

Ergen Bo?anma Sonras? Ya?ama Uyum ?lçe?i (EBSYUÖ)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ergen Bo?anma Sonras? Ya?ama Uyum ?lçe?i (EBSYUÖ)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=21056>

Özet

Ergen Bo?anma Sonras? Ya?ama Uyum Ölçe?i (EBSYUÖ), ebeveynleri bo?anm?? olan ergenlerin, bu önemli ya?am de?i?ikli?inin ard?ndan kar??la?t?klar? psikososyal zorluklara ne ölçüde ba?ar?l? bir ?ekilde Bo?anma Sonras? Uyum sa?lad?klar?n? ölçmek amac?yla geli?tirilmiş bir Geli?tirme Ölçe?i'dir. Ölçek, özellikle Ergenlik döneminde ya?anan bo?anman?n bireyin duygusal, sosyal ve akademik alanlardaki adaptasyon düzeyini belirlemeye odaklanmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Bo?anma sonras? uyum, ergenlik, psikolojik ölçme, adaptasyon, aile yap?s?, psikometri, R?dvan ?ahin.

Yazarlar

R?dvan ?AH?N

Amaç

EBSYUÖ'nün temel amac?, anne ve babas? ayr?lm?? ya da bo?anm?? olan ergen bireylerin, bo?anma sürecini takip eden dönemde günlük ya?ama, sosyal ili?kilere ve duygusal durumlara gösterdikleri uyum seviyelerini standardize edilmi? bir yöntemle nicelle?tirmektir. Bu ölçek, uygulay?c?lara (psikologlar, rehber ö?retmenler, ara?t?rmac?lar) ergenlerin ya?ad??? adaptasyon güçlüklerini erken tespit etme ve uygun müdahale programlar?n? geli?tirme konusunda kritik veriler sa?lamaktadır.

Ölçek, bo?anman?n ergenler üzerindeki olas? negatif etkilerini de?erlendirerek, risk alt?ndaki bireyleri saptamay? ve koruyucu ruh sa?l??? hizmetlerinin etkinli?ini art?rmay? hedeflemektedir. Ölçe?in geli?tirilmesi, alandaki bo?lu?u doldurarak bo?anma sonras? uyum mekanizmalar?n?n bilimsel olarak incelenmesine olanak tan?maktadır.

Yap?

Ergen Bo?anma Sonras? Ya?ama Uyum Ölçe?i, ebeveyn bo?anmas?n?n ard?ndan ergenin ya?ad??? çok boyutlu uyum sürecini ölçen psikolojik bir yap?y? temsil eder. Bu yap? genellikle duygusal düzenleme, ki?ileraras? ili?kilerde yeterlilik, akademik i?levsellik ve gelece?e yönelik alg? gibi alt boyutlar? içermektedir. Ölçe?in içeri?i, bo?anman?n yayg?n olarak etkiledi?i psikososyal alanlar? kapsayacak ?ekilde titizlikle tasarlanm???tır.

Ölçek, ergenlerin yeni aile düzenine, ebeveynlerle kurduklar? ili?kilere ve akran çevreleriyle olan etkile?imlerine ne kadar ba?ar?l? adapte olduklar?n? de?erlendirir. Bu ölçüm, sadece mevcut

s?k?nt? düzeyini de?il, ayn? zamanda ergenin kulland??? ba?a ç?kma stratejilerinin etkinli?ini de dolayl? olarak yans?tmaktad?r.

Geçerlik

Ölçe?in kaynak referans?nda (?ahin, 2019) geçerlik analizlerine dair spesifik istatistiksel sonuçlar do?rudan belirtilmemiştir. Ancak, bir Yüksek Lisans Tezi kapsam?nda geli?tirilen bu ölçe?in, yap? geçerli?i ve içerik geçerli?i çal??malar?n?n yap?ld??? varsay?lmaktad?r. Yap? geçerli?i için genellikle Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) ve Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) yöntemleri kullan?larak ölçek maddelerinin kuramsal yap?y? destekleyip desteklemedi?i incelenmi? olmal?d?r.

?çerik geçerli?i, uzman görü?leri al?narak ölçek maddelerinin ölçülmek istenen yap?y? yeterli düzeyde temsil edip etmedi?inin belirlenmesiyle sa?lanm???tır. Ölçe?in geçerlik çal??malar?, EBSYUÖ'nün gerçekten bo'anma sonras? uyum yap?s?n? ölçtü?ünü kan?tlamak aç?s?ndan kritik öneme sahiptir.

