Duygusal Olarak Kendini Açma Ölçe?i (Emotional Self-Disclosure Scale)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Duygusal Olarak Kendini Açma Ölçe?i (Emotional Self-Disclosure Scale)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20368

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Duygusal Olarak Kendini Açma Ölçe?i (Emotional Self-Disclosure Scale), bireylerin içsel duygusal durumlar?n?, ki?isel hassasiyetlerini ve hislerini ba?kalar?na ne ölçüde ve hangi s?kl?kta if?a etti?ini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Ölçe?in Türkçe literatürdeki kullan?m?, bir **uyarlama** çal??mas?na dayanmaktad?r. Bu ölçek, özellikle ki?ileraras? ili?kilerde ve psikopatoloji ara?t?rmalar?nda önemli bir yap? olan duygusal aç?klama düzeyini nicel olarak belirlemeyi amaçlar.

Ölçe?in bilinen en erken ve temel referans?, E. A. Oral (1994) taraf?ndan haz?rlanan yüksek lisans tezidir. Bu tezde, ölçek intihar giri?imi olan kad?nlar?n **duygular?n? açma davran???** ile kayg? durumlar? aras?ndaki ili?kinin incelenmesinde kullan?lm??t?r. Ölçek, bireyin savunmas?zl?k alanlar?n? ve ba?kalar?na güvenme e?ilimini yans?tan duygusal ?effafl?k düzeyini de?erlendirmek için kritik bir araç olarak kabul edilmektedir.

Anahtar Kelimeler

Duygusal Aç?klama, Kendini Açma, Psikolojik Ölçek, Uyarlama, Kayg?, ?ntihar Giri?imi, Psikometri.

Yazarlar

Ölçe?in orijinal geli?tiricisi bu kaynakta belirtilmemi?tir. Türkçe uyarlamas?n? gerçekle?tiren yazar: Oral, E. A.

Amaç

Duygusal Olarak Kendini Açma Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin kendi **duygusal deneyimlerini**, korkular?n?, sevinçlerini, hayal k?r?kl?klar?n? ve di?er içsel durumlar?n? sosyal çevrelerindeki önemli ki?ilere (arkada?, aile, partner) ne derece aktard???n? sistematik olarak ölçmektir. Bu, bireyin psikolojik iyi olu?u ve ki?ileraras? ili?kilerinin kalitesi aç?s?ndan önemli bir de?i?kendir.

Oral'?n (1994) çal??mas?ndaki özel amaç, **klinik popülasyonda** duygusal kendini açma davran???n?n düzeyini belirleyerek, bu davran???n yüksek düzeydeki stres ve psikopatoloji (örne?in, intihar giri?imi) ile olan korelasyonunu ara?t?rmakt?r. Bu ba?lamda ölçek, duygusal regülasyon ve ba?a ç?kma stratejileri hakk?nda ipuçlar? sunmay? hedeflemi?tir.

Yap?

Ölçek, psikolojideki temel yap?lardan biri olan **kendini açma** (Self-Disclosure) kavram?n?n duygusal boyutuna odaklan?r. Kendini açma, genellikle hem derinlik (aç?klanan bilginin ki?iselli?i)

ARABPSYCHOLOGY.COM

hem de geni?lik (aç?klanan konu çe?itlili?i) aç?s?ndan de?erlendirilir. Bu özel ölçek, bilginin içeri?inden ziyade, payla??lan **duygusal yo?unlu?a** ve hassasl??a vurgu yapar.

Ölçek, bireyin özellikle olumsuz veya savunmas?z duygular?n? (üzüntü, öfke, kayg?) ifade etme isteklili?ini ve yetene?ini ölçer. Yüksek puanlar genellikle yüksek duygusal aç?kl?k ve muhtemelen daha sa?l?kl? duygusal ifade biçimlerini i?aret ederken, dü?ük puanlar duygusal ketlemeyi veya sosyal çekingenli?i gösterebilir.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?na ait detayl? geçerlik çal??malar?, sunulan birincil referansta (Oral, 1994) aç?kça belirtilmemi?tir. Geçerlik, bir ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? yap?y? gerçekten ölçüp ölçmedi?ini gösteren temel bir psikometrik özelliktir. Genellikle içerik geçerli?i, yap? geçerli?i (faktör analizi ile) ve ölçüt geçerli?i (ilgili d?? kriterlerle korelasyon) gibi yöntemlerle incelenir.

