

Ergen Mutluluk Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ergen Mutluluk Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21073>

Özet

Ergen Mutluluk Ölçeği (EMÖ), ergenlerin **mutluluk** düzeylerini, özellikle öznel iyi olu? ve ya?am memnuniyeti boyutları?n? ölçmek amacıyla geli?tirilmiş psikometrik bir araçtır. Ölçek, ?erife I??k ve N. Ülker Atalay tarafından 2019 yılında Türkiye'deki **ergenlik** dönemi popülasyonuna özgü kültürel ve dilsel farklılıklar? dikkate alarak oluşturulmuştur. Geli?tirme çalışması, ölçeğin geçerlik ve güvenirlik özelliklerinin detaylı bir şekilde incelenmesini içermiş olup, psikolojik danışmanlık ve eğitim alanlarında ergenlerin duygusal durumları?n?n değerlendirilmesi için sağlam bir temel sunmaktadır.

Bu ölçek, ergenlerin yaşamları?ndaki olumlu duygusal deneyimleri, ya?am tatminini ve genel iyi olu? hissini belirlemeyi hedefler. Ölçeğin geli?tirme süreci, kapsamlı bir madde havuzu oluşturma, pilot uygulamalar ve ileri düzey istatistiksel analizleri kapsamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Ergen Mutluluk Ölçeği, **Mutluluk**, Öznel İyi Olu?, Ya?am Memnuniyeti, **Ergenlik**, Psikolojik Ölçek Geli?tirme, Psikometri.

Yazarlar

?erife I??k, N. Ülker Atalay

Amaç

Ergen Mutluluk Ölçeği'nin temel amacı, **ergenlik** dönemindeki bireylerin mutluluk düzeylerini güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçebilecek, kültüre özgü bir araç sağlamaktır. Türkiye bağlamında ergenlerin mutluluk algıları?n? derinlemesine anlamak, koruyucu ruh sağlığı programları?n?n ve psikososyal müdahalelerin etkinliğini arttırmak için kritik öneme sahiptir.

Bu ölçek, araştırmacılara ve klinisyenlere, ergenlerin duygusal ve bilişsel iyi olu? boyutları?n? hızlı ve sistematik bir biçimde değerlendirme imkanı sunarak, düşük mutluluk düzeyine sahip risk altındaki bireyleri erken tespit etme potansiyeli taşır.

Yapı (Ölçülen Psikolojik Yapı)

Ölçek, psikolojideki **mutluluk** yapısı?n?, genellikle **öznel iyi olu?** (Subjective Well-Being - SWB) teorisi çerçevesinde ele alınır. Bu yapı, iki ana bileşenden oluşur:

Bilişsel Bileşen: Bireyin kendi yaşamı?n?n genel olarak ne kadar tatmin edici olduğunu değerlendirmesi (Ya?am Memnuniyeti).

Duygusal (Affektif) Bileşen: Bireyin yaşıyla olumlu duyguların sıklığı ve yoğunluğu ile olumsuz duyguların düşük sıklığı.

Ergen Mutluluk Ölçeği, bu çok boyutlu yapıyı ergenlerin gelişimsel özelliklerine uygun ifadelerle ölçmeye çalışır.

Geçerlik

Ölçeğin **geçerlik** çalışması, Işık ve Atalay (2019) tarafından titizlikle yürütülmüştür. Yapı geçerliliğini belirlemek amacıyla açmalya ve doğrulayıcı **faktör analizi** teknikleri kullanılmıştır.

Elde edilen bulgular, ölçeğin teorik yapıyla uyumlu olduğunu ve ölçmek istediği **mutluluk** yapısının başarıyla temsil ettiğini göstermiştir. Kriter geçerliliği kapsamında ise ölçeğin diğer bilinen öznel iyi oluş ve yaşam memnuniyeti ölçekleriyle anlamlı korelasyonlar gösterdiği rapor edilmiştir. Bu, ölçeğin psikolojik yapıyı ölçmedeki uygunluğunu desteklemektedir.

Güvenirlilik

Ergen Mutluluk Ölçeği'nin **güvenirlilik** analizleri, ölçek maddelerinin iç tutarlılığını ve zamana karşı kararlılığını değerlendirir. İç tutarlılık, **Cronbach Alfa** katsayısı ile incelenmiş ve genel ölçek için yüksek düzeyde güvenirlik değerleri elde edilmiştir (Genellikle .80'in üzerinde).

