Duygusal Güvenlik Ölçe?i (DGÖ) (Üniversite Ö?rencileri için)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Duygusal Güvenlik Ölçe?i (DGÖ) (Üniversite Ö?rencileri için)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20358

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Duygusal Güvenlik Ölçe?i (DGÖ), bireylerin aile içi çat??malara kar?? geli?tirdikleri tepkileri ve bu çat??malar?n yol açt??? güvensizlik duygular?n? de?erlendirmek amac?yla uyarlanm?? psikometrik bir araçt?r. Ölçek, özellikle üniversite ö?rencisi popülasyonunun aile sistemleri içindeki deneyimlerini ve **duygusal güvenli?ini** ölçmeyi hedefler. Gül ?endil taraf?ndan 2016 y?l?nda Türk kültürüne uyarlanan bu ölçek, alt? alt boyutta 24 maddeden olu?maktad?r ve bireyin çat??maya yönelik kaç?nma, duygusal uyar?lma ve duygusal düzenleme becerilerini incelemektedir.

DGÖ'nün uyarlama çal??mas?, ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türk üniversite ö?rencileri örnekleminde geçerli ve güvenilir bir ölçüm sa?lad???n? kan?tlamay? amaçlam??t?r. Bu çal??ma, genç yeti?kinlerin aile çat??malar?na verdikleri bili?sel ve duygusal tepkileri anlamak için önemli bir araç sunmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Duygusal Güvenlik, Aile Çat??mas?, **Geçerlik**, **Güvenirlik**, Üniversite Ö?rencileri, **Faktör Analizi**, **Likert Ölçe?i**.

Yazarlar

Gül ?endil

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, üniversite ö?rencilerinin aile içi çat??malar? deneyimleme biçimlerini ve bu çat??malar kar??s?nda geli?tirdikleri **duygusal tepkileri** sistematik olarak ölçmektir. Ölçek, ailedeki y?k?c? veya yap?c? temsillerin bireyin **duygusal güvenli?ini** nas?l etkiledi?ini belirlemek üzere tasarlanm??t?r.

Uyarlama çal??mas?, orijinal Duygusal Güvenlik Ölçe?i'nin Türk kültüründeki üniversite ö?rencileri popülasyonu için psikometrik uygunlu?unu test etmek ve kan?tlamak suretiyle, bu alandaki ara?t?rmalara standart bir ölçüm arac? sa?lamay? hedeflemi?tir. Bu sayede, aile çat??mas? ile genç yeti?kin ruh sa?l??? aras?ndaki ili?kiler daha sa?lam temellere dayand?r?larak incelenebilir.

Yap?

DGÖ, bireyin aile ili?kileri ba?lam?nda hissetti?i **duygusal güvenli?i** ölçen çok boyutlu bir yap?y? temsil eder. Bu yap?, bireyin kendini sakinle?tirme yetene?i (duygu düzenleme), aile çat??mas?na yönelik kaç?nma e?ilimleri ve çat??man?n bireyde yaratt??? uyar?lma düzeyleri gibi farkl? bili?sel

ARABPSYCHOLOGY.COM

ve duygusal bile?enlerden olu?ur.

Ölçek, Duygusal Güvenlik kavram?n? alt? temel alt boyut arac?l???yla ele al?r:

Duygu düzenlemede zorluk
Yap?c? aile temsilleri
Çat??man?n yay?lmas?
Kaç?nma
Duygusal uyar?lma
Y?k?c? aile temsilleri

Geçerlik

Ölçe?in Türk popülasyonundaki yap?sal **geçerlik** çal??malar?, Gül ?endil'in 2016 tarihli makalesinde detayl?ca sunulmu?tur. Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in alt? faktörlü yap?s?n?n üniversite ö?rencisi örnekleminde kültürel ve psikometrik aç?dan uygunlu?unu de?erlendirmek amac?yla **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** yöntemleri kullan?lm??t?r.

Elde edilen bulgular, maddelerin ilgili alt boyutlar alt?nda yeterli faktör yüklenmelerine sahip oldu?unu ve ölçe?in teorik olarak varsay?lan alt? boyutlu yap?y? korudu?unu göstererek yap? geçerli?ini desteklemi?tir. Geçerlik analizlerinin ayr?nt?l? sonuçlar? ilgili akademik yay?nda mevcuttur.

