

Evlilik Olgunluk Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Evlilik Olgunluk Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21515>

Özet

Evlilik Olgunluk Ölçeği (EOÖ), Muhammed Yıldız (2017) tarafından bireylerin evliliğe yönelik psikolojik, duygusal ve bilişsel hazırlık düzeylerini ölçmek amacıyla geliştirilmiş bir psikometrik araçtır. Ölçek geliştirme çalışmaları, kapsamlı geçerlik ve güvenirlik analizlerini içermekte olup, ölçeğin evlilik öncesi danışmanlık ve araştırmalarda kullanılabilecek **geçerli** ve güvenilir bir araç olduğunu göstermiştir. Bu ölçek, özellikle genç yetişkinlerin eğitim adayıyla ilgili kurma, duygusal farkındalık ve evlilik sorumlulukları üstlenme kapasitesini değerlendirmeyi hedefler.

Anahtar Kelimeler

Evlilik Olgunluğu, Evlilik Hazırlığı, Psikolojik **Ölçek** Geliştirme, Faktör Analizi, Güvenirlik, Evlilik Tutumu, İlişki Olgunluğu.

Yazarlar

Muhammed YILDIZ (Sorumlu Yazar)

Amaç

Evlilik Olgunluk Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin evlilik hayatına ne ölçüde hazır oldukları ve evlilik ilişkisinin gerektirdiği duygusal, bilişsel ve sosyal olgunluk seviyesine ulaşma durumlarının tespiti etmektir. Bu ölçek, evlilik öncesi danışmanlık süreçlerinde bireylerin güçlü ve geliştirilmesi gereken yönlerini belirlemek için kritik bir rol oynar.

Ölçek, evliliğin sadece sosyal veya yasal bir birliktelikten ibaret olmayıp, aynı zamanda yüksek düzeyde kişisel farkındalık, empati ve sorumluluk gerektiren karmaşık bir süreç olduğunu varsayımına dayanarak geliştirilmiştir. Bu nedenle, ölçek maddeleri bu temel **psikolojik** unsurları kapsamaktadır.

Yapı

Ölçek, literatürde genellikle Evlilik Olgunluğu (Marriage Maturity) olarak adlandırılan **yapıyı** ölçmektedir. Evlilik olgunluğu, sadece yaş veya medeni durumla değil, aynı zamanda bireyin kendi duyguları, tutumları, eğilimleri, duygusal ihtiyaçlarına cevap verebilme, hayattan beklentilerini netleştirme ve uzun vadeli baki karar verebilme yeteneğiyle ilişkilidir.

Evlilik Olgunluk Ölçeği, olgunluğu çok boyutlu bir yapı olarak ele alır. Bu boyutlar genellikle duygusal farkındalık, empati ve ilişki sorumluluğu gibi alt bileşenleri içerir. Ölçek, bu bileşenlerin her birini ayrı ayrı değerlendirerek bütüncül bir olgunluk puanı sunmayı amaçlamaktadır.

Geçerlik

Ölçeğin **geçerlik** çalışmaları titizlikle yürütülmüştür. Bu çalışmalar kapsamında öncelikle uzman görüşleri alınarak kapsam geçerliliği sağlanmıştır. Kapsam geçerliliği, ölçek maddelerinin ölçülmek istenen yapıyı temsil etme derecesini inceler.

Yapı geçerliliği ise hem Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) hem de Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) kullanılarak incelenmiştir. Bu analizler, ölçekteki maddelerin teorik olarak beklenen faktör yapısını destekleyip desteklemediğini göstermiştir. Ayrıca, ölçüt geçerliliği çalışmaları da yapılmıştır; bu amaçla Bayoğlu ve Atli (2014) tarafından geliştirilen Evlilik Tutum Ölçeği referans alınarak ölçeğin bu ölçütle ilişkisi belirlenmiştir.

Güvenirlilik

Ölçeğin **güvenirlilik** analizlerinde iki temel yöntem kullanılmıştır: iç tutarlılık katsayıları ve test-tekrar test yöntemi. İç tutarlılık, ölçekteki maddelerin birbiriyle ne kadar uyumlu olduğunu gösterir ve Cronbach Alfa katsayısı ile ifade edilir.

Yapılan çalışmalarda, ölçeğin iç tutarlılık katsayıları 0.68 ile 0.91 arasında değiştiği tespit edilmiştir. Bu değerler, ölçeğin farklı alt boyutlarında veya örneklemelerde yüksek düzeyde kabul edilebilir ve iyi düzeyde bir iç tutarlılığa sahip olduğunu göstermektedir. Test-tekrar test yöntemi ise ölçeğin zaman içinde kararlılığını ortaya koymaktadır.

Faktör Analizi

Evlilik Olgunluk Ölçeği'nin yapı geçerliliğini sağlamlaştırmak amacıyla hem **Açıklayıcı Faktör Analizi** (AFA) hem de Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) gerçekleştirilmiştir. AFA, ölçeğin kaç faktörden oluştuğunu keşfetmek için kullanılırken; DFA, teorik olarak belirlenen faktör yapısını toplanan verilerle ne kadar uyumlu olduğunu test etmek için kullanılmıştır.

Bu çift yönlü analiz süreci, ölçeğin çok boyutlu yapısını ampirik olarak doğrulandığını ve ölçeğin kuramsal temellerle uyumlu olduğunu göstermiştir. Faktör analizleri sonucunda elde edilen model uyum indeksleri, ölçeğin ölçtüğü Evlilik Olgunluğu yapısını sağlam olduğunu kanıtlamıştır.

Araç

Test Type: Geliştirme (Development Scale)

Format: Öz Bildirim Ölçeği (Self-Report Scale)

Language Available: Türkçe

Population Group: Evlilik hazırlığı yapan veya evlilik potansiyeli taşıyan yetişkinler.

Age Group: Genç ve orta yetişkinlik dönemi (Özgün çalışmada belirtilmemiş olsa da evlilik çağı dikkate alınır).

Population Details: Psikometrik çalışmaların yapıldığı örneklem, genellikle üniversite öğrencileri veya evlilik öncesi dönemdeki bireylerden oluşur.

Test Methodology: 6'lı derecelendirme (Likert Tipi). Cevaplar (1) "asla katılmıyorum" ile (6) "son derece katılmıyorum" arasında değişmektedir. Yüksek puan, yüksek evlilik olgunluğunu ifade eder.

Anahtar Kelimeler

Duygusal Olgunluk, İlişki Kalitesi, Aile Danışmanlığı, Psikometrik Özellikler, Bayoğlu ve Atli (2014), Likert Ölçeği.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemiştir.

Affiliation Email addresses: pdrdanisman@hotmail.com

Correspondence Address: Belirtilmemiştir. (Sorumlu Yazar: Muhammed YILDIZ)

Şinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı: 2017.

Şinler ve Ücret: Ölçek, akademik araştırmalarda yazarın izni alınarak kullanılabilir. Ticari kullanımlar için yazar ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. İletişim bilgileri yukarıda belirtilmiştir.

Ölçeğin orijinal makalesi ve detaylı psikometrik bilgileri Dergipark üzerinden erişime açılmıştır: dergipark.gov.tr.

Ölçeğin orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: evlilik-olgunluk-olcegi-toad.pdf.

Kaynaklar

Yıldız, M. (2017). Evlilik Olgunluk Ölçeğinin Geliştirilmesi. *Yaşam Becerileri Psikoloji Dergisi*, 1(1), 24-34.

Bayoğlu, A. & Atli, M. (2014). Şönu Evlilik Tutum Ölçeği. (Ölçüt geçerliliği çalışmasında kullanılan referans).

Evlilik Olgunluk Ölçeği Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

- 1.Kendi duygularımın farkındayım ve hayattan ne istediğimi biliyorum.
- 2.Eğim olacak kişinin duygularını anlayabilirim ve ona yardımcı olabilirim.

ARABPSYCHOLOGY.COM