

Ergenler ?çin Zihinsel Dayan?kl?l?k Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ergenler ?çin Zihinsel Dayan?kl?l?k Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21185>

zet

Ergenler in Zihinsel Dayan?kl?l?k le?i (E?ZD), ergenlerin zorluklar, bask? ve stres kar??s?nda gösterdikleri **zihinsel dayan?kl?l?k** düzeylerini ölçmek amac?yla Türkçeye uyarlama al??mas? sonucunda geli?tirilmis?tir. Soylu, Sa?kal ve zdemir (2019) taraf?ndan gerçekle?tirilen bu al??ma, le?in hem uzun hem de k?sa formlar?n?n Türkçe konu?an ergen popülasyonu üzerindeki **psikometrik özelliklerini** detayl?ca incelemeyi amalam??t?r. Ölçek, gençlerin motivasyonu sürdürme, kontrol hissi ve meydan okumalar? kabul etme gibi temel dayan?kl?l?k bile?enlerini de?erlendirmede kritik bir araç sunmaktad?r.

Bu uyarlama, uluslararası alanda kabul görmü? bir yap?n?n kültürel ba?lamda geçerlili?ini ve güvenilirli?ini sa?lamay? hedeflemi?, böylece Türkiye'deki ara?t?rmac?lara ve klinisyenlere sa?lam bir ölçüm arac? sunmu?tur.

Anahtar Kelimeler

Zihinsel dayan?kl?l?k, ergenlik, psikometrik özellikler, ölçek uyarlama, Türkçe form, k?sa form, stresle ba?a ?kma, psikoloji.

Yazarlar

Ya?mur Soylu, A. S. Sa?kal, Y. zdemir.

Amaç

Ergenler in Zihinsel Dayan?kl?l?k le?i'nin temel amac?, ergenlik dönemindeki bireylerin zihinsel sa?laml?klar?n? nesnel bir biçimde de?erlendirmektir. Zihinsel dayan?kl?l?k, akademik bask?lar, sosyal zorluklar ve ki?isel kriz anlar?nda bireyin performans?n? koruma ve geli?tirme yetene?i olarak tan?mlan?r.

Bu uyarlama al??mas?n?n özel amac?, orijinal le?in kültürel ve dilsel e?de?erli?ini sa?layarak, gençlerin bu kritik psikolojik yap?s?n? Türkiye ba?lam?nda geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçebilecek uzun ve k?sa formlar? kullan?ma sunmakt?r. K?sa formun geli?tirilmesi, özellikle zaman k?s?tl? ara?t?rma ve tarama al??malar?nda pratik bir m sa?lamaktad?r.

Yap?

Zihinsel dayan?kl?l?k, psikolojide genellikle çok boyutlu bir yap? olarak ele al?n?r. Ölçek, bireyin stresli durumlar? tehdit yerine bir **meydan okuma** olarak alg?lama e?ilimini, hedeflerine olan **ba?l?l?k** seviyesini, ki?isel olaylar üzerindeki **kontrol** alg?s?n? ve zorluklar kar??s?ndaki **güven** duygusunu ölçen alt faktörlerden olu?maktad?r. Ölçe?in Türkçe formunun faktör yap?s?, bu dört

temel bileşeni yansıtacak şekilde dorulanmtr.

Bu yapı, bireyin olumsuz deneyimlerden ders çıkarma, adaptasyon yeteneği ve psikolojik esnekliği gibi kritik yaşam becerilerini kapsar. Ölçek, ergenlerin bu bileenlerdeki güçlü ve zayıf yönlerini belirleyerek, hedefli müdahale programlarının geliştirilmesine olanak tanr.

Geçerlik

Ölçeğin geçerlik almalar, Soylu ve arkadaşları (2019) tarafından kapsamlı bir şekilde yürütülmüştür. Yapı geçerliği, dorulayc faktör analizi (DFA) ile test edilmiş ve hem uzun hem de kısa formların teorik olarak beklenen faktör yapsn iyi uyum indeksleriyle desteklediği gösterilmiştir. Bu, ölçeğin zihinsel dayanklk yapsn doğru bir şekilde ltn kantlamtr.

Ayrıca, ölçeğin **lt baml geçerliği** kapsamında, EZD puanları ile teorik olarak ilişkili olması beklenen diğer psikolojik yapılar (rnein, öz yeterlik, yaşam doyumu) arasındaki korelasyonlar incelenmiştir. Elde edilen istatistiksel sonuçlar, ölçeğin diğer geçerli araçlarla tutarlı ilişkiler sergilediğini ve yapısal geçerliğinin güçlü olduğunu teyit etmiştir.

Güvenilirlik

Ergenler in Zihinsel Dayanklk lei'nin güvenilirlik analizleri, i tutarlık ve zamana bali istikrar (test-tekrar test) yöntemleri kullanılarak gerçekleştirilmiştir.  tutarlık güvenilirliği için hesaplanan Cronbach Alfa katsayıları, hem uzun hem de kısa formlar için yüksek değerler göstermiştir. Bu yüksek katsayılar, ölçek maddelerinin ayn yapy tutarlı bir şekilde ltn ve ölçeğin içsel olarak sağlam olduğunu belirtmektedir.

Güvenilirlik sonuçları, EZD'nn Türkçe konuşan ergen popülasyonunda istikrarlı ve tekrarlanabilir ölçümler sağlama yeteneğine sahip olduğunu göstermektedir. Bu, ölçeğin hem klinik hem de araştırma amaçlı kullanımlarda sonuçlarının güvenilir olduğu anlamına gelmektedir.

Faktör Analizi

Uyarlama sürecinde, ölçeğin yapısal uygunluğunu doğrulamak amacıyla dorulayc faktör analizi (DFA) kullanlmtr. DFA, orijinal ölçeğin çok faktörlü yapsnn Türk rnekleminde de geçerli olup olmadn test etmiştir. Analiz sonuçları, ölçeğin uzun ve kısa formlarnn **zihinsel dayanklk** yapısına uygun, kabul edilebilir uyum indekslerine sahip olduğunu ortaya koymuştur.

Özellikle kısa formun geliştirilmesi sırasında yapılan faktör analizleri, daha az sayıda madde ile ayn yapy temsil edebilen parsimonik bir modelin varlın desteklemiştir. Bu durum, ölçeğin

uygulama kolaylığına artırken psikometrik kalitesini koruduğunu göstermektedir.

Enstrüman

Test Tipi: Uyarlama

Format: Uzun ve Kısa Formlar mevcuttur. Her iki form da kendine bildirim (self-report) formatındadır.

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Ergenler

Yaş Grubu: Genellikle 12 ila 18 yaş aralığındaki öğrenciler.

Popülasyon Detayları: Türkiye'de çeşitli ortaokul ve lise kademelerindeki öğrencilerden oluşan örneklem grubu üzerinde standardize edilmiştir.

Test Metodolojisi: Likert tipi derecelendirme ölçeği kullanılarak katılımcıların maddelere katılma düzeyleri belirlenir. (Orijinal makalede derecelendirme detayları mevcuttur).

Anahtar Kelimeler

Zihinsel dayanıklılık ölçeği, gençlik psikolojisi, **Türkçe uyarlama**, öz yeterlik, psikometrik araçlar, Cronbach Alfa, yapı geçerliliği.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Bilgi mevcut değildir.

Bağılı E-posta Adresleri: yagmur.soylu@deu.edu.tr (Sorumlu Yazar)

Yazın Adresi: Yağmur Soylu, Dokuz Eylül Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, İzmir, Türkiye (Sorumlu yazar bilgisine dayanarak).

Çinler & Ücret ve Test Yılı

Ölçek, 2019 yılında Soylu, Sağıkal ve Özdemir tarafından yayınlanmıştır. Ölçeğin akademik ve araştırma amaçları için kullanımı için sorumlu yazar Yağmur Soylu ile e-posta yoluyla iletişime geçilmesi ve izin alınması gerekmektedir.

Ölçeğin orijinal makalesi ve detaylı **psikometrik özellikleri** DergiPark platformunda ücretsiz olarak erişilebilir durumdadır: dergipark.org.tr. Ayrıca, ölçeğin orijinal PDF dokümanı da

mevcuttur. Orijinal PDF buradan indirilebilir: [ergenler-icin-zihinsel-dayaniklilik-olcegi-toad.pdf](https://www.researchgate.net/publication/338555555)

Referanslar

Soylu, Y., Sakal, A. S. ve zdemir, Y. (2019). Ergenler için zihinsel dayanıklılık lei: Türkçe uzun ve kısa formun psikometrik zellikleri. *Ege Eğitim Dergisi*, 20(1), 322-334. [doi:10.12984/egeefd.549515](https://doi.org/10.12984/egeefd.549515)

Ergenler Çin Zihinsel Dayanıklılık lei Maddeleri

NEML: Aadaki lek maddeleri orijinal dilinde korunmalı ve hiçbir şekilde deitirilmemelidir.

Ölçek maddeleri, telif hakları veya yayın kstlamalar nedeniyle bu platformda sunulmamaktadr. Ölçek maddelerinin tamamına erişmek için lütfen Soylu, Sakal ve zdemir (2019) tarafından yayınlanan makalenin ilgili eklerini veya sorumlu yazar ile iletişimi kullannz.