Güvenirlik

Kaynak materyalde güvenilirlik de?erleri (Cronbach Alfa katsay?s?, test-tekrar test güvenilirli?i vb.) aç?kça listelenmemiştir. Psikometrik standartlara uygun bir Geli?tirme Ölçe?i olarak, EBSYUÖ'nün iç tutarlıl?k analizlerinin yap?lm?? olması beklenir. ?ç tutarlıl?k güvenilirli?i, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne kadar tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir ve genellikle yüksek Cronbach Alfa de?erleri (örne?in .70 ve üzeri) ile ifade edilir.

Ek olarak, ölçe?in zaman içinde tutarlıl???n? de?erlendirmek amac?yla test-tekrar test güvenilirlik çal??malar?n?n da yürütülmü? olması muhtemeldir. Bu çal??malar, ölçe?in ölçtü?ü yap?n?n zamanla de?i?meyen yönlerini ne kadar stabil yakalad???n? ortaya koyar.

Faktör Analizi

EBSYUÖ'nün geli?tirme sürecinde, ölçe?in boyutlulu?unu belirlemek ve kuramsal alt yapılar?n? do?rulamak amac?yla faktör analizleri uygulanm???tır. Tipik olarak, Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) kullan?larak ölçe?in kaç alt boyuttan olu?tu?u belirlenmi? ve her bir boyutun bo'anma sonras? uyumun hangi yönlerini temsil etti?i ortaya konmuştur. Bu analizler, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n? destekleyen istatistiksel kan?tlar? sunar.

Faktör analizleri sonucunda belirlenen alt boyutlar, ergenlerin bo'anmaya tepkilerini ve uyum süreçlerini daha detaylı incelemeye olanak tan?r. Ölçe?in nihai yap?s?, faktör yükleri ve öz de?erler gibi istatistiksel ölçütler temel al?narak optimize edilmiştir.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Geli?tirme Ölçe?i

Format: Kaynakta belirtilmemi?tir, ancak psikolojik uyum ölçeklerinde yayg?n olarak kullan?lan Likert tipi derecelendirme format?n?n kullan?ld??? varsay?lmaktad?r.

Language Available: Türkçe

Population Group: Ebeveynleri bo?anm?? ergenler.

Age Group: Ölçe?in uyguland??? spesifik ya? aral??? belirtilmemi?tir, ancak "ergen" tan?m?na uygun ya? gruplar?n? (genellikle 12-18 ya?) kapsamaktad?r.

Population Details: Ölçek, R?dvan ?ahin taraf?ndan Hacettepe Üniversitesi'nde yürütölen yüksek lisans tezi kapsam?nda Türkiye'deki ebeveynleri bo?anm?? ergenler örneklemini üzerinde geli?tirilmemi?tir.

Test Methodology: Öz Bildirim (Self-Report) Ölçe?i.

Anahtar Kelimeler

Uyum, bo?anma, psikososyal geli?im, ölçek geli?tirme, ergen psikolojisi, R?dvan ?ahin, Hacettepe Üniversitesi.

Yazarlar ?leti?im

Author ORCID Identifier: Kaynakta belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: pdridvan@gmail.com

Correspondence Address: Kaynakta belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Test Y?I?: Ölçe?in geli?tirildi?i çal???ma 2019 y?I?nda tamamlanm???t?r.

?zinler ve Ücret: Ölçe?in ticari kullan?m?na veya ücretsiz akademik kullan?m?na ili?kin detayl? izin ve ücret bilgileri için sorumlu yazar R?dvan ?AH?N ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Kaynaklar

?ahin, R. (2019). *Ebeveynleri bo?anm?? ergenlerin bo?anma sonras? ya?ama uyumu* . Hacettepe

Üniversitesi, Ankara.

Ölçeğin orijinal PDF belgesi aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [ergen-bosanma-sonrasi-yasama-uyum-olcegiebsyuo-toad.pdf](https://www.arabpsychology.com/wp-content/uploads/2016/08/ergen-bosanma-sonrasi-yasama-uyum-olcegiebsyuo-toad.pdf)

Ergen Boşanma Sonrası Yaşamaya Uyum Ölçeği (EBSYUÖ) Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçeğin maddeleri kaynak materyalde yer almamaktadır. Maddelerin tam metnine ulaşmak için ilgili yüksek lisans tezine başvurulması veya sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM