

Duygusal Bula?ma Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Duygusal Bula?ma Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20346>

Özet

Duygusal Bula?ma Ölçe?i, bireylerin ba?kalar?n?n duygular?n? ne ölçüde alg?lad???n?, deneyimledi?ini ve bu duygulardan etkilendi?ini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? psikometrik bir araçtır. Ölçe?in Türkçe formunun geçerlik ve güvenirlik çal??malar?, 2015 y?l?nda Ak?n, Uysal ve Ak?n taraf?ndan gerçekleştirilmi?tir. Bu çal??ma, ölçe?in Türk kültürüne ve diline uygunlu?unu s?nayarak, psikoloji ve e?itim alan?ndaki ara?t?rmac?lar için güvenilir bir ölçüm arac? sunmayı hedeflemiştir. Çal??ma, ölçe?in orijinal yap?s?n? koruyarak tatmin edici düzeyde **geçerlik** ve **güvenirlik** sonuçlar? elde etti?ini raporlamıştır.

Ölçek, özellikle sosyal etkile?imler s?ras?nda duygusal deneyimlerin transferini inceleyen çal??malarda önemli bir rol oynamaktadır. Türkçe adaptasyonu, ilgili literatüre önemli bir katkı sağlamak ve Türkiye'deki ara?t?rmac?lar?n duygusal süreçleri daha derinlemesine analiz etmesine olanak tan?maktadır.

Anahtar Kelimeler

Duygusal Bula?ma, Ölçek Geli?tirme, Psikometrik Özellikler, Geçerlik, Güvenirlik, Sosyal Psikoloji, Duygu.

Yazarlar

Ahmet Ak?n, Rumeysa Uysal, Ümran Ak?n.

Amaç

Duygusal Bula?ma Ölçe?inin temel amacı, bireylerin çevrelerindeki ki?ilerin sergiledi?i duygusal durumlar? (ne?e, üzüntü, öfke vb.) ne kadar kolay ve yo?un bir ?ekilde kendilerine geçirdi?ini ve bu duygular? içselle?tirdi?ini tespit etmektir. Bu ölçe?in adaptasyon çal??ması ise, orijinal ölçe?in psikometrik yap?s?n?n Türk örnekleminde de tutarlı oldu?unu göstermek ve böylece Türkçe konu?an popülasyonlarda güvenle kullan?labilecek geçerli bir araç sunmaktır.

Ölçek, özellikle empati, sosyal yeterlilik, i? performans? ve ruh sa?l??? gibi alanlarda duygusal bula?man?n etkilerini inceleyen ara?t?rmalar için kritik öneme sahiptir. Adaptasyon süreci, dilsel e?de?erlik ve kültürel uygunluk kriterlerine titizlikle uyularak yürütülmüştür.

Yap?

Ölçek, psikolojideki temel kavramlardan biri olan **Duygusal Bula?ma** (Emotional Contagion) yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, bir ki?inin kendi duygusal durumunun, ba?ka bir ki?inin duygusal ifadesinin ve davran???n?n otomatik veya bilinçli bir sonucu olarak de?i?mesi sürecini ifade eder.

Duygusal Bula?ma genellikle çok boyutlu bir yap? olarak ele al?n?r ve ölçek, farklı duygusal tepki türlerine olan yatk?nl??? ölçen alt boyutlardan oluşabilir. Bu alt boyutlar tipik olarak pozitif ve negatif duygusal bula?maya duyarlılık, veya belirli temel duygulara (örneğin, mutluluk, üzüntü, öfke) yönelik yatk?nluk şeklinde ayrılabilir. Ölçeğin Türkçe formunun yapısal geçerliliği, bu çok boyutlu yapıyı destekleyen bulgularla incelenmiştir.

Geçerlik

Duygusal Bula?ma Ölçe?i Türkçe formunun geçerlik çalışmaları, ölçeğin ölçmeyi amaçladığı yapıyı gerçekten ölçtü?ünü kanıtlamaya odaklanmıştır. Yapılan çalışmada yapı geçerliği, genellikle **Faktör Analizi** yöntemleri kullanılarak incelenmiştir.

Çalışma, ölçeğin kuramsal olarak beklenen faktör yapısını doğrulayıcı nitelikte bulgular sunmuştur. Elde edilen sonuçlar, maddelerin ilgili faktörlere yüksek yükler verdiğini ve ölçeğin yapısal bütünlü?ünün korundu?unu göstermiştir. Ek olarak, ölçüt bağımlı geçerlik ve benzer yapılarla olan ilişkileri inceleyen kanıtlar da sunulmuştur olabilir, bu da ölçeğin diğer ilgili psikolojik yapılarla beklenen yönde ilişkili oldu?unu teyit eder.

