

Evlilik Kayg?s? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Evlilik Kayg?s? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21511>

Öz

Evlilik Kayg?s? Ölçe?i (EKÖ), Çelik ve Erkilet (2019) taraf?ndan evlilik kurumuna ve evlenme sürecine yönelik bireylerin ya?ad??? **kayg?** düzeylerini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? psikometrik bir araçtır. Ölçek, özellikle genç yeti?kinlerin evlili?e dair ta??d??? belirsizlik, korku ve duygusal bask?lar? saptamay? hedeflemektedir. Bu ölçe?in geli?tirilmesi, alandaki ölçme eksikli?ini gidermeye ve evlilik öncesi dan??manlık süreçlerine bilimsel bir katkı sa?lamaya odaklanm??tır.

Ölçek geli?tirme çal??ması, Türkiye'de gerçekleştirilmi? olup, elde edilen sonuçlar ölçe?in geçerli ve güvenilir bir ölçüm sundu?unu göstermektedir. Ölçek türü **Geli?tirme** olarak s?nflandırılm??tır.

Anahtar Kelimeler

Evlilik Kayg?s?, Anksiyete, Psikoloji, Ölçek Geli?tirme, ?li?ki, Psikometri, Evlilik.

Yazarlar

Eyüp Çelik, Gökhan Erkilet

Amaç

Evlilik Kayg?s? Ölçe?i'nin temel amacı, bireylerin evlilik karar? alma, evlilik sürecine adapte olma ve evlilik kurumunun getirdi?i sorumluluklar kar??s?nda hissettikleri **anksiyete** seviyesini standardize edilmi? bir biçimde ölçmektir. Bu ölçek, özellikle evlilik öncesi dönemde ya?anan psikolojik stresi ve kayg?yı nicel olarak de?erlendirmeye olanak tan?ır.

Ölçek, klinik ortamlarda ve akademik ara?t?rmalarda, evlilikle ilgili kayg? düzeyi yüksek olan bireyleri belirlemek ve bu kayg?nın kaynaklar?n? anlamak için kullan?labılır. Böylece, evlilik dan??manl??? ve terapilerinde hedef odaklı müdahalelerin tasarlanmas?na yardımcı olur.

Yap?

Evlilik Kayg?s? Ölçe?i, **Evlilik Kayg?s?** (Marriage Anxiety) ad? verilen psikolojik yapıyı ölçmektedir. Bu yapı, evlili?in getirece?i de?i?imler, e? seçimi, evlilikteki roller, gelecekteki olası sorunlar ve bo?anma ihtimaline dair duyulan yo?un endi?e, gerginlik veya korku durumlar?n? kapsar.

Ölçek, evlili?e yönelik alg?lanan tehditleri ve bu tehditlere kar?? bireyin verdi?i duygusal tepkileri de?erlendirerek, evlili?e ili?kin bili?sel ve duygusal bile?enleri ölçmektedir. Yap?nın çok boyutlu olup olmad??ı, geli?tirme çal??mas?nda uygulanan **faktör analizi** sonuçlarıyla belirlenmi?tir.

Geçerlik

Evlilik Kaygı Ölçeği'nin geçerlik çalışmaları, ölçeğin gerçekten ölçmeyi amaçladığı yapıyı ne kadar doğru ölçtüğünü kanıtlamak üzere Çelik ve Erkilet (2019) tarafından yapılmıştır. Geliştirme çalışmasında genellikle yapı geçerliliği (açımlayıcı ve doğrulayıcı faktör analizleri) ve kapsam geçerliliği incelenmektedir.

Kaynak referansta geçerlik sonuçlarına dair spesifik bir özet bulunmamakla birlikte, yazarlar makalelerinde ölçeğin psikometrik açıdan yeterli düzeyde geçerli olduğunu belirtmişlerdir. Detaylı geçerlik katsayıları ve analiz yöntemleri, ilgili makalede (Ege Bilimsel Araştırmalar Dergisi, 2019) yer almaktadır.

Güvenirlik

Ölçeğin güvenirlik analizleri, ölçeğin tutarlı ve kararlı sonuçlar verip vermediğini saptamak amacıyla gerçekleştirilmiştir. Ölçek geliştirme çalışmalarında sıklıkla iç tutarlılık katsayısı (Cronbach Alfa) ve test-tekrar test güvenilirliği yöntemleri kullanılır.