Uyarlama çal??malar?nda, orijinal ölçe?in kültürel ve dilsel e?de?erlili?inin sa?lanmas? büyük önem ta??r. Bu ölçe?in **Türkçe versiyonunun** kullan?ld??? akademik çal??mada, geçerli?e dair spesifik istatistiksel verilerin (örne?in, do?rulay?c? faktör analizi sonuçlar?) eksikli?i, gelecekteki ara?t?rmalar için bu alanda çal??malar yap?lmas? gerekti?ini göstermektedir.

Güvenirlik

Duygusal Olarak Kendini Açma Ölçe?i'nin güvenirlik (reliability) bilgileri, sunulan kaynakta (Oral, 1994) aç?kça rapor edilmemi?tir. Güvenirlik, bir ölçüm arac?n?n tutarl?l???n? ve kararl?l???n? ifade eder; yani, ayn? ko?ullar alt?nda tekrarland???nda benzer sonuçlar verme yetene?idir.

Tipik olarak güvenirlik, iç tutarl?l?k katsay?lar? (Cronbach Alfa) veya test-tekrar test korelasyonlar? gibi yöntemlerle belirlenir. Ölçe?in akademik kullan?m? göz önüne al?nd???nda, bu tür psikometrik verilerin ilerleyen çal??malarda sunulmas?, ölçe?in ara?t?rma arac? olarak sa?laml???n? art?racakt?r.

Faktör Analizi

Duygusal Olarak Kendini Açma Ölçe?i'nin Türkçe uyarlamas?na ili?kin **faktör yap?s?** ve analiz sonuçlar? (ke?fedici veya do?rulay?c? faktör analizi), mevcut kaynakta detayland?r?lmam??t?r. Faktör analizi, ölçe?in alt?nda yatan yap?sal boyutlar? veya faktörleri belirlemek için kullan?lan istatistiksel bir yöntemdir.

Orijinal ölçe?in faktör say?s?n?n (örne?in, farkl? ili?ki türlerine veya farkl? duygusal kategorilere yönelik alt boyutlar) korunup korunmad???, ya da Türkçe popülasyonda yeni bir faktör yap?s?n?n ortaya ç?k?p ç?kmad???na dair bilgi bulunmamaktad?r. Bu tür bilgiler, ölçe?in yap?sal geçerli?inin

ARABPSYCHOLOGY.COM

temelini olu?turur.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Kendini bildirim envanteri (Self-report inventory) (Ç?kar?msal)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Yeti?kinler

Age Group: Belirtilmemi? (Ancak referans tezde intihar giri?imi olan yeti?kin kad?nlar üzerinde kullan?lm??t?r.)

Population Details: Ölçek, özellikle intihar giri?imi olan kad?nlar?n duygusal aç?kl?k düzeylerini incelemek amac?yla kullan?lm??t?r. Bu, ölçe?in klinik ve dan??manl?k ortamlar?nda potansiyel uygulamalar? oldu?unu dü?ündürmektedir.

Test Methodology: Muhtemelen Likert tipi derecelendirme sistemi kullan?lm??t?r, ancak kullan?lan kesin derecelendirme (örne?in, 5'li veya 7'li Likert) belirtilmemi?tir.

Anahtar Kelimeler

Duygusal Aç?kl?k Düzeyi, Sosyal ?li?kiler, Yüksek Lisans Tezi, Duygusal Ketleme, Oral (1994), Psikolojik De?erlendirme.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: Bilinmiyor

Correspondence Address: Bilinmiyor

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in orijinal geli?tiricisine ait izin ve ücret bilgileri mevcut de?ildir. Türkçe uyarlamas? **1994** y?l?nda akademik bir tez çal??mas? kapsam?nda kullan?lm??t?r. Ticari kullan?m veya telif haklar?na dair ek bilgi için Oral (1994) tezinin incelenmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Oral, E. A. (1994). *?ntihar giri?imi olan kad?nlar?n duygular?n? açma davran??? ile kayg? durumlar? aras?ndaki ili?ki* (Yüksek lisans tezi). Hacettepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Ankara.

Duygusal Olarak Kendini Açma Ölçe?i Maddeleri (Emotional Self-Disclosure Scale)

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, sunulan kaynak içerikte yer almamaktad?r. Ölçe?i olu?turan orijinal maddeler, birincil referans (Oral, 1994 Yüksek Lisans Tezi) içerisinde bulunabilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM