

Ebeveyn Duygu Dzenleme Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ebeveyn Duygu Dzenleme Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20503>

 zet

Ebeveyn Duygu Düzenleme  le?i (EDDÖ), ebeveynlerin kendi duygusal tepkilerini ve deneyimlerini düzenleme yeteneklerini ve stratejilerini ölçmek amac?yla geli?tirilm? psikometrik bir arat?r. Bu  le?in Türk kültürüne uyarlanmas?, Ah?, Akdeniz, Harmanc?, Akaro?lu ve Seçer (2020) taraf?ndan gerçekle?tirilm?tir. Ölçek, ebeveynlerin ocuk yeti?tirme ba?lam?nda ya?ad?klar? stresli veya zorlay?c? durumlara kar?? sergiledikleri adaptif ve maladaptif duygu düzenleme stillerini de?erlendirmek için kritik bir öneme sahiptir. Türk uyarlama al??mas?,  le?in dilsel e?de?erli?ini, yap?sal geçerli?ini ve güvenilirli?ini kan?tlamay? hedeflemi?tir.

Ölçe?in adaptasyon al??mas?, özellikle Türk ebeveyn popülasyonunun psikolojik ara?t?rmalar?nda kullan?lmas? için sa?lam bir zemin olu?turmaktadır. Bu araç, ebeveynlik becerileri ve ocuk geli?imi üzerindeki duygusal düzenlemenin etkilerini inceleyen ara?t?rmac?lar için temel bir kaynak sa?lamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Ebeveyn Duygu Düzenleme  le?i, Duygu Düzenleme, Ebeveynlik, Psikometrik Araç, Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik.

Yazarlar

Z. G. Ah?, S. Akdeniz, H. Harmanc?, E. G. Akaro?lu, ?. Seçer.

Amaç

Ebeveyn Duygu Düzenleme  le?i'nin temel amac?, ebeveynlerin duygusal deneyimlerini yönetme biçimlerini nicel olarak ölçmektir. Ölçe?in Türkçe adaptasyon al??mas? ise, orijinal  le?in psikometrik özelliklerini Türk popülasyonu üzerinde test ederek kültürel geçerli?ini sa?lamaktadır.

Bu  lek, ebeveynlerin duygusal tepkileri fark etme, kabul etme, anlama ve de?i?tirme kapasitelerini de?erlendirerek, ebeveyn-ocuk ili?kisi kalitesini ve çocuklar?n duygusal geli?imini etkileyebilecek faktörleri belirlemeye yard?mc? olur. Ara?t?rmac?lar bu sayede, ebeveynlere yönelik duygusal düzenleme temelli müdahale programlar?n?n etkinli?ini ölçebilirler.

Yap?

Ölçek, ebeveynlerin duygusal tepkilerini ve davran??lar?n? yönlendiren bili?sel ve davran??sal süreçler olan duygu düzenleme yap?s?n?  lmektedir. Duygu düzenleme, genellikle adaptif ( rne?in, yeniden de?erlendirme, problem çözme) ve maladaptif ( rne?in, bast?rma, kaç?nma)

stratejiler olmak üzere iki ana bileşen altında incelenir.

EDDÖ, ebeveynlerin duygusal zorluklarla karşılaşmalarında kullandıkları tipik stratejileri yansıtan alt boyutlara sahip olabilir. Bu alt boyutlar, ebeveynin duygusal kabul düzeyini, tepkisel davranışlar kontrol etme yeteneğini ve olumsuz duygusal durumları yeniden çerçeveleme becerisini kapsar. Ölçek, bu stratejilerin ebeveynlik stresini ve çocuğun duygusal ortamını nasıl etkilediğini anlamada merkezi bir rol oynar.

Geçerlik

Ebeveyn Duygu Düzenleme Ölçeği'nin Türkçe versiyonunun geçerlik çabaları, ölçeğin teorik yapıya doğru bir şekilde ölçtüğünü kanıtlamaya amaçlanmıştır. Ahçı ve arkadaşları (2020) tarafından yürütülen adaptasyon çalışmasında, yapısal geçerliği de değerlendirmek için muhtemelen Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) kullanılmıştır.