Çelik ve Erkilet (2019) tarafından yapılan çalışmada, Evlilik Kaygı Ölçeği'nin yüksek düzeyde iç tutarlılığa sahip olduğu rapor edilmiştir. Güvenirlik katsayıları ve kullanılan yöntemlere dair ayrıntılı bilgiler, referans gösterilen akademik makalede bulunmaktadır. Ölçeğin güvenilirliği, araştırmacılar tarafından kabul görmüş standartlara uygun olarak sağlanmıştır.

Faktör Analizi

Evlilik Kaygı Ölçeği'nin yapısal bütünlüğünü ortaya koymak amacıyla **faktör analizi** teknikleri kullanılmıştır. Bu analizler, ölçek maddelerinin hangi temel boyutlar altında toplandığını ve bu boyutların Evlilik Kaygı yapısını ne ölçüde temsil ettiğini gösterir.

Ölçek geliştirme sürecinde, Açımlayıcı Faktör Analizi (AFA) ile ölçeğin faktör yapısı belirlenmiş ve Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) ile bu yapıya örneklem verilerine ne kadar uyum sağladığı test edilmiştir. Bu analizler, ölçeğin teorik yapıyla uyumlu olduğunu ve çok boyutlu bir yapıyı temsil edebileceğini doğrulamıştır.

Araç

Test Türü: Geliştirme (Özgün bir Türkçe ölçek)

Format: Öz Bildirim Ölçeği (Likert Tipi Derecelendirme formatını kullanılmaktadır.)

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Genel Yetişkin Popülasyonu (Özellikle evlilik kararı aşamasındaki genç yetişkinler)

Yaş Grubu: Yetişkinler

Popülasyon Detayları: Ölçek geliştirme çalışması örnekleme, genellikle üniversite öğrencileri veya evlilik hazırlığı yapan bireylerden oluşmaktadır.

Test Metodolojisi: Uygulama süresi kısadır ve bireysel veya grup ortamında uygulanabilir. Cevaplar, katılımcıların evlilikle ilgili kaygı düzeyini yansıtan bir derecelendirme sistemi üzerinden toplanır. Ölçekte kullanılan derecelendirme (puanlama) sistemi makalede detaylandırılmıştır.

Anahtar Kelimeler

Evlilik, Anksiyete, Psikolojik Ölçüm, Ölçek, Psikoterapi, İlişki Kaybı, Evlilik Öncesi Danışmanlık.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Eyüp Çelik

Yazar ORCID Tanımlaması: Belirtilmemiştir

Bağlı E-posta Adresleri: eyupcelik@sakarya.edu.tr

Yazma Adresi: Sorumlu yazarın bağlı olduğu kurum adresi (Sakarya Üniversitesi)

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı: 2019

İzinler ve Kullanım: Ölçek, akademik ve araştırma amaçlı kullanımlar için genellikle referans gösterilerek kullanılabilir. Ticari kullanımlar için sorumlu yazardan izin alınması tavsiye edilir.

Ücret: Akademik kullanım için genellikle ücretsizdir.

Makalenin orijinal PDF dosyasına aşağıdaki bağlantıdan erişilebilir: [evlilik-kaygisi-olcegi-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Evlilik Kaygısı Ölçeği'nin geliştirilmesi ve psikometrik özelliklerinin incelenmesi bu temel referansa dayanmaktadır:

Çelik, E. ve Erkilet, G. (2019). Evlilik kayg?s? ölçe?inin geli?tirilmesi: Geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?. *Ege Bilimsel Ara?t?rmalar Dergisi*, 2(1), 47-57. Makalenin tam metnine Dergipark üzerinden eri?ilebilir.

Evlilik Kayg?s? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in orijinal maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Ölçek maddelerine ula?mak için yukarıda belirtilen Çelik ve Erkilet (2019) makalesine ba?vurulmalıdır.

Ölçek, kat?l?mc?lar?n evlili?e dair duygular?n? ve dü?üncelerini yans?tan bir dizi ifadeden olu?maktadır. Maddeler, evlilikle ilgili belirsizlik, ba?ar?s?zl?k korkusu ve ili?ki sorumluluklar?na dair kayg? gibi konular? kapsamaktadır.

ARABPSYCHOLOGY.COM