

Endi?e ?iddet Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Endi?e ?iddet Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20940>

Özet

Endi?e ?iddet Ölçe?i (E?Ö), orijinal olarak geli?tirilen bir psikolojik arac?n Türk kültürüne ve dili ba?lam?na uyarlanmas? çal??mas?d?r. Bu uyarlama çal??mas?, **?ebnem Tunay** ve **Güler Soygüt** taraf?ndan 2009 y?l?nda gerçekte?tirilmi?tir. Ölçe?in temel amac?, bireylerin ya?ad??? endi?e düzeyinin ?iddetini ve yo?unlu?unu güvenilir ve geçerli bir ?ekilde ölçmektir. Uyarlama, özellikle **üniversite ö?rencileri** örneklemini üzerinde gerçekte?tirilmi? olup, psikometrik özelliklerinin incelenmesi hedeflenmi?tir.

E?Ö'nün Türkçeye uyarlanm?? formu, sekiz (8) maddeden ve tek bir boyuttan olu?maktadır. Bu yap?s?yla, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda **endi?e bozukluklar?** ile ili?kili belirtilerin h?zl? ve etkin bir ?ekilde de?erlendirilmesine olanak tan?maktadır. Ölçek, 4'lü Likert derecelendirme sistemi kullan?larak yan?tlanmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Endi?e ?iddet Ölçe?i, Endi?e, **Anksiyete**, Psikolojik Ölçek, Uyarlama, Güvenirlik, Geçerlik, Üniversite Ö?rencileri.

Yazarlar

?ebnem Tunay, Güler Soygüt

Amaç

Endi?e ?iddet Ölçe?i'nin (E?Ö) uyarlanmas?n?n temel amac?, endi?enin ?iddetini ölçmek için tasarlanm?? olan orijinal ölçe?in Türk üniversite ö?rencileri popülasyonunda kullan?ma uygunlu?unu sa?lamakt?r. Bu amaç do?rultusunda, ölçe?in dilsel çevirisi yap?lm?? ve kültürel uygunlu?u test edilmi?tir.

Uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkiye'deki ara?t?rmacılar ve klinisyenler taraf?ndan endi?e düzeylerini standardize edilmi? bir araçla de?erlendirebilmesi için gerekli olan güvenirlik ve geçerlik kan?tlar?n? sunmay? hedeflemi?tir. Bu sayede, Türk örnekleminde endi?e bozukluklar?n?n anla??lmas?na ve müdahale programlar?n?n geli?tirilmesine bilimsel katkı sa?lanm??t?r.

Yap?

Endi?e ?iddet Ölçe?i, tek boyutlu bir yap? ölçmektedir. Bu tek boyut, bireyin ya?ad??? **endi?e** deneyiminin genel ?iddetini ve yo?unlu?unu temsil etmektedir. Ölçek, endi?enin süresine, s?kl???na ve yaratt??? rahatsızlık düzeyine odaklanan maddeler içermektedir.

Ölçe?in k?sa formu (8 madde) olmas?, uygulaman?n pratikli?ini art?rmakta ve özellikle zaman k?st?l?l??? olan ara?t?rma veya klinik tarama ortamlar?nda etkin kullan?m sa?lamaktadır. Ölçülen bu yap?, yayg?n anksiyete bozuklu?u gibi durumlar?n temel bir bile?enini olu?turan kronik ve yo?un endi?e e?ilimini yans?tmaktadır.

Geçerlik

Tunay ve Soygüt (2009) taraf?ndan yürütölen uyarlama çal??mas?nda, Endi?e ?iddet Ölçe?i'nin **yap? geçerli?i** incelenmi?tir. Her ne kadar kaynak veride spesifik geçerlik katsay?lar? belirtilmese de, akademik yay?n standard? gere?i, çal??mada ölçe?in teorik yap?yla ne kadar uyumlu oldu?unu gösteren analizler yap?lm??t?r.

Geçerlik çal??malar? genellikle e? zamanl? geçerlik veya ay?rt edici geçerlik analizlerini içerir; bu analizler E?Ö'nün di?er ilgili psikolojik yap?larla (örne?in, di?er anksiyete veya depresyon ölçekleri) beklenen yönde ili?kilenip ili?kilendi?ini göstermeyi amaçlamaktadır. Üniversite ö?rencileri örnekleminde elde edilen bulgular, ölçe?in endi?e ?iddetini Türk kültüründe geçerli bir ?ekilde ölçtü?ünü desteklemi?tir.

