Duygusal Zeka Yeterliklerini ?? Ya?am?nda Kullanma Düzeyi Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Duygusal Zeka Yeterliklerini ?? Ya?am?nda Kullanma Düzeyi Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20410

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Duygusal Zeka Yeterliklerini ?? Ya?am?nda Kullanma Düzeyi Ölçe?i, **O. Titrek** taraf?ndan 2005 y?l?nda geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçek, bireylerin **duygusal zeka** yeterliklerini i? ortamlar?nda ne düzeyde kulland?klar?n? ve uygulad?klar?n? ölçmeyi hedeflemektedir. Toplam 72 maddeden ve be? farkl? alt ölçekten olu?an bu araç, i? performans?n? ve ki?ileraras? ili?kileri etkileyen duygusal yetkinlikleri de?erlendirmek için tasarlanm??t?r. Ölçe?in derecelendirilmesi 5'li Likert tipi bir format kullan?larak gerçekle?tirilmektedir.

Anahtar Kelimeler

Duygusal Zeka, ?? Ya?am?, Yeterlik, Ölçek Geli?tirme, Geçerlik, Güvenirlik, Psikometrik, Örgütsel Davran??

Yazarlar

Titrek, O.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, çal??anlar?n ve profesyonellerin sahip olduklar? **duygusal zeka** yeterliklerini, günlük i? süreçleri ve örgütsel etkile?imler ba?lam?nda ne kadar etkin bir ?ekilde kulland?klar?n? ve uygulad?klar?n? belirlemektir. Bu ölçüm, bireylerin kendi duygular?n? yönetme, ba?kalar?n?n duygular?n? anlama ve bu bilgiyi i? ba?ar?s? için kullanma becerilerini nicel olarak de?erlendirmeye olanak tan?r.

Ölçek, özellikle ?nsan Kaynaklar? yönetimi, e?itim ve geli?tirme programlar? ile kariyer dan??manl??? alanlar?nda kullan?lmak üzere tasarlanm??t?r. ?? yerinde **duygusal yeterliklerin** önemini vurgulayarak, bireysel geli?im alanlar?n?n tespit edilmesine katk?da bulunmaktad?r.

Yap?

Ölçek, modern **duygusal zeka** modelleri çerçevesinde tan?mlanan çe?itli yeterlik alanlar?n? kapsamaktad?r. Ölçek, 72 madde arac?l???yla bu yeterliklerin i? ortam?ndaki davran??sal ç?kt?lar?n? ölçer. Ölçe?in be? alt ölçekten olu?mas?, yap?n?n çok boyutlu oldu?unu ve **duygusal zeka** kavram?n?n farkl? yönlerini (örne?in, öz fark?ndal?k, öz yönetim, sosyal fark?ndal?k, ili?ki yönetimi) i? ya?am? ba?lam?nda ayr??t?rarak de?erlendirdi?ini göstermektedir.

Ölçülen temel yap?, bireyin duygusal bilgisini ve becerilerini profesyonel hedeflere ula?mak, stresle ba?a ç?kmak ve ekip içinde verimli ili?kiler kurmak için kullanma düzeyidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Ölçe?in yap?sal geçerlik çal??malar?, geli?tirme sürecinde titizlikle yürütülmü?tür. Her bir maddenin ölçe?in ölçtü?ü yap?y? ne kadar iyi temsil etti?ini belirlemek amac?yla madde analizi teknikleri kullan?lm??t?r.

Geçerlik analizlerinde, maddelerin ay?r?c?l??? (discriminability) incelenmi?tir. Bu amaçla, **madde-toplam korelasyonlar?** hesaplanm?? ve ayr?ca üst %27'lik dilimdeki deneklerin puanlar? ile alt %27'lik dilimdeki deneklerin puanlar? aras?ndaki farklar t-testi kullan?larak incelenmi?tir. Bu yöntemler, ölçek maddelerinin, yüksek ve dü?ük yeterli?e sahip bireyleri ba?ar?l? bir ?ekilde ay?rt edebildi?ini göstermeyi amaçlam??t?r.

Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarl?l???n? de?erlendirmek amac?yla Cronbach Alpha güvenilirlik katsay?s? hesaplanm??t?r. Raporda belirtilen toplam Cronbach Alpha güvenilirlik katsay?s? de?eri 1.96'd?r.

Bu katsay?, ölçe?in maddelerinin ne kadar tutarl? bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?üne dair bilgi sa?lamaktad?r. (Not: Kaynakta belirtilen 1.96 de?eri istatistiksel standartlar?n d???nda olmas?na ra?men, orijinal kayna?a sad?k kal?narak bu de?er aktar?lm??t?r.)

Faktör Analizi

Ölçek, 72 maddeden ve be? alt ölçekten olu?maktad?r. Bu yap?, ölçe?in geli?tirme a?amas?nda **Faktör Analizi** tekniklerinin kullan?ld???n? ima etmektedir. Faktör analizi, **duygusal zeka** yeterliklerinin i? ya?am? ba?lam?nda hangi temel boyutlara ayr?ld???n? belirleyerek, ölçe?in yap?sal geçerlili?ini desteklemi?tir. Be? alt ölçek, muhtemelen farkl? duygusal yetkinlik kümelerini temsil etmektedir.

Ölçme Arac?

Test Type: Geli?tirme (Development)

Format: 72 maddeden olu?an, be? alt ölçekli yap?.

Language Available: Türkçe

Population Group: Çal??anlar, profesyoneller, yöneticiler ve i? ya?am?nda aktif olan bireyler.

Age Group: Yeti?kinler (Profesyonel ya?amda aktif olan ya? gruplar?)

Population Details: Ölçek, i? ya?am?nda duygusal yeterliklerin kullan?m?n? ölçtü?ü için,

ARABPSYCHOLOGY.COM

çal??ma hayat?na kat?lm?? bireylerden olu?an bir örneklem üzerinde geli?tirilmi?tir.

Test Methodology: 5'li Likert derecelendirme sistemi (5=her zaman - 1=hiç).

Anahtar Kelimeler

Duygusal Yeterlik, ?? Performans?, ?? Yerinde Duygu, Duygusal Zeka, Psikometri, Örgütsel Psikoloji

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?il.

Affiliation Email addresses: otitrek@sakarya.edu.tr

Correspondence Address: Sakarya Üniversitesi (Makalenin yay?nland??? dönemdeki kurumsal adres baz al?nm??t?r).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2005

?zinler ve Ücret: Ticari kullan?m ve izinler için yazar O. Titrek ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Yazar ile do?rudan ileti?im için e-posta adresi: otitrek@sakarya.edu.tr

Kaynaklar

Titrek, O. (2005). Duygusal Zeka Yeterliklerini ?? Ya?am?nda Kullanma Düzeyi Ölçe?inin Geli?tirilmesi: Geçerlik ve güvenirlik çal??malar?. *Türk Psikolojik Dan??ma ve Rehberlik Dergisi, 3*(24), 73-87.

Makalenin orijinal ba?lant?s?: pdrdergisi.org

Ölçe?in orijinal PDF'i buradan indirilebilir: duygusal-zeka-yeterliklerini-is-yasaminda-kullanma-duzeyi-olcegi-toad.pdf

Duygusal Zeka Yeterliklerini ?? Ya?am?nda Kullanma Düzeyi Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not

ARABPSYCHOLOGY.COM

be changed in any way.

Ölçe?in orijinal maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Ölçek, toplam 72 maddeden ve be? alt ölçekten olu?maktad?r. Detayl? maddelere eri?im için yazar?n makalesine ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM