

# Ego Sa?laml??? Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ego Sa?laml??? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20777>

## Özet

**Ego Sa?laml??? Ölçe?i**, Alev Önder ve H. G. Ogelman taraf?ndan be?-alt? ya? grubundaki çocuklar?n psikolojik dayan?kl?l?klar?n? de?erlendirmek amac?yla Türkçeye uyarlanm?? (adaptasyon) psikometrik bir araçtır. Ölçek, çocuklar?n zorluklar kar??s?nda gösterdikleri esneklik ve uyum yeteneklerini ölçmeyi hedefler. Bu uyarlama çal??mas?, ölçe?in ö?retmen, anne ve baba formlar?n?n güvenilirlik ve geçerlik analizlerini kapsamaktadır. Ölçek, 12 maddeden olu?an ve 9'lu Likert tipi derecelendirme kullan?lan tek boyutlu bir yap?ya sahiptir.

## Anahtar Kelimeler

Ego Sa?laml???, Psikolojik Dayan?kl?l?k, Okul Öncesi E?itim, Uyarlama, Psikometrik Ölçek, Çocuk Geli?imi, 9'lu Likert.

## Yazarlar

Alev Önder, H. G. Ogelman.

## Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, okul öncesi dönemdeki (be? ve alt? ya?) çocuklar?n **ego sa?laml??? düzeylerini** sistematik bir ?ekilde ölçmektir. Ölçek, çocuklar?n stresli durumlara, de?i?imlere ve zorlu ya?am olaylar?na kar?? gösterdikleri adaptif tepkileri ve duygusal düzenleme becerilerini de?erlendirmek için tasarlanm??tır.

Uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in Türk kültürüne ve e?itim ortam?na uygunlu?unu test ederek, alanda güvenilir ve geçerli bir de?erlendirme arac? sa?lamay? hedeflemiştir. Ölçek, ö?retmenler, anneler ve babalar taraf?ndan doldurulabilen farklı formlara sahiptir, bu da çoklu bilgi kayna??na dayal? zengin bir de?erlendirme imkan? sunar.

## Yap?

Ölçek, psikolojide merkezi bir kavram olan **ego sa?laml??? (Ego Resilience)** yap?s?n? ölçmektedir. Ego sa?laml???, bireyin içsel ve d??sal talepler kar??s?nda esnek bir ?ekilde uyum sa?lama, kaynaklar?n? etkili bir ?ekilde mobilize etme ve stresle ba?a ç?kma kapasitesini ifade eden dinamik bir ki?ilik özelli?idir.

Özellikle küçük çocuklarda, bu yap?; duygusal dengeyi koruma, sosyal etkile?imlerde esneklik gösterme ve bili?sel süreçlerdeki adaptasyonu yans?tır. Ego Sa?laml??? Ölçe?i, bu karma??k yap?y? tek bir temel boyut alt?nda toplamaktadır ve toplam 12 madde ile ölçüm yapmaktadır.

## Geçerlik

Önder ve Ogelman (2011) tarafından gerçekleştirilen uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in geçerlik analizleri yap?lm??t?r. Uyarlama sürecinde genellikle yap? geçerli?i çal??malar? ön planda tutulur. Yap? geçerli?i, ölçek maddelerinin gerçekten teorik olarak belirlenen **ego sa?laml??? yap?s?n?** ölçüp ölçmedi?ini istatistiksel olarak do?rulamay? amaçlar.

Çal??ma, faktör analizi gibi yöntemler kullanarak ölçe?in tek boyutlu yap?s?n?n Türk örnekleminde korundu?unu göstermi?tir. Detayl? geçerlik katsay?lar? ve kullan?lan istatistiksel yöntemler için okuyucular?n orijinal bilimsel makaleye ba?vurmas? önerilmektedir.

## Güvenirlik

Uyarlama çal??mas? kapsamında ölçe?in güvenilirlik özellikleri detayl? olarak incelenmi?tir. Güvenirlik, ölçme arac?n?n zaman içinde veya farklı gözlemciler arasında tutarlı sonuçlar verme yetene?ini gösteren temel psikometrik bir özelliktir. Bu amaçla iç tutarlıl?k katsay?lar? (Cronbach Alfa) hesaplanm??t?r.

Ölçe?in öğretmen, anne ve baba formlar?n?n her biri için ayrı ayrı iç tutarlıl?k analizleri yap?lm??t?r. Elde edilen yüksek iç tutarlıl?k katsay?lar?, ölçekteki 12 maddenin aynı temel yapıyı ölçmede ne kadar uyumlu oldu?unu kan?tlamaktadır. Bu sonuçlar, ölçe?in be?-alt? ya? çocuklar?n?n de?erlendirilmesinde kararlı bir araç oldu?unu desteklemektedir.

## Faktör Analizi

Ego Sa?laml??? Ölçe?i'nin psikometrik de?erlendirmesi, temel olarak tek boyutlu bir yapı sergiledi?ini ortaya koymuştur. Bu bulgu, ölçek maddelerinin tamam?n?n, çocuklardaki genel **ego sa?laml??? kapasitesini** ölçmeye hizmet etti?ini göstermektedir.

Ölçek, toplamda 12 maddeden oluşmaktadır. Faktör analizi sonuçları, bu 12 maddenin tek bir faktöre yüksek yükler verdi?ini ve bu faktörün varyans?n önemli bir kısm?n? açıklad???n? göstermektedir. Tek boyutlu yapı, hem ölçe?in teorik temellerini desteklemekte hem de klinik ve akademik uygulamalarda yorumlamayı kolayla?tırmaktadır.

## Araç Bilgileri

**Test Type:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** Öğretmen, Anne ve Baba Formları (Gözlemci Raporu)

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Okul Öncesi Çocuklar?n Ebeveynleri ve Ö?retmenleri

**Age Group:** 5-6 Ya? Çocuklar?

**Population Details:** Ölçek, çocuklar?n davran??lar?n? ve duygusal tepkilerini yak?ndan gözlemleyen yeti?kinler taraf?ndan doldurulmak üzere tasarlanm??t?r.

**Test Methodology:** 9'lu Likert Ölçe?i. Yan?tlar, gözlemlenen davran???n s?kl???na veya yo?unlu?una göre 1'den (hiçbir zaman) 9'a (her zaman) kadar derecelendirilir.

## Anahtar Kelimeler

Alev Önder, H. G. Ogelman, Tek Boyut, Adaptasyon, Çocuk Psikolojisi, Geçerlik, Güvenirlik, Okul Öncesi Çocuk.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilinmiyor

**Affiliation Email addresses:** aonder@marmara.edu.tr

**Correspondence Address:** Alev Önder (Marmara Üniversitesi)

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in uyarlama çal??mas? 2011 y?I?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in akademik veya profesyonel amaçlarla kullan?m? için gerekli izinler ve ücret bilgileri hakk?nda en güncel bilgiye ula?mak amacıyla Sorumlu Yazar Alev Önder ile e-posta (aonder@marmara.edu.tr) arac?l???yla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Ölçe?in orijinal doküman? (DOCX format?nda) a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: [ego-saglamligi-olcegi-toad.docx](#)

## Kaynaklar

Önder, A. ve Ogelman, H. G. (2011). Be?-Alt? Ya? Çocuklar? için Ego Sa?laml??? Ölçe?inin (Ö?retmen-anne-baba formlar?) güvenilirlik geçerlik çal??mas?. *IIB International Refereed Academic Social Sciences Journal*, 2(1), 5-21. Makalenin orijinal ba?lant?s?: [iibdergisi.com](#)

## Ego Sa?laml??? Ölçe?i Maddeleri

**IMPORTANT:** The following scale items must be preserved in their original language and must not

be changed in any way.

Ego Sa?laml??? Ölçe?i, tek bir boyutta yer alan toplam 12 maddeden olu?maktadır ve 9'lu Likert format?nda derecelendirilmektedir. Kaynak i?erikte ölçek maddelerinin tam metni bulunmamaktadır. Maddelerin detayl? i?eri?i için lütfen makalenin tamam?na veya sorumlu yazar Alev Önder'e ba?vurunuz.

Toplam Madde Say?s?: 12

Boyut Yap?s?: Tek Boyut

Derecelendirme Tipi: 9'lu Likert

ARABPSYCHOLOGY.COM