

# E? Destek Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *E? Destek Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21328>

## Özet

**E? Destek Ölçe?i**, 2004 y?l?nda ?brahim Y?ld?r?m taraf?ndan geli?tirilm? bir ölçme arac?d?r. Bu ölçek, evli bireylerin e?lerinden alg?lad?klar? **sosyal deste?i** sistematik olarak de?erlendirmeyi amaçlamaktadır. Ölçek, 27 maddeden olu?makta olup, psikolojik dan???ma ve rehberlik alan?ndaki ara?t?rmalarda evlilik ili?kisi kalitesini ve bireylerin e?lerinden gördükleri deste?in düzeyini belirlemek için kullan?lmaktadır.

Ölçek, geli?tirme türü bir araçtır ve psikometrik özellikleri güçlüdür. Yüksek iç tutarlılık katsay?sı (.95) ve tatmin edici faktör varyans de?erleri (.40 ile .73 aras?), ölçe?in hem güvenilir hem de geçerli bir araç oldu?unu göstermektedir.

## Anahtar Kelimeler

E? deste?i, evlilik, sosyal destek, psikolojik ölçme, **E? Destek Ölçe?i**, evlilik doyumu.

## Yazarlar

?brahim Y?ld?r?m.

## Amaç

Ölçe?in temel amacı, bireylerin evlilik ilişkileri bağlam?nda e?lerinden ald?klar? veya alg?lad?klar? destek düzeyini geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçmektir. Bu araç, özellikle Psikolojik Dan???ma ve Rehberlik disiplinde, aile terapisi ve çift ilişkileri çalışmalar?nda e? deste?inin rolünü ve etkisini incelemek üzere tasarlanmıştır.

Geli?tirme süreci, evli bireylerin e?leriyle olan ilişkilerindeki destekleyici davran?şlar? ve alg?lar? nicel bir ?ekilde de?erlendirebilecek standartla?tırılm?? bir araç ihtiyac?na yan?t vermek üzere yürütülmüştür.

## Yap?

Ölçek, psikometrik açıdan **E? Deste?i** yap?s?n? ölçmektedir. E? deste?i, bireyin e?i taraf?ndan sa?lanan duygusal, bilgilendirici veya somut yardım biçimlerini kapsayan geni? bir psikolojik yap?d?r. Bu yap?, evlilikte mutluluk ve dayanıklılık üzerinde kritik bir etkiye sahiptir.

Ölçek maddeleri, destekleyici davran?şlar?n sıklı?n? ve algılanan yeterlili?ini yansıtacak ?ekilde formüle edilmiştir. Ölçe?in yan?t format?, katılımcılar?n algılanan deste?i basit ve anlaşılır bir derecelendirme sistemi ile ifade etmelerine olanak tanır.

## Geçerlik

Ölçe?in yap?sal Geçerlik çal??malar?, geli?tirme sürecinde istatistiksel yöntemler kullan?larak detayl?ca incelenmi?tir. Yap?lan analizler neticesinde, faktörlerin her bir de?i?ken üzerindeki ortak faktör varyans?n?n (communality) **.40 ile .73** aras?nda de?i?ti?i görülmü?tür.

Bu bulgular, ölçek maddelerinin ölçülen temel yap?y? (e? deste?i) yeterli düzeyde temsil etti?ini ve yüksek düzeyde ortak varyansa sahip oldu?unu göstermektedir. Bu geni? varyans aral???, ölçe?in yap? geçerli?inin güçlü oldu?unu desteklemektedir.

## Güvenirlik

**E? Destek Ölçe?i'nin** iç tutarl?l?k Güvenirlik katsay?s?, psikometrik standartlar?n oldukça üzerinde bulunmu?tur. Yap?lan analizler sonucunda **Cronbach Alpha** güvenilirlik katsay?s? **.95** olarak rapor edilmi?tir.

Alpha katsay?s?n?n bu denli yüksek olmas?, ölçekteki 27 maddenin tamam?n?n birbiriyle tutarl? oldu?unu ve tek bir yap? olan e? deste?ini yüksek düzeyde ölçtü?ünü göstermektedir. Bu bulgu, ölçe?in farklı örneklemelerde istikrarl? sonuçlar verebilece?ine dair güçlü bir kan?t sunmaktadır.

## Faktör Analizi

Ölçe?in yap?sal geçerli?ini test etmek amacıyla Faktör Analizi uygulanm??tır. Kaynakta faktör yap?s? detayl? olarak belirtilmese de, de?i?kenler üzerindeki ortak faktör varyans?n?n (.40 ile .73) yüksekli?i, ölçek maddelerinin güçlü ve tutarl? bir faktör yap?s? alt?nda topland??n? i?aret etmektedir.

Bu istatistiksel sonuçlar, ölçe?in teorik olarak varsay?lan **e? deste?i** yap?s?n? ba?ar?l? bir ?ekilde ayr??t?rd??n? ve yap?sal bütünlü?ünü korudu?unu teyit etmektedir.

## Araç

**Test Type:** Geli?tirme

**Format:** 27 maddeden olu?maktadır ve iki madde ters puanlanmaktadır. Derecelendirme 3'lü Likert tipi ölçek ?eklindedir.

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Evli Bireyler

**Age Group:** Yeti?kinler

**Population Details:** Evlilik ili?klerinde e? deste?i alg?s?n? ölçmek isteyen ara?t?rmac?lar, psikologlar ve dan??manlar için uygundur.

**Test Methodology:** 3'lü derecelendirme sistemi kullan?lmaktadır. Puanlama ?u ?ekildedir: bana uygun = 3, bana uygun de?il = 1. Ölçekte bulunan iki ters madde, puanlama s?ras?nda tersine çevrilmelidir.

## Anahtar Kelimeler

Evlilik, çift ili?kleri, sosyal destek, Güvenirlilik, Geçerlik, ?brahim Y?ld?r?m.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilinmiyor

**Affiliation Email addresses:** [iyl@hacettepe.edu.tr](mailto:iyl@hacettepe.edu.tr)

**Correspondence Address:** ?brahim Y?ld?r?m (Hacettepe Üniversitesi, E?itim Fakültesi, Psikolojik Dan??ma ve Rehberlik Anabilim Dal?, Ankara, Türkiye).

## ?zinler, Ücret ve Test Y?li?

**E? Destek Ölçe?i**, 2004 y?l?nda yay?mlanm??tır. Ölçe?in kullan?m?na dair izinler ve telif haklar? için sorumlu yazar ?brahim Y?ld?r?m ile do?rudan ileti?ime geçilmesi önerilmektedir.

## Kaynaklar

Y?ld?r?m, ?. (2004). E? Destek Ölçe?inin geli?tirilmesi. *Türk Psikolojik Dan??ma ve Rehberlik Dergisi*, 3(22), 19-26.

Makalenin orijinal ba?lant?s? Dergipark üzerinden eri?ilebilmektedir: [dergipark.ulakbim.gov.tr](http://dergipark.ulakbim.gov.tr)

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [es-destek-olceginin-gelistirilmesi-toad.pdf](http://es-destek-olceginin-gelistirilmesi-toad.pdf)

## E? Destek Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** Ölçek, toplam 27 maddeden olu?maktadır. Ölçe?in tam maddeleri bu akademik giri?te sunulmamaktadır. Maddelerin içeri?i ve detayl? puanlama yönergeleri için lütfen kaynak makaleye ba?vurunuz. Maddeler 3'lü derecelendirme (bana uygun= 3, bana uygun de?il=1) sistemi ile cevaplanmaktadır ve iki madde terstir.