

Evlilik Ho?nutsuzlu?u Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Evlilik Ho?nutsuzlu?u Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21503>

Özet

Evlilik Ho?nutsuzlu?u Ölçe?i (EHÖ), evli bireylerin ili?ki memnuniyetsizli?i düzeylerini belirlemek amacıyla geli?tirilmif bir psikometrik araçtır. Bu giri?, ölçe?in Eyüp Çelik tarafından 2013 y?l?nda ger?ekle?tirilen Türkçe uyarlama ve psikometrik geçerlik ile güvenirlik çal??mas?n? temel almaktadır. Orijinal yabancı kayna?? belirtilmeyen bu uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türk kültürüne uygunlu?unu do?rulam?? ve tek boyutlu yap?s?n? korudu?unu göstermiştir. Ölçek, 21 maddeden olumakta ve 4'lü Likert tipi derecelendirme ile yan?lanmaktadır.

Yap?lan geçerlik analizleri, ölçe?in mükemmel olmasa da kabul edilebilir düzeyde uyum indekslerine sahip oldu?unu ortaya koymuştur. Ölçe?in kullan?m?, evlilik dan??manl??? ve klinik psikoloji alanlar?nda, bireylerin evlilik ya?am doyumu ile ili?kili negatif duygusal ve bili?sel durumlar?n? ölçmek için önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler

Evlilik ho?nutsuzlu?u, evlilik memnuniyetsizli?i, psikometrik özellikler, ölçek uyarlama, geçerlik, güvenirlik, Cronbach-alpha.

Yazarlar

Eyüp Çelik (Uyarlayan)

Amaç

Evlilik Ho?nutsuzlu?u Ölçe?i'nin temel amacı, evli bireylerin evlilik ili?kilerinde deneyimledikleri memnuniyetsizlik düzeyini standart bir araç kullanarak nicel olarak ölçmektir. Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?n?n spesifik amacı ise, orijinal ölçe?in psikometrik yap?s?n? Türk örnekleminde test etmek ve kültürel geçerli?ini sa?lamaktır.

Uyarlama çal??mas?, klinik ve akademik ara?tırmalarda kullanılabilecek, geçerli ve güvenilir bir araç sunmay? hedeflemiştir. Bu ölçek sayesinde evlilik sorunlar?n?n tespiti ve müdahale programlar?n?n etkinli?inin de?erlendirilmesi kolaylamaktadır.

Yap?

Evlilik Ho?nutsuzlu?u Ölçe?i, teorik olarak evlilik ili?kisinden kaynaklanan stres, hayal k?r?kl??? ve genel memnuniyetsizlik hislerini kapsayan tek boyutlu bir yap? ölçmektedir. Ölçek, evlilikteki negatif algılar? ve ili?ki kalitesine dair olumsuz de?erlendirmeleri merkeze alır.

Ölçek, toplamda 21 maddeden olumaktadır ve bu maddelerin tamam?, ölçülen yap?n?n tek bir

temel faktör alt?nda toplandı?n? göstermektedir. Bu tek boyutlu yap?, evlilik ho?nutsuzlu?u kavram?n?n bütüncül bir de?erlendirmesini sa?lar.

Geçerlik

Ölçe?in yap?sal geçerlik analizleri, do?rulay?c? faktör analizi (DFA) ile incelenmiştir. Elde edilen uyum indeksi de?erleri, modelin veri setine genel olarak uyumlu oldu?unu göstermektedir. Bu de?erler ?unlard?r: $\chi^2=435.42$ ($N=336$, $sd=189$, $p=0.00$). Önemli uyum iyili?i indeksleri ise ?u ?ekildedir: $RMSEA=.062$, $GFI=.96$, $AGFI=.95$, $CFI=.93$, $IFI=.93$, $NFI=.89$, $RFI=.87$ ve $SRMR=.02$. $RMSEA$ de?erinin .08'in alt?nda, GFI ve CFI de?erlerinin .90'ın üzerinde olması, modelin kabul edilebilir düzeyde bir uyuma sahip oldu?unu kan?tlamaktadır.

