

# E?e Yabanc?la?ma Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *E?e Yabanc?la?ma Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21354>

## Özet

E?e Yabanc?la?ma Ölçe?i (EYÖ), evli bireylerin e?lerine kar?? duyduklar? duygusal ve psikolojik yabanc?la?ma düzeyini ölçmek amacıyla geli?tirilm? bir psikometrik araçtır. Ölçek, Ak?n ve Moral? tarafından 2019 y?l?nda, evlilik ili?kilerinde ya?anan kopukluk, ileti?im eksikli?i ve duygusal mesafeyi tespit etme ihtiyac?na yan?t olarak tasarlanm??tır. Ölçe?in geli?tirme ve ilk geçerlik ve güvenilirlik çal??malar? bir kongre bildirisi olarak sunulmuştur. Bu araç, evlilik dan??manl??? ve ili?ki psikolojisi alan?ndaki ara?t?rmac?lar için önemli bir de?erlendirme imkanı sunmaktadır.

## Anahtar Kelimeler

E?e yabanc?la?ma, evlilik, psikometrik, ölçek geli?tirme, ili?ki kalitesi, duygusal mesafe, Ak?n ve Moral?.

## Yazarlar

Ahmet Ak?n, Bü?ra Moral?.

## Amaç

E?e Yabanc?la?ma Ölçe?i'nin temel amacı, evlilik birli?i içerisindeki bireylerin e?lerine yönelik alg?lad?klar? yabanc?la?ma seviyesini nicel olarak belirlemektir. Bu yabanc?la?ma, genellikle duygusal kopukluk, ortak de?er ve hedeflerin kayb?, e?in varl???n?n anlams?zla?mas? ve ileti?imde azalma gibi boyutlar? içermektedir.

Ölçek, klinik ortamlarda evlilik sorunlar?n?n te?hisine yard?mc? olmak ve akademik çal??malarda evlilik doyumu, bo?anma e?ilimi gibi di?er de?i?kenlerle yabanc?la?ma aras?ndaki ili?kileri incelemek için kullan?lmak üzere tasarlanm??tır. Bu sayede, evlilik müdahalelerinin etkinli?ini de?erlendirmede standart bir ölçüm aracı sa?lamaktadır.

## Yap?

EYÖ, evlilik ba?lam?nda ortaya ç?kan psikolojik ve duygusal yabanc?la?ma (**spousal alienation**) yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, genellikle bireyin kendini evlilik içinde izole hissetmesi, e?iyle derin ve anlaml? bir ba?lant? kuramamas? ve ili?kinin duygusal yat?r?m?n? kaybetmesi gibi unsurlarla karakterize edilir. Ölçek, bu karma??k yap?y? çok boyutlu olarak ele almayı hedeflemektedir.

Ölçe?in ölçtü?ü temel boyutlar aras?nda ?unlar yer alabilir (ancak bu çal??ma spesifik boyutlar?

belirtmemi?tir):

**Duygusal Kopukluk:** E?e kar?? hissedilen sevgi, ilgi veya ?efkatin azalmas?.

**?leti?im Engeli:** E?le aç?k ve dürüst ileti?im kurmaktan kaç?nma veya kuramama hali.

**Anlams?zl?k:** Evlili?in veya e?le geçirilen zaman?n ki?isel ya?amda bir anlam ifade etmemesi.

## Geçerlik

E?e Yabanc?la?ma Ölçe?'inin geli?tirme çal??mas?, ölçe'in ölçmek istedi?i yap?y? ne derece do?ru ölçtü?ünü gösteren geçerlik analizlerini içerdi?i belirtilmi?tir. Ancak, sunulan kaynakta spesifik geçerlik katsay?lar? ve yöntemleri (örne?in, yap? geçerli?i, ölçüt ba??nt?!? geçerlik) detayland?r?lmam??t?r.

Tipik bir ölçek geli?tirme sürecinde, yap? geçerli?ini desteklemek amac?yla aç?mlay?c? ve do?rulay?c? Faktör Analizi yöntemlerinin kullan?ld??? varsay?lmaktad?r. Bu analizler, ölçek maddelerinin kuramsal yap?yla uyumlu alt boyutlara ayr?!?p ayr?lmad???n? teyit eder.

## Güvenirlik

Ölçe'in güvenilirlik (**reliability**) çal??mas? da geli?tirme sürecinin bir parças? olarak gerçekte?tirilmi?tir. Güvenirlik, ölçe'in tutarlı? ve kararlı? ölçümler yapma yetene?ini ifade eder. Kaynakta spesifik de?erler belirtilmese de, güvenilirlik analizlerinde genellikle **Cronbach Alfa** iç tutarlı?k katsay?s? ve test-tekrar test yöntemlerinin kullan?ld??? beklenmektedir.

