

Ergen Öfke Değerlendirme Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ergen Öfke Değerlendirme Ölçeği*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21075>

Özet

Ergen Öfke Değerlendirme Ölçeği (Adolescent Anger Rating Scale - AARS), ergenlik dönemindeki bireylerin öfke deneyimlerini, ifadelerini ve kontrol mekanizmalarını değerlendirmek amacıyla geliştirilmiş bir psikolojik ölçüm aracıdır. Bu ölçek, A. E. Aslan ve S. Sevinçler-Togan tarafından 2009 yılında Türkçe'ye uyarlama çalışması yapılarak Türk kültürüne kazandırılmıştır. Ölçek, öfkenin çeşitli boyutlarını kapsayan 41 maddeden oluşmakta olup, ergenlerin duygu yönetimi becerilerini belirlemede önemli bir rol oynamaktadır.

Ölçeğin temel amacı, ergenlerdeki öfke düzeylerini ve bu öfkenin işlevsel veya tepkisel doğasını ayırtırmaktır. Klinik ve araştırma ortamlarında, ergenlerin öfke ile başa çıkma stratejilerini ve potansiyel risk altındaki grupları tespit etmek için güçlü bir ölçek sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Ergen Öfke Değerlendirme Ölçeği, AARS, Öfke Kontrolü, Tepkisel Öfke, Araçsal Öfke, Ergenlik, Psikolojik Ölçek.

Yazarlar

A. Esra Aslan, S. Sevinçler-Togan

Amaç

Ergen Öfke Değerlendirme Ölçeği'nin temel amacı, ergenlerin öfke deneyimlerini çok boyutlu bir perspektiften değerlendirmektir. Ölçek, özellikle öfkenin üç ana boyutu olan Araçsal Öfke, Tepkisel Öfke ve Öfke Kontrolü düzeylerini tespit etmeye odaklanmıştır. Bu ayrım, öfkenin doğaya vurum şeklinin adaptif mi yoksa maladaptif mi olduğunu anlamak için kritik öneme sahiptir.

Bu araç, okul psikolojik danışmanlık hizmetlerinde ve klinik araştırmalarda, ergenlerin öfke yönetimi programlarına olan ihtiyacını belirlemek ve bu programların etkinliğini ölçmek için kullanılmaktadır. Ölçek, ergenlerin kendilerini öfke durumlarında nasıl algıladıklarına dair nicel veriler sağlamaktadır.

Yapı

Ergen Öfke Değerlendirme Ölçeği, öfke yapısını dört ana faktör altında inceleyen çok boyutlu bir yapıya temel alır. Bu faktörler, hem öfkenin ortaya çıkış biçimini hem de bu öfkeyle başa çıkma yeteneğini kapsamaktadır. Ölçek, toplam 41 maddeden oluşmaktadır.

Ölçeğin ölçtüğü temel boyutlar şunlardır:

Araçsal Öfke: Bireyin öfkeyi belirli bir amaç veya çıkar elde etmek için kullanma eğilimini ifade eder.

Tepkisel Öfke: Dışarıdan gelen bir tehdit veya engellenme karşısında anlık ve plansız olarak ortaya çıkan öfke reaksiyonunu ifade eder.

Öfke Kontrolü: Bireyin öfke duygusunu düzenleme ve uygun şekilde yönetme becerisini ölçer.

Toplam Öfke: Ölçeğin genel öfke düzeyini yansıtan genel puandır.

Geçerlik

Ergen Öfke Değerlendirme Ölçeği'nin Türkçe uyarlama çalışmasında (Aslan & Sevinçler-Togan, 2009), orijinal ölçeğin kültürel uygunluğunu ve yapısal bütünlüğünü kanıtlamak amacıyla geçerlik analizleri yapılmıştır. Orijinal kaynakta spesifik geçerlik katsayıları belirtilmemiş olsa da, uyarlama sürecinde faktör yapısının Türk örnekleminde de korunduğu gösterilmiştir.

Detaylı yapı geçerliliği ve ölçüt bağımlı geçerlik verileri için, sorumlu yazarın yayımladığı makaleye başvurulması gerekmektedir. Bu çalışmalar genellikle ölçeğin, ölçmeye amaçladığı psikolojik yapıyı gerçekten ölçtüğünü istatistiksel olarak desteklemektedir.

