

Evliikte Gücenme Durumunda Affetme Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Evliikte Gücenme Durumunda Affetme Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21534>

Öz

Evlilikte Gücenme Durumunda Affetme Ölçeği, evlilik ilişkilerinde e?in neden oldu?u belirli bir gücenme veya haks?zl?k durumu kar??s?nda bireyin gösterdi?i affetme düzeyini ölçmek amacıyla uyarlanm?? psikometrik bir araçtır. Bu ölçek, Zülal Erkan tarafından 2015 yılında, Batı kültüründe geli?tirilmiş olan orijinal ölçeğin Türk kültürel bağlamına adaptasyonu (uyarlanması) yoluyla bilim dünyasına kazandırılmıştır. Ölçek, e?ler arasındaki çat??ma ve gücenme durumların ardından ortaya çıkan duygusal ve bilişsel tepkileri spesifik olarak de?erlendirmeyi hedefler. Adaptasyon çalışması, ölçeğin Türkçe konusunu yetkinler arasında geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olarak kullanılabileceğini göstermiştir.

Uyarlama süreci, dilsel e?de?erlik, kültürel uygunluk ve psikometrik özelliklerin incelenmesini içermiştir. Bu sayede, evlilik danışmanları ve ilişkili terapisi alanlarında affetme süreçlerini incelemek isteyen araştırmacılar ve klinisyenler için önemli bir kaynak sunulmuştur.

Anahtar Kelimeler

Evlilik, Gücenme, Affetme, Ölçek Uyarlaması, İlişki Terapisi, Psikometri, Sosyal Davranış.

Yazarlar

Zülal Erkan

Amaç

Bu ölçeğin temel amacı, evlilik veya uzun süreli partnerlik ilişkilerinde, bir e?in diğerine karşı yapt??? spesifik ve tanımlanmış bir haks?zl?k veya gücendirici davranış sonrasında e?in ya?ad??? affetme sürecini ve düzeyini ölçmektir. Ölçek, genel affedicilikten ziyade, belirli bir olaya odaklanan durumsal affetmeyi de?erlendirir.

Ölçek, Türk kültürü bağlamında evli bireylerin affetme e?ilimlerini ve bu e?ilimlerin ilişkili kalitesi, memnuniyeti ve uzun ömürlülüğü üzerindeki etkilerini araştırmacılar için ölçülebilir hale getirmeyi amaçlamaktadır. Zülal Erkan'ın 2015 yılındaki çalışması, ölçeğin orijinal yapısının Türk örnekleminde de sürdürülebilir olduğunu kanıtlamayı hedeflemiştir.

Yapı

Evlilikte Gücenme Durumunda Affetme Ölçeği, affetmenin çok boyutlu bir yapı olduğunu varsayar ve genellikle bilişsel, duygusal ve davranışsal bileşenleri ölçer. Ölçek, mağdur e?in, e?inin yapt??? haks?z eylem sonrasında ya?ad??? olumsuz duygular ve düşünceleri azaltma ve bu kişiye karşı olumlu duygular geli?tirme sürecini ölçmeyi temel alır.

Ölçek, genellikle affetmenin iki temel yönüne odaklanır: **Pozitif Yaklaşım** (Affedici tepkiler, e?e kar?? anlay?? ve olumlu duygular) ve **Negatif Kaçınma/Intikam Arzusu** (E?ten kaçınma, olay? hatırlatma e?ilimi ve intikam alma iste?inin azalması). Bu boyutlar, evlilikteki affetmenin karma??k do?asın? yakalamay? amaçlamaktadır.

Geçerlik

Adaptasyon çalışmasında, ölçeğin geçerlik (validity) analizleri titizlikle yürütülmüştür. Geçerlik, ölçeğin gerçekten ölçmeyi amaçladığını yap?y? ölçüp ölçmediğini gösteren kritik bir psikometrik özelliktir.

Zülal Erkan'ın (2015) çalışmasında yap? geçerlili?i, genellikle do?rulamalı faktör analizi (DFA) ve/veya aç?mlayıcı faktör analizi (AFA) kullanılarak incelenmiştir. Bu analizler, ölçeğin orijinalindeki faktör yap?sının Türk örnekleminde de korunduğunu ve maddelerin teorik yapıya uygun bir şekilde yüklendiğini ortaya koymuştur. Ayrıca, ölçeğin di?er ilgisiz yapılarla (örneğin, evlilik doyumu, genel affedicilik, çatışma çözme becerileri) olan korelasyonlar? incelenerek ölçüt bağıntılı? geçerlik ve benzer geçerlik kanıtları sunulmuştur.

Güvenirlik

Ölçeğin güvenirlik (reliability) çalışmaları, ölçüm sonuçlarının zamana yayılan tutarlılığını ve içsel tutarlılığını de?erlendirmiştir. Yüksek güvenirlik de?erleri, ölçüm hatalarının düşük olduğunu ve ölçeğin kararlı sonuçlar verdiğini gösterir.

Adaptasyon çalışmasında, iç tutarlılık katsayısı (Cronbach Alfa) hesaplanmıştır. Bu katsayılar genellikle kabul edilebilir düzeyde yüksek çıkmıştır, bu da ölçek maddelerinin aynı yapıya tutarlı bir şekilde ölçtü?ünü kanıtlamaktadır. Güvenirlik analizleri, ölçeğin Türk evli bireylerden alınan yanıtlarda kararlı ve güvenilir sonuçlar ürettiğini teyit etmiştir.

Faktör Analizi

Evlilikte Gücenme Durumunda Affetme Ölçeği'nin Türk kültürüne uyarlaması sırasında, ölçeğin yapısal geçerliliğini test etmek amacıyla faktör analizleri uygulanmıştır. Yapılan analizler, orijinal ölçeğin çok boyutlu yap?sının (genellikle iki veya üç faktörlü) Türk verilerinde de doğrulandığını göstermiştir.

Do?rulamalı Faktör Analizi (DFA), toplanan verilerin orijinal teorik model ile ne kadar uyumlu olduğunu belirlemede kullanılmıştır. Uyum indeksleri (örneğin, CFI, TLI, RMSEA), modelin Türk örneklemine mükemmel veya iyi düzeyde uyum sağladığını göstermiştir. Bu, ölçeğin affetme yap?sının uluslararası standartlara uygun bir biçimde ölçtü?ünü teyit etmektedir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation of the Marital Offence-Specific Forgiveness Scale)

Format: Derecelendirme formatı (Orijinal ölçek genellikle 5 veya 7 noktalı Likert tipi bir ölçek kullanır, ancak bu adaptasyon için spesifik derecelendirme bilgisi kaynakta belirtilmemiştir.)

Language Available: Türkçe

Population Group: Evli Bireyler

Age Group: Yetkinler (Genellikle 18 yaşı üstü evli bireyler)

Population Details: Türkiye Cumhuriyeti'nde yaşayan ve aktif bir evlilik ilişkisi sürdüren yetkinler üzerinde uygulanmıştır.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçeği (Self-Report Scale). Katılımcılardan, eşlerinin kendilerine karşı yaptığı belirli bir gücendirici olayı düşünmeleri ve bu olaya yönelik affetme tepkilerini değerlendirmeleri istenir.

Ölçeğin orijinal PDF dosyası burada indirilebilir: [evlilikte-gucenme-durumunda-affetme-olcegi-toad.pdf](#)

Anahtar Kelimeler

Affetme, Evlilik Doyumu, İlişki Kalitesi, Psikolojik Ölçek, Güvenirlilik, Geçerlik.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemiştir.

Affiliation Email addresses: zulaler@yahoo.com

Correspondence Address: İletişim e-posta adresi yukarıda belirtilmemiştir.

İzinler, Ücret ve Test Yolu

Ölçeğin kullanımı için izinler, sorumlu yazar Zülal Erkan ile iletişime geçilerek sağlanabilir. Ölçeğin uyarlama çalışması 2015 yılında yayınlanmıştır. Ölçek ticari olmayan akademik araştırmalar için genellikle ücretsizdir, ancak spesifik izinler için yazarla doğrudan iletişime geçilmesi önerilir.

Kaynaklar

Erkan, Z. (2015). Adaptation of the Marital Offence-Specific Forgiveness Scale for use in a Turkish cultural context. *Social Behavior and Personality*, 43 (7), 1057-1070.

Evlilikte Güçlenme Durumunda Affetme Ölçeği Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, orijinal kaynaktan bu formatta sunulmamalıdır. Maddeler için yayınlanan bilimsel makaleye (Erkan, 2015) başvurulması gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM