

Egzersizde Benlik Sunumu Anketi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Egzersizde Benlik Sunumu Anketi*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20792>

Özet

Egzersizde Benlik Sunumu Anketi (EBSA), bireylerin fiziksel aktivite s?ras?nda ba?kalar? üzerinde b?rakmak istedikleri izlenimleri ve bu izlenimleri olu?turma güdülerini ölçmek amacıyla geli?tirilmif bir psikolojik ölçektir. Bu ölçek, orijinal bir yap?n?n Türkçeye uyarlama çal??mas? sonucunda elde edilmitir. 14 maddeden ve iki temel faktörden olu?an EBSA, spor ve psikometri alan?nda önemli bir araç olarak kabul edilmektedir. Ölçe?in psikometrik özellikleri, yüksek düzeyde iç tutarlılık ve geçerlik sonuçlarıyla desteklenmektedir.

Anahtar Kelimeler

Egzersiz, Benlik Sunumu, ?zlenim Olu?turma, Güdü, Spor Psikolojisi, Uyarlama, Psikometrik Özellikler

Yazarlar

Burak Tolga Özenir, Hakan A?ç?

Amaç

Egzersizde Benlik Sunumu Anketinin temel amacı, bireylerin egzersiz ortamlar?nda sergiledikleri davran??lar?n arkas?ndaki sosyal motivasyonlar? ve benlik sunumu stratejilerini nicel olarak de?erlendirmektir. Bu anket, özellikle spor salonlar? veya grup egzersizleri gibi sosyal ortamlarda, bireylerin fiziksel görünü?leri, yeterlilikleri ve formda olma durumlarıyla ilgili olarak ba?kalar?n? etkileme çabalar?n? belirlemeye odaklan?r.

Yap?

Egzersizde Benlik Sunumu Anketi, bireyin bilinçli veya bilinçsiz olarak ba?kalar? tarafından nas?l algılanmak istedi?ini ifade eden psikolojik bir yap? olan benlik sunumu kavram?n? egzersiz ba?lam?nda ölçer. Ölçek, bu yap?y? iki ana alt boyutta inceler:

?zlenim Olu?turma (Impression Formation): Bireyin aktif olarak ba?kalar? tarafından görülme ve be?enilme aray??n? temsil eder.

Ba?kalar?n? Etkileme Güdüsü (Motivation to Influence Others): Bireyin egzersiz performans?n? veya fiziksel formunu kullanarak çevresindekilerin dikkatini ve övgüsünü çekme iste?ini yans?t?r.

Geçerlik

Ölçeğin yapısal geçerliliği, faktör analizleri ile detaylı bir şekilde test edilmiştir. Yapılan analizler, ölçeğin teorik olarak beklenen iki faktörlü yapıya güçlü bir şekilde desteklediğini göstermiştir. Bu bulgular, anketin egzersiz ortamında benlik sunumu ile ilgili kavramsal yapıya doğru ve tutarlı bir şekilde ölçtüğünü kanıtlamaktadır.

Güvenirlilik

Egzersizde Benlik Sunumu Anketinin iç tutarlılığı, Cronbach Alpha katsayısı kullanılarak hesaplanmıştır. Elde edilen değerler, ölçeğin son derece güvenilir olduğunu göstermektedir:

Özlenim Oluşturma (Faktör 1) Alt Boyutu: Cronbach Alpha değeri 0.95 olarak belirlenmiştir.

Bağkaların Etkileme Güdüsü (Faktör 2) Alt Boyutu: Cronbach Alpha değeri 0.91 olarak hesaplanmıştır.

Tüm Maddeler için Genel İç Tutarlılık: Ölçeğin tamamı için Cronbach Alpha katsayısı 0.85 olarak bulunmuştur.

Bu yüksek iç tutarlılık katsayıları, ölçek maddelerinin aynı yapıya tutarlı bir şekilde ölçtüğüne işaret etmektedir.

Faktör Analizi

Anketin faktör yapısının belirlenmesi amacıyla Temel Bileşenler Faktör Analizi (Principal Component Factor Analysis) uygulanmıştır. Faktörlerin ayrışmasını sağlamak ve yorumlanabilirliğini artırmak için Varimaks Dönüştürmesi (Varimax Rotation) kullanılmıştır. Bu analiz sonucunda, toplam 14 madde üzerinden iki faktörlü bir yapı ortaya çıkmıştır. Bu iki faktör, ölçeğin teorik çerçevesiyle uyumlu olarak Özlenim Oluşturma ve Bağkaların Etkileme Güdüsü olarak adlandırılmıştır.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarılma Ölçeği

Format: 14 madde, iki faktörlü yapı. Derecelendirme, 6'lı Likert tipi bir ölçek kullanılarak yapılmaktadır.

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Egzersiz yapan bireyler.

Yapı Grubu: Yetkinler (Çalışmanın yapıldığı orijinal popülasyon detaylarına göre belirlenir).

Popülasyon Detaylar?: Fiziksel aktiviteye katılan veya düzenli egzersiz yapan kişiler.

Test Metodolojisi: Bireylerin, egzersizle ilgili sosyal motivasyonları ve benlik sunumu özelliklerini 6 aşamalı bir derecelendirme sistemi üzerinden değerlendirilmesi istenir. Derecelendirme şu şekildedir: 1=kesinlikle katılmıyorum, 2=katılmıyorum, 3=kesinlikle katılmıyorum, 4=kesinlikle katılıyorum, 5=katılıyorum ve 6=kesinlikle katılıyorum.

Anahtar Kelimeler

Fiziksel Aktivite, Benlik Algısı, Sosyal Etki, Psikometrik Ölçek, Faktör Yapısı, İç Tutarlılık, Likert Ölçeği

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Burak Tolga Özenir

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Bilgi mevcut değildir.

İletişim E-posta Adresi: besyo@gazi.edu.tr

Yazın Adresi: Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi ile ilgili kurum adresleri.

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Testin Uygulama Yılı (Türkçe Versiyon): 2005

İzinler ve Ücret: Ölçeğin ticari kullanım ve izin gereklilikleri için sorumlu yazar Burak Tolga Özenir veya yayıncı kuruluş ile iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Kaynaklar

Özenir, B., ve Açıç, H. (2005). Egzersizde Benlik Sunumu Anketi Türk versiyonunun psikometrik özelliklerinin test edilmesi. *Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 10(4), 3-12.

Bu çalışmanın orijinal PDF dosyasına aşağıdaki bağlantıdan ulaşılabilir: [egzersizde-benlik-sunumu-anketi-toad.pdf](#)

Egzersizde Benlik Sunumu Anketinin Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmuş olup, hiçbir şekilde değiştirilmemiştir.

Özlenim Oluşturma (4 madde): Grupla egzersiz yapmayı daha çok insan beni egzersiz yaparken görecekti diye tercih ediyorum.

Başkaları Etkileme Gütüsü (12 madde): Başkaları tarafından formda olduğumla ilgili dikkat ve övgülerini önemserim.

ARABPSYCHOLOGY.COM