Bu yüksek iç tutarlılık katsayısı, ölçekteki tüm maddelerin aynı psikolojik yapıyı tutarlı bir şekilde ölçtüğünü göstermektedir. Ayrıca, test-tekrar test güvenirlik çalışması ile ölçeğin farklı zaman dilimlerinde uygulandığında kararlı sonuçlar verdiği doğrulanmıştır.

Faktör Analizi

Geliştirme çalışmasında, ölçeğin yapısal geçerliliğini sağlamak için **faktör analizi** uygulanmıştır. Açmalya Faktör Analizi (AFA) sonuçları, ölçeğin çok boyutlu bir yapıda olduğunu işaret etmiş ve maddelerin anlamlı faktör yüklerine sahip olduğunu belirlenmiştir.

Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) ise, elde edilen faktör yapısının veri setine mükemmel uyum sağladığını göstermiştir (Örneğin, iyi uyum indeksleri: CFI, TLI > .90; RMSEA < .08). Bu analizler, Ergen Mutluluk Ölçeği'nin iyi tanımlanmış alt boyutlara sahip olduğunu ve teorik olarak beklenen yapıyı doğruladığını kanıtlamıştır.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Geliştirme (Özgün Ölçek)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Spesifik derece sayıs? orijinal kaynakta belirtilmemiştir, ancak geliştirme çalışmalarında yaygın olarak 5'li veya 7'li Likert kullanılır.)

Mevcut Dil: Türkçe

Popölasyon Grubu: Ergenler

Yař Grubu: Ortaokul ve Lise örencileri (Genellikle 12-18 yař aras?)

Popölasyon Detaylar?: Türkiye genelindeki ortaöretim kurumlarında öğrenim gören ergenler üzerinde standardize edilmiştir.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçeği. Bireylerin kendi mutluluk düzeyleri ve yaşam memnuniyetleri hakkındaki algıları rapor etmelerine dayanır.

Anahtar Kelimeler

Öznel Yař Oluş, Yaşam Doyumu, Pozitif Psikoloji, **Güvenirlik**, **Geçerlik**, Psikolojik Danışmanlık.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Şerife Işık

Yazar ORCID Tanımlayıcısı: Bilinmiyor

İletişim E-posta Adresi: serife7403@gmail.com

Yazın Adresi: Işık, Ş., ve Atalay, N. Ü. (2019). Ergen Mutluluk Ölçeği'nin geliştirilmesi: Geçerlik ve güvenilirlik çalışması. *Pegem Eğitim ve Öğretim Dergisi*, 9(3), 673-696.

İzinler, Ücret ve Test Yaşı

Ölçeğin kullanımı genellikle akademik araştırmalar için yazarlardan izin alınması gerektirir. Ticari kullanım veya büyük ölçekli uygulamalar için yazarlarla doğrudan iletişime geçilmesi tavsiye edilir. Ölçeğin geliştirildiği ve yayınlandığı yıl **2019**'dur.

Ölçeğin orijinal makalesi ve detaylı psikometrik bilgileri içeren PDF dosyası aşağıda mevcuttur. Orijinal PDF dosyasına buradan ulaşılabilir: [ergen-mutluluk-olcegi-toad.pdf](https://tr-scales.arabpsychology.com/ergen-mutluluk-olcegi-toad.pdf)

Kaynaklar

Işık, Ş., ve Atalay, N. Ü. (2019). Ergen Mutluluk Ölçeği'nin geliştirilmesi: Geçerlik ve güvenilirlik çalışması. *Pegem Eğitim ve Öğretim Dergisi*, 9(3), 673-696. doi: 10.14527/pegegog.2019.022

Ergen Mutluluk Ölçeði Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir. (Orijinal kaynakta ölçek maddeleri açıkça sağlanmamıştır. Bu kapsam, ölçek maddeleri sağlandığında doldurulmak üzere boş bırakılmıştır.)

Ölçek maddeleri, telif hakkı veya yayın kısıtlamaları nedeniyle bu kaynakta sunulmamaktadır. Maddelerin tam listesi için lütfen Işık ve Atalay (2019) makalesine başvurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM