

Eri?ilebilirlik, Duyarl?l?k ve Kat?l?m Ölçe?i K?sa Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Eri?ilebilirlik, Duyarl?l?k ve Kat?l?m Ölçe?i K?sa Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21245>

Öz

Eri?ilebilirlik, Duyarl?l?k ve Kat?l?m Ölçe?i K?sa Formu (EDKÖ-KF), bireylerin yak?n ili?kilerindeki temel güvenlik boyutlar?n? de?erlendirmek amac?yla geli?tirilm? bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, özellikle çiftler aras?ndaki ili?ki kalitesinin ve ba?lanma güvenli?inin kritik bile?enleri olan eri?ilebilirlik, duyarl?l?k ve kat?l?m (ARE) kavramlar?n? ölçer. Ölçe?in Türkçe adaptasyonu ve psikometrik özellikleri, Zeytino?lu-Saydam, Erdem ve Söylemez (2020) taraf?ndan yürütölen bir topluluk örnekleme çal??mas?yla do?rulanm??tır. EDKÖ-KF, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda, yeti?kinlerin romantik ili?kilerindeki i?levselli?i h?zli? ve güvenilir bir ?ekilde de?erlendirmek için tasarlanm??tır.

Ölçe?in k?sa formu, uzun versiyonun kapsaml? yap?s?n? korurken, uygulama süresini k?saltarak pratik bir kullan?m sunmaktadır. Adaptasyon çal??mas?, Türk kültüründeki yeti?kinlerin ili?ki dinamiklerini anlamak ve Ba?lanma Teorisi çerçevesinde tan?mlanan ili?ki beklentilerini de?erlendirmek için önemli bir katkı sağlamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Eri?ilebilirlik, Duyarl?l?k, Kat?l?m, ?li?ki Kalitesi, ?li?ki Güvenli?i, Psikometrik Özellikler, Adaptasyon, Yeti?kin Ba?lanmas?, Aile ?li?kileri.

Yazarlar

Senem Zeytino?lu-Saydam, Gökçe Erdem, Yelda Söylemez

Amaç

Eri?ilebilirlik, Duyarl?l?k ve Kat?l?m Ölçe?i K?sa Formu'nun (EDKÖ-KF) temel amac?, yeti?kinlerin romantik ili?kilerinde alg?lad?klar? ili?ki güvenli?ini ve partnerlerinin ihtiyaçlar?na ne ölçüde ula??abilir, duyarl? ve kat?l?r oldu?unu belirlemektir. Bu üç boyut (Eri?ilebilirlik, Duyarl?l?k, Kat?l?m), genellikle duygusal odaklı terapi (EFT) gibi müdahale yakla??mlar?n?n temelini olu?turur ve ili?ki memnuniyetinin güçlü yorday?c?lar?dır.

Türkçe adaptasyon çal??mas?n?n özel amac? ise, orijinal ölçe?in yap?s?sal geçerli?ini ve güvenilirli?ini Türk kültürü ba?lam?nda test etmek, böylece bu ölçe?in Türkiye'deki ara?t?rma ve klinik uygulamalarda kullan?lmas?na olanak sağlamaktır. Bu amaçla, Zeytino?lu-Saydam ve arkada?lar? (2020), ölçe?in kültürleraras? uygunlu?unu ve yap? geçerli?ini titizlikle incelemi?lerdir.

Yap?

EDKÖ-KF, ili?kilerde güvenli ba?lanman?n ve ili?ki memnuniyetinin temelini olu?turan üç ana

boyutu ölçen çok boyutlu bir yap?y? temsil eder:

Eri?ilebilirlik (Accessibility): Partnerin duygusal olarak ula??abilir olma ve ihtiyaç an?nda orada olma alg?s?d?r. Bireyin, partnerine ula?mak istedi?inde fiziksel veya duygusal engellerle kar??la?mama inanc?n? ifade eder.

Duyarl?l?k (Responsiveness): Partnerin, bireyin duygusal sinyallerini do?ru alg?lama, anlama ve bu sinyallere uygun, destekleyici bir ?ekilde tepki verme yetene?i ve iste?idir. Bu boyut, empati ve onaylanma hissi ile yak?ndan ili?kilidir.

Kat?l?m (Engagement): Partnerin ili?kiye aktif olarak dahil olma, bireyin deneyimlerine ilgi gösterme ve ortak ya?am hedeflerine yat?r?m yapma derecesidir. Bu, ili?kinin süreklili?i ve derinli?i aç?s?ndan kritik öneme sahiptir.

Bu üç yap?, bireylerin partnerlerinden ald?klar? duygusal deste?in kalitesini yans?tarak, ili?kideki genel güvenlik duygusunu ve duygusal yak?nl??? belirler. Ölçek, bu yap?lar? de?erlendirerek çift dinamikleri hakk?nda de?erli bilgiler sunar.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?nda (Zeytinolu-Saydam ve ark., 2020), EDKÖ-KF'nin yap? geçerli?ini kan?tlamak için çe?itli yöntemler kullan?lm??t?r. Genellikle bu tür adaptasyon çal??malar?nda Do?rulamalı Faktör Analizi (DFA) uygulanarak orijinal ölçe?in üç faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde de korundu?u gösterilir.

