

Evlilikte K?r?Imaya Özgü Affedicilik Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Evlilikte K?r?Imaya Özgü Affedicilik Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21538>

Özet

Bu ölçek, evlilik bağlamında bir e?in di?erine kar?? i?ledi?i kırıcı eylemlere yönelik özel affedicilik düzeyini ölçmek amacıyla geli?tirilmiş olan orijinal ölçeğin Türk kültürü bağlamına uyarlamasıdır. Zulal Erkan tarafından 2015 yılında gerçekleştirilen bu uyarlama çalışması, ölçeğin evlilik ilişkilerindeki kırıcı, kaçınma ve hayırseverlik gibi temel boyutları Türk örnekleminde geçerli ve güvenilir bir şekilde ölçtü?ünü göstermiştir. Ölçek, toplam 10 maddeden oluşmakta ve evlilikteki olumsuz olaylar sonrasında duygusal ve davranışsal tepkileri de?erlendirmektedir.

Anahtar Kelimeler

Evlilik, Affedicilik, Kırılma, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, İlişki Terapisi, Kırıcı-Kaçınma, Hayırseverlik.

Yazarlar

Zulal Erkan

Amaç

Ölçeğin temel amacı, evlilik veya uzun süreli romantik ilişkilerde e?lerden birinin di?erine kar?? yaptığı somut bir kırıcı eylem sonrasında affetme sürecini ve bu süreçteki duygusal tepkileri de?erlendirmektir. Bu ölçek, bireylerin yaşadıkları nasıl yönettiklerini, kırıcı eylemi gerçekleştiren e?lerinden ne kadar kaçındıklarını ve onlara kar?? ne ölçüde hayırsever davranışlar sergilediklerini belirlemeyi amaçlar.

Ölçek, klinik ortamlarda evlilik danışmanlığı sürecinde çiftlerin affetme kapasitelerini ve ilişki iyileştirme potansiyellerini de?erlendirmek için önemli bir araç sağlamaktadır. Ölçeğin uyarlaması, uluslararası alanda kullanılan bu yapının Türk kültürü ve evlilik dinamikleri içinde de geçerli bir şekilde ölçülmesini sağlamıştır.

Yapı (Construct)

Evlilikte Kırılmaya Özgü Affedicilik Ölçeği, affetmeyi tek boyutlu bir süreç yerine, kırıcı bir olayın ardından ortaya çıkan davranışsal ve duygusal tepkileri kapsayan çok boyutlu bir yapı olarak ele alır. Ölçek, iki temel alt boyutu ölçmek üzere tasarlanmıştır:

Kırıcı ve Kaçınma: Bu boyut, kırılan e?in, kırıcı eylemi gerçekleştiren e?e kar?? beslediği olumsuz duygular (kırıcı) ve ondan fiziksel, duygusal veya zihinsel olarak uzak

durma, temas? kesme e?ilimini (kaç?nma) ifade eder. Bu boyutta al?nan yüksek puanlar, affetme sürecinin zorlu?unu ve ili?kideki süregelen olumsuzlu?u gösterir.

Hay?rseverlik (Benevolence): Bu boyut, k?r?lan e?in, k?r?c? eylemi gerçekle?tiren e?e kar?? olumlu duygular besleme, ili?kiyi onarma ve gelecekteki etkile?imlerde yap?c? olma iste?ini yans?t?r. Hay?rseverlik, affetmenin proaktif ve yap?c? yönünü temsil eder ve ili?ki tatmininin artmas?yla ili?kilidir.

Geçerlik (Validity)

Ölçe?in Türk kültürü ba?lam?ndaki yap?sal geçerli?i, do?rulamaya faktör analizi (DFA) ile titizlikle incelenmi?tir. Yap?lan analizler, orijinal ölçe?in varsay?lan iki faktörlü yap?s?n? (K?zg?nl?k-Kaç?nma ve Hay?rseverlik) destekleyen kabul edilebilir uyum istatistikleri sunmu?tur.

Test ölçüm e?de?eri için elde edilen uyum istatistikleri a?a??daki gibidir: $\chi^2 = 134.65$, $df = 68$, $p < .001$. Bu sonuçlara ek olarak, di?er önemli uyum iyili?i indeksleri ?unlard?r: $RMSEA = .078$ (güven aral??? =), $NFI = .81$, $CFI = .90$ ve $GFI = .92$. Bu istatistikler, ölçe?in yap?sal olarak güçlü oldu?unu ve evlilikte k?r?lmaya özgü affetme yap?s?n? Türk örnekleminde geçerli bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Güvenirlik (Reliability)

Ölçe?in iç tutarlılık güvenilirli?i, Cronbach'?n alfa katsay?s? hesaplanarak de?erlendirilmi?tir. Elde edilen de?erler, ölçe?in hem erkek hem de kad?n katılımcılar için yüksek düzeyde tutarlılık?a sahip oldu?unu kan?tlamaktadır.

Boyutlara ve cinsiyete göre Cronbach'?n alfa de?erleri ?öyledir:

K?zg?nl?k-Kaç?nma Boyutu: Erkekler için .80; Kad?nlar için .75.

Hay?rseverlik Boyutu: Erkekler için .80; Kad?nlar için .75.

Bu de?erler, psikometrik aç?dan kabul edilebilir s?n?rlar?n üzerinde olup, ölçe?in farklı alt boyutlar?n?n ölçtü?ü yapıyı tutarlı bir ?ekilde yans?tt???n? ve ara?tırma amaçları için güvenilir oldu?unu göstermektedir.

Faktör Analizi

Evlilikte K?r?lmaya Özgü Affedicilik Ölçe?i'nin faktör yap?s?, orijinal ölçe?in teorik modeline ba?lı olarak iki boyutlu bir yapıyı do?rulamaya?tır. Do?rulamaya faktör analizi (DFA) sonuçları, ölçek maddelerinin K?zg?nl?k-Kaç?nma ve Hay?rseverlik faktörlerine beklendi?i gibi yüklendi?ini ortaya koymu?tur. Bu sonuçlar, evlilikte yaşanan k?r?c? olaylara verilen tepkilerin iki ana boyutta incelenmesi gerekti?ini desteklemektedir.

Uyum istatistiklerinin kabul edilebilir düzeyde olmas? (CFI=.90, GFI=.92), bu iki faktörlü yap?n?n Türk evli bireyler popülasyonunda kültürel aç?dan geçerli oldu?unu ve ölçüm modelinin veriyle tutarlı oldu?unu kan?tlamaktadır.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarlama (Adaptation)

Biçim: Toplam 10 maddeden olu?an öz bildirim ölçe?i.

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama), ?ngilizce (Orijinal)

Hedef Kitle: Evli veya uzun süreli romantik ili?ki ya?ayan yeti?kinler.

Ya? Grubu: Yeti?kinler

Popülasyon Detaylar?: Türk kültürü ba?lam?nda evli bireylerden olu?an örneklem üzerinde psikometrik özellikleri test edilmi?tir.

Test Metodolojisi: Kat?l?mc?lar, 1 (**kesinlikle kat?lm?yorum**) ile 7 (**kesinlikle kat?l?yorum**) aras?nda de?i?en yedi dereceli bir Likert Ölçe?i üzerinde yan?t verirler. Yüksek puanlar, ilgili boyutta yüksek düzeyde affetme (Hay?rseverlik) veya yüksek düzeyde olumsuz tepki (K?zg?nl?k-Kaç?nma) anlam?na gelir.

Anahtar Kelimeler

Psikometri, Evlilik Çat??mas?, ?li?ki Kalitesi, Affetme Ölçe?i, Likert Ölçe?i, Zulal Erkan, Aile Terapisi.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?il.

Kurum E-posta Adresleri: zulaler@yahoo.com

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?il.

?zinler & Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe uyarlamas? 2015 y?l?nda yay?nlanm??tır. Kullan?m ve izinler için sorumlu yazar Zulal Erkan ile e-posta yoluyla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ara?t?rma ve klinik kullan?m ko?ullar? yazar taraf?ndan belirlenmektedir.

Ölçeğin orijinal PDF dosyası a a  daki ba lant dan indirilebilir:

The original PDF can be downloaded here: [marital-offence-specific-forgiveness-scale-toad.pdf](#)

Referanslar

Erkan, Z. (2015). Adaptation of the Marital Offence-Specific Forgiveness Scale for use in a Turkish cultural context. *Social Behavior and Personality*, 43(7), 1057-1070.

Evlilikte K r lmaya  zg  Affedicilik  l e i Maddeleri

 NEML : Ölçek toplam 10 maddeden oluşmaktadır. Derecelendirme format  1 (**kesinlikle kat lm yorum**) ile 7 (**kesinlikle kat l yorum**) arasında değişen yedi dereceli bir Likert  l e i şeklindedir.