

E?ilimsel Pozitif Duygu ?l?ekleri

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *E?ilimsel Pozitif Duygu ?l?ekleri*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20632>

Özet

E?ilimsel Pozitif Duygu ?l?ekleri (EPDÖ), bireylerin e?ilimsel düzeydeki pozitif duygu deneyimlerini ?l?mek amac?yla geli?tirilm? bir psikometrik araçtır. Bu ?l?ek, orijinal olarak geli?tirilen yap?n?n Türkçe kültürüne uyarlama çal??mas? sonucunda kullan?ma sunulmuştur. ?l?ek, ne?e, huzur, gurur, sevgi, duyarlılık, mizah ve hayranlık olmak üzere yedi temel pozitif duygu boyutunu kapsamaktadır.

?l?ek, katılımcıların ya?amlar? boyunca bu duygular? ne sıklıkta ve yo?unlukta deneyimleme e?iliminde oldukları 7'li Likert derecelendirme sistemiyle de?erlendirmesini istemektedir. Adaptasyon çal??mas?, ölçeğin Türk örnekleminde geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler

E?ilimsel Pozitif Duygu ?l?ekleri, pozitif duygu, ne?e, huzur, gurur, sevgi, mizah, psikometrik araç, uyarlama.

Yazarlar

Ak?n, A., Ak?n, U., Turan, M. E., Kaya, Ç., Altunda?, Y.

Amaç

Bu ölçeğin temel amacı, bireylerin çe?itli ba?lamlarda ne kadar sık ve yo?un bir şekilde belirli pozitif duygu türlerini deneyimleme e?iliminde oldu?unu bilimsel olarak ölçmektir. ?l?ek, pozitif psikoloji alanındaki araştırmalara katkı sağlamak ve bireysel iyi olu? düzeylerini de?erlendirmek için tasarlanmıştır.

EPDÖ, bireylerin genel ya?am memnuniyeti ve psikolojik iyi olu?ları ile yakından ilişkili olan e?ilimsel pozitif duygular? yedi farklı boyutta ele alarak, duygusal deneyimlerin karmaşıklığını ve çok boyutlulu?unu ortaya koymayı hedeflemektedir. Bu adaptasyon çal??mas?, orijinal ölçeğin psikometrik özelliklerinin Türk kültürü bağlamında da geçerli ve güvenilir oldu?unu göstermek üzere yapılmıştır.

Yapı

?l?ek, bireylerin karakteristiği olan ve zaman içinde nispeten sabit kalan e?ilimsel pozitif duygu yapısının ölçer. Bu yapı, tek bir genel pozitif duygu skorundan ziyade, farklı türdeki pozitif duyguların (örneğin, ne?e ile sevgi arasındaki ayrım) ayrı ayrı ele alınmasını gerektiren çok boyutlu bir model üzerine kuruludur.

EPD? , toplamda 38 maddeden olu?ur ve a?a??daki yedi temel alt boyutu i?ermektedir:

Ne?e (Joy): Keyifli ve canl? hissetme e?ilimi (6 Madde).

Huzur (Contentment): Sakinlik ve ya?amdan memnuniyet hissetme e?ilimi (5 Madde).

Gurur (Pride): Ba?ar? veya ki?isel de?erden kaynaklanan olumlu ?z-de?er duygusu (5 Madde).

Sevgi (Love): Ba?kalar?na kar?? yak?nl?k, ?efkat ve s?cakl?k hissetme e?ilimi (6 Madde).

Duyarl?l?k (Compassion): Ba?kalar?n?n ac?lar?na veya ihtiya?lar?na kar?? hassasiyet (sempati/merhamet) (5 Madde).

Mizah (Amusement): ?akac?l?k ve olaylara espriyle yakla?ma e?ilimi (5 Madde).

Hayranl?k (Awe): ?evredeki g?zellikleri, yetenekleri veya ola?an?st? olaylar? takdir etme e?ilimi (6 Madde).

Ge?erlik

?l?e?in yap? ge?erli?i, T?rk ?rnekleminde Do?rulay?c? Fakt?r Analizi (DFA) kullan?larak incelenmi?tir. DFA, ?l?e?in teorik olarak ?ng?r?len yedi fakt?rl? yap?s?n?n ampirik verilerle ne ?l??de uyum sa?lad???n? test etmeyi ama?lam??t?r.

Analiz sonucunda elde edilen yedi boyutlu modelin uyum indeksleri, modelin kabul edilebilir d?zeyde uyum sergiledi?ini g?stermi?tir. Bu uyum indeksleri ?unlard?r: Ki-kare de?eri (χ^2) 1490.20, serbestlik derecesi (sd) 637 olarak bulunmu?tur. Ba?l?ca uyum indeksleri ise: K?k Ortalama Kare Hata Yakla??m? (**RMSEA**) .068, Normlu Uyum ?ndeksi (**NFI**) .71, Kar??la?t?rmal? Uyum ?ndeksi (**CFI**) .81, Art?ml? Uyum ?ndeksi (**IFI**) .82, G?reli Uyum ?ndeksi (**RFI**) .68, ?yilik Uyum ?ndeksi (**GFI**) .79 ve Standartla?t?r?lm?? K?k Ortalama Kare Kal?nt? (**SRMR**) .081 olarak rapor edilmi?tir. RMSEA de?erinin .08'in alt?nda olmas?, modelin kabul edilebilir uyumunu desteklemektedir.

G?venirlik

?l?e?in g?venilirli?i, i? tutarl?l?k analizi ve d?zeltilmi? madde-toplam korelasyonlar? ile de?erlendirilmi?tir. ?? tutarl?l?k katsay?s? olarak Cronbach Alpha kullan?lm??t?r.

Alt ?l?eklerin Cronbach Alpha i? tutarl?l?k g?venirlik katsay?lar? ?u ?ekildedir:

Ne?e: **.78**

Huzur: **.82**

Gurur: **.72**

Sevgi: **.63**

Duyarl?l?k: **.83**

Mizah: **.49**

Hayranl?k: **.65**

Duyarlılık ve Huzur alt ölçekleri yüksek iç tutarlılık gösterirken, Mizah ve Sevgi alt ölçeklerinin katsayıları görece düşüktür. Ancak, psikolojik yapılar için .60 üzerindeki değerler sıklıkla kabul edilmektedir. Ayrıca, ölçekteki maddelerin düzeltilmiş madde-toplam korelasyonları .18 ile .74 arasında değişmektedir. Bu aralık, maddelerin kendi alt ölçeklerinin genel puanına yeterli düzeyde katkı sağladığını ve yapısal tutarlılığı koruduğunu göstermektedir.

Faktör Analizi

Eğilimsel Pozitif Duygu Ölçeklerinin Doğrulama Faktör Analizi, orijinal ölçeğin yedi faktörlü yapısını Türk kültürü bağlamında da korunduğunu doğrulamıştır. Bu analiz, her bir maddenin yalnızca kendi ait olduğu pozitif duygu boyutunu ölçtüğünü varsayan teorik modeli test etmiştir.

Analiz sonuçları, ölçeğin yedi faktörlü yapısının teorik beklentilerle büyük ölçüde uyumlu olduğunu göstermiş ve adaptasyonun başarılı olduğunu kanıtlamıştır. Bu yedi faktörlü model, farklı pozitif duygusal eğilimlerin birbirinden bağımsız, ancak ilişkili yapılar olarak var olduğunu desteklemektedir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: 38 maddelik, çok boyutlu öz bildirim ölçeği (Multi-dimensional self-report scale)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Yetişkinler ve Üniversite Öğrencileri

Age Group: Yetişkin (Adult)

Population Details: Ölçeğin psikometrik özellikleri, Türk yükseköğretim kurumlarında öğrenim gören öğrenciler üzerinde standardize edilmiştir.

Test Methodology: Ölçek, 7'li Likert derecelendirme sistemi kullanılarak uygulanmaktadır. Katılımcılar, her bir ifadeye ne ölçüde katıldıklarını belirtmelidirler. Derecelendirme formatı şöyledir: "1" **Kesinlikle katılmıyorum**, "7" **Kesinlikle katılıyorum**.

Anahtar Kelimeler

Psikometri, Doğrulama Faktör Analizi, İç Tutarlılık, Likert Ölçeği, Ölçek Uyarlama, Duygu.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemiştir.

Affiliation Email addresses: ahmet.akin@medeniyet.edu.tr

Correspondence Address: İstanbul Medeniyet Üniversitesi, Türkiye.

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin Türkçe adaptasyon çalışması 2014 yılında yayınlanmıştır. Ölçeğin kullanımı için gerekli izinlerin ve telif hakları durumunun netleştirilmesi amacıyla Sorumlu Yazar **Ahmet Akın** ile iletişime geçilmesi önerilmektedir.

Sorumlu Yazar: **Ahmet Akın**

Kaynaklar

Akın, A., Akın, U., Turan, M. E., Kaya, Ç. ve Altunda?, Y. (2014). The validity and reliability of the Turkish version of the Dispositional Positive Emotion Scales. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 152, 78-81.

Makalenin orijinal DOI adresi: [dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.09.158](https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.09.158)

Ölçeğin orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [egilimsel-pozitif-duygu-olcekleri-toad.pdf](#)

Eğilimsel Pozitif Duygu Ölçeklerinin Maddeleri

Aşağıda, ölçekte yer alan örnek maddeler ve alt ölçeklerin madde sayıları listelenmiştir:

Kendimi çoğunlukla çok keyifli hissedirim.

Genellikle yaptığımdan memnunum.

Huzur içinde yaşıyorum.

İhtiyaç sahibi ya da incinmiş birisini gördüğümde ona hemen yardımcı olmak isterim.

Çevremdeki güzellikleri görürüm.

Alt Ölçekler:

Neşe (6 Madde)

Huzur (5 Madde)

Gurur (5 Madde)

Sevgi (6 Madde)

Duyarlılık (5 Madde)

Mizah (5 Madde)

Hayranlık (6 Madde)

ARABPSYCHOLOGY.COM