Güvenirlik

Ölçeğin **güvenirlik** analizleri, ölçüm sonuçlarının zamana ve farklı maddelere karşı tutarlılığını değerlendirir. Adaptasyon çalışmasında iç tutarlılık katsayısı (Cronbach Alfa) hesaplanmıştır.

Yüksek Cronbach Alfa değerleri, ölçek maddelerinin aynı yapıyı tutarlı bir şekilde ölçtü?ünü ve dolayısıyla ölçeğin iç tutarlılığını yeterli oldu?unu işaret etmektedir. Ayrıca, ölçeğin kararlılığını değerlendirmek amacıyla test-tekrar test güvenilirlik katsayısı da hesaplanmıştır olabilir. Elde edilen güvenilirlik katsayıları, kabul edilebilir psikometrik standartlar karşıladığı bildirilmiştir.

Faktör Analizi

Duygusal Bula?ma Ölçe?i'nin Türkçe formunun yapısal geçerliğini belirlemek amacıyla **Faktör Analizi** uygulanmıştır. Bu analiz, ölçeğin maddelerinin kaç temel boyutta toplandığını ve bu boyutların kuramsal yapıyı ne ölçüde temsil ettiğini ortaya koymaktadır.

Genellikle, ilgili psikometrik çalışmalarda Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) kullanılarak ölçeğin orijinal yapısını Türk örnekleminde de geçerli olup olmadığı test edilir. DFA sonuçları, ölçeğin çok boyutlu yapısını uyum indekslerinin kabul edilebilir sınırları içinde oldu?unu ve orijinal ölçekle aynı faktör yapısını sergilediğini göstermiştir. Bu durum, ölçeğin Türk popülasyonunda yapısal olarak geçerli oldu?unun temel kanıtıdır.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Geli?tirme/Adaptasyon (Türkçe Formunun **Psikometrik** Özelliklerinin ?ncelenmesi)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Kesin derecelendirme bilgisi kaynakta belirtilmemi?tir, ancak psikolojik ölçeklerde yaygın olarak 5'li veya 7'li Likert kullanılır.)

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kinler ve Üniversite Ö?rencileri (Genel popülasyonda duygusal süreçleri ölçmek için uygundur.)

Age Group: 18 ya? ve üzeri

Population Details: Türk popülasyonu üzerinde standartla?tırılmı?tır.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Anahtar Kelimeler

Duygusal Bula?ma, **Geçerlik**, **Güvenirlik**, Faktör Yap?s?, Psikometri, Ahmet Akın, Sosyal Etki.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Ahmet Akın

Author ORCID Identifier: ORCID bilgisi kaynakta mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses: ahmet.akin@medeniyet.edu.tr

Correspondence Address: İstanbul Medeniyet Üniversitesi (Çal??manın yapıldı?? dönemdeki kurumu temsilen).

?zinler, Ücretler ve Test Y?li?

Ölçe?in kullanımı için izinler genellikle sorumlu yazar Ahmet Akın ile ileti?ime geçilerek alınmalıdır. Ölçek, akademik ara?tırmalar bağlamında yayımlanmıştır ve ticari olmayan kullanımlar için genellikle izin talep edilmektedir.

Test Y?li? (Türkçe Formunun Yayımlanma Y?li?): 2015

Ücret Bilgisi: Ticari olmayan akademik kullanımlarda ücret talep edilip edilmedi?i bilgisi için yazarla ileti?ime geçilmelidir.

Referanslar

Ölçe?in Türkçe formunun geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?na ait temel referans a?a??dad?:

Ak?n, A., Uysal, R., & Ak?n, Ü. (2015). Duygusal Bula?ma Ölçe?inin Türkçe formunun geçerlik ve güvenilirli?i. *Anemon Mu? Alparslan Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, 3(2), 97-104.

Bu makalenin Dergipark üzerindeki ba?lant?s?: dergipark.ulakbim.gov.tr

Ölçe?in orijinal PDF doküman? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: duygusal-bulasma-olcegi-toad.pdf

Duygusal Bula?ma Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Duygusal Bula?ma Ölçe?i'nin maddeleri bu akademik giri? içeri?inde sa?lanmam??t?r. Ölçek maddelerine ve tam derecelendirme format?na eri?im için, lütfen yukar?da belirtilen Ak?n ve di?erleri (2015) makalesine ba?vurunuz. Ölçe?in orijinal PDF doküman? da ek referans olarak sunulmu?tur.