

Ergenler ?çin Romantik ?li?klerde Sorun Çözme Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ergenler ?çin Romantik ?li?klerde Sorun Çözme Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21162>

Özet

Ergenler Çin Romantik İlişkilerde Sorun Çözme Ölçeği (ERİSÇÖ), ergenlerin romantik partnerleriyle yaşadıkları çatışma ve sorunlar karşısında sergiledikleri çözüm stratejilerini ve tepkilerini değerlendirmek amacıyla geliştirilmiş bir psikometrik araçtır. Melek Kalkan tarafından 2008 yılında geliştirilen bu ölçek, ergenlerin iliskilerinde kullandıkları hem yapıcı hem de yıkıcı davranışlar ölçmeye odaklanmıştır.

Ölçek, 38 maddeden ve üç ana alt boyuttan oluşmaktadır: **Fiziksel İstismar**, **Duygusal İstismar** ve **Soruna Yönelme**. ERİSÇÖ, 5'li Likert derecelendirme sistemi kullanarak ergenlerin problem çözme yaklaşımlarının geniş bir yelpazesini kapsamaktadır, böylece ergen ruh sağlığı alanında önemli bir değerlendirme aracı sağlamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Ergenlik, romantik ilişkiler, sorun çözme, psikometrik araç, duygusal istismar, fiziksel istismar, ERİSÇÖ.

Yazarlar

Melek Kalkan

Amaç

Bu ölçeğin temel amacı, ergenlerin romantik ilişkiler bağlamında ortaya çıkan sorunlara karşı geliştirdikleri çözüm yaklaşımlarının güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçmektir. Ölçek, özellikle çatışma durumlarında kullanılan uyum sağlayıcı (soruna yönelme) ve uyum bozucu (istismar) stratejilerin düzeylerini belirlemeyi amaçlamaktadır.

ERİSÇÖ, klinik uygulamalar ve araştırmalar için ergenlerin ilişkilerdeki kalitelerini, çatışma yönetimi becerilerini ve potansiyel risk davranışlarını (istismar eğilimleri) değerlendirmede standartlaştırmış bir araç sunarak psikolojik danışmanlık hizmetlerine katkı sağlayabilmektedir.

Yapı

Ergenler Çin Romantik İlişkilerde Sorun Çözme Ölçeği, romantik ilişkilerdeki sorun çözme davranışlarının üç temel boyutta ele alan çok faktörlü bir yapıya sahiptir. Bu yapı, ergenlerin çatışma anlarında sergiledikleri davranışların çeşitliliğini yansıtır.

Ölçeğin kuramsal yapısı, 38 madde ve üç alt boyuttan oluşur:

Fiziksel İstismar: İlişkilerde sorunları çözmek amacıyla fiziksel şiddet ve tehdit kullanma eylemini ölçer (13 madde).

Duygusal İstismar: Partneri alaya alma, alay etme, psikolojik baskı ve manipülasyon gibi sözel ve duygusal zarar verme davranışları ölçer (15 madde).

Soruna Yönelme: Yapıcı, empatik ve çözüm odaklı yaklaşımlar, olayla ilgili duygu ve düşünceleri anlamaya çalışma çabaları ölçer (10 madde).

Geçerlik

Ölçeğin psikometrik geçerliği, özellikle **yapı geçerliği** analizleri ile incelenmiştir. Yapı geçerliği çalışmaları, ölçeğin teorik olarak ölçmeyi amaçladığı üç farklı yapıyı (Fiziksel İstismar, Duygusal İstismar ve Soruna Yönelme) başarıyla ölçtüğünü göstermiştir.

Yapılan analizler, ERİSÇÖ'nün romantik ilişkilerdeki sorun çözme stratejilerini doğru bir şekilde temsil ettiğini ve bu alandaki diğer ilgili yapılarla uyumlu olduğunu kanıtlamıştır. Bu bulgular, ölçeğin bilimsel araştırmalarda ve değerlendirme süreçlerinde kullanılabilirliğini desteklemektedir.

Güvenirlilik

Ergenler için Romantik İlişkilerde Sorun Çözme Ölçeği'nin güvenilirliği, iç tutarlılık ve testin bölümler arası tutarlılıklar üzerinden değerlendirilmiştir. İç tutarlılık katsayısı olarak Cronbach Alpha katsayısı hesaplanmıştır.

Yapılan hesaplamalar sonucunda Cronbach Alpha katsayısı oldukça yüksek bir değer olan **.91** olarak bulunmuştur. Bu yüksek değer, ölçeğin maddelerinin birbirleriyle güçlü bir şekilde tutarlı olduğunu ve güvenilir bir ölçüm sağladığını göstermektedir. Ayrıca, ölçeğin kararlılığını destekleyen yarıya bölme güvenirlik katsayısı da **.85** olarak tespit edilmiştir. Bu sonuçlar, ERİSÇÖ'nün tutarlı ve güvenilir bir ölçme aracı olduğunu doğrulamaktadır.

Faktör Analizi

Ölçeğin yapısal geçerliğini belirlemek amacıyla yürütülen faktör analizi sonucunda, öz değeri (eigenvalue) 1'in üzerinde olan üç temel faktör elde edilmiştir. Bu bulgu, ölçeğin çok boyutlu yapısını istatistiksel olarak desteklemektedir.

Elde edilen bu üç faktör, ölçeğin teorik yapıyla uyumlu olarak isimlendirilmiştir:

Fiziksel İstismar (13 madde)

Duygusal İstismar (15 madde)

Soruna Yönelme (10 madde)

Bu faktörleme, ergenlerin romantik ilişkilerde yaşadıkları tepkilerin, şiddet içeren

ykc yollar ile yapc, çözüm odaklı yollar arasında net bir şekilde ayrtn göstermektedir.

Araç

Test Type: Geliştirme (Developmental Scale)

Format: 38 maddelik öz bildirim ölçeği.

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Ergenler (Adolescents)

Age Group: Romantik iliski deneyimi olan ergen popülasyonu.

Population Details: Ölçek, romantik iliskilerde sorun çözme davranlarn ölçmek üzere spesifik olarak ergenler için tasarlanmtır.

Test Methodology: Ölçek, 5'li Likert ölçeği formatında derecelendirilmektedir. Yanıt seçenekleri 1'den (hiç uygun değil) 5'e (tümüyle uygun) kadar uzanmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Psikoloji, ölçme ve değerlendirme, atma yönetimi, gençlik, **psikometri**, iliski iddeti, **ERİŞÖ**.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor (Kaynakta belirtilmemiştir)

Affiliation Email addresses: mkalkan@omu.edu.tr

Correspondence Address: Bilinmiyor (Kaynakta belirtilmemiştir)

zinler, Ücret ve Test Yli

Ölçek, 2008 ylinda Melek Kalkan tarafından geliştirilmiş ve yaymlanmtır. Akademik ve araştırma amaçlı kullanımlar için genellikle izin gereklidir; bu nedenle sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi tavsiye edilmektedir.

Ölçeğin orijinal makalesi scopemed.org adresi üzerinden erişilebilir durumdadır. Ölçeğin orijinal PDF dokümanı da aratırmalar için mevcuttur. Orijinal PDF dosyasına buradan ulaşılabilir: [ergenler-icin-romantik-iliskilerde-sorun-cozme-olcegi-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Kalkan, M. (2008). Ergenler Çin Romantik likilerde Sorun özme Ölçeği'nin (Erişö) geliştirilmesi, geçerlik ve güvenilirliği. *Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi*, 15(3), 131-8.

Ergenler Çin Romantik likilerde Sorun özme Ölçeği Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek 3 alt boyut ve 38 maddeden oluşmaktadır. Her bir alt boyut için bir örnek madde aşağıda sunulmuştur:

Fiziksel stismar (13 m): Tekmeler veya yumruklarım.

Duygusal stismar (15 m): Başkalarınn önünde alay ederim.

Soruna Yönelme (10 m): Olayla ilgili duygu ve düşüncelerini anlamaya çalışırım.