

# Ergenler ?çin Benlik Alg?s? Profili (E?BAP)

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ergenler ?çin Benlik Alg?s? Profili (E?BAP)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21121>

## Özet

Ergenler için Benlik Algısı Profili (E?BAP), ergenlerin çok boyutlu benlik algısı düzeylerini de?erlendirmek amacıyla uyarlanm?? bir psikolojik ölçektir. Bu ölçek, özellikle **Güçlü ?ekercio?lu** ve **C. O. Güzeller** tarafından 2012 yılında yapılan çalışmada ile faktör yapısının yeniden de?erlendirilmesi ve Türk kültürüne uygunluğunun test edilmesi sürecinden geçmiştir. E?BAP, ergen gelişiminin kritik alanların? kapsayan alt? temel boyutta bireylerin kendilerini nasıl algıladıklarını ölçmeyi hedefler.

Orijinal yapısının temel alınarak Türkçeye uyarlanan bu envanter, 26 maddeden ve alt? alt boyuttan oluşmaktadır. Yapılan doğrulayıcı faktör analizi (DFA) sonuçları, ölçeğin yapıs?sal modelinin kabul edilebilir düzeyde uyum sağladığını göstermiştir. Bu çalışmada, ölçeğin Türkiye'deki araştırmalarda ve klinik uygulamalarda kullanılabilir ve geçerli bir araç olduğunu ortaya koymaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Benlik Algısı, Ergen, Ergenlik, Psikolojik Ölçek, Uyarılma, Doğrulayıcı Faktör Analizi, Geçerlik, Güvenirlik, Öz De?er.

## Yazarlar

Güçlü ?ekercio?lu, C. O. Güzeller.

## Amaç

Ergenler için Benlik Algısı Profili (E?BAP), ergen bireylerin kendilerine dair algılarının çok boyutlu bir perspektiften ölçmek amacıyla geliştirilmiştir. Ölçek, sadece genel öz de?eri değil, aynı zamanda e?itsel, davranışsal, mesleki, romantik ve sosyal alanlardaki spesifik yeterlilik ve kabul algılarının da detaylı bir şekilde saptamayı amaçlar.

Bu uyarılma çalışmasının temel amacı, orijinal benlik algısı ölçeğinin faktör yapısının Türk örneğinde yeniden de?erlendirilmesi ve kültürel bağlamda psikometrik özelliklerinin (özellikle yapıs?sal geçerlik ve iç tutarlılık güvenirlik) kanıtlanmasıdır. Elde edilen bulgular, ölçeğin Türk psikolojisi ve eğitim araştırmalarında kullanılmas? için sağlam bir zemin sağlamaktadır.

## Yapı

Ergenler için Benlik Algısı Profili (E?BAP), ergenlik dönemine özgü olan ve benliğin gelişiminde kritik rol oynayan alt? farklı boyuttan oluşmaktadır. Bu çok boyutlu yapı, ergenin kendini de?erlendirmesinin farklı yaşam alanlarına yayıldığını göstermektedir. Ölçek toplam 26

maddeden oluşmaktadır.

Ölçeğin ölçtüü altı temel boyutlardır:

**E?itsel Yeterlilik:** Bireyin akademik becerileri ve zekası hakkındaki algısının ölçer.

**Davranışsal ?dare:** Bireyin kendi davranışları kontrol etme ve doğru eylemlerde bulunma yeteneğine dair algısının içerir.

**Genel Öz Değer:** Bireyin genel olarak kendinden hoşnut olma, kendini kabul etme ve genel benlik saygısı düzeyini yansıtır.

**Mesleki Yeterlilik:** Bireyin gelecekteki işleri iyi yapabilme ve yeterli becerilere sahip olma inancının ölçer.

**Romantik İletişim:** Bireyin karşı cinsle romantik ilişkiler kurma ve bu ilişkilerde çekici bulunma algısının değerlendirir.

**Sosyal Kabul:** Bireyin akranları ve sosyal çevresi tarafından ne ölçüde kabul edildiği ve onaylandığına dair algısının ölçer.

## Geçerlik

Ölçeğin yapısal geçerliği, doğrulayıcı faktör analizi (DFA) kullanılarak incelenmiştir. DFA sonuçları, E?BAP'nin altı faktörlü yapısının Türk örneğinde kabul edilebilir düzeyde iyi bir uyum sergilediğini göstermiştir.

Elde edilen uyum indeksleri şunlardır: Ki-kare değeri ( $\chi^2$ )=719.26; serbestlik derecesine oran ( $\chi^2/sd$ )=2.49. Mutlak uyum indeksleri olan GFI (Goodness of Fit Index) 0.89 ve AGFI (Adjusted Goodness of Fit Index) 0.87 olarak bulunmuştur. Karşılaştırmalı uyum indeksleri ise NFI (Normed Fit Index) 0.90 ve CFI (Comparative Fit Index) 0.95 olarak rapor edilmiştir. Hata karekökü değerleri, SRMR (Standardized Root Mean Square Residual) 0.064 ve RMSEA (Root Mean Square Error of Approximation) 0.05 olarak belirlenmiştir. Bu değerler, özellikle CFI ve RMSEA'nin kabul edilebilir sınırlarda olması nedeniyle, ölçeğin yapısal geçerliğinin desteklendiğini göstermektedir.

