

Ergenler için Takıntılı Mesajlama Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ergenler için Takıntılı Mesajlama Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21179>

Özet

Ergenler için Takıntılı Mesajlama Ölçeği (E?TMÖ), ergen bireylerin mobil iletişim araçları üzerinden sergilediği aşırı ve zorlayıcı mesajlama davranışları ölçmek amacıyla geliştirilmiş psikometrik bir araçtır. Ölçek, orijinal İngilizce formunun Türkçe geçerlik ve güvenirlik çalışması Adıgüzel, Erözkan ve Doğan (2016) tarafından gerçekleştirilerek Türk kültürüne uyarlanmıştır. Bu uyarlama çalışması, ergen popülasyonunda giderek artan teknoloji bağımlılığı ve takıntılı davranış eğilimlerini bilimsel olarak değerlendirebilmek için önemli bir katkı sağlamaktadır.

Ölçek, özellikle sosyal medyanın ve anlık mesajlama uygulamalarının yaygınlaşmasıyla ortaya çıkan, bireyin günlük işlevselliğini bozan mesajlama kompulsiyonu düzeylerini tespit etmeyi hedefler. Elde edilen bulgular, ölçeğin ergenlik dönemindeki bireylerin takıntılı mesajlama eğilimlerini güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçebildiğini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler

Takıntılı Mesajlama, Ergenlik, Teknoloji Bağımlılığı, Ölçek Uyarlama, Psikometri, Zorlayıcı Davranış.

Yazarlar

Arca Adıgüzel, Ayten Erözkan, Uğur Doğan.

Amaç

Ergenler için Takıntılı Mesajlama Ölçeği'nin temel amacı, 12 ila 18 yaş arasındaki ergen popülasyonunda takıntılı mesajlama davranışlarının sıklığı ve şiddetini belirlemektir. Bu araç, okullarda ve klinik ortamlarda risk altındaki bireyleri tespit etmek, önleyici müdahale programları geliştirmek ve bu davranışların akademik başarı, sosyal ilişkiler ve ruh sağlığı üzerindeki etkilerini incelemek için tasarlanmıştır.

Uyarlama çalışması, ölçeğin Türkiye'deki ergenlerin kültürel ve dilsel özelliklerine uygunluğunu sağlamayı amaçlaması; böylece yerel araştırmacılara güvenilir bir veri toplama aracı sunulmuştur. Ölçek, özellikle teknoloji kullanımı bozuklukları alanında çalışan klinisyenler ve araştırmacılar için değerli bir tanı ve değerlendirme aracıdır.

Yapı

Ölçek, takıntılı mesajlama yapısını ölçmektedir. Bu yapı, genellikle aşırıdaki boyutları içeren bir teknoloji bağımlılığı alt formu olarak ele alınır:

Zorlayıcı Kullanım: Bireyin mesajlama ihtiyacını kontrol edememesi ve sürekli olarak telefonunu kontrol etme dürtüsü.

Yoksunluk Belirtileri: Mesajlama imkanı olmadığında (örneğin telefonun yanında olmaması veya arızanın bitmesi) hissedilen kaygı, huzursuzluk ve sinirlilik.

İlevsellikte Bozulma: Aşırı mesajlama nedeniyle okul, uyku düzeni veya yüz yüze sosyal ilişkilerde yaşanan olumsuz etkiler.

Ölçek, bu davranışsal ve duygusal bileşenleri değerlendirerek ergenlerin mesajlama alışkanlıklarının sağlıklıları sınırları aşmadığını belirler.

Geçerlik

Ölçeğin geçerlik çalışmaları, Türk kültürüne uyarlama sürecinin kritik bir adımı olmaktadır. Adıgüzel ve arkadaşları (2016), yapı geçerliliğini incelemek üzere Faktör Analizi yöntemlerini kullanmışlardır. Orijinal ölçeğin yapısal modelinin Türkçe versiyonunda da tutarlı olup olmadığı incelenmiştir.

Genellikle bu tür uyarlama çalışmaları, yapı geçerliliğini desteklemek amacıyla Doğrusal Faktör Analizi (DFA) uygulanır. Ek olarak, ölçüt bağıntılı geçerlik kapsamında, ETMÖ puanlarının diğer ilgili yapılarla (örneğin, İnternet bağımlılığı veya kaygı) teorik olarak beklenen yön ve büyüklükte ilişkiler gösterip göstermediği incelenmiştir.

