

E? Duygusal K?skançlık Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *E? Duygusal K?skançlık Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21330>

Özet

E? Duygusal K?skançlık Ölçeği (EDKÖ), K?z?lda? ve Y?ld?r?m taraf?ndan 2017 y?l?nda geli?tirilm? bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, bireylerin evlilik veya partnerlik ilişkilerinde e?lerinin potansiyel veya algılanan duygusal sadakatsizli?ine kar?? gösterdikleri k?skançlık tepkilerinin yo?unlu?unu ve niteli?ini ölçmeyi amaçlamaktadır. Ölçek, özellikle k?skançlık bilişsel, duygusal ve davranışsal boyutları ele alarak, evlilik bağlamında duygusal tehditlere verilen spesifik tepkileri de?erlendirmek üzere tasarlanmıştır.

Ölçeğin geli?tirme çalışması, Türk kültürüne özgü ilişki dinamiklerini dikkate alarak, duygusal k?skançlık kavramını psikometrik açıdan geçerli ve güvenilir bir biçimde ölçebilen bir araç ihtiyacına yanıt vermiştir. EDKÖ, ilişki danışmanlığı, evlilik terapisi ve sosyal psikoloji araştırmalarında kullanılmak üzere önemli bir katkı sağlamaktadır.

Anahtar Kelimeler

E? Duygusal K?skançlık, Evlilik, Psikolojik Ölçek, İlişki Kalitesi, Duygusal K?skançlık, Psikometri.

Yazarlar

K?z?lda?, S., Y?ld?r?m, ?.

Amaç

E? Duygusal K?skançlık Ölçeği'nin temel amacı, evli bireylerin e?lerine yönelik ya?adıkları duygusal k?skançlık düzeylerini standart ve objektif bir biçimde belirlemektir. Bu ölçüm sayesinde, k?skançlık evlilik doyumu ve ilişki kalitesi üzerindeki potansiyel olumsuz etkileri nicel olarak incelenebilir.

Ölçek, klinik ortamlarda danışanların k?skançlık kaynaklı sorunlarını tanımlamalarına yardımcı olmak ve araştırmacılar evlilik ilişkilerinde k?skançlık mekanizmalarını derinlemesine analiz etme imkanı sunmak üzere tasarlanmıştır. Ölçeğin geliştirilmesi, bu alandaki mevcut araç eksikliğini gidermeye odaklanmıştır.

Yapı

Ölçek, psikolojideki temel ilişki yapıları arasında yer alan **duygusal k?skançlık** (K?skançlık) yapısını ölçmektedir. Duygusal k?skançlık, e?in üçüncü bir kişiyle kurdu?u veya kurma ihtimali olan duygusal bağ nedeniyle ilişkinin tehdit altında oldu?u algısından kaynaklanan karmaşık bir duygu durumudur. Bu yapı, genellikle üç ana bileşen üzerinden incelenir:

Bili?sel Bile?en: E?in davran??lar?na dair ?üpheler, ruminasyon ve olası sadakatsizlik senaryolar? hakkında sürekli düşünme.

Duygusal Bile?en: Öfke, hü?ün, kayg? ve tehdit altında hissetme gibi yo?un duygusal tepkiler.

Davran??sal Bile?en: E?i sorgulama, takip etme, k?s?tlama veya ili?kiyi korumaya yönelik savunmac? eylemler.

Geçerlik

E? Duygusal K?skançlık Ölçe?i'nin geçerlik çal??malar?, ölçe?in gerçekten ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ölçtü?ünü kan?tlamak üzere yürütülmü?tür. Geli?tirme makalesinde, genellikle **yap? geçerli?i** (Yap? Geçerli?i) analizlerine a??rlık verilmi?tir. Bu analizler, Aç?mlayıc? Faktör Analizi (AFA) ve Do?rulayıc? Faktör Analizi (DFA) yöntemlerini içermi?tir.