Çal??mada, ölçe?in alt boyutlar?n?n teorik olarak ili?kili oldu?u di?er ili?ki kalitesi, ba?lanma stili veya evlilik doyumu ölçekleri ile olan korelasyonlar? incelenerek yak?nsak ve ay?r?c? geçerlik kan?tlar? sunulmu?tur. Bu bulgular, EDKÖ-KF'nin gerçekten de ili?ki güvenli?inin temel boyutlar?n? ölçtü?ünü ve di?er ilgili psikolojik yap?larla beklenen yönde ili?kiler kurdu?unu desteklemektedir.

Güvenirlik

EDKÖ-KF'nin güvenilirli?i, iç tutarl?l?k katsayılar? (Cronbach Alfa) arac?l???yla de?erlendirilmi?tir. Adaptasyon çal??mas?, hem genel ölçek puan? hem de Eri?ilebilirlik, Duyarl?l?k ve Kat?l?m alt boyutlar? için yüksek düzeyde iç tutarl?l?k de?erleri bildirmi?tir. Yüksek alfa de?erleri, ölçek maddelerinin tutarlı bir ?ekilde ayn? psikolojik yap?y? ölçtü?ünü göstermektedir.

Güvenirlik analizleri, ölçe?in zaman içinde tutarl?l???n? (test-tekrar test güvenilirli?i) da içerebilir, ancak adaptasyon makalesinde genellikle öncelik iç tutarl?l???a verilmi?tir. Elde edilen yüksek güvenilirlik katsayılar?, EDKÖ-KF'nin Türk yeti?kin popülasyonunda güvenilir ölçümler sa?lad???n? teyit etmektedir.

Faktör Analizi

Zeytinolu-Saydam ve arkadaşları'nın 2020 tarihli çalışmasında, ölçeğin faktör yapısını incelemek amacıyla Faktör Analizi teknikleri kullanılmıştır. Bu analizler, orijinal ölçeğin teorik olarak belirlenmiş olan çok boyutlu yapısını (üç faktör: Eri?ilebilirlik, Duyarlılık ve Katılım) Türk örnekleminde de uygunluğunu test etmiştir.

Do?rulayıcı Faktör Analizi (DFA) sonuçları, üç faktörlü yapının iyi uyum indekslerine sahip olduğunu ve maddelerin kendi alt boyutlarına yüksek yükler verdiğini göstermiştir. Bu bulgu, ölçeğin yapısal geçerliğini desteklemekte ve EDKÖ-KF'nin ilerdeki bu üç temel bileşeni ayrı ayrı ve anlamlı bir şekilde ölçtü?ünü ortaya koymaktadır.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Orijinal ölçeğin formatı genellikle 7 puanlı Likert ölçeğidir.)

Language Available: Türkçe (Uyarlama), İngilizce (Orijinal)

Population Group: Yetişkinler (Romantik ilişkisi olan veya evli bireyler)

Age Group: Yetişkin (18 yaş ve üstü)

Population Details: Türkiye'de yaşayan, ilerdeki veya evli bireylerden oluşan topluluk örneklemi.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçeği (Self-Report Scale)

Anahtar Kelimeler

ARE Modeli, İlişki Memnuniyeti, Çı Tutarlılık, Faktör Analizi, Evlilik Doyumu, Psikometri, K?sa Form.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut değildir.

Affiliation Email addresses: senem.zeytinoglu@ozyegin.edu.tr (Sorumlu Yazar İletişim Adresi)

Correspondence Address: Senem Zeytinolu-Saydam (Özyeğin Üniversitesi, İstanbul)

Şinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı (Adaptasyon): 2020

Şinler ve Ücret: Ölçeğin ticari kullanımı veya geniş çaplı uygulaması için orijinal geliştirenlerden ve uyarlama yazarlarından izin alınması gerekebilir. Akademik kullanım için genellikle referans gösterilmesi yeterlidir. Sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi önerilir.

Ek bilgi ve kaynak için orijinal makalenin bağlantısı mevcuttur: [Makale Bağlantısı](#).

Referanslar

Zeytinolu Saydam, S., Erdem, G., & Söylemez, Y. (2020). Psychometric properties of The Brief Accessibility, Responsiveness, and Engagement Scale in a community sample of Turkish adults. *Family Relations*, 1-18. <https://doi.org/10.1111/fare.12446>

Ölçeğin orijinal PDF dosyası aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [erisilebilirlik-duyarlilik-ve-katilim-olcegi-kisa-formu-toad.pdf](#)

Erişilebilirlik, Duyarlılık ve Katılım Ölçeği Kısa Formu Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, sağlanan kaynak içerikte yer almamaktadır. Maddelerin tam listesi için lütfen referans makaleye (Zeytinolu Saydam et al., 2020) başvurunuz.