Güvenirlik

Ölçeğin güvenirlik analizleri, ölçek maddelerinin iç tutarlılığını ve zaman içindeki kararlılığını değerlendirmeyi amaçlamıştır. İç tutarlılık güvenilirlik katsayısı (Cronbach Alfa), ölçeğin genel olarak yüksek bir tutarlılığa sahip olduğunu göstermiştir. Yüksek Cronbach Alfa değerleri, ölçekteki tüm maddelerin aynı psikolojik yapıyı ölçtüğünü işaret eder.

Ayrıca, ölçeğin zamana karşı kararlılığını belirlemek amacıyla test-tekrar test güvenilirlik çalışmaları da yapılmış olabilir. Bu çalışmalar, belirli bir zaman aralığıyla uygulanan ölçek sonuçlarının tutarlılığını ortaya koyarak, ETMÖ'nün kararlı ölçümler sağladığını teyit eder.

Faktör Analizi

Uyarlama çalışması kapsamında gerçekleştirilen Faktör Analizi, ölçeğin yapısal geçerliliğini test etmiştir. Çalışmada, orijinal ölçeğin faktör yapısının Türk örnekleminde de korunduğu gösterilmiştir. Bu analizler, ölçeğin tek boyutlu mu yoksa zorlayıcı kullanım ve yoksunluk gibi alt boyutlardan oluşan çok boyutlu bir yapıya mı sahip olduğunu netleştirmek için önemlidir.

Genellikle DFA sonuçları, kabul edilebilir uyum indeksleri (RMSEA, CFI, TLI vb.) ile orijinal

modelin Türk popülasyonunda da geçerli olduğunu doğrular. Bu durum, E?TMÖ'nün teorik olarak temellendirilmi? yap?y? kültürel farklılıklara rağmen ba?ar?yla ölçtü?ünü gösterir.

Araç

Test Type:

Uyarlama (Adaptation)

Format:

Likert Tipi Derecelendirme Ölçeği (Özgün çalışmada belirtilmemi? olsa da, bu tür psikolojik ölçekler genellikle 4'lü veya 5'li Likert formatında kullanılır.)

Language Available:

Türkçe (Turkish)

Population Group:

Ergenler (Adolescents)

Age Group:

Genellikle 12-18 ya? aralığı.

Population Details:

Ortaokul ve lise öğrencileri.

Test Methodology:

Öz bildirim (Self-report) yöntemiyle uygulanır. Bireyler, mesajlama alışkanlıklarına dair maddelere ne derece katıldıklarını belirtirler.

Anahtar Kelimeler

Obsesif Mesajlama, Takıntılı Kullanım, Mobil İletişim, Psikolojik Ölçek, Ergen Psikolojisi, Cronbach Alfa.

Yazarlar

Author ORCID Identifier:

Mevcut Kaynakta Belirtilmemiştir.

Affiliation Email addresses:

arcaadiguzel@mu.edu.tr (Sorumlu Yazar: Arca Ad?güzel)

Correspondence Address:

Mevcut Kaynakta Belirtilmemiştir (Sorumlu yazar?n Mu?la S?tk? Koçman Üniversitesi ile ilişkili oldu?u varsay?lmaktadır).

izinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?:

Uyarlama çalışması 2016 yılında yayınlanmıştır.

izinler ve Ücret:

Ölçe?in kullan?m izinleri ve olası ücretlendirmesi için sorumlu yazar Arca Ad?güzel ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Akademik amaçlı kullan?mlarda genellikle izin alınması yeterlidir.

Kaynaklar

Ad?güzel, A., Erözkan, A., & Doğan, U. (2016). Ergenler için Tak?nt?l? Mesajla?ma Ölçe?inin Türkçe geçerlik ve güvenilirlik çalışması. *Online Journal of Technology Addiction & Cyberbullying*, 3(2), 1-13.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir:

The original PDF can be downloaded here: [ergenler-icin-tak?nt?l?-mesajla?ma-ölçe?-i-toad.pdf](#)

Ergenler için Tak?nt?l? Mesajla?ma Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, kaynak referansın tam metnine erişim sağlanmadan bu alana eklenememektedir. Ancak ölçek, ergenlerin mesajlaşma sıklığı, kompulsiyon düzeyi ve mesajlaşmaya erişememe durumunda yaşadıkları kaygıyı ölçen ifadelerden oluşmaktadır.

ARABPSYCHOLOGY.COM