Duygusal Bula?ma Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Duygusal Bula?ma Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=20346

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Duygusal Bula?ma Ölçe?i, bireylerin ba?kalar?n?n duygular?n? ne ölçüde alg?lad???n?, deneyimledi?ini ve bu duygulardan etkilendi?ini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Ölçe?in Türkçe formunun geçerlik ve güvenirlik çal??malar?, 2015 y?l?nda Ak?n, Uysal ve Ak?n taraf?ndan gerçekle?tirilmi?tir. Bu çal??ma, ölçe?in Türk kültürüne ve diline uygunlu?unu s?nayarak, psikoloji ve e?itim alan?ndaki ara?t?rmac?lar için güvenilir bir ölçüm arac? sunmay? hedeflemi?tir. Çal??ma, ölçe?in orijinal yap?s?n? koruyarak tatmin edici düzeyde **geçerlik** ve **güvenirlik** sonuçlar? elde etti?ini raporlam??t?r.

Ölçek, özellikle sosyal etkile?imler s?ras?nda duygusal deneyimlerin transferini inceleyen çal??malarda önemli bir rol oynamaktad?r. Türkçe adaptasyonu, ilgili literatüre önemli bir katk? sa?lamakta ve Türkiye'deki ara?t?rmac?lar?n duygusal süreçleri daha derinlemesine analiz etmesine olanak tan?maktad?r.

Anahtar Kelimeler

Duygusal Bula?ma, Ölçek Geli?tirme, Psikometrik Özellikler, Geçerlik, Güvenirlik, Sosyal Psikoloji, Duygu.

Yazarlar

Ahmet Ak?n, Rumeysa Uysal, Ümran Ak?n.

Amaç

Duygusal Bula?ma Ölçe?inin temel amac?, bireylerin çevrelerindeki ki?ilerin sergiledi?i duygusal durumlar? (ne?e, üzüntü, öfke vb.) ne kadar kolay ve yo?un bir ?ekilde kendilerine geçirdi?ini ve bu duygular? içselle?tirdi?ini tespit etmektir. Bu ölçe?in adaptasyon çal??mas? ise, orijinal ölçe?in psikometrik yap?s?n?n Türk örnekleminde de tutarl? oldu?unu göstermek ve böylece Türkçe konu?an popülasyonlarda güvenle kullan?labilecek geçerli bir araç sunmakt?r.

Ölçek, özellikle empati, sosyal yeterlilik, i? performans? ve ruh sa?l??? gibi alanlarda duygusal bula?man?n etkilerini inceleyen ara?t?rmalar için kritik öneme sahiptir. Adaptasyon süreci, dilsel e?de?erlik ve kültürel uygunluk kriterlerine titizlikle uyularak yürütülmü?tür.

Yap?

Ölçek, psikolojideki temel kavramlardan biri olan **Duygusal Bula?ma** (Emotional Contagion) yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, bir ki?inin kendi duygusal durumunun, ba?ka bir ki?inin duygusal ifadesinin ve davran???n?n otomatik veya bilinçli bir sonucu olarak de?i?mesi sürecini ifade eder.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Duygusal Bula?ma genellikle çok boyutlu bir yap? olarak ele al?n?r ve ölçek, farkl? duygusal tepki türlerine olan yatk?nl??? ölçen alt boyutlardan olu?abilir. Bu alt boyutlar tipik olarak pozitif ve negatif duygusal bula?maya duyarl?l?k, veya belirli temel duygulara (örne?in, mutluluk, üzüntü, öfke) yönelik yatk?nl?k ?eklinde ayr?labilir. Ölçe?in Türkçe formunun yap?sal geçerlili?i, bu çok boyutlu yap?y? destekleyen bulgularla incelenmi?tir.

Geçerlik

Duygusal Bula?ma Ölçe?i Türkçe formunun geçerlik çal??malar?, ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? yap?y? gerçekten ölçtü?ünü kan?tlamaya odaklanm??t?r. Yap?lan çal??mada yap? geçerli?i, genellikle **Faktör Analizi** yöntemleri kullan?larak incelenmi?tir.

Çal??ma, ölçe?in kuramsal olarak beklenen faktör yap?s?n? do?rulay?c? nitelikte bulgular sunmu?tur. Elde edilen sonuçlar, maddelerin ilgili faktörlere yüksek yükler verdi?ini ve ölçe?in yap?sal bütünlü?ünün korundu?unu göstermi?tir. Ek olarak, ölçüt ba??ml? geçerlik ve benzer yap?larla olan ili?kileri inceleyen kan?tlar da sunulmu? olabilir, bu da ölçe?in di?er ilgili psikolojik yap?larla beklenen yönde ili?kili oldu?unu teyit eder.

Güvenirlik

Ölçe?in **güvenirlik** analizleri, ölçüm sonuçlar?n?n zamana ve farkl? maddelere kar?? tutarl?l???n? de?erlendirmi?tir. Adaptasyon çal??mas?nda iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) hesaplanm??t?r.

Yüksek Cronbach Alfa de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü ve dolay?s?yla ölçe?in iç tutarl?l???n?n yeterli oldu?unu i?aret etmektedir. Ayr?ca, ölçe?in kararl?l???n? de?erlendirmek amac?yla test-tekrar test güvenirlik katsay?s? da hesaplanm?? olabilir. Elde edilen güvenirlik katsay?lar?n?n, kabul edilebilir psikometrik standartlar? kar??lad??? bildirilmi?tir.

Faktör Analizi

Duygusal Bula?ma Ölçe?i'nin Türkçe formunun yap?sal geçerli?ini belirlemek amac?yla **Faktör Analizi** uygulanm??t?r. Bu analiz, ölçe?in maddelerinin kaç temel boyutta topland???n? ve bu boyutlar?n kuramsal yap?y? ne ölçüde temsil etti?ini ortaya koymaktad?r.

Genellikle, ilgili psikometrik çal??malarda Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türk örnekleminde de geçerli olup olmad??? test edilir. DFA sonuçlar?, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n?n uyum indekslerinin kabul edilebilir s?n?rlar içinde oldu?unu ve orijinal ölçekle ayn? faktör yap?s?n? sergiledi?ini göstermi?tir. Bu durum, ölçe?in Türk popülasyonunda yap?sal olarak geçerli oldu?unun temel kan?t?d?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek Bilgileri

Test Type: Geli?tirme/Adaptasyon (Türkçe Formunun **Psikometrik** Özelliklerinin ?ncelenmesi)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Kesin derecelendirme bilgisi kaynakta belirtilmemi?tir, ancak psikolojik ölçeklerde yayg?n olarak 5'li veya 7'li Likert kullan?l?r.)

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kinler ve Üniversite Ö?rencileri (Genel popülasyonda duygusal süreçleri ölçmek için uygundur.)

Age Group: 18 ya? ve üzeri

Population Details: Türk popülasyonu üzerinde standartla?t?r?lm??t?r.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Anahtar Kelimeler

Duygusal Bula?ma, **Geçerlik**, **Güvenirlik**, Faktör Yap?s?, Psikometri, Ahmet Ak?n, Sosyal Etki.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Ahmet Ak?n

Author ORCID Identifier: ORCID bilgisi kaynakta mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses: ahmet.akin@medeniyet.edu.tr

Correspondence Address: ?stanbul Medeniyet Üniversitesi (Çal??man?n yap?ld??? dönemdeki kurumu temsilen).

?zinler, Ücretler ve Test Y?l?

Ölçe?in kullan?m? için izinler genellikle sorumlu yazar Ahmet Ak?n ile ileti?ime geçilerek al?nmal?d?r. Ölçek, akademik ara?t?rmalar ba?lam?nda yay?mlanm??t?r ve ticari olmayan kullan?mlar için genellikle izin talep edilmektedir.

Test Y?l? (Türkçe Formunun Yay?mlanma Y?l?): 2015

Ücret Bilgisi: Ticari olmayan akademik kullan?mlarda ücret talep edilip edilmedi?i bilgisi için yazarla ileti?ime geçilmelidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Referanslar

Ölçe?in Türkçe formunun geçerlik ve güvenirlik çal??mas?na ait temel referans a?a??dad?r:

Ak?n, A., Uysal, R., & Ak?n, Ü. (2015). Duygusal Bula?ma Ölçe?inin Türkçe formunun geçerlik ve güvenirli?i. *Anemon Mu? Alparslan Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, 3(2)*, 97-104.

Bu makalenin Dergipark üzerindeki ba?lant?s?: dergipark.ulakbim.gov.tr

Ölçe?in orijinal PDF doküman? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: duygusal-bulasma-olcegi-toad.pdf

Duygusal Bula?ma Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Duygusal Bula?ma Ölçe?i'nin maddeleri bu akademik giri? içeri?inde sa?lanmam??t?r. Ölçek maddelerine ve tam derecelendirme format?na eri?im için, lütfen yukar?da belirtilen Ak?n ve di?erleri (2015) makalesine ba?vurunuz. Ölçe?in orijinal PDF doküman? da ek referans olarak sunulmu?tur.

ARABPSYCHOLOGY.COM