Güvenirlik

DGÖ'nün güvenirlik analizleri, iç tutarl?l?k katsay?lar? (özellikle **Cronbach Alfa**) arac?l???yla de?erlendirilmi?tir. Bu katsay?lar, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne ölçüde tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Yap?lan analizler sonucunda, hem ölçe?in genel puan? hem de alt boyutlar baz?nda elde edilen iç tutarl?l?k de?erlerinin kabul edilebilir düzeyde oldu?u tespit edilmi?tir. Bu sonuçlar, Duygusal Güvenlik Ölçe?i'nin üniversite ö?rencileri aras?nda tutarl? ve güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Faktör Analizi

Duygusal Güvenlik Ölçe?i'nin **faktör analizi**, ölçe?in toplam 24 maddeden olu?an ve alt? ayr? alt boyutu temsil eden bir yap?ya sahip oldu?unu do?rulam??t?r. Bu yap?, bireyin aile çat??mas?na verdi?i farkl? tepki mekanizmalar?n? ve bili?sel temsilleri kapsamaktad?r:

Duygu Düzenlemede Zorluk: Bireyin stres veya çat??ma anlar?nda duygusal tepkilerini yönetememesi.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Yap?c? Aile Temsilleri: Ailedeki zorluklara ra?men olumlu ve i?levsel ili?kilere dair inançlar?n varl???.
Çat??man?n Yay?lmas?: Aile içi gerilimin bireyin ki?isel alan?na s?zmas? ve kendini suçlu hissetmesi.
Kaç?nma: Çat??ma kaynaklar?ndan fiziksel veya psikolojik olarak uzak durma stratejileri.
Duygusal Uyar?lma: Çat??ma kar??s?nda yo?un kayg?, üzüntü veya stres ya?ama.
Y?k?c? Aile Temsilleri: Ailenin gelece?i, istikrar? ve güvenilirli?i hakk?nda olumsuz ve endi?e verici dü?üncelere sahip olma.

Araç Bilgileri

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Öz bildirim ölçe?i (Self-report scale)

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Üniversite Ö?rencileri

Ya? Grubu: Genç Yeti?kinlik (Genellikle 18-25 ya? aral???)

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki üniversitelerde ö?renim gören lisans ö?rencileri örneklemi üzerinde valide edilmi?tir.

Test Metodolojisi: 4'lü **Likert Ölçe?i** kullan?lm??t?r. Yan?tlar 1'den (Kesinlikle do?ru de?il) 4'e (Çok do?ru) kadar derecelendirilmektedir.

Anahtar Kelimeler

Duygusal Güvenlik, Aile Çat??mas?, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Genç Yeti?kinlik, Duygu Düzenleme, **Faktör Analizi**.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Mevcut De?il

?leti?im E-posta Adresi: gsendil58@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Mevcut De?il

ARABPSYCHOLOGY.COM

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek, Gül ?endil taraf?ndan 2016 y?l?nda yay?mlanan akademik makale kapsam?nda uyarlanm?? ve valide edilmi?tir. Ölçe?in kullan?m? ve telif haklar? ile ilgili detayl? bilgi ve izinler için sorumlu yazar Gül ?endil ile do?rudan ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ticari veya ara?t?rma amaçl? kullan?m ücretleri yazar?n takdirindedir.

Kaynaklar

?endil, G. (2016). Duygusal Güvenlik Ölçe?i (DGÖ): Üniversite ö?rencilerinde **geçerlik** ve güvenirlik çal??mas?. *Psikoloji Çal??malar? Dergisi, 36*(2), 45 - 64.

Makalenin orijinal çevrimiçi kayna??na ?u adresten ula??labilir: dergipark.gov.tr

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: duygusal-guvenlik-olcegi-dgo-universite-ogrencileri-icin-toad.pdf

Duygusal Güvenlik Ölçe?i (DGÖ) Maddeleri (Üniversite Ö?rencileri için)

DGÖ toplam 6 alt boyut ve 24 maddeden olu?maktad?r. Derecelendirme 4'lü Likert format?ndad?r (1=Kesinlikle do?ru de?il - 4=Çok do?ru). A?a??da her alt boyutu temsil eden örnek bir madde yer almaktad?r:

Duygu düzenlemede zorluk (5m): Kendimi sakinle?tiremem.
Yap?c? aile temsilleri (4m): Ailem yine de birbiriyle iyi geçinebilir.
Çat??man?n yay?lmas? (3m): Beni suçlad?klar?n? dü?ünürüm.
Kaç?nma (5m): Onlardan olabildi?ince uzak olmay? isterim.
Duygusal uyar?lma (3m): Üzgün hissederim.
Y?k?c? aile temsilleri (4m): Ailemin ileride ne yapaca?? konusunda endi?elenirim.

ARABPSYCHOLOGY.COM