

E?e Kendini Açma Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *E?e Kendini Açma Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21352>

Öz

E?e Kendini Açma Ölçe?i (EKÖ), **evlilik** veya yak?n partner ili?kileri ba?lam?nda bireylerin e?lerine yönelik ger?ekle?tirdikleri **kendini açma** davran??lar?n?n düzeyini ve niteli?ini ölçmek amac?yla geli?tirilmis bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, P?nar Ça? ve ?brahim Y?ld?r?m tarafından 2017 y?l?nda Türk kültürüne özgü olarak tasarlanm?? ve geçerlik ile güvenirlik çal??malar? yapılm??tır. Ölçek, e?ler aras?ndaki duygusal yak?nla?man?n ve ili?kinin kalitesinin temelini oluşturan bu kritik ileti?imi de?erlendirmede ara?t?rmacılara ve klinik uygulayıcılara destek olmay? amaçlamaktadır.

Geli?tirme çal??ması, ölçe?in yap?sal uygunlu?unu ve psikometrik niteliklerini ortaya koymuş olup, özellikle Türk popülasyonunda e?ler aras? **ileti?im** süreçlerini derinlemesine incelemek için önemli bir kaynak sağlamaktadır. Ölçek, kendini açmanın farklı boyutlar?n? ele alarak, ili?kinin derinli?ini ve ?effaflı?n? nicel olarak ölçme imkanı sunar.

Anahtar Kelimeler

E? ?li?kisi, **Kendini Açma**, Evlilik, Psikometrik Ölçek, Geçerlik, Güvenirlik, ?leti?im, ?li?ki Kalitesi.

Yazarlar

P?nar Ça?, ?brahim Y?ld?r?m

Amaç

E?e Kendini Açma Ölçe?i'nin temel amacı, bireylerin e?lerine kar?? sergiledi?i gönüllü ve ki?isel bilgileri payla?ma eyleminin yo?unlu?unu ve çe?itlili?ini ölçen geçerli ve güvenilir bir ölçme aracı oluşturmaktır. Bu amaç do?rultusunda, ölçek, e?ler aras?ndaki duygusal ve ki?isel s?rilar?n payla??m? gibi yak?nlık göstergelerini standart bir biçimde de?erlendirmeyi hedefler.

Ölçek, özellikle **psikolojik dan??ma** ve rehberlik alanlar?nda, evlilik terapisi süreçlerinde ili?kisel sorunlar?n kayna??n? anlamak ve müdahale stratejileri geli?tirmek için kullanılabılır. Ayrıca, kendini açma düzeyi ile ili?ki memnuniyeti, çat??ma çözme becerileri ve genel evlilik doyumu aras?ndaki korelasyonlar? inceleyen akademik ara?t?rmalara hizmet etmek üzere tasarlanm??tır.

Yap?

Ölçek, psikolojideki merkezi bir kavram olan **kendini açma** (self-disclosure) yap?s?n? ölçmektedir. Kendini açma, bir bireyin di?erine bilinçli olarak ki?isel, genellikle özel veya hassas bilgileri--duygular?, düşünceleri, deneyimleri ve hedefleri--açıklaması sürecidir. E? ili?kilerinde bu yap?, kar??lıkl? güvenin ve duygusal yak?nlı??n kurulmas?nda hayati rol oynar.

EKÖ, kendini açman?n hem derinli?ini (aç?klanan bilginin hassasiyeti) hem de geni?li?ini (aç?klanan konu çe?itlili?i) kapsayacak ?ekilde yap?land?r?lm??t?r. Sa?l?kl? bir e? ilikisinin sürdürülmesi için gerekli olan ?effafl?k ve dürüstlük, ölçe?in ölçtü?ü temel boyutlar? olu?turur.

Geçerlik

E?e Kendini Açma Ölçe?i'nin geçerlik çal??malar?, ölçe?in gerçekten e?e yönelik **kendini açma** davran???n? ölçtü?ünü kan?tlamak amac?yla P?nar Ça? ve ?brahim Y?ld?r?m (2017) taraf?ndan gerçekleştirilmi?tir. Bu çal??malar genellikle yap? geçerli?ini (Exploratory Factor Analysis - EFA ve Confirmatory Factor Analysis - CFA) ve ölçüt ba??ml? geçerli?i içerir.

Yap?lan analizler sonucunda, ölçe?in teorik yap?yla uyumlu oldu?u ve kendini açma yap?s?n? ba?ar?l? bir ?ekilde temsil eden faktörlere sahip oldu?u gösterilmi?tir. Spesifik geçerlik katsay?lar? ve detayl? analiz sonuçlar?, ilgili makalede (Ça? & Y?ld?r?m, 2017) sunulmu?tur.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik analizleri, EKÖ'nün tutarl? ve istikrarl? ölçümler sa?lad???n? do?rulamak amac?yla gerçekleştirilmi?tir. Tipik olarak, güvenirlik çal??malar? iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach's Alpha) ve test-tekrar test yöntemlerini içerir.

2017 tarihli geli?tirme çal??mas?nda, ölçe?in maddelerinin birbiriyle yüksek düzeyde tutarl? oldu?u ve farklı zamanlarda uyguland???nda benzer sonuçlar verdi?i tespit edilmi?tir. Bu yüksek güvenirlik de?erleri, ölçe?in bilimsel ara?t?rmalarda ve klinik uygulamalarda do?ru sonuçlar verebilece?ini göstermektedir.

Faktör Analizi

E?e Kendini Açma Ölçe?i'nin yap?s?sal özelliklerini belirlemek amac?yla Faktör Analizi teknikleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, e?e kendini açma kavram?n?n tek bir boyuttan m? yoksa birden fazla alt boyuttan m? olu?tu?unu ortaya ç?karmay? amaçlam??t?r.

Geli?tirme sürecinde, Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) ile madde havuzunun azalt?lmas? ve teorik olarak anlaml? faktörlerin belirlenmesi sa?lanm??t?r. Ard?ndan, Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile elde edilen faktör yap?s?n?n farklı örneklerde de geçerlili?ini koruyup korumad??? test edilmi?tir. Bu analizler, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n? destekleyen güçlü istatistiksel kan?tlar sunmaktad?r.

Araç

Test Type: Geli?tirme (Self-Report Envanteri)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Spesifik derece bilgisi makalede yer almaktadır, genellikle 5'li veya 7'li Likert le?i kullanılmaktadır.)

Language Available: Türkçe

Population Group: Evli veya uzun süreli ciddi bir ili?kisi olan yeti?kinler.

Age Group: Yeti?kin (18 ya? ve st)

Population Details: Türk kültürüne ait, Türkçe konu?an bireylerden olu?an örneklem üzerinde standardize edilmi?tir.

Test Methodology: Bireyin e?ine yönelik **kendini açma** düzeyini kendi beyanına dayalı olarak ölçen bir öz-bildirim envanteridir.

Anahtar Kelimeler

Evlilik Terapisi, ?leti?im Becerileri, Psikometri, z Bildirim le?i, Duygusal Yakınlık, ?li?ki Memnuniyeti, Kendini Açma.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor (Makalede belirtilmemi?tir.)

Affiliation Email addresses: cpinar@metu.edu.tr (Pınar a?)

Correspondence Address: Orta Do?u Teknik Üniversitesi (ODTÜ), Ankara, Türkiye (Makale referansına göre.)

?zinler, ücret ve Test Y?li?

Test Y?li?: 2017 (Yayın yılı).

?zinler ve ücret: Ölçek, akademik ve kar amacı gütmeyen ara?tırmalarda kullanılabilir; ancak ticari kullanımı veya modifikasyonu için sorumlu yazardan (Pınar a?) izin alınması gerekmektedir. ?leti?im bilgisi yukarıda belirtilmi?tir.

Kaynaklar

a?, P., & Y?ldırım, ?. (2017). E?e Kendini Açma le?i: Geçerlik ve Güvenirlik alışması. *Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi*, 7(48), ISSN: 1302-1370.

E?e Kendini Açma le?i Maddeleri

NEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek maddeleri bu kaynakta do?rudan sa?lanmam?? olup, orijinal makalede (a? & Y?ld?r?m, 2017) ve a?a??da ba?lant?s? verilen PDF dosyas?nda bulunmaktad?. Ara?t?rmac?lar, maddelerin tam metnine eri?mek için ilgili kayna?a ba?vurmal?d?.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: [ese-kendini-acma-olcegi-toad.pdf](https://tr-scales.arabpsychology.com/e-e-kendini-acma-olcegi-toad.pdf)

ARABPSYCHOLOGY.COM