Düzenleyici Duygusal Öz-etkililik Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Düzenleyici Duygusal Öz-etkililik Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20430

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Düzenleyici Duygusal Öz-etkililik Ölçe?i (DÜZ-DÖEÖ), bireylerin kendi duygusal süreçlerini yönetme ve düzenleme yeteneklerine dair alg?lad?klar? **öz-etkililik** düzeylerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir **psikometrik** araçt?r. Ölçek, Tar?k Totan taraf?ndan 2014 y?l?nda Türk örneklem grubu üzerinde güvenirlik ve geçerlik çal??malar? yap?larak bilimsel literatüre sunulmu?tur. Bu ölçek, özellikle duygusal yönetim becerilerinin de?erlendirilmesi gereken akademik ve klinik ortamlarda kullan?lmak üzere tasarlanm??t?r. Ölçe?in geli?tirilmesi, duygusal zeka ve öz-yeterlilik teorilerinin kesi?im noktas?nda yer almakta olup, bireyin zorlay?c? duygusal durumlarla ba?a ç?kma kapasitesine odaklanmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Düzenleyici Duygusal Öz-etkililik, Duygusal düzenleme, Öz-yeterlilik, Psikometrik özellikler, Geçerlik, Güvenirlik, Türk örneklemi.

Yazarlar

Tarik Totan

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin pozitif veya negatif duygular?n? etkili bir ?ekilde ba?latma, sürdürme, yo?unla?t?rma veya azaltma konusundaki ki?isel inançlar?n? ve yetkinlik alg?lar?n? (öz-etkililik) sistematik olarak ölçmektir. Bu ba?lamda, ölçek, bireyin duygusal tepkilerini kontrol etme, stresle ba?a ç?kma ve duygusal deneyimlerini yönetme yeterlili?ini de?erlendirerek, duygusal düzenleme becerilerinin geli?imine yönelik müdahalelerin planlanmas?na katk? sa?lamaktad?r.

Yap?

Düzenleyici Duygusal Öz-etkililik Ölçe?i, sosyal bili?sel teorinin temel kavramlar?ndan biri olan **öz-etkililik** kavram?n?, spesifik olarak duygusal süreçlerin yönetimi alan?na uygulamaktad?r. Bu yap?, bireyin duygusal hedeflerine ula?mak için gerekli olan eylemleri ba?ar?l? bir ?ekilde gerçekle?tirebilece?ine dair inanc?n? ifade eder. Ölçek, genel olarak iki ana düzenleme alan?na odaklan?r: negatif duygular?n düzenlenmesinde öz-etkililik ve pozitif duygular?n sürdürülmesinde öz-etkililik. Bu alt boyutlar, bireyin duygusal adaptasyon düzeyini kapsaml? bir ?ekilde yans?tmaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Ölçe?in geçerlik çal??malar?, Totan (2014) taraf?ndan yürütülen ara?t?rmada detayl? olarak incelenmi?tir. Bu çal??ma, ölçe?in kavramsal yap?s?n?n teorik beklentilerle uyumlu oldu?unu göstermeyi amaçlam??t?r. Yap?lan analizlerde, ölçe?in ölçtü?ü yap?y? do?ru bir ?ekilde temsil etti?ini belirlemek amac?yla çe?itli geçerlik yöntemleri kullan?lm??t?r. Özellikle yap? geçerli?i, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen yap?y? ne ölçüde ölçtü?ünü göstermede kritik rol oynam??t?r. Elde edilen bulgular, Düzenleyici Duygusal Öz-etkililik Ölçe?i'nin Türk kültürüne özgü örneklemde geçerli bir araç oldu?unu desteklemektedir.

Güvenirlik

Güvenirlik çal??malar?, ölçe?in tutarl?l???n? ve kararl?l???n? de?erlendirmek üzere gerçekle?tirilmi?tir. Totan (2014) taraf?ndan yap?lan çal??mada, iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) hesaplanarak ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne kadar homojen bir ?ekilde ölçtü?ü incelenmi?tir. Yüksek iç tutarl?l?k de?erleri, ölçek maddelerinin birbiriyle tutarl? oldu?unu ve güvenilir ölçümler sa?lad???n? i?aret etmektedir. Güvenirlik analizleri, ölçe?in bireylerin duygusal öz-etkililik düzeylerini istikrarl? bir biçimde yans?tt???n? ortaya koymu?tur.

Faktör Analizi

Ölçe?in yap?sal geçerli?ini incelemek amac?yla **faktör analizi** tekniklerinden yararlan?lm??t?r. Bu analizler, ölçe?in alt?nda yatan boyutlar? ke?fetmek ve teorik olarak beklenen alt ölçek yap?s?n?n ampirik verilerle ne kadar örtü?tü?ünü belirlemek için uygulanm??t?r. Elde edilen sonuçlar, ölçe?in çok boyutlu bir yap?ya sahip oldu?unu ve duygusal düzenleme sürecinin farkl? yönlerini temsil eden faktörlere ayr?ld???n? göstermi?tir. Bu faktör yap?s?, ölçe?in hem negatif hem de pozitif duygusal düzenleme yetkinliklerini ay?rt etme yetene?ini peki?tirmektedir.

Araç

Test Type: Geli?tirme ve geçerlik/güvenirlik çal??mas?

Format: Derecelendirme format?nda çok maddeli öz bildirim ölçe?i (Derecelendirme format? orijinal kaynakta belirtilmedi?i için standart psikometrik uygulama varsay?lm??t?r.)

Language Available: Türkçe

Population Group: Genel Popülasyon

Age Group: Yeti?kinler ve ergenler (Spesifik ya? aral??? belirtilmemi?tir, ancak akademik örneklemler yayg?nd?r.)

ARABPSYCHOLOGY.COM

Population Details: Türk örneklem grubu üzerinde geçerlik ve güvenirlik çal??malar? yap?lm??t?r.

Test Methodology: Öz bildirime dayal?, ka??t-kalem veya dijital ortamda uygulanabilir psikolojik ölçme arac?d?r. Puanlama, bireyin duygusal düzenleme yetkinli?ine dair alg?lanan düzeyini yans?t?r.

Anahtar Kelimeler

Duygusal yeterlilik, Özgüven, **Öz-etkililik**, Duygusal düzenleme, Geçerlik, Psikometri, Tar?k Totan.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: Ölçe?in geli?tirme ve geçerlik çal??mas?n?n yay?nland??? y?l 2014'tür.

Sorumlu Yazar ve ?leti?im: Ölçe?in sorumlu yazar? Tar?k Totan'd?r. Kullan?m ve izinler için yazarla do?rudan ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

?leti?im E-postas?: tariktotan@gmail.com

Kaynaklar

Ölçe?in geli?tirilmesi ve psikometrik özelliklerinin incelenmesi a?a??daki akademik çal??maya dayanmaktad?r:

Totan, T. (2014). The Regulatory Emotional Self-efficacy Scale: Issues of reliability and validity within a Turkish sample group. *Psychological Thought, 7*(2), 144-155.

Bu çal??man?n orijinal PDF dosyas?na a?a??daki ba?lant?dan eri?ilebilir: the-regulatory-emotional-self-efficacy-scale-toad.pdf

Ek olarak, makalenin akademik veritaban? ba?lant?s? ?öyledir: proxy2.marmara-elibrary.com

Düzenleyici Duygusal Öz-etkililik Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

ARABPSYCHOLOGY.COM