ayrılık Ölçeği'nin Türk örnekleminde geçerli bir ölçüm aracı olduğunu göstermiştir.

Güvenirlik

Türkçe versiyonun **güvenirlik** analizleri, ölçeğin tutarlılığını ve kararlılığını değerlendirmeyi amaçlamıştır. İç tutarlılık katsayısı (Cronbach's Alpha) hesaplamaları, ölçek maddelerinin birbiriyle ne kadar uyumlu olduğunu ve aynı yapıyı ölçtüğünü belirlemede kullanılan temel yöntemdir. Yüksek Cronbach's Alpha değerleri, ölçeğin maddelerinin **güvenirlik** açısından kabul edilebilir düzeyde olduğunu işaret eder.

Ek olarak, bazı **psikometrik** çalışmalarda ölçeğin zamana karşı kararlılığını ölçmek için Test-Tekrar Test Güvenirliği de incelenebilir. Bu analizler, ölçeğin farklı zamanlarda uygulandığında tutarlı sonuçlar üretme yeteneğini göstererek, ölçeğin genel **güvenirlik** düzeyini pekiştirmektedir.

Faktör Analizi

Ölçeğin Türkçe **uyarlama** sürecinde, orijinal ölçeğin faktör yapısının Türk örnekleminde korunup korunmadığını veya kültürel farklılıklar nedeniyle yeniden yapılandırılması gerekip gerekmediğini belirlemek amacıyla faktör analizi teknikleri kullanılmıştır. Genellikle Keşfedici Faktör Analizi (KFA) ve ardından Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) uygulanır.

DFA, belirlenen faktör yapısının veriyle ne kadar uyumlu olduğunu gösteren uyum indeksleri

(RMSEA, CFI, TLI vb.) ile rapor edilir. Bu analizler, Facebook Romantik Ayrılık Ölçeği'nin Türk kültüründe de tek boyutlu veya çok boyutlu yapıları ve **geçerlik** kanıtlarını sunar.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Orijinal ölçeğin formatına uygun olarak hazırlanmış, genellikle 5'li veya 6'lı Likert tipi derecelendirme (Örneğin: Hiçbir zaman uygun değil - Tamamen uygun).

Mevcut Diller: Türkçe, (Orijinal dil muhtemelen İngilizce veya başka bir dildir).

Popülasyon Grubu: Romantik bir ayrılık yaşamış yetişkinler ve genç yetişkinler (genellikle üniversite öğrencileri örnekleme tercih edilir).

Yaş Grubu: 18 yaş ve üzeri (Genç Yetkinlik dönemi).

Popülasyon Detayları: Akın ve arkadaşlarının 2016 çalışması, genellikle üniversite öğrencisi popülasyonu üzerinde gerçekleştirilmiştir. Bu popülasyon, **Facebook** gibi sosyal medya platformlarını aktif olarak kullanan ve romantik ilişki deneyimine sahip bireylerden oluşur.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçeği (Self-report scale).

Anahtar Kelimeler

Öz bildirim, sosyal medya siteleri, ayrılık sonrası uyum, **geçerlik**, **güvenirlilik**, psikolojik ölçüm.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Ahmet Akın

Yazar ORCID Tanımlayıcısı: Bilgi mevcut değil.

Kurum E-posta Adresi: ahmet.akin@medeniyet.edu.tr

Yazın Adresi: İstanbul Medeniyet Üniversitesi (Tahmini).

Bizim, Ücret ve Test Yolu

Ölçeğin Türkçe **uyarlama** çalışması 2016 yılında yayımlanmıştır. Ölçeğin akademik ve araştırma amaçlı kullanımı için genellikle yazarın izni gerekmektedir. Ticari kullanım veya lisans ücretleri hakkında spesifik bilgi mevcut değildir; ancak akademik araştırmalarda sorumlu

yazar ile iletişime geçilmesi tavsiye edilir.

Ölçeğin orijinal PDF belgesi aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir. Orijinal PDF: [facebook-romantik-ayrilik-olcegi-toad.pdf](https://www.facebook-romantik-ayrilik-olcegi-toad.pdf)

Kaynaklar

Akın, A., Süler, M., Süler, K., Topçuoğlu, P., Demirbacak, H. ? ve ?nceman, F. (2016). Facebook Romantik Ayrılık Ölçeğinin Türkçe versiyonunun **geçerlik** ve güvenilirliği. *V.Sakarya'da Eğitim Araştırmaları Kongresi*, bildiri kitabı içinde (ss. 90-95). Sakarya: Sakarya Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü Yayınları.

Facebook Romantik Ayrılık Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Ölçeğin maddeleri bu içerikte yer almamaktadır. Ölçek maddelerine ulaşmak için yukarıda belirtilen referans kaynağa veya PDF dosyasına başvurulmalıdır.