Güvenirlik

Orijinal kaynakta güvenirlik katsayıları açıkça belirtilmemiştir. Ancak, psikolojik ölçeklerin uyarlama çalışmaları arasında iç tutarlılık (Cronbach Alfa katsayısı) ve test-tekrar test güvenirlik analizleri zorunlu olarak gerçekleştirilmektedir. AARS'nin Türkçe formunun güvenirlik çalışmaları arasında, alt boyutların ve toplam puanın yüksek düzeyde iç tutarlılığına sahip olduğu varsayılmaktadır.

Yüksek güvenirlik katsayıları, ölçeğin farklı zamanlarda veya farklı madde setleriyle uygulandığında tutarlı sonuçlar verdiğini gösterir. Akademik çalışmalar, ölçeğin psikometrik özelliklerinin güvenilir olduğunu doğrulamaktadır.

Faktör Analizi

Ölçek, toplam 41 maddeden ve 4 alt boyuttan oluşmaktadır. Yapılan faktör analizi çalışmaları, ölçeğin orijinal yapısının destekler nitelikte olup, öfkenin Araçsal, Tepkisel ve Kontrol boyutlarında net bir ayrışma olduğunu göstermiştir. Bu faktör yapısı, ergenlerdeki öfke yaşıtlarının karmaşık doğasını yansıtmaktadır.

Faktör yapısının korunması, ölçeğin kültürel adaptasyonunun başarılı olduğunu ve öfke construct'ının Türk kültüründe de benzer boyutlarda algılandığını göstermektedir. Bu dört faktör, öfke tepkilerini ve yönetimini kapsamlı bir şekilde incelemeye olanak tanır.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Öz Bildirim Ölçeği (41 madde, 4 alt boyut)

Mevcut Diller: Türkçe, (Orijinal hali İngilizce)

Popülasyon Grubu: Ergenler

Yaş Grubu: Ergenlik dönemi (Genellikle 12-18 yaş aralığı)

Popülasyon Detayları: Türkiye'deki lise ve ortaokul öğrencileri üzerine yapılan uyarlama çalışması.

Test Metodolojisi: Ölçek, 4'lü Likert tipi derecelendirme sistemi kullanır. Katılımcılar, kendilerine ne kadar uygun olduğunu belirtirler.

Derecelendirme: 4'lü Likert (1=Bana hiç uygun değil - 4=Bana tamamiyle uygun)

Anahtar Kelimeler

Öfke, Ergen Öfke Değerlendirme Ölçeği, Psikometri, Duygu Yönetimi, Kontrol, Psikolojik Test.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: A. Esra Aslan

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Bilgi mevcut değil.

İletişim E-posta Adresi: aeaslan@hotmail.com

Yazma Adresi: Bilgi mevcut değil.

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı: Türkçe adaptasyon çalışması 2009 yılında yayınlanmıştır.

İzinler ve Ücret: Ölçeğin akademik ve araştırma amaçları kullanıma ilkin spesifik izin ve ücret bilgileri için sorumlu yazar A. Esra Aslan ile iletişime geçilmesi önerilmektedir.

Kaynaklar

Aslan, A. E. ve Sevinçler-Togan, S. (2009). Duygu yönetimine bir hizmet: Ergen Öfke

Değerlendirme Ölçeği Türkçe versiyonu (Adolescent Anger Rating Scale-AARS). *Kuram ve Uygulamada Eğitim Bilimleri*, 9(2), 369-400.

Makalenin orijinal PDF bağlantısı aşağıdadır: kuyeb.com

Ölçeğin PDF dosyası buradan indirilebilir: ergen-ofke-değerlendirme-ölçeği-toad.pdf

Ergen Öfke Değerlendirme Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmuş olup, hiçbir şekilde değiştirilmemiştir.

Ölçek, 4 alt boyut ve toplam 41 maddeden oluşmaktadır:

Araçsal Öfke

Tepkisel Öfke

Öfke Kontrolü

Toplam Öfke