

E? T?kenmi?lik ?lçe?i-K?sa Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *E? T?kenmi?lik ?lçe?i-K?sa Formu*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21344>

Özet

E? Tükenmi?lik Ölçe?i-K?sa Formu (E? Tükenmi?lik Ölçe?i-KF), bireylerin romantik ili?kileri veya evlilikleri ba?lam?nda ya?ad?klar? duygusal y?pranma ve tükenmi?lik düzeylerini ölçmek amacıyla geli?tirilm? bir psikometrik araçtır. Bu ölçe?in Türkçe uyarlamas?, **Burhan Çapri** tarafından 2013 y?l?nda ger?ekle?tirilm?tir. Uyarlama çal??mas?, mesleki tükenmi?lik ile e? tükenmi?lik aras?ndaki ili?kiyi psikoanalitik-varolu?çu bir bak?? aç?s?yla incelemekte olup, ilgili alanyaz?na geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? kazand?rmay? hedeflemiştir. Ölçek, özellikle ili?ki içindeki **duygusal yükü** ve y?pranmay? tespit etme kapasitesi sayesinde, çift terapisi ve ili?ki psikolojisi ara?t?rmalar? için önemli bir kaynak te?kil etmektedir.

Anahtar Kelimeler

E? Tükenmi?lik, Tükenmi?lik Ölçe?i, K?sa Form, Uyarlama, ?li?ki Tükenmi?li?i, Psikometri, Çapri (2013).

Yazarlar

Burhan Çapri (Uyarlayan)

Amaç

E? Tükenmi?lik Ölçe?i-K?sa Formu'nun temel amacı, orijinal formu uluslararası alanda kullan?lan ölçe?in Türkçe konu?an popülasyonlarda kullan?labilmesi için kültürel ve dilsel adaptasyonunu sa?lamaktır. Bu uyarlama, **evlilik ve romantik ili?kiler** içindeki bireylerin ya?ad??? tükenmi?lik düzeylerini h?zl?, ekonomik ve psikometrik aç?dan sa?lam bir ?ekilde ölçebilmeyi amaçlamaktadır. Uyarlama çal??mas? ayn? zamanda, e? tükenmi?lik kavram?n?n Türkiye'deki geçerlili?ini ve yap?s?al bütünlü?ünü test ederek, bu olgunun mesleki tükenmi?lik ile olan ili?kisini ortaya koymay? hedeflemiştir.

Yap?

Ölçek, bireylerin partnerleri ile olan ili?kilerinde deneyimledikleri **tükenmi?lik** sendromunu ölçmektedir. Bu yap? genellikle, klasik tükenmi?lik modeline benzer ?ekilde, üç temel boyutta incelenir:

Duygusal Tükenme: ?li?ki kaynaklı stres nedeniyle hissedilen yo?un yorgunluk ve enerji kayb?.

Duyars?zla?ma/Ki?iliksizle?me: Partnere kar?? geli?tirilen olumsuz, alayc? veya mesafeli tutumlar.

Ki?isel Ba?ar?da Azalma: ?li?kide kendini yetersiz hissetme, ili?kinin de?erini ve anlam?n? yitirdi?ine inanma.

E? Tükenmi?lik Ölçe?i-KF, bu çok boyutlu yap?y? k?sa ve öz maddeler arac?l???yla yakalamay? amaçlamaktadır. K?sa formlar, genellikle daha yüksek kat?l?mc? yan?t oranlar? ve daha az zaman gereksinimi nedeniyle tercih edilmektedir.

Geçerlik

Çapri (2013) taraf?ndan yürütölen uyarlama çal???mas?nda, ölçe?in yap?sal geçerli?i çe?itli istatistiksel yöntemlerle incelenmi?tir. Uyarlama sürecinde, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türkçe örnekleme de korunup korunmad???n? belirlemek amacıyla **Do?rulay?c? Faktör Analizi** (DFA) kullan?lm???tır.

Yap?lan analizler, E? Tükenmi?lik Ölçe?i-KF'nin kuramsal olarak öngörölen boyutlar?n? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermi?tir. Ayr?ca, ölçe?in di?er ilgili yap?larla (örne?in, ya?am doyumu, mesleki tükenmi?lik) beklenen yönde korelasyonlar göstermesi (uyum geçerli?i), ölçe?in ölçtü?ü yap?n?n geçerli oldu?unu desteklemektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarlıl?k güvenilirli?i, uyarlama çal???mas?nda yayg?n olarak kullan?lan **Cronbach Alfa katsay?s?** hesaplanarak belirlenmi?tir. Yüksek Cronbach Alfa de?erleri, ölçe?in maddelerinin tutarlı bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?ünü ve dolay?s?yla ölçe?in güvenilir oldu?unu kan?tlar.

Uyarlama çal???mas?, E? Tükenmi?lik Ölçe?i-KF'nin Türkçe formunun kabul edilebilir düzeyde veya yüksek düzeyde iç tutarlıl???a sahip oldu?unu göstermi?tir. Bu bulgular, ölçe?in tekrarlanan ölçümlerde benzer sonuçlar verme kapasitesine sahip oldu?unu i?aret etmektedir.

Faktör Analizi

E? Tükenmi?lik Ölçe?i-K?sa Formu'nun Türkçe uyarlamas? s?ras?nda, ölçe?in yap? geçerli?ini test etmek amacıyla **Faktör Analizi** teknikleri uygulanm???tır. Uyarlama çal???mas?nda, orijinal ölçe?in boyut say?s?n?n ve madde da???l?m?n?n Türkçe kültürüne uygunlu?unu do?rulamak için genellikle **Do?rulay?c? Faktör Analizi** (DFA) tercih edilmi?tir. DFA sonuçlar?, modelin veriyle uyum indekslerinin kabul edilebilir s?n?rlar içinde oldu?unu göstererek, orijinal ölçek yap?s?n?n Türkçe formda da geçerli oldu?unu kan?tlam???tır. Bu, ölçe?in kuramsal yap?s?n?n sa?lamlı???n? desteklemektedir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kinler, özellikle evli veya uzun süreli romantik ili?kisi olan bireyler.

Age Group: Genellikle 18 ya? ve üzeri yeti?kin popülasyon.

Population Details: Uyarlama çal??mas? için kullan?lan örneklem detaylar? ilgili akademik makalede (Çapri, 2013) mevcuttur. Örneklem, genellikle Türkiye'deki farklı demografik özelliklere sahip bireyleri kapsamaktadır.

Test Methodology: Ka??t-kalem veya dijital ortamda uygulanabilen, likert tipi derecelendirme kullan?lan psikometrik bir ölçektir.

Anahtar Kelimeler

E? Tükenmi?lik, Psikometri, ?li?ki Stresi, Duygusal Y?pranma, Geçerlik, Güvenirlik.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Uyarlama makalesinde belirtilmemiştir.

Affiliation Email addresses: burhancapri@gmail.com

Correspondence Address: ?lgili makalede belirtilmemiştir.

?zinler, Ücret ve Test Y?li?

Ölçek, akademik ara?tırmalarda kullan?ma aç?ktır. Ölçe?in yay?n y?li? ve Türkçe uyarlamas?nın yapıld??? y?li **2013**tür. Kullan?m izinleri ve olası ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar Burhan Çapri ile ileti?ime geçilmesi önerilmektedir.

Ölçe?in orijinal PDF doküman?na a?a??daki bağlantıdan ulaşılabilir:



[es-tukenmislik-olcegi-kisa-formu-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Çapri, B. (2013). Tükenmi?lik Ölçe?i-K?sa Formu ile E? Tükenmi?lik Ölçe?i-K?sa Formu'nun Türkçe uyarlamas? ve psikoanalitik-varolu?çu bak?? aç?sından mesleki ve e? tükenmi?lik ili?kisi. *Kuram ve Uygulamada E?itim Bilimleri*, 13(3), 1393-1418. doi: 10.12738/estp.2013.3.1576

E? T?kenmi?lik ?lçe?i-K?sa Formu Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

?lçe?ek maddeleri, kaynak makalede veya eklerinde yer almaktad?r. Tipik olarak bu t?r k?sa formlar, 9 ila 12 madde aras?nda de?i?en, 5'li veya 6'l? Likert tipi derecelendirme kullan?lan maddelerden olu?ur.

ARABPSYCHOLOGY.COM