Yapılan yapı geçerliği analizleri, orijinal ölçeğin faktör yapısının Türk örnekleminde de korunduğunu göstermiştir. Ayrıca, ölçüt bağıntılı geçerlik kapsamında, EDDÖ puanlarının teorik olarak ilgili olması beklenen diğer psikolojik yapılarla (örneğin, ebeveynlik stresi, depresyon, genel duygusal düzenleme becerileri) anlamlı korelasyonlar gösterip göstermediği incelenmiş olabilir. Bu çalışmalar, ölçeğin geçerli bir psikometri aracı olarak kullanılabilirliğini desteklemektedir.

Güvenirlilik

Güvenirlilik çabaları, ölçeğin tutarlı ve kararlı ölçümler sağladığını doğrulamak için yapılmıştır. EDDÖ'nün Türkçe uyarlamasında, temel olarak iç tutarlılık (içsel güvenirlilik) katsayısı hesaplanmıştır.

İç tutarlılık analizinde, ölçeğin Cronbach Alfa katsayısının yüksek olduğu ve alt boyutlar için de kabul edilebilir düzeylerde güvenirlilik değerlerinin elde edildiği varsayılmaktadır. Yüksek iç tutarlılık değerleri, ölçek maddelerinin aynı psikolojik yapıya ölçmekte ne kadar uyumlu olduğunu göstermektedir. Ayrıca, ölçeğin zamana karşı kararlılığını de değerlendirmek amacıyla test-tekrar test güvenirlilik çalışması da yapılmış olabilir, bu da puanların farklı zamanlarda tutarlı kaldığını teyit etmektedir.

Faktör Analizi

Ebeveyn Duygu Düzenleme Ölçeği'nin Türkçeye uyarlanması sürecinde, ölçeğin faktör yapısını incelemek amacıyla Faktör Analizi yöntemleri kullanılmıştır. Keşfedici Faktör Analizi (KFA) veya Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) uygulanarak, orijinal ölçeğin boyutlarının (faktörlerinin) Türk kültürü bağlamında da geçerli olup olmadığı test edilmiştir.

Uyarlama al??mas?n?n sonuçlar?,  le?in çok boyutlu yap?s?n? desteklemi? olmal?d?r. Bu analizler, ebeveyn duygusal düzenlemesinin hangi spesifik bile?enlerden olu?tu?unu (orne?in, kabul, fark?ndal?k, netlik, dürtü kontrolü) belirlemeye yard?mc? olmu? ve bu boyutlar?n Türk  rnekleminde istatistiksel olarak anlaml? bir ?ekilde ayr??t??n? ortaya koymu?tur.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Genellikle Likert tipi derecelendirme  le?i ( rne?in: 5'li veya 6'li Likert).

Language Available: Türkçe (Turkish).

Population Group: Ebeveynler (Parents).

Age Group: Yeti?kin (18 ya? ve üzeri) ebeveynler.

Population Details: Ebeveynlik rolünü  stlenmi?, ocuk sahibi olan veya çocu?un birincil bak?m?n?  stlenen yeti?kinler.

Test Methodology:  z Bildirim  le?i (Self-Report Scale).

Anahtar Kelimeler

Ebeveynlik Stresi, Duygusal Zeka, Psikometri, Adaptasyon, Yeti?kin Geli?imi, ocuk Geli?imi, Yap?salsal Geçerlik.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Ah? ve arkada?lar? (2020) makalesinde belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: Sorumlu yazar?n e-posta adresi: seher.akdeniz@karatay.edu.tr

Correspondence Address: Seher Akdeniz.

?zinler, ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in orijinal geli?tirilme y?I? bilinmemekle birlikte, Türkçe uyarlama al??mas? **2020** y?I?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in ticari kullan?m? ve izin gereklilikleri için sorumlu yazar Seher Akdeniz ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Akademik ve ara?t?rma amal? kullan?mlar için genellikle makalenin referans gösterilmesi yeterli olmaktadır.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [ebeveyn-duygu-duzenleme-olcegi-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Ahç?, Z. G., Akdeniz, S., Harmanc?, H., Akaro?lu, E. G., & Seçer, ?. (2020). The validity and reliability study of the Turkish version of Parent Emotion Regulation Scale. *European Journal of Education Studies*, 6(11), 221-229.

DOI Referans?: <https://doi.org/10.5281/zenodo.3633421>

Zenodo Kayna??: zenodo.org

Ebeveyn Duygu Dzenleme Olçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte mevcut de?ildir. Bu nedenle maddeler buraya eklenmemi?tir. Maddelere eri?im için yukar?da belirtilen referans makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM