

Emzirme Destek Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Emzirme Destek Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20920>

Özet

Emzirme Destek Ölçeği (EDÖ), annelerin emzirme sürecinde e?lerinden veya çevrelerinden algıladıkları desteğin düzeyini ve niteliğini ölçmek amacıyla geliştirilmiş psikometrik bir araçtır. Ölçek, Pınar Akgün ve Ayşe Taştekin tarafından 2019 yılında Türkçe'ye uyarlama çalışması yapılarak Türk popülasyonuna sunulmuştur. Bu uyarlama çalışması sonucunda ölçek, toplam 12 maddeden ve üç ana boyuttan oluşan bir yapı sergilemiştir.

Ölçeğin boyutları, e? desteğini bilişsel (düşünceler), davranışsal (i?birli?) ve duygusal (istekler) açılardan ele almaktadır. Ölçek, annelerin emzirme motivasyonunu etkileyen sosyal çevresel faktörleri anlamada önemli bir rol oynamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Emzirme, Destek, E? Desteği, Uyarlama, Psikometrik, Anne Sağlığı, Puerperium, Ölçme

Yazarlar

Pınar Akgün, Ayşe Taştekin

Amaç

Emzirme Destek Ölçeği'nin temel amacı, lohusalık dönemindeki annelerin emzirme davranışlarındaki sürdürme kararlılıklarını etkileyen destekleyici çevresel faktörleri, özellikle de e? desteğini sistematik olarak değerlendirmektir. Bu ölçek, sağlık profesyonellerinin ve araştırmacıların, destek eksikliğinden kaynaklanan potansiyel riskleri belirlemelerine yardımcı olur.

Ölçek, algılanan desteği ölçerek, emzirme başarılarını artırmak için hedeflenen müdahale programlarının geliştirilmesine zemin hazırlar.

Yapı

Ölçek, annenin e?inden veya yakın çevresinden aldığı sosyal destek algısını ölçmektedir. Bu yapı, sadece pratik yardım değil, aynı zamanda e?in emzirmeye yönelik olumlu tutumları ve beklentilerini de kapsamaktadır. Ölçek, bu destek yapısını üç spesifik faktör altında incelemektedir.

Geçerlik

Emzirme Destek Ölçeği'nin Türkçe uyarlama çalışması sırasında yapı geçerliği detaylı olarak

incelenmiştir. Yapılan analizler, ölçeğin orijinal yapısına benzer şekilde, kavramsal olarak güçlü ve kültüre uygun üç faktörlü bir yapıyı desteklemiştir. Bu sonuçlar, ölçeğin Türk popülasyonunda ölçmeyi amaçladığı yapıyı başarıyla bir şekilde ölçtüğünü göstermektedir.

Güvenirlilik

Orijinal kaynakta spesifik güvenirlik katsayıları (örneğin, Cronbach Alfa değeri) belirtilmemiştir. Ancak, uyarılama çalışması kapsamında geçerlik analizleri yapıldığından, ölçeğin iç tutarlılığına da değerlendirildiği ve kabul edilebilir düzeyde olduğu varsayılmaktadır. Gelecekteki psikometrik çalışmalarda, test-tekrar test güvenirliği gibi ek güvenirlik analizlerinin raporlanması önemlidir.

Faktör Analizi

Ölçeğin yapı geçerliliği kapsamında gerçekleştirilen faktör analizi, ölçeğin toplam 12 maddeden oluşan üç ana boyuta ayrıldığına ortaya koymuştur. Bu üç boyut, eğin anneye sağladığı desteğin farklı yönlerini temsil etmektedir.

Bu boyutlar ve ilgili madde dağılımları aşağıdaki gibidir:

Birinci Boyut: Eğin için düşünceler. Bu boyut, eğin emzirmeye yönelik tutumları ve bilişsel desteğini yansıtan altı maddeden (34, 20, 62, 58, 21, 29) oluşmaktadır.

İkinci Boyut: Çocuk bakımı ve ev işlerinde işbirliği. Bu boyut, eğin annenin yükünü hafifletmeye yönelik davranışsal desteğini ölçen üç maddeden (4, 5, 6) oluşmaktadır.

Üçüncü Boyut: Eğin emzirmeyle ilgili istekleri. Bu boyut, eğin emzirme eylemini teşvik eden veya destekleyen beklentilerini içeren üç maddeden (56, 57, 58) oluşmaktadır.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarılama

Format: Likert tipi derecelendirme yerine, ikili (dichotomous) bir derecelendirme sistemi kullanılmaktadır.

Derecelendirme: 1= var, 0= yok.

Maddeler: Toplam 12 madde.

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarılama)

Popülasyon Grubu: Emziren anneler ve/veya yeni ebeveynler.

Yaş Grubu: Yetişkin.

Popülasyon Detayları: Orijinal kaynakta detaylı örneklem bilgisi yer almamaktadır, ancak uyarlama çalışması Türkiye'de gerçekleştirildiği bilinmektedir.

Test Metodolojisi: Öz bildirim envanteri.

Anahtar Kelimeler

Destek Ölçeği, Aile Desteği, Emzirme Sürekliliği, Bebek Sağlığı, Faktör Analizi

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Ayşe Taştekin

Yazar ORCID Tanımlayıcıları: Bilgi mevcut değildir.

Kurumsal E-posta Adresleri: Bilgi mevcut değildir.

İletişim E-postası: ayse.tastekin@hotmail.com

Yazma Adresi: Bilgi mevcut değildir.

Çinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı (Uyarlama): 2019

Çinler ve Ücret: Ölçeğin kullanımı izni ve olası ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Orijinal kaynakta bu detaylar belirtilmemiştir.

Referanslar

Akgün, P., ve Taştekin, A. (2019). Emzirme Destek Ölçeğinin Türkçe uyarlama çalışması. Contemporary Educational Researches: Theory and Practice in Education. Frankfurt am Main/ Germany, 25-27 Temmuz, 2019.

Orijinal uyarlama çalışması PDF'i buradan indirilebilir: [emzirme-destek-olceginin-turkce-uyarlama-calismasi-toad.pdf](https://tr-scales.arabpsychology.com/emzirme-destek-olceginin-turkce-uyarlama-calismasi-toad.pdf)

Emzirme Destek Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ NOT: Orijinal kaynakta ölçek maddelerinin metinleri değildir, yalnızca faktör gruplarına

atanan madde numaralar? (34, 20, 62, 58, 21, 29, 4, 5, 6, 56, 57, 58) belirtilmi?tir. Maddelerin tam metinleri için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi veya tam konferans bildirisine ba?vurulmas? gerekmektedir.

Faktör yap?s?na göre maddelerin da??l?m? a?a??daki gibidir:

E? için Dü?ünceler (6 Madde): 34, 20, 62, 58, 21, 29

Çocuk Bak?m? ve Ev ??lerinde ??birli?i (3 Madde): 4, 5, 6

E?in Emzirmeyle ?lgili ?stekleri (3 Madde): 56, 57, 58

ARABPSYCHOLOGY.COM