Yüksek iç tutarlı?k katsay?lar?, ölçekteki tüm maddelerin ayn? psikolojik yap?y? ölçmeye yönelik oldu?unu gösterirken; test-tekrar test sonuçlar?, ölçüm sonuçlar?n?n zaman içinde kararlı?l???n? ortaya koyar. Bu bulgular, ölçe'in klinik ve ara?t?rma amaçlı? kullan?mlarda güvenilir sonuçlar üretti?ini destekleyecektir.

## Faktör Analizi

E?e Yabanc?la?ma Ölçe?'inin geli?tirilmesinde, ölçe'in alt?nda yatan yap?sal boyutlar? belirlemek amac?yla Faktör Analizi yöntemlerinin uyguland??? bildirilmektedir. Bu analizler, çok say?da gözlemlenen de?i?keni (ölçek maddeleri) daha az say?da gizil de?i?ken (faktörler veya alt boyutlar) alt?nda gruplamay? sa?lar.

Geli?tirme çal??malar?nda ilk a?amada uygulanan Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA), ölçe'in kaç boyuttan olu?tu?unu gösterir. Ard?ndan gelen Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ise, elde edilen faktör yap?s?n?n teorik modellerle ne derece uyumlu oldu?unu istatistiksel olarak teyit eder. Bu süreç, yabanc?la?ma yap?s?n?n tek boyutlu mu yoksa çok boyutlu mu oldu?unu ortaya koyar.

## Araç

**Test Türü:** Geli?tirme (Özgün bir Türkçe ölçek geli?tirme çal??mas?d?r).

**Format:** Derecelendirme format? (Genellikle 4'lü veya 5'li Likert tipi bir derecelendirme ölçe?i kullan?ld??? varsay?lmaktad?r).

**Mevcut Diller:** Türkçe.

**Popülasyon Grubu:** Evli Bireyler.

**Ya? Grubu:** Yeti?kinler (Evlilik ya??na ula?m?? ve evlili?ini sürdüren bireyler).

**Popülasyon Detaylar?:** Türkiye'de ya?ayan, evlilik ili?kisi içerisinde bulunan bireyler üzerinde standardize edilmi?tir.

**Test Metodolojisi:** Öz bildirim raporlama ölçe?i. Kat?l?mc?lar, evlilikleri içerisindeki yabanc?la?ma düzeylerini yans?tan ifadelere ne ölçüde kat?ld?klar?n? belirtirler.

## Anahtar Kelimeler

Evlilik doyumu, duygusal yabanc?la?ma, evlilik ili?kisi, psikolojik ölçme, psikometrik araçlar, sosyal bilimler kongresi.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?:** Bilgi mevcut de?ildir.

**Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri:** Sorumlu yazar?n e-posta adresi mevcuttur.

**Yaz??ma Adresi:** ?stanbul Medeniyet Üniversitesi (Sorumlu yazar?n kurum bilgisi varsay?lm??t?r).

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

E?e Yabanc?la?ma Ölçe?i, 2019 y?l?nda II. Uluslararası Sosyal Bilimler Kongresi'nde bir bildiri sunumu ile bilim dünyas?na tan?t?lm??t?r. Ölçe?in ticari kullan?m? veya telif ücretleri hakk?nda spesifik bilgi mevcut olmamakla birlikte, akademik ara?t?rmalar için genellikle sorumlu yazardan izin al?nmas? gerekmektedir. ?leti?im bilgisi sorumlu yazar Ahmet Ak?n'a aittir:

[ahmet.akin@medeniyet.edu.tr](mailto:ahmet.akin@medeniyet.edu.tr).

## Kaynaklar

Ak?n, A., ve Moral?, B. (2019, 31 Ocak, 1-2 ?ubat). *E?e Yabanc?la?ma Ölçe?i (EYÖ): Geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?*. II. Uluslararası Sosyal Bilimler Kongresi, Nev?ehir, Türkiye.

Bildirinin tam metnine bu ba?lant?dan ula??labilir: [usbik.com](http://usbik.com).

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? bu adresten indirilebilir: [ese-yabancilasma-olcegi-toad.pdf](http://ese-yabancilasma-olcegi-toad.pdf)

## E?e Yabanc?la?ma Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir. Ölçek maddeleri kaynak içerikte mevcut olmad??ndan, bu k?s?m bo? b?rak?lm??t?r.

Ölçek maddeleri, sunulan kaynak içerikte yer almamaktad?r. Ölçek maddelerine eri?im için ilgili kongre bildirisine veya sorumlu yazara ba?vurulmas? gerekmektedir.