

Ergenler için K?sa Heyecan Aray??? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ergenler için K?sa Heyecan Aray??? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21137>

Özet

Ergenler için K?sa Heyecan Aray??? Ölçe?i, **heyecan aray???** davran???lar?n? ve e?ilimlerini ergen pop?lasyonunda h?zli? ve güvenilir bir ?ekilde ölçmek amac?yla uyarlanm?? k?sa bir araçtır. Ölçe?in Türkçe adaptasyonu Eyüp Çelik taraf?ndan gerçekleştirilmi? ve psikometrik özellikleri detaylı olarak incelenmiştir. Yapılan analizler sonucunda ölçe?in, orijinal yap?sına uygun, dört maddeden olu?an tek faktörlü bir yap? sergiledi?i gösterilmiştir. Bu adaptasyon çal???mas?, özellikle k?s?tl? zaman?n oldu?u ara?tırma ve klinik ortamlarda ergenlerdeki risk alma davran???lar? ve yenilik aray??? e?ilimlerinin de?erlendirilmesi için sa?lam bir temel sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Heyecan aray???, ergenlik, k?sa ölçek, psikometri, uyarlama, güvenilirlik, geçerlik.

Yazarlar

Eyüp Çelik.

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, **ergenler** aras?ndaki yüksek riskli davran???lar, yenilik aray??? ve uyarılma ihtiyac? ile karakterize edilen temel psikolojik yap? olan heyecan aray??? düzeylerini belirlemektir. K?sa format? sayesinde, uzun süreli de?erlendirmelerin uygun olmad??? durumlarda bile h?zli? ve etkili bir tarama imkanı sa?lamaktadır. Uyarılma çal???mas?, ölçe?in kültürel olarak Türk ergen pop?lasyonuna uygunlu?unu ve geçerlili?ini kanıtlamay? hedeflemiştir.

Yap?

Ergenler için K?sa Heyecan Aray??? Ölçe?i (EKHAYÖ), bireyin yeni, çe?itli, karma???k ve yo?un duyular ve deneyimler arama e?ilimini, bu deneyimlerin fiziksel, sosyal, yasal veya finansal risklerini göz ard? etme iste?iyle birlikte ölçen **Heyecan Aray???** yap?sın? de?erlendirmektedir. Ölçek, orijinal yap?yı koruyarak tek bir temel boyutta dört madde ile bu yap?yı yakalamaktadır. Bu tek boyutlu yap?, ergenlerdeki genel risk alma e?iliminin h?zlıca de?erlendirilmesine olanak tanır.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerli?ini incelemek amac?yla gerçekleştirilen Aç?mlayıcı Faktör Analizi (AFA) sonuçları, ölçe?in Türkçe versiyonunun teorik beklentilere ve orijinal yap?sına uygun olarak 4 maddeli, **tek faktörlü** bir yap?ya sahip oldu?unu göstermiştir. Bu bulgu, ölçe?in tek bir psikolojik

yapıyı ölçtüğünü doğrulamaktadır. Ölçekteki maddelerin faktör yükleri incelendiğinde, bu yüklerin oldukça yüksek olduğu ve **.74 ile .84** aralığında değeri tespit edilmiştir. Yüksek faktör yükleri, maddelerin ölçülen yapıyı güçlü bir şekilde temsil ettiğini göstermektedir.

Güvenirlilik

Ölçeğin iç tutarlılığını değerlendirmek için yapılan güvenirlik analizleri, ölçeğin yüksek düzeyde tutarlı olduğunu ortaya koymuştur. Elde edilen iç tutarlılık katsayısı (Cronbach Alfa) **.81** olarak belirlenmiştir. Bu değer, psikometrik açıdan kabul edilebilir ve güvenilir bir ölçüm sağladığını işaret etmektedir. Ayrıca, madde analizi sonuçları, ölçeğin maddelerine ilişkin düzeltilmiş madde-toplam korelasyonlarının **.56 ile .68** aralığında değeri olduğunu göstermiştir. Bu yüksek korelasyonlar, her bir maddenin ölçeğin genel puanına anlamlı katkı sağladığını ve maddeler arasında güçlü bir ilişki olduğunu kanıtlamaktadır.

Faktör Analizi

Ergenler için Kısa Heyecan Arayış Ölçeği'nin Türkçe adaptasyonunun yapısal bütünlüğünü incelemek üzere Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) kullanılmıştır. AFA, ölçeğin dört maddesinin de tek bir faktör altında toplandığını net bir şekilde göstermiştir. Bu tek faktörlü yapı, ölçeğin kısa formunun **heyecan arayış** yapısının bütüncül bir ölçümünü sağladığını desteklemektedir. Maddelerin tümü, **.74'ten** başlayıp **.84'e** kadar çıkan güçlü faktör yükleri ile bu faktörde yer almıştır. Bu sonuçlar, orijinal ölçeğin kısa ve monolitik yapısının Türkçe kültürüne başarıyla aktarıldığını göstermektedir.

Araç

Test Türü: Uyarılma

Format: 4 maddeli, tek boyutlu bir ölçektir. Derecelendirme formatı kaynakta belirtilmemiş olup, tipik olarak **Likert tipi** bir ölçek olduğu varsayılmaktadır.

Mevcut Diller: Türkçe (Orijinal ölçek farklı dillerde mevcuttur).

Popülasyon Grubu: Ergenler.

Yaş Grubu: Ergenlik dönemini kapsayan yaş grupları.

Popülasyon Detayları: Türkiye'deki ergen popülasyonu üzerinde standartlaştırılmıştır.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçeği. Dört madde üzerinden ergenlerin heyecan arayış eğilimleri değerlendirilir.

Anahtar Kelimeler

Uyarılma, ergen psikolojisi, risk alma, tek faktörlü yapı, madde-toplam korelasyonu, Sakarya Üniversitesi.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Eyüp Çelik

Yazar ORCID Tanımlama Kodu: Veri Kaynağında Belirtilmemiştir.

Bağı Kurulu E-posta Adresleri: eyupcpdr@hotmail.com

Yazma Adresi: Veri Kaynağında Belirtilmemiştir.

Özinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı: Türkçe adaptasyon çalışması 2015 yılında yayınlanmıştır.

Özinler ve Ücret: Ölçeğin akademik ve araştırmacı amaçları için sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi önerilir. Yayın, Sakarya University Journal of Education'da açık erişimli olarak bulunmaktadır.

Ölçeğin orijinal PDF dosyası aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir:

PDF İndirme Bağlantısı: [ergenler-icin-kisa-heyecan-arayisi-olcegi-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Çelik, E. (2015). Ergenler için Kısa Heyecan Arayışı Ölçeği'nin psikometrik özelliklerinin incelenmesi. *Sakarya University Journal of Education*, 5(3), 42-51.

DOI: <http://dx.doi.org/10.19126/suje.52806>

Akademik Makale Bağlantısı: suje.sakarya.edu.tr

Ergenler için Kısa Heyecan Arayışı Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmuş olup, hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Tehlikeli yerleri keşfetmeyi severim.

Korkutucu şeyler yapmayı severim.

Kuralları çiğnemek zorunda kalsam bile, yeni ve heyecan verici deneyimleri severim.

Ne yapaca?? belli olmayan ve maceray? seven arkada?lar? tercih ederim.

ARABPSYCHOLOGY.COM