## Güvenirlik

Ergenler için Benlik Algısı Profili'nin iç tutarlılık güvenirliği, **Cronbach Alpha** iç-tutarlılık katsayısı ile değerlendirilmiştir. Yapılan analiz sonucunda, ölçeğin bütünü için Cronbach Alpha katsayısı 0.75 olarak hesaplanmıştır.

Genellikle 0.70 ve üzeri Cronbach Alpha değerleri, psikometrik araçlar için kabul edilebilir bir iç tutarlılık düzeyini işaret etmektedir. E?BAP'nin genel iç tutarlılık katsayısının 0.75 olması, ölçeğin maddelerinin tutarlı bir şekilde aynı yapıyı, yani çok boyutlu benlik algısı ölçtüünü göstermektedir.

## Faktör Analizi

Ölçeğin faktör yapısının yeniden değerlendirilmesi, Sekercio?lu ve Güzeller (2012) tarafından Do?rulayıcı Faktör Analizi (DFA) kullanılarak yapılmıştır. Bu analiz, orijinal ölçeğin hipotez edilen alt faktörlü yapısının Türk ergen örnekleminde ne ölçüde doğrulandığını test etmeyi amaçlamıştır.

DFA sonuçları, alt faktörlü yapının (E?itsel Yeterlilik, Davranışsal ?dare, Genel Öz De?er, Mesleki Yeterlilik, Romantik ?leti ve Sosyal Kabul) veriyle iyi bir uyum sergilediğini göstermiştir. Elde edilen CFI (0.95) ve RMSEA (0.05) değerleri, modelin yapısal olarak geçerli olduğunu desteklemekte ve E?BAP'ın çok boyutlu yapısının korunabileceğini ortaya koymaktadır. Bu durum, ölçeğin alt boyutlarının birbirinden ayrışık ve anlamlı psikolojik yapıları temsil ettiğini teyit etmektedir.

## Araç

**Test Type:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** 6 alt boyut ve 26 maddeden oluşan envanter.

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Ergenler

**Age Group:** Belirtilmemiş (Tipik olarak ortaokul/lise dönemi ergenleri).

**Population Details:** Türkiye'deki ergen örnekleminde psikometrik özellikleri test edilmiştir.

**Test Methodology:** Do?rulayıcı Faktör Analizi (DFA) ve Cronbach Alpha iç tutarlılık analizi kullanılmıştır.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

**Sorumlu Yazar:** Güçlü ?ekercio?lu

**?leti?im:** [gsekerci@akdeniz.edu.tr](mailto:gsekerci@akdeniz.edu.tr)

**Test Y?I? (Adaptasyon Çalışması):** 2012

**?zinler ve Ücret:** Ölçeğin kullanım izinleri ve ücret bilgileri için sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Ölçeğin akademik yayınlandığı dergi makalesine erişim linki aşağıda sunulmuştur.

Ölçeğin orijinal PDF dokümanı bu adresten indirilebilir: [ergenler-icin-benlik-algisi-profil-eibap-toad.pdf](http://ergenler-icin-benlik-algisi-profil-eibap-toad.pdf)

## Kaynaklar

Sekercioglu, G. ve Güzeller, C. O. (2012). Ergenler için Benlik Algısı Profiline faktör yapısının yeniden değerlendirilmesi. *Bilig Dergisi*, 60, 215-236.

Makalenin yayımlandığı dergi bağlantısı: [bilig.yesevi.edu.tr](http://bilig.yesevi.edu.tr)

## Ergenler için Benlik Algısı Profili (E?BAP) Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmuştur ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

### 6 alt boyut 26 madde

**E?itsel Yeterlilik (8 m):** Bazı ergenler kendilerini yaşıtları kadar akıllı hissederler AMA diğer ergenler bundan bu kadar emin değildir ve akıllı olup olmadıkları konusunda kuşku duyarlar.

**Davranışsal ?dare (5 m):** Bazı ergenler genellikle doğru şeyler yaparlar AMA diğer ergenler şıklarla doğru bildiklerini yapmazlar.

**Genel Öz Değer (3 m):** Bazı ergenler şıklarla kendileri ile ilgili hayal kırıklığı yaşarlar AMA diğer ergenler kendilerinden oldukça hoşnuturlar.

**Mesleki Yeterlilik (3 m):** Bazı ergenler bir işi iyi yapabilecek yeterli becerilere sahip olmadıkları düşünürler AMA diğer ergenler bir işi iyi yapabilecek beceriye sahip oldukları düşünürler.

**Romantik ?leti (3 m):** Bazı ergenler gerçekten çekici buldukları kişiler ile çkmazlar AMA diğer ergenler çekici buldukları kişilerle çkarlar.

**Sosyal Kabul (4 m):** Bazı ergenler sosyal olarak kabul edildiklerini düşünürler AMA diğer ergenler yaşıtlarından daha çok kişinin kendilerini kabul etmelerini dilerler.