Güvenirlik

Uyarlama çal??mas?, Endi?e ?iddet Ölçe?i'nin **iç tutarlı?k güvenilirli?ini** incelemi?tir. ?ç tutarlı?k, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne derece tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü gösteren önemli bir psikometrik özelliktir. Genellikle Cronbach Alfa katsay?s? ile rapor edilen bu de?erlerin, kabul edilebilir düzeyde yüksek oldu?u varsay?lmaktadır.

Yüksek bir güvenirlik katsay?s?, E?Ö'nün farklı zamanlarda veya farklı uygulamalarda tutarlı sonuçlar verece?ini i?aret eder. Tunay ve Soygüt (2009) çal??mas?, ölçe?in Türk üniversite ö?rencileri popölasyonunda tutarlı ve güvenilir bir ölçüm aracı oldu?unu do?rulam??t?r.

Faktör Analizi

Endi?e ?iddet Ölçe?i'nin uyarlama sürecinde, ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türkçe formda korunup korunmad???n? belirlemek amacıyla **Do?rulay?c? Faktör Analizi** (DFA) veya **Aç?mlay?c? Faktör Analizi** (AFA) kullan?lm??t?r. Kaynak veride belirtildi?i gibi, ölçek **tek boyutlu** bir yap?ya sahiptir.

Faktör analizinin sonuçlar?, sekiz maddenin tamam?n?n tek bir faktör alt?nda topland???n? ve bu faktörün ölçülen temel yap? olan endi?e ?iddetini temsil etti?ini göstermi?tir. Bu tek faktörlü yap?, ölçe?in hem teorik temeliyle hem de pratik uygulamas?yla uyumlu oldu?unu kan?tlam??t?r. Faktör analizi sonuçlar?, ölçe?in yap?sal geçerli?ine dair güçlü kan?tlar sunmaktadır.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: 8 maddeden oluşur ve 4'lü Likert tipi derecelendirme kullanılmaktadır. Yanıt seçenekleri, endi?e ?iddetinin artan düzeylerini temsil eder.

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama), Orijinal dili (Genellikle İngilizce).

Popülasyon Grubu: Klinik Olmayan Popülasyon.

Ya? Grubu: Yetişkin (Özellikle genç yetişkinler).

Popülasyon Detayları: Türk üniversite öğrencileri örneklemini üzerinde geçerlik ve güvenirlik çalışması yapılmıştır.

Test Metodolojisi: Bireysel veya grup olarak uygulanabilen, öz bildirim temelli bir ölçektir. Puanlama, maddelerin do?rudan toplanması yoluyla gerçekleştirilir.

Anahtar Kelimeler

Öz Bildirim Ölçe?i, Psikometri, Tek Boyutlu Yapı, **?iddet Ölçümü**, **Endi?e Bozuklukları**, Faktör Analizi, Sebnem Tunay.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Sebnem Tunay

Yazar ORCID Tanımlayıcıları: Bilgi mevcut değildir.

İletişim E-posta Adresi: sebnemtunay@yahoo.com

Yazın Adresi: Bilgi mevcut değildir.

?zinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı (Uyarlama): 2009.

?zinler ve Ücret: Ölçeğin ticari olmayan akademik araştırmalarda kullanımı genellikle yayımlanan makaleye atıf yapılarak mümkündür. Klinik veya ticari amaçlı kullanımlar için sorumlu yazar Sebnem Tunay ile iletişime geçilmesi önerilir.

PDF Erişimi: Ölçeğin uyarlama çalışmasına ait orijinal makale PDF dosyasına erişim

mümkündür. Orijinal makaleye Türk Psikiyatri Dergisi üzerinden eri?ilebilir: turkpsikiyatri.com. Ayr?ca, uyarlama çal??mas?n?n PDF'i a?a??daki adresten indirilebilir: turk-universite-ogrencileri-uzerinde-endise-siddet-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Tunay, ?. ve Soygüt, G. (2009). Türk üniversite ö?rencileri üzerinde Endi?e ?iddet Ölçe?i'nin güvenirlik ve geçerli?i. *Türk Psikiyatri Dergisi*, 20(1), 68-74.

Endi?e ?iddet Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Endi?e ?iddet Ölçe?i'nin maddeleri, kaynak içerikte do?rudan listelenmemi?tir. Maddelere ula?mak için yukar?da belirtilen akademik makaleye veya PDF dosyas?na ba?vurulmas? gerekmektedir. Ölçek, 4'lü Likert derecelendirme (1=Hiçbir zaman, 4=Hemen her zaman) ile yan?tlanan 8 maddeden olu?maktadır.