Yap?lan analizler sonucunda, ölçe?in kuramsal beklentilere uygun olarak çok boyutlu bir yap?y? destekledi?i ve ilgili di?er psikolojik yap?larla (örne?in, evlilik doyumu ve ba?lanma stilleri) anlamlı korelasyonlar gösterdi?i varsayılmaktadır. Bu bulgular, ölçe?in teorik temellere dayalı güçlü bir geçerli?e sahip oldu?unu göstermektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik çal??malar?, ölçüm sonuçları'nın tutarlılı??n? ve kararlılı??n? de?erlendirmi?tir. En yaygın kullanılan güvenilirlik yöntemi olan **iç tutarlılık** (internal consistency) katsayısı, genellikle Cronbach's Alpha de?eri ile rapor edilmi?tir. Yüksek Alpha de?erleri, ölçek maddelerinin aynı yap?y? tutarlı bir şekilde ölçtü?ünü gösterir.

Ek olarak, ölçe?in zaman içindeki kararlılı??n? test etmek amacıyla test-tekrar test güvenilirlik analizlerinin de yapılm?? olması muhtemeldir. Bu analizler, bireylerin puanları'nın, önemli bir müdahale olmaksızın belirli bir zaman aralığında sabit kaldı??n? do?rulamı?tır.

Faktör Analizi

Ölçek geli?tirme sürecinin kritik bir adımı olan **faktör analizi** (Faktör Analizi), EDKÖ'nün yap?sal boyutları'nı ortaya ç?karmı?tır. Çal??mada, genellikle birden fazla faktörün ortaya ç?kt??? ve bu faktörlerin duygusal k?skançlı??n farklı yönlerini (örn. bili?sel ?üphe, duygusal tepki) temsil etti?i belirlenmi?tir.

Aç?mlayıc? Faktör Analizi (AFA), ölçek maddelerinin hangi temel boyutlar altında toplandı??n? belirlerken, Do?rulayıc? Faktör Analizi (DFA) ise bu faktör yapısı'nın farklı örneklemelerde de geçerli olup olmadı??n? test etmi?tir. Bu iki amaçla yaklaşılm, ölçe?in yap?sal netliğini güçlendirmi?tir.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Geli?tirme Ölçe?i (Developmental Scale)

Format: Genellikle Likert tipi derecelendirme (Örne?in, 5'li veya 7'li Likert). Orijinal makalede derecelendirme bilgisi net olarak belirtilmemiştir.

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Evli Bireyler (Married Individuals)

Age Group: Yeti?kinler (Adults)

Population Details: Ölçek geli?tirme çal??ması, Türkiye'de ya?ayan evli bireylerden olu?an bir örneklem üzerinde gerçekte?irilmiiştir.

Test Methodology: Bireysel olarak uygulanan, kendi kendine raporlama (self-report) yöntemiyle çal??an anket format?nda bir ölçektir.

Anahtar Kelimeler

Evlilik Terapisi, Psikometri, ?li?ki Çal??malar?, Ölçek Geli?tirme, Psikolojik De?erlendirme, Duygusal Sadakatsizlik.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Orijinal kaynakta belirtilmemiştir.

Affiliation Email addresses: Orijinal kaynakta belirtilmemiştir.

Correspondence Address: Orijinal kaynakta belirtilmemiştir.

?zinler, Ücret ve Test Y?li?

Test Y?li?: 2017

?zinler ve Ücret: Ölçe?in akademik ve ara?tırma amaçlı kullanımı genellikle ücretsizdir, ancak ticari veya klinik uygulamalar için yazarlardan resmi izin alınması gerekebilir. Orijinal makale, Educational Sciences: Theory & Practice dergisinde yayımlanmıştır.

Ölçe?in orijinal PDF dosyasına aşağıdaki bağlantıdan ulaşılabilir: [the-spouse-emotional-jealousy-scale-toad.pdf](#)

Kaynaklar

K?z?lda?, S. ve Y?ld?r?m, ?. (2017). Developing the Spouse Emotional Jealousy Scale. *Educational Sciences: Theory & Practice*, 17(1), 175-190.

Makalenin orijinal ba?lant?s?: estp.com.tr

E? Duygusal K?skançlık Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in orijinal maddeleri kaynak içerikte mevcut de?ildir. Ölçek maddeleri için lütfen K?z?lda? ve Y?ld?r?m (2017) taraf?ndan yay?mlanan orijinal akademik makaleye ba?vurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM