

Elit Sporcu Benlik Alg?s? Envanteri

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Elit Sporcu Benlik Alg?s? Envanteri*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20890>

Özet

Elit Sporcu Benlik Alg?s? Envanteri (ESBAE), sporcular?n kendilerini çe?itli alanlarda nas?l alg?lad?klar?n? ölçmek üzere tasarlanm?? bir psikolojik ölçektir. Bu ölçek, 2017 y?l?nda Ça?lar, A?ç? ve Kelecek taraf?ndan Türkçe'ye uyarlanm??t?r. Uyarlama çal??mas?, envanterin Türk elit sporcu örnekleminde geçerli?ini ve güvenilirli?ini test etmeyi amaçlam??t?r. ESBAE, sporcular?n **fiziksel uygunluk, zihinsel beceri ve genel performans** gibi kritik spor alanlar?ndaki **benlik alg?s?** düzeylerini belirleyen 29 maddeden ve 6 alt boyuttan olumaktadır.

Anahtar Kelimeler

Elit sporcu, benlik alg?s?, spor psikolojisi, uyarlama, psikometri, performans, geçerlik, güvenirlik, Do?rulay?c? Faktör Analizi

Yazarlar

Emine Ça?lar, H. A?ç?, S. Kelecek

Amaç

ESBAE'nin temel amacı, **elit sporcular?n** kendi yeteneklerine, fiziksel kapasitelerine ve müsabaka performanslar?na dair subjektif de?erlendirmelerini ve alg?lar?n? sistematik bir ?ekilde ölçmektir. Ölçe?in Türkçe uyarlamas?, spor psikolojisi alan?nda çal??an ara?t?rmac?lara ve antrenörlere, Türk sporcu popülasyonunda güvenilir ve geçerli bir araç sunarak, sporcular?n psikolojik profillerini ç?karmalar?na ve geli?im alanlar?n? belirlemelerine olanak sa?lamaktadır. Bu envanter, sporcunun antrenman ve yar??ma ortamlar?nda kendini nas?l konumland?rd???n? anlamak için kritik bir rol oynar.

Yap?

Envanter, bir sporcunun kendilik alg?s?n? çok boyutlu olarak ele almakta ve 6 farklı alt boyutta toplam 29 madde içermektedir. Bu alt boyutlar, sporcunun ba?ar?ya ulaşmas?nda etkili olan hem fiziksel hem de zihinsel faktörleri kapsamaktadır.

Ölçe?in ölçtü?ü yapılar ve alt boyutlar? ?unlardır:

Alg?lanan Beceri: Sporcunun bran??ndaki teknik ve taktik yetkinliklerine dair inanc?.

Vücut Uygunlu?u: Sporcunun fiziksel yap?s?n?n ve genel kondisyonunun performans katk?s?na dair alg?s?.

Aerobik Uygunluk: Dayanıklılı?k kapasitesinin ve uzun süreli enerji kullanımın?n yeterlili?ine dair alg?s?.

Envanter Bilgileri

Test Türü: Uyarlama (Adaptation)

Format: Öz Bildirim Envanteri (Self-Report Inventory)

Dil Seçeneği: Türkçe

Popülasyon Grubu: Elit Sporcular

Yaş Grubu: Belirtilmemiş (Genellikle yeti?kin veya ileri düzey genç sporcular)

Popülasyon Detayları: Çe?itli spor bran?larında aktif olarak yar??an, ulusal veya uluslararası düzeyde performans gösteren sporcular.

Test Metodolojisi: Ölçek, 6'lı **Likert** tipi derecelendirme kullanır. Katılımcılar, her maddeye ne ölçüde katıldıkları?n 1 (Hiç katılmıyorum) ile 6 (Tamamen katılıyorum) arasında bir de?er seçerek belirtirler. Yüksek puanlar, ilgili benlik algısı? alanında daha yüksek bir algıya i?aret eder.

Anahtar Kelimeler

Spor psikolojisi, elit sporcu, Cronbach Alfa, Likert ölçeği, DFA, Aerobik uygunluk, Anaerobik uygunluk

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcıları: Bilgi mevcut de?il.

Kurumsal E-posta Adresleri: Bilgi mevcut de?il.

Yazın?ma Adresi: Emine Ça?lar (Sorumlu Yazar) için ileti?im e-postası: edolucaglar@gmail.com

Yayınlar, Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin Türkçe uyarlama çalışması? **2017** yılında yayımlanmıştır. Kullanım izinleri ve ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar Emine Ça?lar ile doğrudan iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Ölçeğin orijinal PDF dosyası aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: elit-sporcu-benlik-algisi-envanteri-toad.pdf

Kaynaklar

Ça?lar, E., A?ç?, H.,& Kelecek, S. (2017). Elit Sporcu Benlik Alg?s? Envanteri Türkçe uyarlamas?: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *Spormetre*, 15 (4), 165-172.

Elit Sporcu Benlik Alg?s? Envanteri Maddeleri

Ölçek, toplam 29 maddeden ve 6 alt boyuttan olu?maktadır. Derecelendirme, 6'l? Likert (1=Hiç kat?lm?yorum - 6=Tamamen kat?l?yorum) ?eklinde yap?lmaktadır.

Alg?lanan Beceri (5 m) : Kendimi bran??mda çok becerikli görürüm.

Vücut Uygunlu?u (4 m) : Uygun bir vücuda sahip olmak bran??mda iyi performans göstermeme yard?m ediyor.

Aerobik Uygunluk (4 m) : Dayan?kl?l?k kapasitem bran??mda en iyi sporcu olmam? sa?lar.

Anaerobik Uygunluk (5 m) : Benimle ayn? düzeydeki yar??mac?lardan anaerobik olarak daha güçlüyüm.

Zihinsel Beceri (5 m) : Performans?m? sergilerken dikkatimi uygun ?eylere odaklayabilirim.

Genel Performans (6 m) : Genelde performans?m önemli yar??malar için oldukça iyidir.