Uyum geçerli?ini (kriter geçerli?i) belirlemek amacıyla yap?lan korelasyon analizleri, Evlilik Ho?nutsuzlu?u Ölçe?i'nin di?er ili?kili yap?larla beklenen yönde ili?kiler sergiledi?ini göstermiştir:

Evlilik Ya?am Doyumu Ölçe?i ile negatif korelasyon ($r = -.44$).

Cinsel Özgüven Ölçe?i ile negatif korelasyon ($r = -.35$).

Cinsel Öz-yeterlik Ölçe?i ile pozitif korelasyon ($r = .29$).

Ayr?ca, Cinsel Özgüven Ölçe?inin alt boyutlar? ile olan ili?kiler ?öyledir: Cinsel Aç?dan Kendini Aç??a Vurma ($r = -.38$), Cinsel Cesaret ($r = -.01$) ve Cinsel Fark?ndalık ($r = -.31$). Bu sonuçlar, evlilik ho?nutsuzlu?u artt?kça, evlilik doyumu ve cinsel özgüvenin azaldı?n? desteklemektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarlılık güvenirli?i, Türkçe form için hesaplanan Cronbach-alpha katsay?s? ile belirlenmiştir. Elde edilen Cronbach-alpha de?eri .89 olarak bulunmuştur. Bu de?er, ölçe?in yüksek düzeyde iç tutarlılık?a sahip oldu?unu ve maddelerin ayn? yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Faktör Analizi

Evlilik Ho?nutsuzlu?u Ölçe?i, 21 madde ve tek boyuttan oluşmaktadır. Yap?lan faktör analizi sonucunda tüm maddelerin tek bir faktör alt?nda toplandı? do?rulanmıştır. Bu tek faktörlü yap?, ölçe?in teorik çerçevesiyle uyumludur.

Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) sonuçlarına göre, maddelerin faktör yükleri .30 ile .76 arasında de?irmektedir. Bu yük de?erleri, tüm maddelerin ölçülen evlilik ho?nutsuzlu?u yap?s?na yeterli düzeyde katkı sa?ladığı?n? i?aret etmektedir. Uyum indeksleri (özellikle $RMSEA=.062$), tek faktörlü modelin kabul edilebilir düzeyde veri uyumuna sahip oldu?unu teyit etmektedir.

Araç

Test Type:

Uyarlama

Format:

21 madde ve tek boyutlu yap?. Yan?tlar 4'lü Likert tipi derecelendirme ile verilmektedir.

Language Available:

Türkçe

Population Group:

Evli Bireyler

Age Group:

Yeti?kin

Population Details:

Uyarlama çal??mas? Türk evli bireyler üzerinde gerçekte?tirilmi?tir.

Test Methodology:

Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Anahtar Kelimeler

Evlilik, ili?ki doyumu, psikolojik de?erlendirme, evlilik dan??manl???, Likert ölçe?i, uyum indeksi, psikometri.

Yazarlar

Author ORCID Identifier:

Bilgi mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses:

eyupcpdr@hotmail.com

Correspondence Address:

?leti?im e-posta adresi yukar?da belirtilmi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?li?

Ölçe?in uyarlama çal??mas? 2013 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in ticari kullan?m? ve izinleri hakk?nda kesin bilgi için sorumlu yazar Eyüp Çelik ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Orijinal PDF makalesine a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir: turkishstudies.net

Ayr?ca, ölçe?in Türkçe formunun PDF dosyas? da mevcuttur. Orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: evlilik-hosnutsuzlugu-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Çelik, E. (2013). Evlilik Ho?nutsuzlu?u Ölçe?inin Türkçeye uyarlanması: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *Electronic Turkish Studies*, 8(12), 249-261.

Evlilik Ho?nutsuzlu?u Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Evlilik Ho?nutsuzlu?u Ölçe?i'nin orijinal maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r.