

Ergen için Öz-?efkat Ölçe?i-K?sa Formu (Ö?Ö-KF)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ergen için Öz-?efkat Ölçe?i-K?sa Formu (Ö?Ö-KF)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21067>

Özet

Ergen için Öz-?efkat Ölçe?i-K?sa Formu (Ö?Ö-KF), Kristin Neff taraf?ndan geli?tirilen Öz-?efkat Ölçe?i'nin 12 maddelik k?salt?lm?? versiyonunun Türk ergen pop?lasyonuna uyarlanması? çal??ması?d?r. Bu uyarlama, **öz-?efkat** yap?s?n?n ergenler üzerindeki psikometrik özelliklerini incelemek amacıyla ger?ekle?tirilmi?tir. Yap?lan Do?rulamalı Faktör Analizi (DFA) sonuçlar?, ölçe?in iki faktörlü yap?s?n?n (Olumlu Öz-?efkat ve Olumsuz Öz-?efkat) Türk kültüründe de geçerli oldu?unu desteklemektedir. Ö?Ö-KF, ergenlerin kendilerine kar?? gösterdikleri ?efkat, anlay?? ve kabullenme düzeylerini h?zlı ve güvenilir bir ?ekilde ölçmek için tasarlanm?? bir araçtır.

Anahtar Kelimeler

Öz-?efkat, Ergenlik, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, K?sa Form, Öz-nezaket.

Yazarlar

Engin Büyükkörsüz, Ay?e Erözkan.

Amaç

Ölçe?in temel amacı, **Öz-?efkat Ölçe?i-K?sa Formu**'nun (Ö?Ö-KF) psikometrik özelliklerini Türk ergen örnekleminde incelemek ve böylece bu yap?yı kültürleraras? geçerli?i sa?lanm??, k?sa ve pratik bir araçla ölçebilmektir. Bu uyarlama çal??ması?, öz-?efkatin ergen geli?imi ve ruh sa?lı??? üzerindeki etkilerini ara?tırmayı hedefleyen çal??malar için güvenilir bir zemin oluşturmaktadır.

Uyarlama, psikolojik ara?tırmalarda öz-?efkat düzeylerinin h?zlı tespitini sa?layarak, özellikle klinik ve e?itim ortamlar?nda tarama ve de?erlendirme süreçlerine katkıda bulunmayı amaçlamaktadır.

Yapı

Ö?Ö-KF, Neff'in (2003) tanımlad??? ve altı bile?enden oluşturan öz-?efkat kavram?nı ölçmektedir. Bu bile?enler üç olumlu (öz-nezaket, ortak insanlık, bilinçli farkındalık) ve bunların kar??tları olan üç olumsuz (öz-yargılama, izolasyon, a??ır özde?leme) boyuttan oluşur.

Psikometrik analizler, ölçe?in ergen örnekleminde genellikle iki ana faktörlü bir yapı sergiledi?ini göstermektedir: **Olumlu Öz-?efkat** (öz-nezaket, ortak insanlık ve bilinçli farkındalık bile?enlerini içeren) ve **Olumsuz Öz-?efkat** (öz-yargılama, izolasyon ve a??ır özde?leme bile?enlerini içeren). Bu iki faktörlü yapı, ölçe?in ergenlerin kendilerine yönelik yapıcı veya yıkıcı tutumların? ayrıştırmasına olanak tanır.

Geçerlik

Ölçe?in yap?sal geçerli?i, **Do?rulamalı Faktör Analizi** (DFA) ile incelenmiştir. DFA sonuçları, 12 maddelik ölçe?in iki faktörlü yap?sının Türk ergen örnekleminde uygun olduğunu desteklemiştir. ?ki faktörlü modelin uyum indeksleri oldukça güçlüdür ve kabul edilebilir sınırların üzerindedir: χ^2/sd (1.93), **RMSEA** (.06), **TLI** (.96), **CFI** (.97) ve **WRMR** (.77).

Madde-toplam korelasyonları incelendiğinde, **Olumsuz Alt Boyut** için değerler .435 ile .559 arasında, **Olumlu Alt Boyut** için ise .294 ile .505 arasında değişmektedir. Nunnally ve Bernstein (1994) tarafından belirtilen kabul edilebilirlik kriterlerine (katsayıların negatif olmaması ve .20 değerinden büyük olması) göre, tüm maddelerin ölçek bütünlüğüne anlamlı katkı sağladığı belirlenmiştir. Bu bulgular, ölçe?in yap?sal geçerliliğini desteklemektedir.

Güvenirlilik

Ö?Ö-KF'nin iç tutarlılık güvenirliği, 12 maddelik toplam ölçek için yüksek bir **Cronbach Alfa** katsayısı (.80) ile hesaplanmıştır. Alt boyutların iç tutarlılık katsayıları ise Olumsuz Alt Boyut için .76 ve Olumlu Alt Boyut için .68 olarak bulunmuştur.

Ölçe?in zamana karşı tutarlılığı (test-tekrar test güvenirliği) yüksek olup, Pearson korelasyon katsayısı .87 olarak rapor edilmiştir. Ayrıca, ölçüt bağımlı geçerlik kapsamında, Ö?Ö-KF'nin toplam puanları ile **Ruminatif Başa Çıkma Stilleri Ölçe?i** (RBSÖ) arasında negatif yönde orta düzeyde bir ilişki ($r = -.60, p < .01$) ve **Pozitif İlişkiler Ölçe?i** (PÖÖ) arasında pozitif yönde orta düzeyde bir ilişki ($r = .30, p < .01$) tespit edilmiştir. Bu korelasyonlar, öz-?efkatin teorik olarak beklendiği gibi, olumsuz başa çıkma stratejileriyle ters, pozitif ilişkilerle ise doğru orantılı olduğunu göstererek ölçe?in güvenirliğini ve geçerliliğini pekiştirmektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in faktör yap?sını incelemek amacıyla Do?rulamalı Faktör Analizi (DFA) kullanılmıştır. Analiz, ölçe?in iki faktörlü yap?sının ergen örneklemini için uygun olduğunu kesin olarak göstermiştir. Bu iki faktörlü yapı, öz-?efkatin olumlu ve olumsuz bileşenlerini temsil eden alt boyutlara ayrılmaktadır.

DFA sonuçları, model uyum indeksleri ($\chi^2/sd=1.93$, **RMSEA**=.06, **TLI**=.96, **CFI**=.97) üzerinden değerlendirilmiş ve modelin verilerle mükemmel uyum sağladığı sonucuna varılmıştır. Bu sonuçlar, Ö?Ö-KF'nin ergenlerde öz-?efkati iki temel boyutta güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçtüğünü doğrulamaktadır.

Araç Bilgileri

Test Türü: Uyarlama

Format: 12 maddeden oluşan, 5'li **Likert** tipi derecelendirme ölçeği (Örnek: 1 = Neredeyse Hiç / 5 = Neredeyse Her Zaman).

Mevcut Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Ergenler

Yaş Grubu: Ergenlik dönemi (Genellikle 12-18 yaş aralığı).

Popülasyon Detayları: Türkiye'deki ergen öğrenci örnekleminde geçerlik ve güvenirlik çalışması yapılmıştır.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçeği.

Anahtar Kelimeler

Öz-nezaket, Ortak İnsanlık, Bilinçli Farkındalık, Ergen Psikolojisi, Psikometrik Araçlar.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Engin Büyükköksüz

Yazar ORCID Tanımlayıcıları: Bilgi mevcut değildir.

Kurum E-posta Adresleri: engin.buyukoksuz@okan.edu.tr

Yayın Adresi: Bilgi mevcut değildir.

Şinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin uyarlama çalışması 2019 yılında yayınlanmıştır. Ölçeğin kullanımı için sorumlu yazar (Engin Büyükköksüz) ile e-posta yoluyla iletişime geçilmesi önerilir.

Uyarlama çalışması'nın tam metin referansına aşağıdaki linkten ulaşılabilir: jcbpr.org

Ölçeğin orijinal PDF dosyaları aşağıdaki bağlantılardan indirilebilir:

[ergen-icin-oz-sefkat-olcegi-kisa-formu-oso-kf-toad.pdf](#)

[ergen-icin-oz-sefkat-olcegi-kisa-formu-oso-kf-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Büyüköksüz, E., & Erözkan, A. (2019). Öz-?efkat Ölçe?i-K?sa Formu (Ö?Ö-KF): Ergen Örnekleminde Ölçek Uyarlama Çalışması. *Journal of Cognitive Behavioral Psychotherapy and Research*, 10(Supplement 1), 17.

Nunnally, J. C., & Bernstein, I. H. (1994). *Psychometric theory* (3rd ed.). McGraw-Hill.

Ergen için Öz-?efkat Ölçe?i-K?sa Formu (Ö?Ö-KF) Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki maddeler ölçe?in tamamı olmayıp, kaynakta belirtilen örnek maddelerdir.

Ki?ili?imin ho?lanmadı?m yönlerine kar?? anlayı? ve sabırlı olmaya çalışırım.

Acı verici bir durumla kar??laştırdımda durumu dengeli bir şekilde de?erlendirmeye çalışırım.

Başarısızlıklarımın insan olmanın bir parçası olarak görmeye çalışırım.